

LAMPIRAN



LAMPIRAN 1

PETUNJUK PELAKSANAAN TES KEMAMPUAN FOREHAND DAN BACKHAND DRIVE

A. Tujuan Tes

Tujuan pelaksanaan tes adalah untuk mengukur kemampuan penempatan backhand drive.

B. Alat dan Perlengkapan Tes

1. Tempat penelitian dilaksanakan di lapangan tenis Bhuana Patra Singaraja
2. Keranjang bola, tali rafia, lakban, papan skor, meteran dan bola tenisbaru, bola untuk pre test dan post test berjumlah 20 bola yang berasal dari peneliti.
3. Raket tenis, raket yang digunakan untuk penelitian adalah milik masing-masing sampel anggota pemain tenis lapangan club mandiri Singaraja tahun 2021
4. Alat tulis seperti bollpoint untuk mencatat hasil penelitian.
5. Kamera digunakan untuk dokumentasi penelitian.
6. Daftar presensi dan format penilaian

C. Petugas Tes

1. Nyoman Suma Indrawan : Peneliti
2. Agus satria : Dokumentasi
3. Putu yasa : Pelatih/pengumpulan
4. Gede fallyawan : Pengawas sasaran

D. Pelaksanaan Tes

1. Persiapan

- a) Sampel ditarik untuk pemberian informasi tentang petunjuk pelaksanaan tes.
- b) Pemanasan lari 5 kali mengitari lapangan, dilanjutkan dengan streching.

2. Pelaksanaan

Pelaksanaan tes penempatan forehand dan backhand drive:

- a) Pemain memukul bola dengan backhand drive sehingga bola melewati diatas net.
- b) Pada masing-masing tiang net, diberi tambahan tiang setinggi 7 kaki (2,13 m) dan di ujung tiang diikatkan tali, sehingga berada 7 kaki (2,13 m) di atas permukaan lapangan sejajar dengan bagian atas net.
- c) Pemain berdiri pada perpotongan baseline (garis belakang) dan center servis mark.
- d) Pengumpulan berada di garis pinggir lapangan (setline). Pengumpulan memukul bola tenis kepada pemain sebanyak 3 bola sebagai percobaan dan 10 bola sebagai test tepat di seberang daerah service.
- e) Pemain bergerak pada posisi yang benar untuk melakukan backhand drive memukul bola melewati net dan di bawah tali ke dalam daerah lapangan untuk memperoleh angka sebanyak mungkin.

3. Setelah Pelaksanaan

- a) Peregangan dan colling down
- b) Evaluasi tes awal

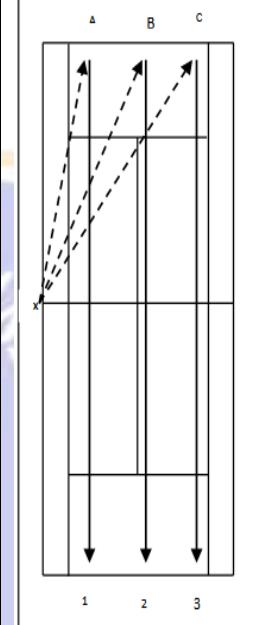
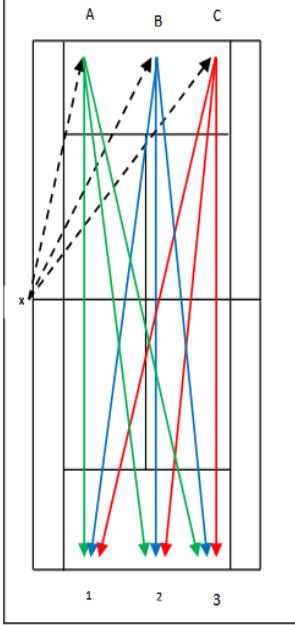
E. Penilaian

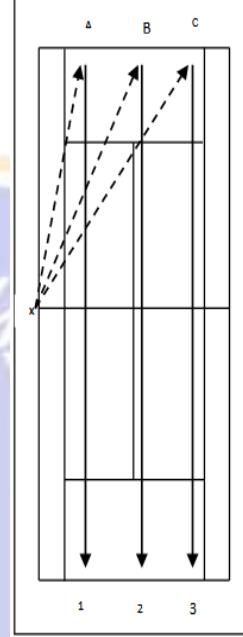
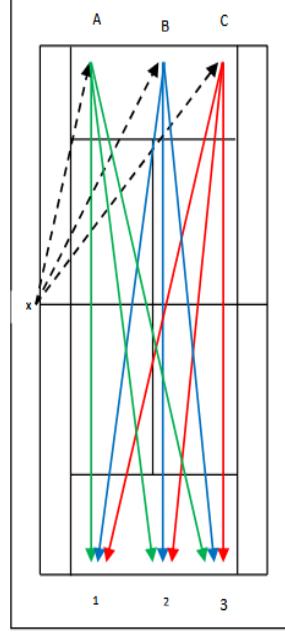
Sampel memukul 10 bola untuk ditempatkan atau diarahkan dengan pukulan forehand dan backhand drive, sampel akan dinilai skornya dari jatuhnya bola pada angka-angka yang terdapat di sasaran forehand dan backhand drive yaitu 1 sampai 5. Pukulan forehand dan backhand drive yang melalui atas tali (2,13 m) dan masuk kedalam daerah penilaian nilainya setengah dari nilai yang didapat, lalu jika bola jatuh di luar daerah single line maka sesuai peraturan mendapatkan nilai 0, sedangkan bola yang mengenai tali atau net harus diulang. Nilai pemain adalah jumlah dari nilai yang diperoleh dari 10 pukulan forehand dan backhand drive yang dilakukannya.

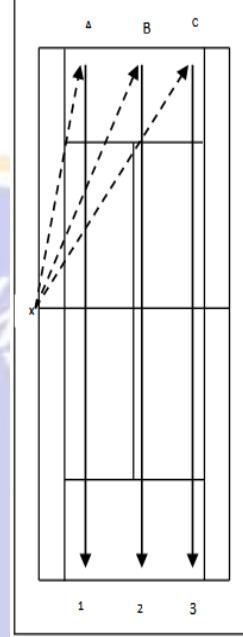
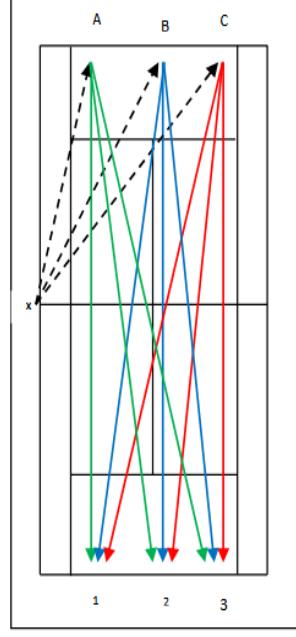
LAMPIRAN 2

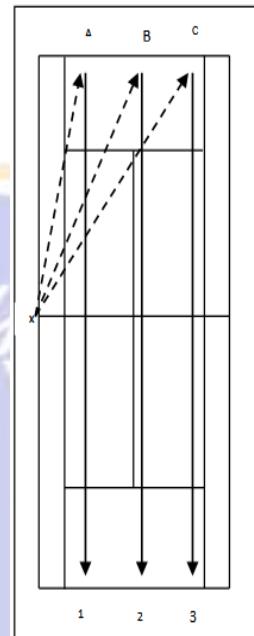
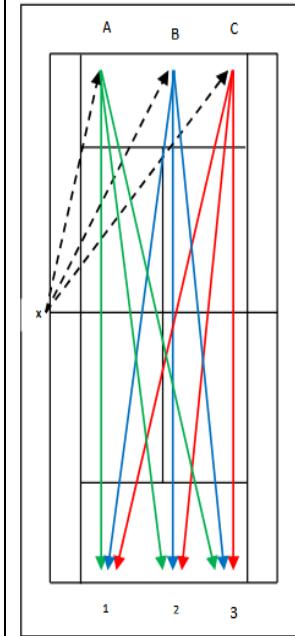
PROGAM LATIHAN FOREHAND DAN BACKHAND DRIVE TENIS MENGGUNAKAN FIXED DAN MOVING TARGET PADA PEMAIN TENIS LAPANGAN CLUB SINGARAJA 2021

Tahap Pertemuan	Tujuan	Isi	Repetisi /Set	Waktu	Hewitt tennis achievement test
Pre Test	Untuk mengetahui kemampuan awal forehand backhand drive	Pemain melakukantesbackhand driven dengan menggunakan hewitt tennis achievement test. Melakukan pukulan 13 kali, percobaan 3 kali dan 10 kali tes.	-	-	

Tahap Pertemuan	Tujuan Latihan	Isi Latihan	Repetisi / Set	Waktu	Latihan Fixed Target	Latihan Moving Target
1-4	Pemain tenis dapat memperhatikan dan melakukan teknik pukulan forehand dan backhand drive dengan baik dan benar	<p>a) Informasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemain Baris 3 bersaf 2. Informasi latihan yang akan dilakukan <p>b) Pendahuluan (Warming Up)</p> <p>c) Latihan Inti</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian dan peragaan forehand dan backhand drive fixed target dan moving target 2. Latihan forehand dan backhand drive mini tenis 3. Latihan forehand dan backhand drive fixed dan moving target dengan diumpan dari seberang net(side line) 4. Latihan main dengan pukulan drive <p>d) Penutup</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pendinginan 2. Evaluasi latihan 	6/6	5' 10' 10' 20' 60' 10' 5'		

Tahap Pertemuan	Tujuan Latihan	Isi Latihan	Repetisi / Set	Waktu	Latihan Fixed Target	Latihan Moving Target
5-8	Pemain tenis dapat memperhatikan dan melakukan teknik pukulan forehand dan backhand drive dengan baik dan benar	<p>a) Informasi</p> <p>3. Pemain Baris 3 bersaf</p> <p>4. Informasi latihan yang akan dilakukan</p> <p>b) Pendahuluan (Warming Up)</p> <p>c) Latihan Inti</p> <p>5. Pengertian dan peragaan forehand dan backhand drive fixed target dan moving target</p> <p>6. Latihan forehand dan backhand drive mini tenis</p> <p>7. Latihan forehand dan backhand drive fixed dan moving target dengan diumpan dari seberang net(side line)</p> <p>8. Latihan main dengan pukulan drive</p> <p>d) Penutup</p> <p>3. Pendinginan</p> <p>4. Evaluasi latihan</p>	7/5	5' 10' 10' 20' 60' 10' 5'		

Tahap Pertemuan	Tujuan Latihan	Isi Latihan	Repetisi / Set	Waktu	Latihan Fixed Target	Latihan Moving Target
9-12	Pemain tenis dapat memperhatikan dan melakukan teknik pukulan forehand dan backhand drive dengan baik dan benar	<p>a) Informasi</p> <p>5. Pemain Baris 3 bersaf</p> <p>6. Informasi latihan yang akan dilakukan</p> <p>b) Pendahuluan (Warming Up)</p> <p>c) Latihan Inti</p> <p>9. Pengertian dan peragaan forehand dan backhand drive fixed target dan moving target</p> <p>10. Latihan forehand dan backhand drive mini tenis</p> <p>11. Latihan forehand dan backhand drive fixed dan moving target dengan diumpan dari seberang net(side line)</p> <p>12. Latihan main dengan pukulan drive</p> <p>d) Penutup</p> <p>5. Pendinginan</p> <p>6. Evaluasi latihan</p>	8/4	5' 10' 10' 20' 60' 10' 5'		

Tahap Pertemuan	Tujuan Latihan	Isi Latihan	Repetisi / Set	Waktu	Latihan Fixed Target	Latihan Moving Target
13-16	Pemain tenis dapat memperhatikan dan melakukan teknik pukulan forehand dan backhand drive dengan baik dan benar	<p>a) Informasi</p> <p>7. Pemain Baris 3 bersaf</p> <p>8. Informasi latihan yang akan dilakukan</p> <p>b) Pendahuluan (Warming Up)</p> <p>c) Latihan Inti</p> <p>13. Pengertian dan peragaan forehand dan backhand drive fixed target dan moving target</p> <p>14. Latihan forehand dan backhand drive mini tenis</p> <p>15. Latihan forehand dan backhand drive fixed dan moving target dengan diumpan dari seberang net(side line)</p> <p>16. Latihan main dengan pukulan drive</p> <p>d) Penutup</p> <p>7. Pendinginan</p> <p>8. Evaluasi latihan</p>	9/3	5' 10' 10' 20' 60' 10' 5'		

Tahap Pertemuan	Tujuan	Isi	Repetisi /Set	Waktu	Hewitt tennis achievement test
Post-Test	Untuk mengetahui kemampuan akhir backhand drive setelah diberikan perlakuan sebanyak 16 kali pertemuan	Pemain melakukan tes forehand dan backhand drive dengan menggunakan hewitt tennis achievement test. Melakukan pukulan 13 kali, percobaan 3 kali dan 10 kali tes.Sesuai dengan kelompok masing-masing.	-	-	<p>Diagram illustrating the Hewitt Tennis Achievement Test court markings. The court is divided into three vertical zones: a central zone and two side zones. The rightmost side zone is subdivided into five horizontal sections, each labeled with a number (1, 2, 3, 4, 5) and a height specification of "4 ft 6 in. (1.37 m)".</p>

LAMPIRAN 3

DATA HASIL PENELITIAN METODE FIXED DAN MOVING

NO	NAMA PEMAIN TENIS	TES FOREHAND DRIVE KELOMPOK EKSPERIMEN										JUMLAH
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	E-01	5	3	5	0	5	5	2	5	5	4	39
2	E-02	0	5	1	2	5	4	3	5	3	2	30
3	E-03	4	0	5	3	5	5	2	5	5	4	38
4	E-04	2	3	4	3	3	4	4	4	5	2	34
5	E-05	3	2	4	3	2	2	4	5	5	5	35
6	E-06	4	4	3	3	4	2	5	5	4	5	39
7	E-07	4	5	4	4	2	4	2	5	2	2	34
8	E-08	2	0	5	5	2	5	3	5	0	5	32
9	E-09	5	2	5	5	4	1	4	3	0	4	33
10	E-10	5	3	2	2	4	2	3	4	5	4	34
11	E-11	5	4	3	5	3	4	0	5	3	5	37

DATA HASIL PENELITIAN METODE FIXED DAN MOVING

NO	NAMA PEMAIN TENIS	TES BACKHAND DRIVE KELOMPOK EKSPERIMENTAL										JUMLAH
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	E-01	4	5	4	4	2	4	2	5	4	0	34
2	E-02	3	5	3	2	5	3	0	5	3	2	31
3	E-03	2	1	3	5	5	2	3	5	2	4	32
4	E-04	2	2	2	5	2	4	1	2	4	2	26
5	E-05	2	3	1	0	5	2	5	3	5	4	30
6	E-06	2	2	2	3	4	0	2	4	2	4	25
7	E-07	2	3	1	2	4	2	2	2	5	0	23
8	E-08	1	2	4	0	5	3	2	5	2	2	26
9	E-09	2	5	1	4	1	4	2	4	2	5	30
10	E-10	2	4	2	5	0	2	4	3	5	5	32
11	E-11	4	2	4	2	2	5	2	4	5	4	34

LAMPIRAN 4

DATA HASIL PENELITIAN METODE KONVENTIONAL

NO	NAMA PEMAIN TENIS	TES FOREHAND DRIVE KELOMPOK KONTROL										JUMLAH
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	K-01	3	4	4	4	4	4	2	4	5	1	35
2	K-02	4	4	3	2	4	3	0	4	3	2	29
3	K-03	1	3	2	5	4	2	3	0	4	3	27
4	K-04	3	1	2	5	2	4	1	4	4	2	28
5	K-05	2	1	3	3	4	2	5	5	1	4	30
6	K-06	2	4	2	3	3	2	4	3	3	0	26
7	K-07	1	2	1	2	3	2	2	1	4	4	22
8	K-08	4	1	4	0	4	3	2	4	2	2	26
9	K-09	3	4	3	1	2	1	2	3	4	5	28
10	K-10	1	3	2	5	1	2	1	1	4	3	23
11	K-11	2	1	4	3	1	5	3	3	4	4	30

DATA HASIL PENELITIAN METODE KONVENTSIONAL

NO	NAMA PEMAIN TENIS	TES BACKHAND DRIVE KELOMPOK KONTROL										JUMLAH
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	K-01	4	3	4	0	4	4	2	4	5	4	34
2	K-02	1	5	0	2	4	4	3	4	3	2	28
3	K-03	3	0	4	3	4	3	2	4	0	0	23
4	K-04	1	2	3	2	2	1	4	0	1	2	18
5	K-05	2	0	3	0	1	2	0	4	4	2	18
6	K-06	0	4	2	0	3	2	1	0	0	5	17
7	K-07	3	5	3	4	1	4	2	4	2	2	30
8	K-08	1	0	4	5	1	2	3	4	0	5	25
9	K-09	4	2	4	5	3	1	4	2	0	4	29
10	K-10	4	3	1	2	3	2	2	3	5	0	25
11	K-11	2	0	2	1	2	4	0	4	3	3	21

LAMPIRAN 5

UJI KESETARAAN KELOMPOK

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
FOREHAND	Equal variances assumed	3.346	0.082	1.236	20	0.231	2.636	2.134	-1.814	7.087
	Equal variances not assumed			1.236	16.356	0.234	2.636	2.134	-1.879	7.151

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
BACKHAND	Equal variances assumed	2.014	0.171	0.367	20	0.718	0.818	2.230	-3.833	5.469
	Equal variances not assumed			0.367	18.469	0.718	0.818	2.230	-3.858	5.494

LAMPIRAN 6

HASIL ANALISIS VALIDITAS DAN RELIABELITAS

Correlations

		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005
VAR00001	Pearson Correlation	1	.506	.347	.883 **	.432
	Sig. (2-tailed)		.112	.296	.000	.185
	N	11	11	11	11	11
VAR00002	Pearson Correlation	.506	1	.406	.441	.463
	Sig. (2-tailed)	.112		.215	.175	.152
	N	11	11	11	11	11
VAR00003	Pearson Correlation	.347	.406	1	.435	.929 **
	Sig. (2-tailed)	.296	.215		.181	.000
	N	11	11	11	11	11
VAR00004	Pearson Correlation	.883 **	.441	.435	1	.395
	Sig. (2-tailed)	.000	.175	.181		.229
	N	11	11	11	11	11
VAR00005	Pearson Correlation	.432	.463	.929 **	.395	1
	Sig. (2-tailed)	.185	.152	.000	.229	
	N	11	11	11	11	11
VAR00006	Pearson Correlation	.583	.878 **	.711 *	.558	.761 **
	Sig. (2-tailed)	.060	.000	.014	.074	.007
	N	11	11	11	11	11
VAR00007	Pearson Correlation	.419	.473	.973 **	.407	.962 **
	Sig. (2-tailed)	.200	.142	.000	.214	.000
	N	11	11	11	11	11
VAR00008	Pearson Correlation	.536	.910 **	.547	.500	.633 *
	Sig. (2-tailed)	.089	.000	.081	.117	.036
	N	11	11	11	11	11
VAR00009	Pearson Correlation	.194	.275	.912 **	.165	.909 **
	Sig. (2-tailed)	.567	.412	.000	.628	.000
	N	11	11	11	11	11
VAR00010	Pearson Correlation	.392	.969 **	.453	.339	.505

	Sig. (2-tailed)	.233	.000	.162	.307	.113
	N	11	11	11	11	11
VAR00011	Pearson Correlation	.645*	.768**	.859**	.644*	.887**
	Sig. (2-tailed)	.032	.006	.001	.032	.000
	N	11	11	11	11	11

Correlations

		VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010
VAR00001	Pearson Correlation	.583	.419	.536	.194	.392
	Sig. (2-tailed)	.060	.200	.089	.567	.233
	N	11	11	11	11	11
VAR00002	Pearson Correlation	.878**	.473	.910**	.275	.969**
	Sig. (2-tailed)	.000	.142	.000	.412	.000
	N	11	11	11	11	11
VAR00003	Pearson Correlation	.711*	.973**	.547	.912**	.453
	Sig. (2-tailed)	.014	.000	.081	.000	.162
	N	11	11	11	11	11
VAR00004	Pearson Correlation	.558	.407	.500	.165	.339
	Sig. (2-tailed)	.074	.214	.117	.628	.307
	N	11	11	11	11	11
VAR00005	Pearson Correlation	.761**	.962**	.633*	.909**	.505
	Sig. (2-tailed)	.007	.000	.036	.000	.113
	N	11	11	11	11	11
VAR00006	Pearson Correlation	1	.749**	.952**	.537	.901**
	Sig. (2-tailed)		.008	.000	.089	.000
	N	11	11	11	11	11
VAR00007	Pearson Correlation	.749**	1	.597	.941**	.510
	Sig. (2-tailed)	.008		.053	.000	.109
	N	11	11	11	11	11
VAR00008	Pearson Correlation	.952**	.597	1	.360	.939**
	Sig. (2-tailed)	.000	.053		.277	.000
	N	11	11	11	11	11
VAR00009	Pearson Correlation	.537	.941**	.360	1	.321

	Sig. (2-tailed)	.089	.000	.277		.336
	N	11	11	11	11	11
VAR00010	Pearson Correlation	.901 **	.510	.939 **	.321	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.109	.000	.336	
	N	11	11	11	11	11
VAR00011	Pearson Correlation	.948 **	.887 **	.860 **	.715 *	.772 **
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.013	.005
	N	11	11	11	11	11

Correlations

		VAR00011
VAR00001	Pearson Correlation	.645 *
	Sig. (2-tailed)	.032
	N	11
VAR00002	Pearson Correlation	.768 **
	Sig. (2-tailed)	.006
	N	11
VAR00003	Pearson Correlation	.859 **
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	11
VAR00004	Pearson Correlation	.644 *
	Sig. (2-tailed)	.032
	N	11
VAR00005	Pearson Correlation	.887 **
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	11
VAR00006	Pearson Correlation	.948 **
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	11
VAR00007	Pearson Correlation	.887 **
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	11
VAR00008	Pearson Correlation	.860 **

	Sig. (2-tailed)	.001
	N	11
VAR00009	Pearson Correlation	.715*
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	11
VAR00010	Pearson Correlation	.772**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	11
VAR00011	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	11

HASIL ANALISIS RELIABELITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,786	11

UNDIKSHA

LAMPIRAN 7

HASIL ANALISIS DATA DESKRIPTIF

Statistics

		MFMFOREHAND	MFMBACKHAND	MKFOREHAND	MKBACKHAND
N	Valid	11	11	11	11
	Missing	0	0	0	0
Mean		35.00	29.36	27.64	24.00
Median		34.00	30.00	28.00	25.00
Std. Deviation		2.933	3.776	3.557	5.916
Range		9	11	13	17
Minimum		30	23	22	17
Maximum		39	34	35	34
Sum		385	323	304	264

Frequency Table

MFMFOREHAND

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	1	9.1	9.1	9.1
	32	1	9.1	9.1	18.2
	33	1	9.1	9.1	27.3
	34	3	27.3	27.3	54.5
	35	1	9.1	9.1	63.6
	37	1	9.1	9.1	72.7
	38	1	9.1	9.1	81.8
	39	2	18.2	18.2	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

MFMBACKHAND

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23	1	9.1	9.1	9.1
	25	1	9.1	9.1	18.2
	26	2	18.2	18.2	36.4
	30	2	18.2	18.2	54.5
	31	1	9.1	9.1	63.6
	32	2	18.2	18.2	81.8
	34	2	18.2	18.2	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

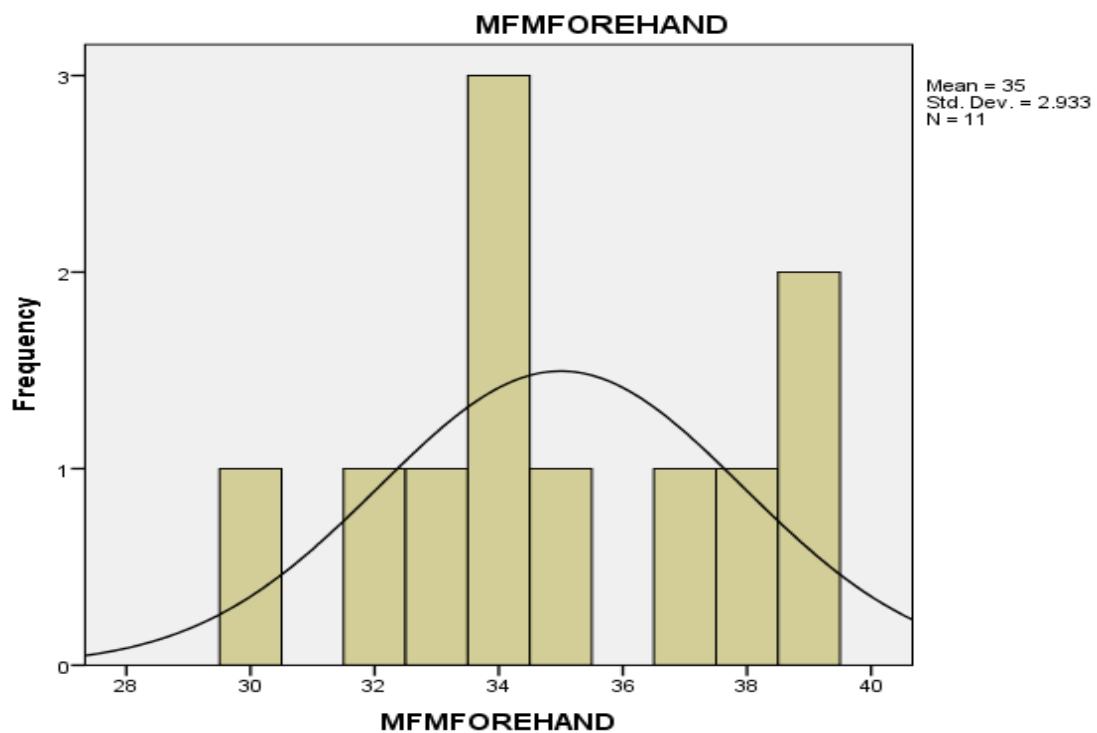
MKFOREHAND

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	1	9.1	9.1	9.1
	23	1	9.1	9.1	18.2
	26	2	18.2	18.2	36.4
	27	1	9.1	9.1	45.5
	28	2	18.2	18.2	63.6
	29	1	9.1	9.1	72.7
	30	2	18.2	18.2	90.9
	35	1	9.1	9.1	100.0
Total		11	100.0	100.0	

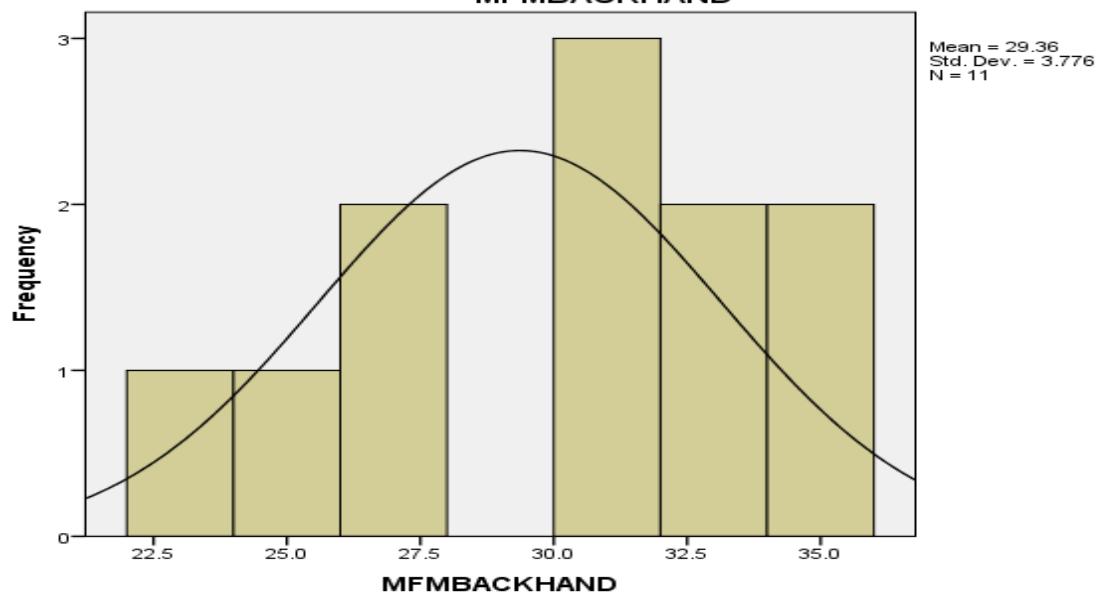
MKBACKHAND

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	2	18.2	18.2	18.2
	18	2	18.2	18.2	36.4
	23	1	9.1	9.1	45.5
	25	2	18.2	18.2	63.6
	28	1	9.1	9.1	72.7
	29	1	9.1	9.1	81.8
	30	1	9.1	9.1	90.9
	34	1	9.1	9.1	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

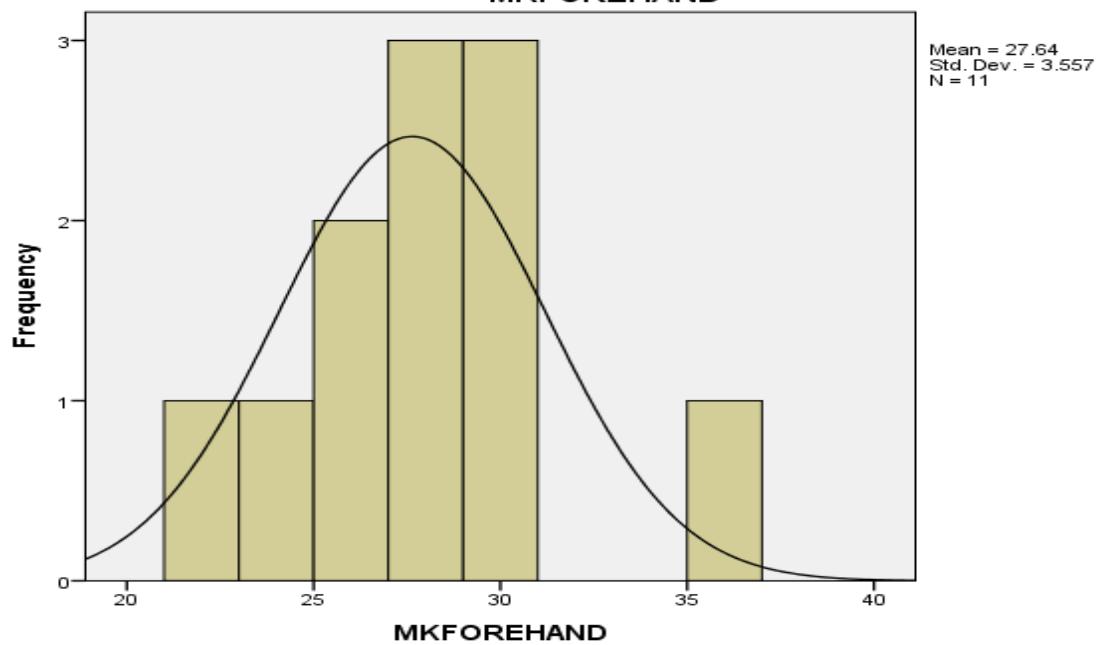
Histogram

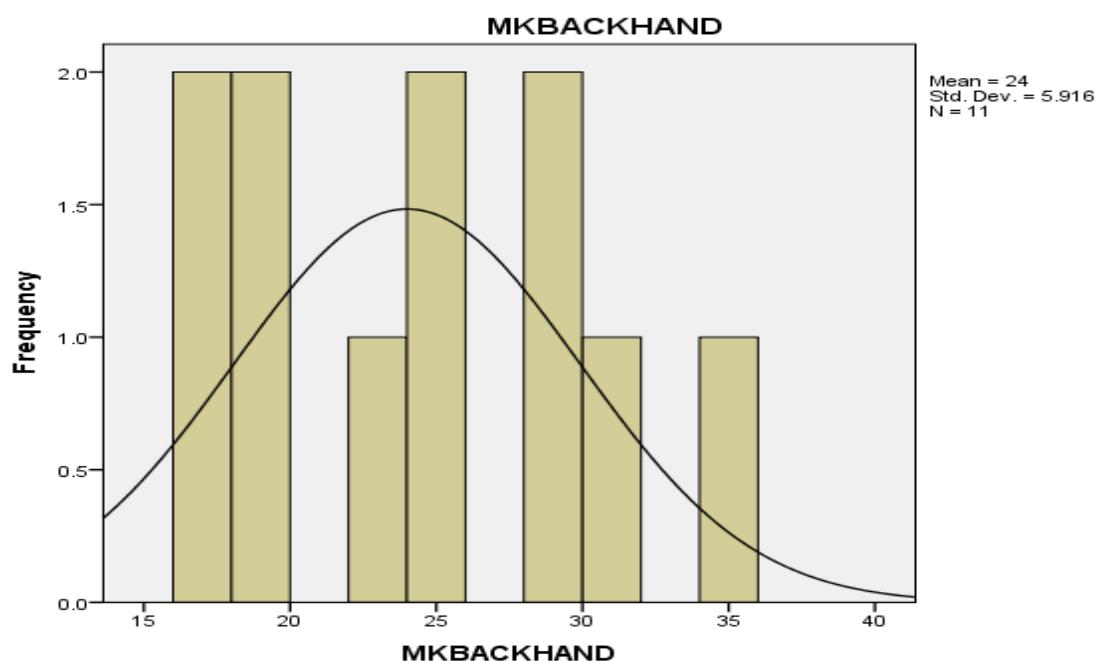


MFMBACKHAND



MKFREHAND





LAMPIRAN 8

HASIL ANALISIS DATA NORMALITAS DAN HOMOGENITAS

Tests of Normality

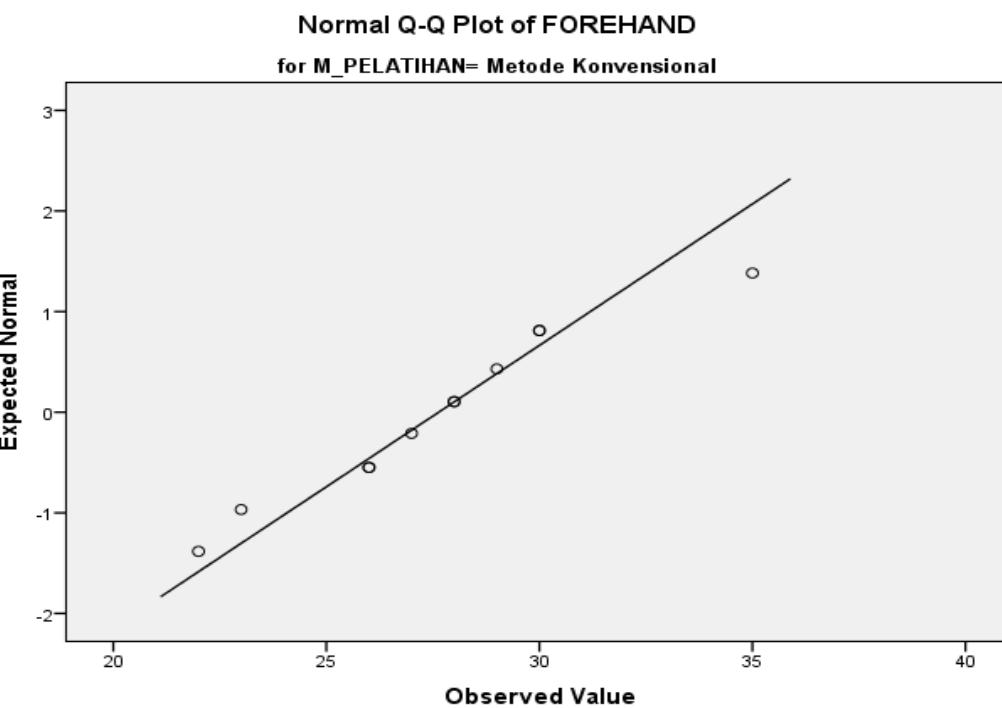
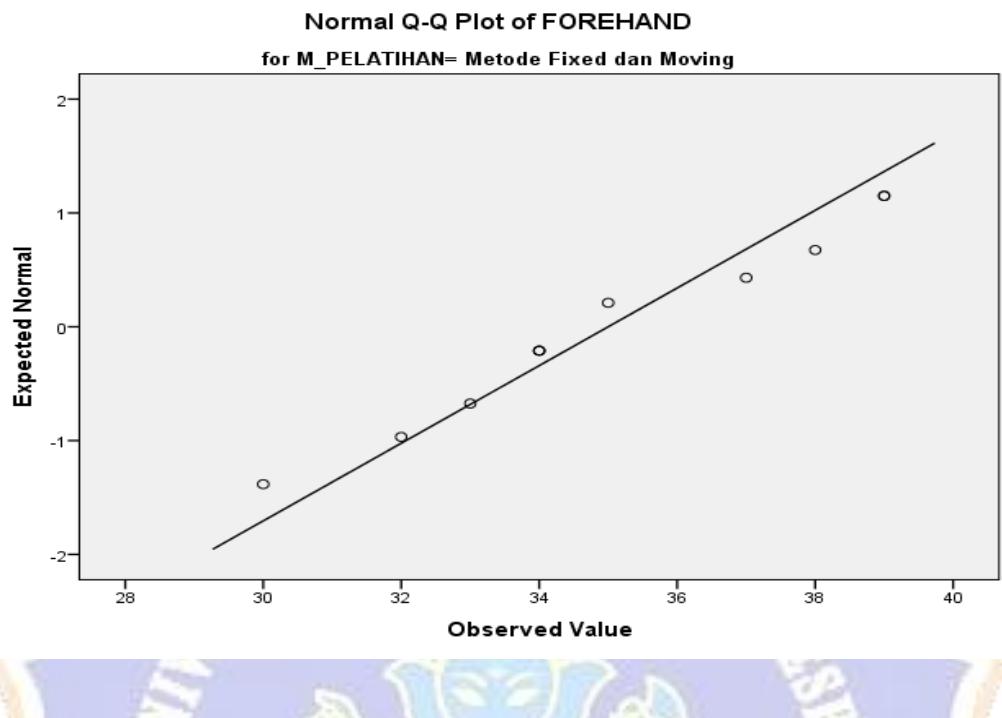
	M_PELATIHAN	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
FOREHAND	Metode Fixed dan Moving	0.179	11	0.200*	0.940	11	0.519
	Metode Konvensional	0.162	11	0.200*	0.957	11	0.733
BACKHAND	Metode Fixed dan Moving	0.203	11	0.200*	0.916	11	0.290
	Metode Konvensional	0.208	11	0.198	0.914	11	0.274

*. This is a lower bound of the true significance.

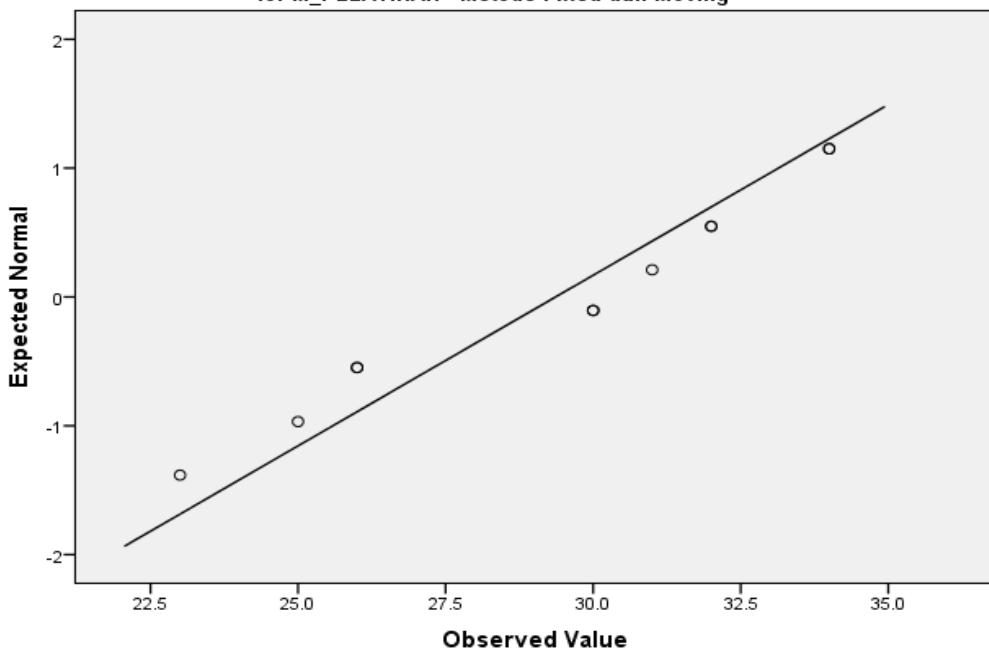
a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

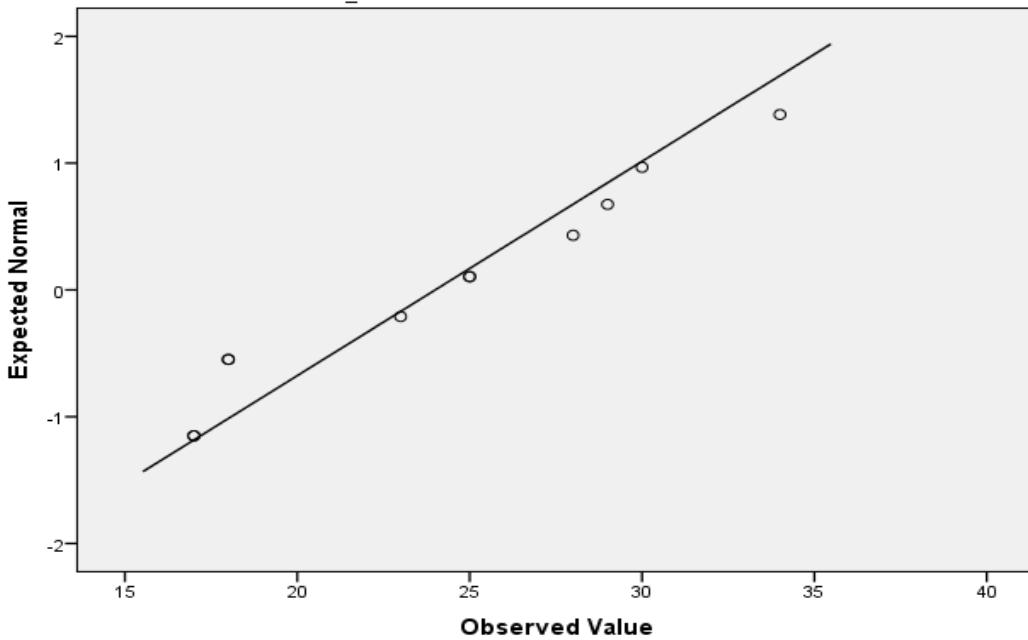
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
FOREHAND	Based on Mean	0.065	1	20	0.801
	Based on Median	0.084	1	20	0.774
	Based on Median and with adjusted df	0.084	1	19.434	0.774
	Based on trimmed mean	0.062	1	20	0.806
BACKHAND	Based on Mean	2.840	1	20	0.107
	Based on Median	2.367	1	20	0.140
	Based on Median and with adjusted df	2.367	1	17.533	0.142
	Based on trimmed mean	2.962	1	20	0.101



Normal Q-Q Plot of BACKHAND
for M_PELATIHAN= Metode Fixed dan Moving



Normal Q-Q Plot of BACKHAND
for M_PELATIHAN= Metode Konvensional



LAMPIRAN 9

HASIL ANALISIS DATA KOLINIERITAS

Correlations

		FOREHAND	BACKHAND
FOREHAN D	Pearson Correlation	1	0.457*
	Sig. (2-tailed)		0.033
	N	22	22
BACKHA ND	Pearson Correlation	0.457*	1
	Sig. (2-tailed)	0.033	
	N	22	22

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



LAMPIRAN 10

HASIL ANALISIS MANOVA

Between-Subjects Factors

		Value Label	N
M_PELATIHAN	1	Metode Fixed dan Moving	11
	2	Metode Konvensional	11

Descriptive Statistics

	M_PELATIHAN	Mean	Std. Deviation	N
FOREHAND	Metode Fixed dan Moving	35.00	2.933	11
	Metode Konvensional	27.64	3.557	11
	Total	31.32	4.932	22
BACKHAND	Metode Fixed dan Moving	29.36	3.776	11
	Metode Konvensional	24.00	5.916	11
	Total	26.68	5.567	22

Box's Test of Equality of Covariance Matrices^a

Box's M	2.573
F	0.765
df1	3
df2	72000.000
Sig.	0.514

Multivariate Tests^a

Effect		Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Intercept	Pillai's Trace	0.992	1136.037 ^b	2.000	19.000	0.000
	Wilks' Lambda	0.008	1136.037 ^b	2.000	19.000	0.000
	Hotelling's Trace	119.583	1136.037 ^b	2.000	19.000	0.000
	Roy's Largest Root	119.583	1136.037 ^b	2.000	19.000	0.000
M_PELATIHAN	Pillai's Trace	0.610	14.868 ^b	2.000	19.000	0.000
	Wilks' Lambda	0.390	14.868 ^b	2.000	19.000	0.000
	Hotelling's Trace	1.565	14.868 ^b	2.000	19.000	0.000
	Roy's Largest Root	1.565	14.868 ^b	2.000	19.000	0.000

Levene's Test of Equality of Error Variances^a

	F	df1	df2	Sig.
FOREHAND	0.065	1	20	0.801
BACKHAND	2.840	1	20	0.107

Tests of Between-Subjects Effects

Source	Dependent Variable	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	FOREHAND	298.227 ^a	1	298.227	28.062	0.000
	BACKHAND	158.227 ^b	1	158.227	6.425	0.020
Intercept	FOREHAND	21578.227	1	21578.227	2030.458	0.000
	BACKHAND	15662.227	1	15662.227	635.971	0.000
M_PELATIHAN	FOREHAND	298.227	1	298.227	28.062	0.000
	BACKHAND	158.227	1	158.227	6.425	0.020
Error	FOREHAND	212.545	20	10.627		
	BACKHAND	492.545	20	24.627		
Total	FOREHAND	22089.000	22			
	BACKHAND	16313.000	22			
Corrected Total	FOREHAND	510.773	21			
	BACKHAND	650.773	21			

Estimates

Dependent Variable	M_PELATIHAN	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
				Lower Bound	Upper Bound
FOREHAND	Metode Fixed dan Moving	35.000	0.983	32.950	37.050
	Metode Konvensional	27.636	0.983	25.586	29.687
BACKHAND	Metode Fixed dan Moving	29.364	1.496	26.242	32.485
	Metode Konvensional	24.000	1.496	20.879	27.121

Pairwise Comparisons

Dependent Variable	(I) M_PELATIHAN	(J) M_PELATIHAN	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. ^b	95% Confidence Interval for Difference ^b	
						Lower Bound	Upper Bound
FOREHAND	Metode Fixed dan Moving	Metode Konvensional	7.364*	1.390	0.000	4.464	10.263
	Metode Konvensional	Metode Fixed dan Moving	-7.364*	1.390	0.000	-10.263	-4.464
BACKHAND	Metode Fixed dan Moving	Metode Konvensional	5.364*	2.116	0.020	0.950	9.778
	Metode Konvensional	Metode Fixed dan Moving	-5.364*	2.116	0.020	-9.778	-.950



Lampiran 11

Dokumentasi



Gambar 1. Proses pelaksanaan *Pretest*



Gambar 2.Pemberian Pengarahan dan Pengelompokan



Gambar 3. Proses Pemanasan



Gambar 4. Latihan Drill



Gambar 5. Latihan *moving target*



Gambar 6. Lapangan *Pretest* dan *Posttest*

Lampiran 12.

Surat Tugas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PASCASARJANA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA (S2) KONSENTRASI
PENDIDIKAN JASMANI (S3)
Jalan Udayana No. 11 Singaraja-Bali (81116), Telp (0362) 32558, Fax. (0362) 25375
Laman: <http://pasca.undiksha.ac.id>; pps@undiksha.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor: 701/UN48.14.12/2020

Dalam rangka pemenuhan layanan akademik dan bimbingan penyusunan tesis yang diajukan oleh mahasiswa:

Nama : Komang Suma Indrawan
NIM : 1829121020
Program Studi : Pendidikan Olahraga (S2)
Judul Tesis : Pengaruh Metode *Fixed* dan *Moving Target* terhadap Kemampuan *Forehand* dan *Backhand Drive* Tenis Lapangan pada Club Tenis di Buleleng Tahun 2020.

Maka Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga (S2) Pascasarjana, Undiksha menugaskan;

1. Nama : Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP : 197309262001121001
Sebagai : Pembimbing I
2. Nama : Dr. Made Agus Didik Dharmadi, S.Pd., M.Pd.,
NIP : 197608272006041001
Sebagai : Pembimbing II

Demikian Surat Tugas ini, agar dapat dilaksanakan dengan baik dan bertanggung jawab.



TEMBUSAN:

1. Direktur cq. Wakil Direktur 1 sebagai permakluman;
2. Arsip.

Lampiran 13

RIWAYAT HIDUP



Nyoman Suma Indrawan merupakan Putra ketiga dari tiga bersaudara dari pasangan Nyoman Sumarta Putra dan Made Ayu SukaSuhartini. Lahir di Singaraja, Buleleng, 24 Juni 1995. Perjalanan Pendidikan sekolah dasar di SD 1 dan 6 Banjar Jawa, menyelesaikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Singaraja, menyelesaikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 2 Singaraja. Setelah itu melanjutkan ke Perguruan Tinggi di Universitas Pendidikan Ganesha untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan S1 pada jurusan Penjaskesrek (FOK). Setelah tamat perkuliahan saya mendapat kesempatan bekerja di SMP Negeri 1 Singaraja selama 3 Tahun, Saat ini di usia saya yang ke 26 tahun saya belum menikah. Riwayat saya

sebagai Atlet Tenis Lapangan dari sejak usia 10 tahun, saya sudah pernah mengikuti Usia dini di Jakarta dan mendapatkan juara 3, selanjutnya OOSN di tingkat SMP Nasional saya mendapat juara ke 3 juga, dan untuk Porjar di tingkat Provinsi Bali saya selalu mendapat juara 1 maka dari itu bisa mewakili Bali di tingkat Nasional. Setelah saya menginjak SMA saya bisa mengikuti Porprov Bali pertama dan berhasil mendapat juara ke 2, dengan keberhasilan itu saya bisa mewakili Bali di kanca PON saya pertama di Riau dan 4 tahun kemudian PON di Jawa Barat dan yang terakhir kemarin PON di Papua.

