

MOTIVASI MASYARAKAT KOTA SINGARAJA BEROLAHRAGA REKREASI DI TAMAN KOTA SINGARAJA

Oleh

Masdiana, NIM 1716011016

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi masyarakat kota Singaraja berolahraga rekreasi di taman kota Singaraja. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Teknik pengumpulan data menggunakan angket / kuesioner dengan *google form*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah masyarakat kota Singaraja yang berolahraga rekreasi di taman kota Singaraja yang berjumlah tak terhingga. Teknik sampel yang digunakan *purposive sampling* sebanyak 350 orang dari total populasi yang berjumlah tak terhingga. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase. Hasil analisis data motivasi masyarakat kota Singaraja berolahraga rekreasi di taman kota Singaraja menunjukan 50 orang (14,29%) sangat tinggi, 291 orang (83,14%) Tinggi, 9 orang (2,57%) Sedang, tidak ada yang dalam kategori rendah dan sangat rendah . Berdasarkan hasil analisis data dari pembahasan dapat disimpulkan bahwa motivasi masyarakat kota Singaraja berolahraga rekreasi di taman kota Singaraja tergolong kategori tinggi 291 orang (83,14%) dengan skor rata-rata motivasi masyarakat sebesar 92,45. Disarankan kepada masyarakat kota Singaraja untuk senantiasa meningkatkan motivasi berolahraga rekreasi di taman kota Singaraja.

Kata-kata kunci: Motivasi, Masyarakat, Olahraga Rekreasi.

Abstract

This study aims to determine the motivation of the people of Singaraja to do recreational sports in Singaraja city parks. This type of research is descriptive quantitative research with survey method. Data collection techniques using a questionnaire with google form. The population used in this study is the people of the city of Singaraja who do recreational sports in the infinite city park of Singaraja. The sampling technique used was purposive sampling of 350 people from the total population that was opened to infinity. Data analysis used quantitative descriptive statistics with percentages. The results of data analysis on the motivation of the people of Singaraja to do recreational sports in Singaraja city parks showed 50 people (14.29%) very high, 291 people (83.14%) High, 9 people (2.57%) Medium, 0 people (0.00%) Low, 0 people (0.00%) very low. Based on the results of data analysis from the discussion, it can be said that the motivation of the people of Singaraja to do recreational sports in Singaraja city parks is high (83.14%). It is recommended to the people of Singaraja city to continue to increase the motivation recreational sports in Singaraja park.

Keywords: Motivation, Society, Recreational Sports.

