

ABSTRAK

”Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KB” Di PMB “NP” di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2021”

Kadek Indah Fitriana Suandari¹, Ni Komang Sulyastini², Ni Ketut Erawati³

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja, Indonesia

indahfitriana345@gmail.com, nikomangsulyastini@gmail.com,

erawatitrinira@gmail.com

Setiap ibu hamil tidak selalu berjalan dengan normal atau tanpa keluhan. Salah satu keluhan yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu hamil TM III yaitu nyeri pinggang, nyeri pinggang merupakan keluhan yang fisiologis yang terjadi pada ibu hamil trimester III yang disebabkan karena tulang belakang bagian tengah dan bawah mendapat tekanan dari pembesaran perut ibu, apabila tidak ditangani dan tidak dapat penanganan dengan tepat dapat menjadi masalah yang lebih lanjut dan kemungkinan dapat berisiko tinggi pada ibu hamil dan dapat membawa perubahan terhadap pada aktivitas dan rasa nyaman yang dialami oleh ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada perempuan “KB” mulai UK 37 minggu, bersalin, bayi baru lahir hingga masa nifas 2 minggu. Metode penelitian yang digunakan digunakan yaitu dengan studi kasus dimana peneliti mengambil dengan cara wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan subyek penelitian yaitu perempuan “KB” G1P0A0 UK 37 Minggu dengan keluhan nyeri pinggang dan telah dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan teori sehingga keluhan dapat teratasi. Tidak ditemukan adanya komplikasi pada perempuan “KB” pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas berlangsung secara fisiologis. Pada kehamilan TM III, perempuan “KB” mengeluh nyeri pinggang dan sudah dapat diatasi, pada persalinan, masa nifas KF 1, KF 2 dan KF 3 sudah dilakukan sesuai jadwal dan tidak terdapat kesenjangan. Disarankan untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan secara komprehensif dalam melakukan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan, ibu, dan anak dengan selalu menerapkan manajemen kebidanan, serta meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan sesuai standar pelayanan kesehatan. Sehingga simpulan yang dapat ditarik dari asuhan yang telah diberikan sesuai dengan kasus.

Kata kunci : Asuhan Komprehensif, Nyeri pinggang, Asuhan Kebidanan

ABSTRACT

"Comprehensive Midwifery Care for "KB" Women at PMB "NP" in the Working Area of the Sawan I Health Center in 2021"

Kadek Indah Fitriana Suandari¹, Ni Komang Sulyastini², Ni Ketut Erawati³

Ganesha University of Education

Singaraja, Indonesia

¹indahfitriana345@gmail.com, ²nikomangsulyastini@gmail.com,

³erawatitrinira@gmail.com

Every pregnant woman does not always walk normally or without complaints. One of the complaints that can cause discomfort in TM III pregnant women is low back pain, low back pain is a physiological complaint that occurs in third trimester pregnant women caused because the middle and lower spine is under pressure from the mother's stomach enlargement, if not handled and not treated. If treated properly, it can become a further problem and may be a high risk for pregnant women and can bring changes to the activities and comfort experienced by pregnant women. The purpose of this study was to provide comprehensive midwifery care for "KB" women starting at 37 weeks of UK, maternity, newborns to 2 weeks of puerperium. The research method used is a case study where researchers take interviews, observations, and documentation with research subjects, namely women "KB" G1P0A0 UK 37 weeks with complaints of low back pain and management has been carried out according to theory so that complaints can be resolved. No complications were found in "KB" women during pregnancy, childbirth, newborn and postpartum physiologically. In the third trimester of pregnancy, the "KB" woman complained of low back pain and it was resolved. During delivery, the postpartum period KF 1, KF 2 and KF 3 had been carried out according to schedule and there were no gaps. It is recommended for midwives to be able to improve comprehensive care in providing quality services for health, mothers, and children by always implementing midwifery management, and increasing competence in providing care according to health service standards. So that conclusions can be drawn from the care that has been given according to the case.

Keywords: Comprehensive care, back pain, midwifery care