

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KA” Di Puskesmas Busungbiu I Tahun 2021

Oleh :

Kadek Novya Anggarwati Dewi

Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd, Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST.,M.Pd

Email : novyadewi8@gmail.com

Prodi D III Kebidanan

Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

Kram kaki atau kejang otot pada kaki adalah berkontraksinya otot-otot betis atau otot-otot telapak kaki secara tiba tiba. Penyebab kram kaki adalah kelelahan yang berkepanjangan, serta tekanan rahim pada beberapa titik saraf yang berhubungan dengan saraf kaki. Kram kaki merupakan keluhan yang fisiologis yang terjadi pada ibu hamil Trimester III. Dampak yang terjadi yaitu akibat kram kaki yaitu mengakibatkan terjadinya varices, dan jika terus dibiarkan akan mengakibatkan pembuluh darah vena bisa pecah atau terjadi akumulasi dan menyebabkan pembekuan darah. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi keluhan kram pada kaki ibu hamil yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan komprehensif secara berkesinambungan. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan yang komprehensif yang dimulai dari hamil hingga masa nifas. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan metode studi kasus yang berlokasi di Puskesmas Busungbiu I yang dilaksanakan bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2021. Subyek penelitian yaitu Perempuan “KA” UK 36 minggu sampai dengan 2 minggu pertama masa nifas dan neonatus. Teknik pengumpulan data pada studi kasus ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil penelitian diperoleh pada analisa kehamilan, ibu mengeluh kram pada kaki dan diberikan KIE senam hamil dan berendam air hangat. Pada INC proses berjalan lancar dan tidak ada penyulit. Pada masa nifas dan neonatus tidak mengalami keluhan dan tidak terdapat penyulit. Dari asuhan kebidanan komprehensif dapat disimpulkan bahwa keluhan yang dialami merupakan keluhan yang fisiologis dan tidak berdampak pada persalinan, nifas, maupun neonatus.

Kata Kunci: Kram kaki, komprehensif, Contunity Of Care

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care For “KA” Women At The Busungbiu I Public Health Center In 2021

Oleh :

Kadek Novya Anggarwati Dewi

Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd, Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST.,M.Pd

Email : novyadewi8@gmail.com

Prodi DIII Kebidanan

Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

Leg cramps or muscle spasms in the legs are sudden contractions of the calf muscles or the muscles of the soles of the feet. The cause of leg cramps is prolonged fatigue, as well as uterine pressure on several nerve points associated with the nerves of the legs. Leg cramps are a physiological complaint that occurs in third trimester pregnant women. The impact that occurs is due to leg cramps that cause varicose veins, and if left unchecked, the veins can burst or accumulate and cause blood clots. Efforts that can be made to overcome the complaints of cramps in the legs of pregnant women is to provide comprehensive midwifery care on an ongoing basis. The purpose of this study was to provide comprehensive midwifery care from pregnancy to the puerperium. The research method used is a descriptive study with a case study method located at the Busungbiu I Health Center which was carried out from May to June 2021. The research subjects were UK "KA" women from 36 weeks to the first 2 weeks of the puerperium and neonates. Data collection techniques in this case study were conducted by interview, observation and physical examination methods. The results obtained in the analysis of pregnancy, the mother complained of cramps in the legs and was given KIE pregnancy exercise and a warm bath. At INC the process went smoothly and there were no complications. During the puerperium and neonates there were no complaints and no complications. From comprehensive midwifery care, it can be concluded that the complaints experienced are physiological complaints and have no impact on childbirth, postpartum, or neonates.

Keywords: leg cramps, Comprehensif, Contunity Of Care