

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Perempuan “DC” di PMB “MD” Wilayah Kerja Puskesmas Negara I Kabupaten Jembrana

Tahun 2021

Pada masa kehamilan terjadi beberapa perubahan pada system tubuh ibu, sehingga sering kali menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil. Ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil TM III seperti nyeri punggung bagian bawah, konstipasi, kram kaki, odema, nafas sesak, dan sering kencing. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah memberikan asuhan kebidanan komperhensif yang meliputi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian data subjektif didapatkan pada masa kehamilan ibu mengeluh nyeri punggung bagian bawah dengan skor nyeri 3-4 (VAS), masa persalinan ibu mengatakan nyeri pada luka perineum dengan skala nyeri 7 (VAS), nifas nyeri masih dirasakan akibat jahitan luka perineum. Penatalaksana yang diberikan pada kehamilan yaitu; memberikan KIE cara mengatasi nyeri punggung bawah, pada persalinan penatalaksanaan diberikan obat-obatan berupa parasetamol 500 mg, penatalaksanaan masa nifas mengajarkan rileksasi nafas dalam, pada bayi tidak terdapat penyulit sehingga penatalaksanaan yang diberikan secara teori. Secara keseluruhan asuhan yang di berikan pada perempuan “DC” tidak terdapat kesenjangan. Dengan demikian dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada perempuan “DC” yang mengalami nyeri punggung bagian bawah dapat diatasi.

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung Bagian Bawah

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care for “DC” Women at PMB “MD” Working Area of State Health Center I Jembrana Regency

Year 2021

During pregnancy there are several changes in the mother's body system, so that it often causes discomfort for pregnant women. Discomfort that occurs in TM III pregnant women such as lower back pain, constipation, leg cramps, edema, shortness of breath, and frequent urination. The purpose of this final report is to provide comprehensive midwifery care which includes pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns. The research method used is descriptive research method with a case study approach. Methods of collecting data were interviews, observations, and documentation studies. The results of the assessment of subjective data obtained during pregnancy the mother complained of lower back pain with a pain score of 3-4 (VAS), during labor the mother said pain in the perineal wound with a pain scale of 7 (VAS), postpartum pain was still felt due to perineal wound sutures. . Management given in pregnancy, namely; giving IEC how to deal with low back pain, during delivery the management is given drugs in the form of paracetamol 500 mg, the management of the puerperium teaches deep breathing relaxation, in infants there are no complications so that the management is given in theory. Overall, there is no gap in the care provided to “DC” women. Thus, it can be concluded that midwifery care for "DC" women who experience lower back pain can be overcome.

Keywords: Pregnancy, Lower Back Pain

