

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “SR” DI PMB “NR” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DENPASAR TIMUR 1  
TAHUN 2021**



**OLEH ;**

**NIWAYAN MITA RISTANTA**

**NIM. 1806091049**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “SR” DI PMB “NR” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DENPASAR TIMUR 1  
TAHUN 2021**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Penyelesaian Pendidikan  
Program Diploma III Kebidanan**

**Oleh ;**

**Ni Wayan Mita Ristanta**

**Nim. 1806091049**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

## **TUGAS AKHIR**

### **DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

**Menyetujui**

Pembimbing I



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 198011152006042015

Pembimbing II



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd  
NIP. 196312311987031260

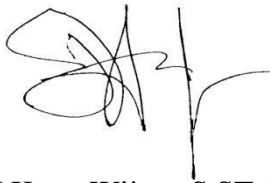
Usulan Tugas Akhir Oleh Ni Wayan Mita Ristanta ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 12 Agustus 2021

Dewan Penguji



Luh Mertasari,S.ST.,M.Pd  
NIP.198011152006042015

Pembimbing 1



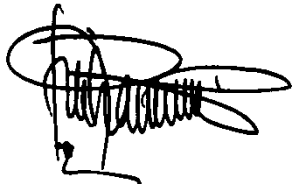
I Ketut Wijana,S.ST.,M.Pd  
NIP.196312311987031260

Pembimbing 2



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini,S.ST.,M.Keb  
NIP. 198612272019032006

Penguji 1



Ria Tri Harini Dwi Rusiawati,S.ST.,M.Pd  
NIP. 196802251991032011

Penguji 2

Diterima oleh Panitia Usulan Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi syarat syarat mencapai gelar ahli madya kebidanan

Pa  
da Hari : Senin  
:  
Tanggal : 18 Oktober 2021

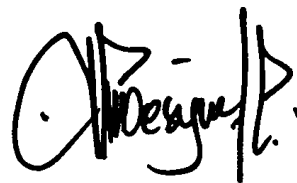
**Mengetahui.**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK.,SP.OK  
NIP. 1948110520180501381



Nyoman Ayu Desy Sekarini., S.ST., M.Keb  
NIP. 198307162006042009

Mengesahkan, Dekan Fakultas Kedokteran



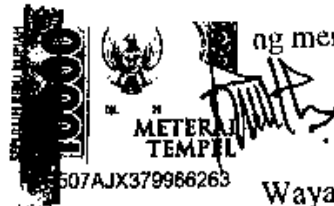
Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA NIR.  
1942062720180501380

**LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 17 Oktober 2021



ng membuat pernyataan

Wayan Mita Ristanta

Nim.1806091049

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “SR” Di Pmb “NR” Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Timur 1 Tahun 2021”.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel,M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak Prof. Dr, M, Ahmad Djojogugito, Dr. Sp. OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir .
3. Bapak dr. I Putu Suriyasa, M.S., PPK.,SP.OK. selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M.Biomed. selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M. Kes.,AIFO. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Ni Nyoman Ayu Desi Sekarini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program

Studi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.

7. Ibu Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Bapak I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Ibu Ni Ketut Nuriasih S.ST.,MM selaku Bidan wilayah kerja Puskesmas Denpasar Timur 1 yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
10. Ibu “SR” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 14 April 2021

Penulis



## RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Kehamilan merupakan kondisi dimana seorang wanita didalam rahimnya terdapat embrio yang disebabkan karena penyatuan fertilisasi atau dari spermatozoa dan ovum, kemudian dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi (Walyani, 2015). Trimester III sering dialami oleh ibu hamil sering terjadi keluhan yang lazim yaitu sering kencing (Kamidah, Pratitis,D., 2013). hasil penelitian ( Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010 ) menyatakan bahwa 37,9%. beberapa perempuan hamil mengeluh sering kencing pada dalam kehamilan, persalinan hingga postpartum. sering kencing yang di alami oleh ibu hamil menyebabkan rasa ketidaknyamanan dalam berktivitas dan istirahat tidur (Kamidah, Pratitis,D., 2013.). hingga menimbulkan rasa kecemasan dan ketakut pada ibu hamil Wihartati 2011. keluhan sering kencing dapat mengakibatkan persalinan preterm ( Nessi, M. 2014).

Berdasarkan jumlah data registrasi di PMB “NR” wilayah kerja puskesmas Denpasar timur I pada tahun 2021 dari tanggal 1 pebruari sampai tanggal 14 april sebanyak 90 orang ibu hamil yang melakukan kunjungan. Sebanyak 80% ibu hamil trimester III mengalami sering kencing, salah satu ibu yang mengalami keluhan sering kencing yaitu perempuan “SR”. dampak yang di alami oleh perempuan “SR” ketidaknyamanan dalam melakukan aktivitas dan mengganggu istirahat tidur. Perubahan tubuh selama kehamilan dapat menyebabkan ibu hamil merasakan keluhan tertentu salah satunya adalah sering kencing. Adapun faktor-faktor yang dapat mempengaruhi timbulnya rasa tidak nyaman bagi ibu hamil dengan sering kencing pada TM III antara lain, rasa stress atau cemas yang berlebihan, pada ibu yang megalami cemas berlebihan dapat mengganggu sistem pada saraf, pembesaran pada janin, pada fase ini pembesaran janin dapat menekan kandung kemih sehingga dapat memicu ibu mengalami sering kencing, asupan cairan yang berlebihan contohnya sering minum air, mengkonsumsi minuman bersoda, dan berkafein yang dapat menyebabkan adanya peningkatan kinerja pada ginjal.

Metode penelitian yang digunakan berupa penelitian deskriptif dengan studi yang di mulai dari kehamilan dengan UK 37 minggu 2 hari sampai nifas 2 minggu. Lokasi pengambilan kasus dalam laporan studi kasus telah di lakukan di PMB “NR” Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Timur 1. Subjek penelitian adalah perempuan “SR”. Pengumpulan data telah di lakukan yaitu wawancara, observasi, dan pengamatan , pemeriksaan fisik dan data secara tidak langsung yang di proleh dari buku KIA pasien, register pasien dan buku kontrol dokter.

Asuhan yang diberikan pada ibu perempuan “SR” yaitu KIE mengenai keluhan yang sering dialami oleh ibu hamil pada TM III. Penulis sudah memberikan penatalaksanaan sesuai dengan teori sehingga dapat membantu mengurangi keluhan yang ibu alami. Proses persalinan

kala I berlangsung 3 jam 10 menit, kala II berlangsung 30 menit, kala III berlangsung 5 menit, dan dilakukan pemantauan kala IV hingga 2 jam post partum. Asuhan pada masa nifas di mulai dari KF 1 yaitu nifas 8 jam, KF 2 yaitu nifas 6 hari, dan KF 3 nifas 14 hari. Pada bayi perempuan “SR” dilakukan penatalaksanaan bayi baru lahir, bayi lahir spontan belakang kepala pukul 22:10 Wita, (22-06-2021).



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI .....	iiiv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	viii
RINGKASAN .....	xi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xxv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Asuhan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Kajian Teori Klinis .....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
2.1.2 Persalinan .....	21
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	34
2.1.4 Nifas .....	48
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan .....	57
2.3 Landasan Hukum.....	59

BAB III METODE PENELITIAN.....	64
3.1 Jenis Penelitian .....	64
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	64
3.3 Subyek Penelitian.....	64
3.4 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	65
3.5 Teknik Pengumpulan data .....	66
 BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....	 69
4.1 Tinjauan Kasus .....	69
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	69
4.2 Pembahasan .....	105
 BAB V PENUTUP.....	 127
5.1 Simpulan.....	127
5.2 Saran .....	130
 DAFTAR PUSTAKA .....	 134



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas .....	70
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Ibu .....	80
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Bayi .....	99



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Rencana Pelaksanaan Asuhan.....	136
Lampiran 02. Lembar Pengambilan Kasus Di PMB .....	137
Lampiran 03. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Asuhan .....	138
Lampiran 04. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	139
Lampiran 05. Format pengkajian Pada Ibu Hamil.....	140
Lampiran 06. Lembar Partograf.....	160
Lampiran 07. Format pengkajian Pada Ibu Bersalin .....	162
Lampiran 08. Format Pengkajian Pada Bayi .....	169
Lampiran 09. Lembar Konsultasi .....	176
Lampiran 10. Dokumentasi Asuhan .....	178



## DAFTAR SINGKATAN

1. ANC : Antenatal Care
2. APN : Asuhan Persalinan Normal
3. ASI : Air Susu Ibu
4. APD : Alat Perlindungan Diri
5. BB : Berat Badan
6. BAK : Buang Air Kecil
7. BAB : Buang Air Besar
8. BBL : Bayi Baru Lahir
9. BCG : Bacillus Calmette-Guerin
10. COC : *Continuity Of Care*
11. COVID-19 : Corona Virus Disease
12. DJJ : Denyut Jantung Janin
13. FJ : Frekuensi Jantung
14. GPA : Gravidita/ Partus/ Abortus
15. HB : Hemoglobin
16. HCG : Human Chorionic Gonadotropin
17. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
18. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
19. IUD : (Intrauterine Device)
20. IM : Instant Messanging
21. ISK : Infeksi Saluran Kencing
22. IU : Internasional Unit
23. KF : Kunjungan Nifas
24. KB : Keluarga Berencana
25. KU : Keadaan Umum
26. KN : Kunjungan Neonatal
27. KPD : Ketuban Pecah Dini
28. KIE : Komunikasi Informasi Edukasi
29. KIA : Kartu Identitas Anak

30. LILA	: Lingkar Lengan Atas
31. LD	: Lingkar Dada
32. LK	: Lingkar Kepala
33. N	: Nadi
34. NST	: Nonstress Test
35. ODP	: Orang Dalam Pemantauan
36. PAP	: Pintu Atas Panggul
37. PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
38. PH	: Power of Hydrogen
39. PB	: Panjang Badan
40. R	: Respirasi
41. RS	: Rumah Sakit
42. S	: Suhu
43. SHK	: Skrining Hipotiroid Kongrnital
44. TM	: Trimester
45. TTV	: Tanda-tanda Vital
46. TFU	: Tinggi Fundus Uteri
47. TD	: Tekanan Darah
48. TBBJ	:Tafsiran Berat Badan Janin
49. TP	: Tafsiran Persalinan
50. TT	:Tetanus Toxoid
51. TBC	: Tuberkulosis
52. UUK	: Ubun-ubun Kecil
53. USG	: Ultrasonography
54. UK	: Usia Kehamilan
55. VT	: Vagina Toucher
56. WHO	: World Health Organization

