

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “WM” Di PMB “KA” Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani IV Tahun 2020

Oleh :

Luhde Sridewi Widiadnyani, luhde@undiksha.ac.id

Prodi D3 Kebidanan
Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha

Pada kehamilan sering terjadi keluhan nyeri punggung yang berdampak pada ketidaknyamanan ibu dalam beraktivitas, gangguan tidur, ketakutan, kecemasan, nyeri punggung jangka panjang dan meningkatkan nyeri punggung post partum. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan komprehensif secara berkesinambungan. Metode penelitian yang digunakan berupa penelitian deskriptif dengan metode studi kasus yang berlokasi di PMB “KA” di wilayah kerja Puskesmas Kintamani IV yang dilaksanakan bulan April sampai dengan bulan Juni 2021. Subjek penelitian yaitu perempuan “WM” UK 36 minggu 3 hari sampai dengan 2 minggu pertama masa nifas dan neonatus. Teknik pengumpulan data pada studi kasus ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Hasil penelitian diperoleh pada analisa kehamilan, ibu mengeluh nyeri punggung dan diberikan KIE kompres hangat. Pada INC proses berjalan lancar dan tidak ada penyulit. Pada masa nifas, ibu mengeluh ASI tidak lancar dan asuhan yang diberikan mengajarkan teknik menyusui yang benar, perawatan payudara dan KIE nutrisi. Bayi perempuan “WM” mengalami berat lahir rendah/BBLR atau kecil masa kehamilan, asuhan yang diberikan yaitu KIE perawatan BBLR dan ASI *on demand*. Dari asuhan kebidanan komprehensif dapat disimpulkan bahwa keluhan pada perempuan “WM” merupakan keluhan fisiologis pada kehamilan TM III. Namun, terdapat kesenjangan antara teori dan asuhan yang diberikan pada peningkatan berat badan ibu hamil yang tidak sesuai dengan peningkatan berat badan normal ibu hamil sehingga menyebabkan bayi mengalami BBLR.

Kata Kunci : Komprehensif, Nyeri Punggung, Kecil Masa Kehamilan

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care For “WM” Women In “KA” PMB Kintamani IV Public Health Working Area 2021

By :

Luhde Sridewi Widiadnyani, luhde@undiksha.ac.id

Prodi D3 Kebidanan
Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha

In pregnancy, complaints of back pain often occur which have an impact on maternal discomfort in activities, sleep disturbances, fear, anxiety, long-term back pain and increase post partum back pain. Efforts that can be made to overcome back pain in pregnant women is to provide comprehensive midwifery care on an ongoing basis. The research method used is descriptive research with a case study method located at PMB “KA” in the working area of the Kintamani IV Health Center which is carried out from April to June 2021. The research subjects are women “WM” UK 36 weeks 3 days to 2 the first week of the puerperium and neonate. Data collection techniques in this case study were conducted by interview, observation, and physical examination methods. The result obtained in the analysis of pregnancy, the mother complained of back pain and was given information about warm compresses. At INC the process went smoothly and there were no complications. During the puerperium, mothers complain that breast milk is not smooth and the care provided teaches correct breastfeeding techniques, breast care and information on nutritional fulfillment. The baby a women “WM” weight or was small during pregnancy, the provided was information about low birth weight care and breastfeeding on demand. From comprehensive midwifery care, it can be concluded that the complaints in women “WM” are physiological complaint in the third trimester of pregnancy. However , there is a gap between the theory and the care given the weight gain of pregnant women that is not in accordance with the increase in the normal wight of pregnant woment, causing the baby to experience low birth weight.

Keywords : Comprehensive, Back pain, Small during pregnancy

