

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL PADA  
AKADEMI SEMARAPURA UNITED**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**Oleh  
Iwan Fernando  
NIM 1716041017**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2021**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI**

Skripsi oleh Iwan Fernando

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada

Hari : Jumat

Tanggal : 30 Juli 2021

Dewan Penguji



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197711152001121001

(Ketua)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198712252014041001

(Anggota)



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.  
NIP. 197812142001122001

(Anggota)



I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197905132006041002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 5 Februari 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian, Sekretaris Ujian,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001 NIP. 197105202001121002

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Pada Akademi Semarang United” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan kaidah dan etika yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan menerima sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini



## **KATA PERSEMBAHAN**

Hanya karena kasih karunia-Nya, segala pujian dan syukur kepada Tuhan Yesus Tuhan dan juruselamat saya, akhirnya skripsi ini dapat boleh selesai dengan baik dan pada waktu-Nya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

**Toman Situmeang & Bagaria br Ambarita**

“Terima kasih telah menjadi orang tua saya yang memelihara dan terus mendoakan saya di tanah perantauan sampai saat ini, juga menjadi penolong saya belajar untuk mengenal dunia, kiranya Tuhan Yesus menyertai kita selalu”

### **BAPAK & IBU DOSEN**

**Pembimbing, Penguji dan Pengajar**

“Terima kasih untuk bapak dan ibu yang dipakai Tuhan untuk mengerjakan tugas yang baik, dalam membimbing, mengajar, dan memotivasi mahasiswa terutama saya untuk menjadi lebih baik lagi”

### **SAUDARA & SAUDARI TERCINTA**

**Rina Angelia br Situmeang**

“Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang yang telah diberikan”

### **SAHABAT dan TEMAN**

“Terima kasih atas kebaikan hati, kasih sayang dan kesetiaan yang telah kalian berikan dan belajar banyak dalam perkembangan saya menjadi lebih baik dan terima kasih juga buat kalian yang selalu menjadi keluarga kedua dalam memotivasi aku dalam penyelesaian skripsi ini”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga,

Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

# MOTTO

**Jadilah Tabah Untuk Segala  
Sesuatu Yang Membuatmu  
Patah**

(Iwan Fernando, 2021)



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya Skripsi yang berjudul skripsi judul **“Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Pada Akademi Semarapura United”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk selama saya mengikuti pendidikan di Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan Skripsi ini.
5. Gede Dody Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan



motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
7. Dr. Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf dosen di Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
11. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Imam Hidayat S.Pd dan Gede Yogi Pradiva Yudha Caka Manager dan Pelatih Akademi Semarang United yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi awal sekaligus tempat penelitian.
13. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.

15. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan



Singaraja, .....

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Hakekat Keterampilan.....	9
2.2 Hakekat Futsal.....	12

2.3 Teknik Dasar Futsal .....	17
2.4 Profil Akademi Semarang United .....	22
2.5 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan .....	23
2.6 Kerangka Berpikir .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.2 Rancangan Penelitian .....	26
3.3 Subjek Penelitian .....	27
3.4 Variabel Penelitian .....	27
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	28
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Deskripsi Data .....	36
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
4.3 Implikasi Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
5.1 Rangkuman .....	43
5.2 Simpulan .....	44
5.3 Saran .....	45
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>63</b>

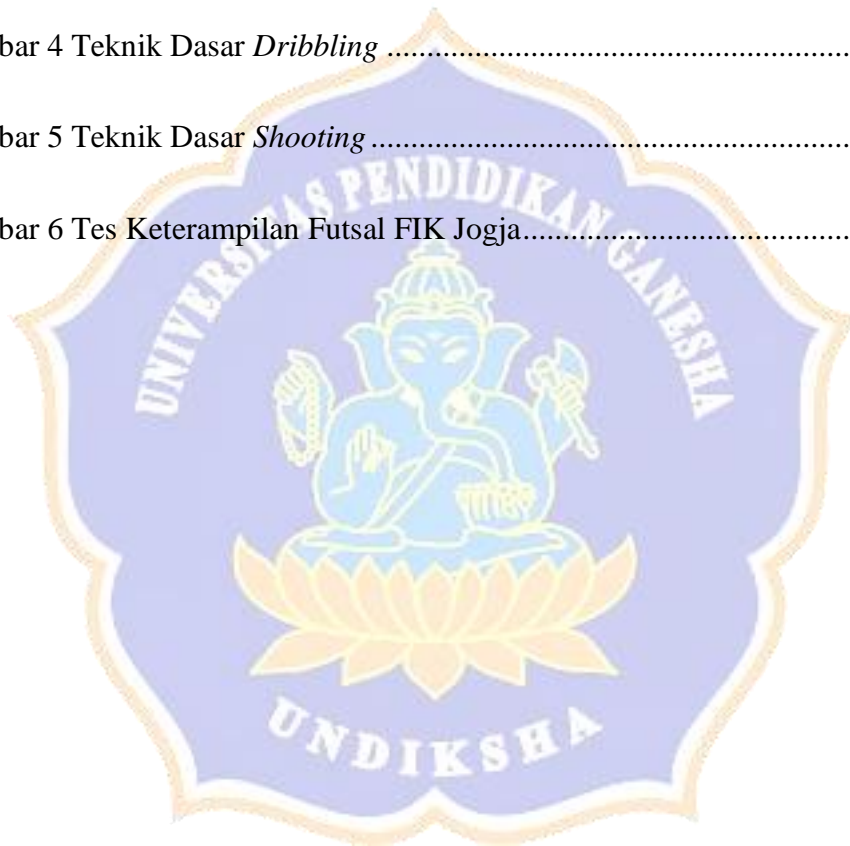
## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Piala Dunia Futsal FIFA .....	15
Tabel 2 Liga Futsal Profesional .....	16
Tabel 3 Women Pro Futsal.....	17
Tabel 4 Kerangka Berpikir.....	25
Tabel 5 Rumus Statistik .....	34
Tabel 6 Norma Pengkategorian Kemampuan Teknik Dasar Bermain Futsal .....	35
Tabel 7 Hasil Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal .....	36
Tabel 8 Deskripsi Statistik Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal .....	37
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Pada Akademi Semarang United Tahun 2021 .....	38
Tabel 10 Grafik Persentase Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Pada Akademi Semarang United Tahun 2021 .....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Ukuran Lapangan Futsal .....	14
Gambar 2 Teknik Dasar <i>Passing</i> .....	18
Gambar 3 Teknik Dasar <i>Control</i> .....	19
Gambar 4 Teknik Dasar <i>Dribbling</i> .....	20
Gambar 5 Teknik Dasar <i>Shooting</i> .....	21
Gambar 6 Tes Keterampilan Futsal FIK Jogja.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas.....	49
Lampiran 2 Surat Keterangan Melakukan Penelitian Dari Akademi .....	50
Lampiran 3 Surat Observasi .....	51
Lampiran 4 Tugas .....	52
Lampiran 5 Daftar Hadir Pemain Akademi Semarapura United .....	53
Lampiran 6 Hasil Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal Akademi .....	54
Lampiran 7 Statistik Deskriptif.....	55
Lampiran 8 Cara Menghitung Interval.....	56
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	57

