

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KS” di PMB “SP” di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula II tahun 2021

Alit Wahyu Ningsih¹, Ni Komang Sulyastini², Ni Ketut Erawati³
Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja, Indonesia

¹Alitwahy08@gmail.com, ²nikomangsulyastini@gmail.com,
³erawatitrinira@gmail.com

Bengkak pada kaki yang dialami pada ibu hamil merupakan suatu ketidaknyamanan yang disebabkan oleh perubahan fisik yang dapat menimbulkan beberapa ketidaknyamanan, bengkak pada kaki jika tidak ditangani segera akan menyebabkan resiko pada ibu hamil dan mempengaruhi proses persalinan serta masa nifas ibu. Laporan studi kasus ini merupakan jenis laporan deskriptif dengan pendekatan studi kasus dari asuhan yang sudah dilakukan, didapatkan ibu mengalami keluhan fisiologis pada masa hamil, bersalin, dan nifas sehingga pada masa tersebut perlu diberikan asuhan yang komprehensif agar tidak terjadi komplikasi yang tidak diinginkan. Asuhan komprehensif yang dilakukan pada perempuan hamil mulai dari usia kehamilan TM III sampai masa nifas 2 minggu, dengan subjek penelitian yaitu perempuan “KS” G3P2A0 Uk 37 minggu 1 hari dengan keluhan bengkak pada kaki. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi bengkak pada kaki yaitu menganjurkan ibu untuk beristirahat dengan kaki sedikit ditinggikan, sehingga memberikan rasa nyaman pada ibu dan memperlancar peredaran darah vena dari kaki ke jantung. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif didapatkan bahwa beristirahat dengan kaki sedikit ditinggikan dapat memberikan dampak positif bagi ibu hamil sehingga dari kasus tersebut tidak ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan praktek di lapangan.

Kata Kunci : trimester III, bengkak pada kaki, asuhan kebidanan komprehensif

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care for Women "KS" at PMB "SP" in the Working Area of Tejakula II Health Center in 2021

Alit Wahyu Ningsih¹, Ni Komang Sulyastini², Ni Ketut Erawati³
Ganesha University of Education
Singaraja, Indonesia
1Alitwahy08@gmail.com, 2 nikomangsulyastini@gmail.com,
3erawatitrinira@gmail.com

Swelling of the legs experienced by pregnant women is an inconvenience caused by physical changes that can cause some discomfort, swelling of the legs if not treated immediately will cause risks to pregnant women and affect the delivery process and the postpartum period of the mother. This case study report is a type of descriptive report with a case-stadi approach to the care that has been done, it was found that the mother experienced physiological complaints during pregnancy, childbirth, and postpartum so that at that time it was necessary to provide comprehensive care so that there were no desired complications. Comprehensive care carried out on pregnant women starting from gestational age TM III to 2 weeks postpartum, with research subjects namely women "KS" G3P2A0 UK 37 weeks 1 day with complaints of swelling in the legs Efforts that can be made to overcome swelling in the legs are to enjoy rest time with the legs slightly elevated, so as to give the mother a feeling and facilitate the circulation of venous blood from the legs to the heart Based on the results of comprehensive midwifery care, it was found that resting slightly elevated can have a good impact on pregnant women so that from these cases there is no difference between theory and practice in the field

Keywords: third trimester, leg swelling, comprehensive obstetric care