

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “K”DI PMB “NS” DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEJAKULA I TAHUN 2021**



Oleh :

NI LUH EKA SETYARIANI

1806091004

PRODI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2021



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “K” DI PMB “NS” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEJAKULA I
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Kebidanan



**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR
DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT TUGAS
AKHIR UNTUK MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN PROGRAM DIPLOMA III
KEBIDANAN



Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

Made Juliani, S.ST., S.Kep.Ns., M.Pd
NIP. 19770701 199903 2 002

Tugas Akhir Oleh Ni Luh Eka Setyariani
Telah dipertahankan di depan dewan pengaji
Pada tanggal : 12 Juli 2021

Dewan Pengaji

Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

Ketua

Made Juliani, S.ST., S.Kep.Ns., M.Pd
NIP. 19770701 199903 2 002

Anggota

Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb
NIP. 19900925 201903 2 016

Anggota

Ria Fitri Hamid Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd
NIP. 19680225 199103 2 011

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Syarat – Syarat Untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Senin
Tanggal : 4 Oktober 2021

Mengetahui,

 Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Putu Suryasa, M.S., PKK,SP.OK Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Ke
NIR. 1948110520180501381 NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,


Dekan Fakultas Kedokteran
Dr. I. Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Ke
NIP. 198612272019032006

Prof Dr. Ahmad Djojosugijoto, dr, Sp. OT(K), MHA,MB
NIR.1942062720180501380

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “ K” di PMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula ITahun 2021 . Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Proposal Tugas Akhir.
2. Bapak Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas izin yang telah diberikan
3. Bapak dr. I Putu Suriyasa,M.S.,PKK.,Sp.OK selaku wakil dekan 1 Fakultas Kedokteran atas izin yang diberikan
4. Ibu Dr.dr.Ni Luh Kadek Alit Arsani,S.Ked.,M.Biomed selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran atas izin yang diberikan
5. Bapak Dr.dr.Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes.,AIFO selaku wakil [Fakutas Kedokteran atas izin yang diberikan
6. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Kaprodi D3 Kebidanan
7. Ibu Ni Komang Sulyastini,S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan

8. Ibu Made Juliani,S.ST,S.Kep.,NS.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan
9. Ibu dan keluarga “K” selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan finansial maupun psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 20 April 2021

Penulis

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggilain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 20 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Eka Setyariani
Nim.1806091004

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PESETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ix
KATA PENGANTARxi
SURAT PERNYATAAN	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	.4
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Tempat Pelayanan.....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis.....	7
2.1.1 Kehamilan.....	
2.1.2 Persalinan.....	28
2.1.2 Bayi Baru Lahir.....	56
2.1.3 Nifas.....	72
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	86

2.3 Landasan Hukum.....	106
-------------------------	-----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	114
3.2 Lokasi Penelitian.....	114
3.3 Subjek Penelitian.....	115
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	115
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	116
3.5.21 Alat Pengumpulan Data.....	119

BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1 Tinjauan Kasus.....	120
4.2 Pembahasan.....	149

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

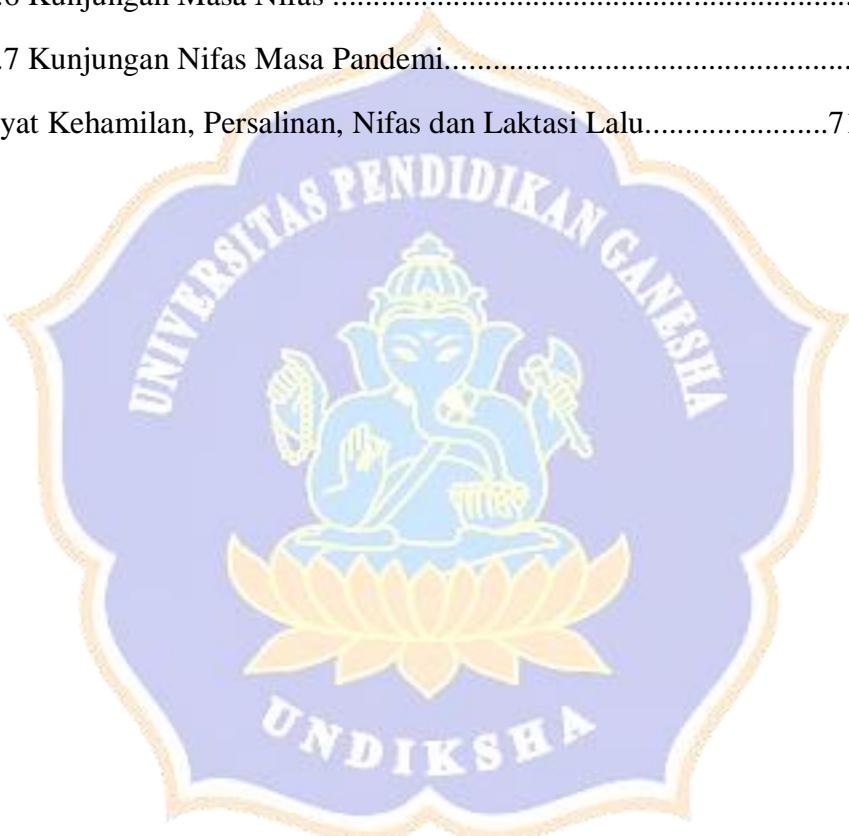
5.1 Kesimpulan.....	172
5.2 Saran.....	175

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembesaran Uterus Tiap Usia Kehamilan.....	6
Tabel 2.2 Program pelayanan bagi ibu hamil masa pandemi.....	16
Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik Pada BBL	55
Tabel 2.4 Perubahan Uterus Masa Nifas	59
Tabel 2.5 Pengeluaran Lokhea Selama Post Partum.....	60
Tabel 2.6 Kunjungan Masa Nifas	67
Tabel 2.7 Kunjungan Nifas Masa Pandemi.....	69
Tabel 2.8 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi Lalu.....	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format pengkajian ibu hamil	97
Lampiran 2 Skor poedji rohyati.....	106
Lampiran 3 60 Langkah APN.....	108
Lampiran 4 Pengkajian ibu bersalin	114
Lampiran 5 Format pengkajian bayi baru lahir	118
Lampiran 6 Format pengkajian nifas	121



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
ASKES	: Asuransi kesehatan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: <i>Deoxyribonucleic</i>
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IQ	: <i>intelligence quotient</i>
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
IUGR	: <i>Intrauterin growth restriction</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatus
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MTBM	: Manajemen Terbaru Bayi Muda
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PØ	: Pembukaan
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali



Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
RR	: <i>Respiration</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SF	: <i>Sulfat Ferrosus</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
T/H	: Tunggal Hidup
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Tri Mester
UK	: Umur Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
VT	: Vagina Toucher
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

