

## ABSTRAK

### **Asuhan kebidanan Komprehensif pada Perempuan “EN” di PMB “MM” Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2021**

Ni Putu Melania Surya Mahendri

Anjar Tri Astuti,S,ST.,M.Keb, Ni Wayan Dewi Tarini S,Kep.,Ns.,M.Kes

Email : [Melaniasurya3@gmail.com](mailto:Melaniasurya3@gmail.com)

Konstipasi terjadi pada wanita hamil dikarenakan peningkatan kadar hormone progesterone saat hamil menyebabkan penurunan mobilitas usus sehingga memerlukan waktu yang lama untuk menyerap cairan. Selain itu perubahan diet, pembesaran uterus dan perubahan aktivitas fisik menjadi penyebab lain konstipasi pada wanita hamil. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu EN sejak kehamilan 39 minggu yang diasuh mulai dari kehamilan trimester III, bersalin, bayi baru lahir sampai nifas 2 minggu. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan melakukan pendekatan studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi. Subyek penelitian yaitu perempuan “EN” G3P2A0 UK 39 minggu 4 hari dengan keluhan konstipasi di PMB “MM” di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Utara. Hasil penelitian yaitu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada perempuan “EN” selama kehamilan trimester III, persalinan, hingga nifas. Tidak ditemukan komplikasi saat kehamilan, proses persalinan yaitu spontan belakang kepala dan nifas sesuai dengan teori yang diberikan sehingga tidak ada kesenjangan. Bayi perempuan “EN” yaitu vigorous baby namun pada penatalaksanaan terjadi kesenjangan teori dengan asuhan pada masa neonatus, yaitu bidan melakukan Asuhan Bayi Baru Lahir pada bayi perempuan “EN” yaitu memandikan tidak sesuai dengan standar APN yaitu minimal 6 jam.

**Kata Kunci :** ibu hamil, konstipasi, asuhan komprehensif

## ABSTRACT

### **Comprehensive midwifery care for “EN” in PMB “MM” Working Area of Denpasar Utara II Public Health Center in 2021**

Ni Putu Melania Surya Mahendri

Anjar Tri Astuti,S,ST.,M.Keb, Ni Wayan Dewi Tarini S,Kep.,Ns.,M.Kes

Email : [Melaniasurya3@gmail.com](mailto:Melaniasurya3@gmail.com)

Constipation occurs in pregnant women due to increased levels of the hormone progesterone during pregnancy causing a decrease in intestinal mobility so it takes a long time to absorb fluids. In addition, changes in diet, uterine enlargement and changes in physical activity are other causes of constipation in pregnant women. The purpose of this study is to provide comprehensive midwifery care to EN mothers since 39 weeks of pregnancy who are cared for starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, newborns to 2 weeks postpartum. The type of research used is descriptive method with a case study approach. Data were collected by interview, observation, physical examination, and documentation methods. The research subjects were women "EN" G3P2A0 UK 39 weeks 4 days with complaints of constipation in PMB "MM" in the working area of Puskesmas II North Denpasar. The results of the study were conducting comprehensive midwifery care for "EN" women during the third trimester of pregnancy, childbirth, and postpartum. No complications were found during pregnancy, the delivery process was spontaneous behind the head and parturition in accordance with the given theory so that there were no gaps. The baby girl "EN" is a vigorous baby but in the management there is a theoretical gap with care during the neonate, namely the midwife carries out Newborn Care for the baby girl "EN" which is bathing not according to the APN standard, which is at least 6 hours.

Keywords: pregnant women, constipation, comprehensive care