

Abstrak

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KS” Di PMB “D” Di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula II Tahun 2021

Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil trimester III. Penyebab nyeri punggung bawah ini adalah peningkatan kadar hormone relaksin sehingga dapat memberikan efek pada fleksibilitas jaringan ligament maka berdampak pada peningkatan mobilitas sendi pada pelvis dan intensitasnya meningkat seiring dengan bertambahnya usia kehamilan karena terjadi pergeseran pusat gravitasi dan perubahan postur tubuh akibat uterus yang membesar. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan menggunakan satu orang ibu hamil trimester III di PMB “D” wilayah kerja Puskesmas Tejakula II. Penatalaksanaan dilakukan dari mengasuh ibu hamil trimester III sebanyak 2 kali, pada asuhan pertama pada ibu dengan usia kehamilan 38 minggu 1 hari dengan keluhan fisiologis yaitu nyeri punggung bawah dan penulis sudah melakukan penatalaksanaan sesuai teori sehingga dapat mengurangi keluhan ibu dengan cara massage, terapi air hangat, dan senam ibu hamil. Adapun proses persalinannya yaitu, proses kala I berlangsung 7 jam, kala II berlangsung 30 menit dengan dilakukan episiotomi karena perineum kaku dan ada jaringan parut dan bayi lahir dengan jenis kelamin laki-laki, kala III berlangsung 10 menit dan dilakukan pemasangan KB IUD post plasenta, dan kala IV dengan laserasi grade II dan sudah dilakukan heacting serta pemantauan 2 jam postpartum. Pada asuhan nifas dan neonatus dilakukan di pelayanan kesehatan dan dilakukan kunjungan rumah, ibu maupun bayi tidak ada keluhan apapun.

Kata kunci : Nyeri punggung bawah, Jaringan ligament, IUD post plasenta



Abstract

Comprehensive Midwifery Care for “KS” Women at PMB “D”

In the Working Area of the Tejakula II Health Center

year 2021

Low back pain is one of the discomforts that occurs in third trimester pregnant women. The cause of low back pain is an increase in relaxin hormone levels so that it can have an effect on the flexibility of the ligamentous tissue, which has an impact on increasing joint mobility in the pelvis and its intensity increases with increasing gestational age due to a shift in the center of gravity and changes in body posture due to an enlarged uterus. The type of research used is descriptive research with a case study approach using one third trimester pregnant woman in PMB "D" the working area of Tejakula II Health Center. Management was carried out from caring for pregnant women in the third trimester 2 times, in the first care for mothers with gestational age 38 weeks 1 day with physiological complaints, namely low back pain and the author has carried out management according to theory so that it can reduce maternal complaints by massage, warm water therapy , and exercise for pregnant women. The delivery process is, the first stage lasts 7 hours, the second stage lasts 30 minutes with an episiotomy done because the perineum is stiff and there is scar tissue and the baby is born with a male gender, the third stage lasts 10 minutes and a post-placental IUD is inserted. and fourth stage with grade II laceration and heacting and monitoring 2 hours postpartum. Postpartum and neonatal care was carried out in health services and home visits were made, neither the mother nor the baby had any complaints.

Keywords: low back pain, ligament tissue, post placental IUD

