

ABSTRAK

“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “ML” di PMB “KS” di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Kabupaten Buleleng Tahun 2021”

I Gusti Ayu Agung Chabalita Sari. agungchabalita@gmail.com

Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes

Made Juliani., S.ST., S.Kep, Ns, M.Pd

Prodi D3 Kebidanan

Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

Pada kehamilan TM III ibu hamil cenderung mengalami keluhan yang membuat dirinya merasa tidak nyaman, salah satunya kram pada kaki. Keluhan ini dapat mengganggu aktifitas ibu pada saat malam hari karena pada malam hari ibu kurang memiliki gaya gerak yang cukup, akan mengakibatkan otot kaki kaku dan tegang. Kram kaki ini disebabkan karena ada perubahan fisik yang terjadi selama kehamilan dan karena kelelahan otot. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “ML” mulai masa kehamilan UK 38 minggu 1 hari, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan sampai ibu menentukan metode KB. Jenis penelitian laporan tugas akhir ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi dan studi kepustakaan. Subyek penelitian yaitu Perempuan “ML” G1P0A0 UK 38 Minggu 1 hari dengan keluhan kram pada kaki di PMB “KS” Wilayah Kerja Seririt 1 Kabupaten Buleleng. Hasil penelitian yaitu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “ML” selama kehamilan III, persalinan, hingga nifas. Tidak ditemukan komplikasi saat kehamilan, proses persalinan yaitu spontan belakang kepala dengan lama kala I 8 jam 40 menit, kala II 35 menit, kala III 7 menit, kala IV 5 menit, masa nifas normal terdapat riwayat laserasi grade II. Bayi Perempuan “ML” yaitu vigerous baby. Sehingga, dapat ditarik kesimpulan pada kasus Perempuan “ML” terdapat kesenjangan antara teori dengan asuhan pada masa nifas, yaitu bidan tidak memberikan vitamin A pada Perempuan “ML”.

Kata Kunci : *Asuhan Komprehensif, Kehamilan TM III, Kram kaki*

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care for “ML” Women at PMB “KS” in the Work Area of the Seririt I Public Health Center, Buleleng Regency in 2021”

I Gusti Ayu Agung Chabalita Sari. agungchabalita@gmail.com

Prodi D3 Kebidanan

Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

In TM III pregnancy, pregnant women tend to experience complaints that make them feel uncomfortable, one of which is leg cramps. This complaint can interfere with the mother's activities at night because at night the mother does not have enough motion, it will result in stiff and tense leg muscles. Leg cramps are caused due to the physical changes that occur during pregnancy and due to muscle fatigue. The purpose of this study is to provide comprehensive midwifery care for “ML” women starting from 38 weeks 1 day of gestation in the UK, maternity, postpartum, newborn and until the mother determines the family planning method. The type of research in this final project report is descriptive with a case study approach. Data were collected by interview, observation, physical examination, documentation and literature study methods. The subjects of the study were Female "ML" G1P0A0 UK 38 weeks 1 day with complaints of leg cramps in PMB "KS" Seririt 1 Working Area, Buleleng Regency. The results of the study were conducting comprehensive midwifery care for “ML” women during the third pregnancy, childbirth, and postpartum. There were no complications during pregnancy, the delivery process was spontaneous behind the head with a duration of the first stage of 8 hours 40 minutes, the second stage of 35 minutes, the third stage of 7 minutes, the fourth stage of 5 minutes, normal postpartum period with a history of grade II lacerations. Baby Girl "ML" is a vigerous baby. Thus, it can be concluded that in the case of "ML" women there is a gap between theory and care during the postpartum period, namely midwives do not give vitamin A to "ML" women.

Keywords: Comprehensive Care, Pregnancy TM III, leg cramps