

**MOTIVASI MASYARAKAT KOTA SINGARAJA
BEROLAHRAGA REKREASI DITAMAN
KOTA SINGARAJA**

SKRIPSI



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : Motivasi Masyarakat Kota Singaraja
Berolahraga Rekreasi di taman Kota Singaraja

Nama : Masdiana

NIM : 1716011016

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan dari pembimbing untuk diujikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing Utama,

I Putu Darmayasa, S.Pd.,M.For.
NIP.19690206 199601 1 001

Pembimbing Wakil,

I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd.
NIP.19850117 200812 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd.
NIP.19820606 200812 1 002

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYRAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Motivasi Masyarakat Kota Singaraja Berolahraga Rekreasi di Taman Kota Singaraja”.

Telah disahkan dan mendapat persetujuan penguji untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan program sarjana pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

Singaraja, 5 Agustus 2021

Dewan Penguji,


I Putu Darmayasa, S.Pd.,M.For
NIP. 19690206 199601 1 001

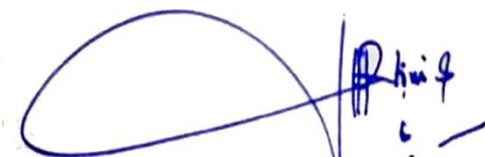
(Ketua)


I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850117 200812 1 001

(Anggota)


I Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

(Anggota)


Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19870522 201504 2 004

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 5 Agustus 2021

Ketua Ujian,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.19850117 200812 1 001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or.
NIP.19680408 199703 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Motivasi Masyarakat Kota Singaraja Berolahraga Rekreasi di Taman Kota Singaraja”. Beserta seluruh isi nya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dimasyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya di temukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 2 Agustus 2021

Masdiana
NIM 1716011016



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul “**Motivasi Masyarakat Kota Singaraja Berolahraga Rekreasi di taman Kota Singaraja**” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.
5. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai Pembimbing Akademik (PA) dan pembimbing II yang telah banyak memberikan

bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., Sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. I Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or. Sebagai dewan penguji yang telah banyak memberikan masukan,saran, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. Sebagai dewan penguji yang telah banyak memberikan masukan,saran, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelaancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Rekan – rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, 16 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PERSEMPERBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Motivasi	10
2.2 Masyarakat	17
2.3 Olahraga	19
2.4 Rekreasi	26
2.5 Penelitian yang relevan	32

2.6 Hipotesis	37
2.7 Kerangka Berpikir	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Rencana Penelitian.	40
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
3.4 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	44
3.5 Teknik Analisis Data	51
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	57
4.3 Implikasi penelitian	60
BAB V PENUTUP	61
5.1 Rangkuman.....	61
5.2 Simpulan.....	62
5.3 Saran.....	62
DAFTAR RUJUKAN	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Masyarakat Olahraga Rekreasi	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	44
Tabel 3.3 Penskoran Nilai Pernyataan Angket	45
Tabel 3.4 Tabulasi silang 2 x 2	47
Tabel 3.5 Frekuensi Motivasi Masyarakat	50
Tabel 4.1 Deskripsi Data Skor Motivasi Masyarakat	54
Tabel 4.2 Persentase Rata-Rata Skor Motivasi Pada Masing-Masing Indikator	56
Tabel 4.3 Hasil Analisis Data Skor Motivasi Masyarakat	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	39
Gambar 4.1 Diagram Histogram Data Motivasi Masyarakat	55
Gambar 4.3 Diagram Histogram Hasil Analisis Data Masyarakat	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Angket Penelitian Uji Ahli	72
Lampiran 02.Tabulasi Validitas Isi	85
Lampiran 03. Lembar Hasil Data Penelitian.....	86
Lampiran 04. Perhitungan Kategori Skor Motivasi Masyarakat	117
Lampiran 05. Analisis Deskriptif Motivasi	118
Lampiran 06. Tabel Isaac dan Michael Penentuan Sampel & Populasi	120
Lampiran 07.Lembar Observasi Pengamatan	121
Lampiran 08.Surat Tugas Dosen pembimbing.....	123
Lampiran 09.Surat Ijin Observasi	124
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian	125
Lampiran 11. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	126
Lampiran 12. Surat Tugas Uji Ahli	127
Lampiran 13. Dokumentasi.....	128