

## ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “SW” DI PMB “TC” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan 1 Tahun 2021.

Kadek Risna Yuliani

Anjar Tri Astuti, S.ST.,M.Keb, Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST.,M.Pd

Email : [risnayuliani347@gmail.com](mailto:risnayuliani347@gmail.com)

Adaptasi fisiologis yang dialami ibu hamil berbeda-beda tergantung pada trimester kehamilan. Pada trimester III biasanya mengalami keluhan yang fisiologis salah satunya adalah nyeri punggung bagian bawah atau Low Back Pain merupakan keluhan yang fisiologis. Karena perubahan fisiologis maupun psikologis pada ibu hamil trimester III terkesan lebih kompleks dan meningkat dibanding trimester sebelumnya, hal ini dikarenakan kondisi kehamilan yang semakin membesar. Nyeri punggung bagian bawah merupakan keluhan yang lazim terjadi pada ibu hamil trimester III namun tetap memerlukan perhatian khusus dengan memberikan asuhan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) apabila hal tersebut dibiarkan berkepanjangan ini bisa mengakibatkan nyeri dan kenyamanan ibu terganggu. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek penelitian yaitu perempuan “SW” UK 37 minggu 1 hari. Teknik pengumpulan data pada studi kasus ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Setelah diberikan asuhan secara berkesinambungan keluhan nyeri punggung bagian bawah yang dialami perempuan “SW” sudah dapat diatasi dengan diberikan KIE cara mengatasi sakit nyeri punggung bagian bawah dengan cara massase pada area punggung, kompres air hangat, olahraga seperti senam hamil. Pada asuhan persalinan dan proses masa nifas berjalan lancar, namun pada asuhan bayi baru lahir ibu tidak melakukan IMD karena ibu masih terfokus dengan luka perineumnya.

Kesimpulan dari asuhan ditemukan kesenjangan antara teori dengan asuhan yang di berikan.

**Kata Kunci :** *Continuity of Care, Kehamilan Trimester III, Nyeri Punggung Bagian Bawah.*

## ABSTRACT

### *Comprehensive Midwifery Care for "SW" Women IN PMB "TC" Working Area of Kubutambahan Health Center 1.*

*Physiological adaptations experienced by pregnant women vary depending on the trimester of pregnancy. In the third trimester, they usually experience physiological complaints, one of which is lower back pain or Low Back Pain, which is a physiological complaint. Because the physiological and psychological changes in third trimester pregnant women seem more complex and increased compared to the previous trimester, this is due to the growing condition of pregnancy. Low back pain is a common complaint in third trimester pregnant women but still requires special attention by providing continuous care (Continuity of Care). The type of research used is descriptive with a case study approach with research subjects namely "SW" UK women 37 weeks 1 day. Data collection techniques in this case study were conducted by using interviews, observation, physical examination, and documentation studies. After being given continuous care, complaints of lower back pain experienced by "SW" women are given KIE how to deal with lower back pain by massaging the back area, warm water compresses, sports such as pregnancy exercises. In childbirth care and the puerperium process went smoothly, but in newborn care the mother did not do IMD because the mother was still focused on her perineal wound.*

*The conclusion of the care found a gap between the theory and the care provided.*

**Keywords:** *Continuity of Care, Third Trimester Pregnancy, Low Back Pain*

