

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “NK”DI PMB “NS” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SELAT KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**



**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN  
“NK” DI PMB “NS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELAT  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Diploma III Kebidanan**



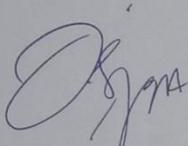
**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI  
SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI  
MADYA KEBIDANAN**

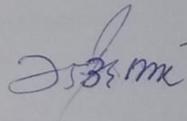
Menyetujui:

Pembimbing I,



Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

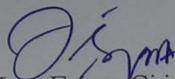
Pembimbing II,



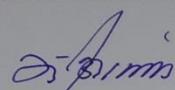
Ni Nyoman Ayu Dwi Astini.S.ST., M.Pd.  
NIP. 19720422 199503 2 002

Tugas akhir oleh Ida Ayu Eka Puspa Diyanti ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 5 Juli 2021

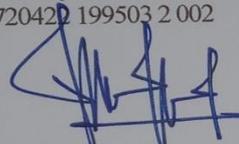
Dewan Penguji

  
Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

Ketua

  
Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., MPd.  
NIP. 19720422 199503 2 002

Anggota

  
Wigotomo Gozali, M.Kes  
NIP. 19631231 198310 1 001

Anggota

  
Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

Anggota

Diterima Oleh Panitia Ujian Laporan Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Syarat - Syarat Untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada:

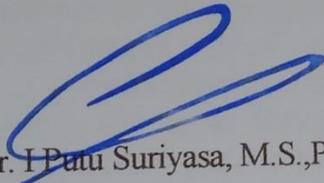
Hari : Senin

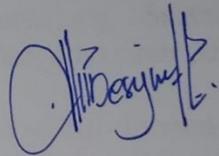
Tanggal : 4 Oktober 2021

Mengetahui.

Ketua Ujian,

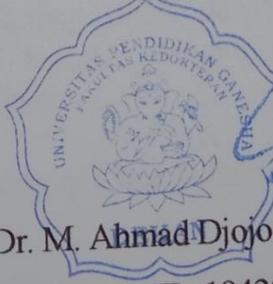
Sekretaris Ujian,

  
Dr. I Patu Suriyasa, M.S.,PKK.,SP.OK NIP. 1948110520180501381

  
Ni Nyoman Ayu Desy Sekarrini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 198612272019032006

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

  
Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K).MHA, MBA  
NIP. 1942062720180501380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan kebidanan koperhensif pada perempuan “NK” di PMB “NS” wilayah kerja Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem. Prodi DIII Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Tugas ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat laporan tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata – mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapat arahan dan bimbingan. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas kesempatan yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikancesempatan untuk mengikuti pendidikan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penyempurnaan tugas akhir ini.
4. Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST.,M.Pd , selaku Dosen Pembimbing Iiyang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Bapak dan ibu dosen penguji yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Bapak dan ibu dosen beserta staf Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
8. Ni Nyoman Sukerni, A.Md Keb selaku bidan yang memberi izin dan membimbing dalam memberikan asuhan serta penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Perempuan “NK” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan motivasi dalam pembuatan tugas akhir ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis menyadari laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Karangasem, 16 April 2021

Penyusun

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Eka Puspa Diyanti

NIM.1806091066

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBINGBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR...	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
.....	
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	x
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori Klinis.....	7
2.1.1 Kajian Teori Kehamilan.....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.1.2 Perubahan-Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan pada TM III .....	8
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III .....	10
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan.....	12
2.1.1.5 Penatalaksanaan dalam Kehamilan.....	13
2.1.2 Kajian Teori Persalinan .....	21
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	21
2.1.2.2 Tanda-tanda Persalinan.....	22
2.1.2.3 Tahapan Persalinan.....	23

2.1.2.4 Mekanisme Persalinan .....	26
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologi dan Psikologi Persalinan .....	27
2.1.2.6 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	40
2.1.3 Kajian Teori Bayi Baru Lahir .....	48
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	48
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	49
2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir.....	50
2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	51
2.1.4 Kajian Teori Nifas.....	57
2.1.4.1 Pengertian Nifas.....	57
2.1.4.2 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Masa Nifas.....	58
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	63
2.1.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	64
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney .....	88
2.3 Landasan Hukum .....	101
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>106</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	106
3.2 Lokasi Penelitian .....	106
3.3 Subjek Penelitian.....	107
3.4 Rencana Penelitian.....	107
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	108
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>113</b>
4.1 Tinjauan Kasus.....	113
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	113
4.2.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	131
4.2 Pembahasan.....	143
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>168</b>
5.1 Simpulan .....	168
5.2 Saran.....	169
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>172</b>



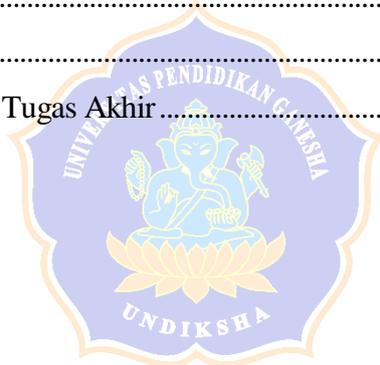
## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Uterus.....	59
Tabel 2.2 Penurunan Tingkat Fundus Uteri.....	60
Tabel 3.1 Rencana Pelaksanaan Asuhan.....	171



## DAFTAR LAMPIRA

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Surat Persetujuan Bidan.....	xv
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xvi
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xvii
Lampiran 4 Format Pengkajian Ibu Hamil .....	xviii
Lampiran 5 Skor Poedji Rochjati .....	xx
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Bersalin.....	xxi
Lampiran 7 Lembar Partograf .....	xxxv
Lampiran 8 Langkah-Langkah APN .....	xxx
Lampiran 9 Format Pengkajian Neonatus.....	xxxix
Lampiran 10 Format Pengkajian Ibu Nifas .....	xlvi
Lampiran 11 Dokumentasi .....	liv
Lampiran 12 KIA .....	lv
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	lvii



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: AngkaKematianBayi
AKI	: AngkaKematianIbu
ANC	: <i>Antenatalcare</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
APN	: AsuhanPersalinan Normal
ASI	: Air SusuIbu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: BeratBadan
BBL	: BayiBaruLahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
CM	: Sentimeter
COVID-19	: Coronavirus Disease That Was 2019
DJJ	: DenyutJantungJanin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: InisiasiMenyusuDini
INC	: <i>Intranatalcare</i>
JK	: JenisKelamin
KB	: KeluargaBerencana
KG	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: KomunikasiInformasiEdukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LD	: Lingkar Dada
LK	: LingkarKepala
NLP	: Neuro Linguistic Programming



PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PNC	: <i>Postnatal care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
RR	: <i>Respiration</i>
RS	: Rumah Sakit
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubun – Ubun Besar
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>

