

**EFEKTIFITAS PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
PJOK PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
SMP NEGERI SE-KECAMATAN BEBANDEM
KABUPATEN KARANGASEM BALI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Oleh

Ida Bagus Made Arga Parta

NIM 1716011024

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

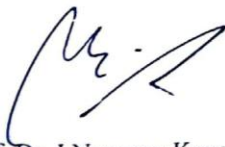
2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN UNTUK MEMENUHI SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

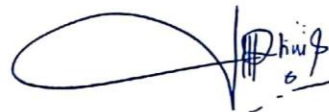
Menyetujui,

Pembimbing I,



Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.
NIP. 195910181985031002

Pembimbing II,



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

Skripsi oleh Ida Bagus Made Arga Parta ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Oktober 2021

Dewan Penguji



Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.
NIP. 195910181985031002

(Ketua)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196906061994121001

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Jumat

Tanggal : 15 Oktober 2021

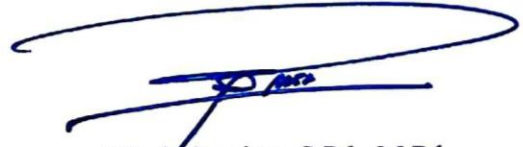
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

Mengesahkan,


Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP.196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Efektifitas Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMP Negeri Se-Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Bali”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 September 2021
Yang Membuat Pernyataan



Ida Bagus Made Arga Parta
Nim: 1716011024

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Efektifitas Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMP Negeri Se-Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Bali”** dapat diselesaikan guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel., M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd.,Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd., Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga, dan sebagai Pembimbing Akademik, ahli I dalam pengujian instrumen penelitian dan dewan penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak memberikan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, dan juga banyak membantu dalam pengurusan surat surat dan pembagian pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S., Sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan penyempurnaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., Sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., Sebagai Ahli II dalam pengujian Instrumen penelitian yang telah banyak memberi masukan dan saran.
9. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. sebagai Dewan Penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran.
10. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, September 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 KajianTeori.....	10
2.1.1. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).....	10
2.1.2. Pembelajaran Daring.....	14
2.1.3. Pelaksanaan Pembelajaran Kurikulum 2013.....	17

2.2. Penelitian Yang relevan.....	22
2.3. Kerangka Berpikir.....	25
2.4. Rumusan Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.4 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	30
3.5 Teknik Analisis Data	34
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
4.1.2 Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi COVID-19 Di SMP Negeri Se-Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem.....	37
4.1.3 Pendapat Guru tentang Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Daring dan Kendala-kendala yang Dihadapi.....	41
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Implikasi Penelitian	46
BAB V PENUTUP	48
5.1 Rangkuman.....	48
5.2 Simpulan.....	49
5.3 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Daftar SMP Negeri se-Kecamatan Bebandem.....	29
Tabel 3.2 Kisi–Kisi Instrumen Penelitian Untuk Guru dan Peserta didik.....	30
Tabel 3.3 Hasil Tabulasi Silang 2x2 Uji Validitas Isi Oleh Ahli.....	32
Tabel 3.4 Skor Jawaban.....	34
Tabel 3.5 Skala Penilaian Kategori	35
Tabel 3.6 Skala Penilaian Kategori	35
Tabel 4.1 Hasil Analisis Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi di SMP Negeri Se-Kecamatan Bebandem Untuk Guru.....	37
Tabel 4.2 Hasil Analisis Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi di SMP Negeri Se-Kecamatan Bebandem Untuk Peserta Didik.....	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 4.1 Grafik Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMP Negeri Se-Kecamatan Bebandem untuk guru.....	39
Gambar 4.2 Grafik Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMP Negeri Se-Kecamatan Bebandem untuk Peserta didik.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
01. Surat Tugas.....	57
02. Surat Keterangan Melakukan Observasi.....	58
03. Surat Ijin Melakukan Penelitian.....	62
04. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	66
05. Angket Penelitian Guru.....	70
06. Angket Penelitian Peserta Didik.....	75
07. Validasi Instrumen Uji Ahli.....	80
08. Dokumentasi Lembar Hasil Wawancara Bersama Guru PJOK.....	104
09. Data Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMP Negeri se-Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem Bali.....	112
10. Dokumentasi Foto-foto.....	11

