

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “K” Di PMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2021

Ni Luh Eka Setyariani¹, Ni Komang Sulyastini², Made Juliani³

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja, Indonesia

1ekasetyariani99@gmail.com, 2nikomangsulyastini@gmail.com, 3nersmdjuliani@gmail.com

Pada asuhan kebidanan terdapat tanda bahaya yang dialami ibu hamil, salah satunya adalah anemia. Anemia jika tidak segera di atasi akan berisiko terhadap persalinan, dan masa nifas sehingga perlunya dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif. Asuhan kebidanan kemprehensif bertujuan untuk melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “K” UK 38 minggu 3 hari di PMB “NS” wilayah kerja puskesmas tejakula I tahun 2021. Laporan tugas akhir disusun menggunakan jenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan dari masa kehamilan hingga 2 minggu pertama masa nifas. Hasil penelitian dengan studi kasus didapatkan bahwa seorang ibu dengan umur kehamilan 38 minggu 3 hari dimana saat memasuki kehamilan trimester ketiga ibu mengeluh pusing dan cepat lelah dan pada pemeriksaan Hb di dapatkan 10,2gr%. Keluhan yang dirasakan ini menandakan ibu mengalami anemia. Upaya untuk mengatasi anemia pada ibu tersebut dengan melakukan kunjungan ANC minimal 6 kali selama kehamilan, pemberian SF (2x250 mg), memberikan konseling mengenai peningkatan kualitas makanan sehari-hari seperti makanan yang mengandung zat besi serta mengatur pola istirahat dengan baik. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan bahwa peningkatan dosis SF dan mengubah pola makan dapat mengurangi adanya anemia yang sehingga dari kasus tersebut tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan actual di lapangan

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Trimester III, Anemia

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care for “K” Women in “NS” PMB Working Area of Tejakula I Health Center in 2021

Ni Luh Eka Setyariani¹, Ni Komang Sulyastini², Made Juliani³

Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja, Indonesia

1ekasetyariani99@gmail.com, 2nikomangsulyastini@gmail.com, 3nersmdjuliani@gmail.com

In midwifery care there are danger signs experienced by pregnant women. One of the danger signs experienced by pregnant women is anemia. If anemia is not treated immediately, it will pose a risk to childbirth and the puerperium so that comprehensive midwifery care is needed. Comprehensive midwifery care aims to carry out comprehensive midwifery care for women “K” UK 38 weeks 3 days in PMB “NS” working area of Tejakula I Public Health Center in 2021. The final project report is prepared using a descriptive type with a case study approach which is carried out from pregnancy to the first 2 weeks of the puerperium. The results of the study with a case study found that a mother with a gestational age of 38 weeks 3 days where when entering the third trimester of pregnancy the mother complained of dizziness and tired quickly and on examination Hb was obtained 10.2gr%. This perceived complaint indicates that the mother is anemic. Efforts to overcome anemia in the mother are by conducting ANC visits at least 6 times during pregnancy, giving SF (2x250 mg), providing counseling on improving the quality of daily food such as foods that contain iron and regulating good rest patterns. Based on the results of comprehensive midwifery care carried out that increasing the dose of SF and changing the diet can reduce the presence of anemia, so that from this case there is no gap between theory and actual in the field.

Keywords: *Midwifery Care, Third Trimester, Anemia*