

**PENGEMBANGAN VIDEO PERMAINAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN BERBASIS TEMATIK (TEMA  
KEGEMARANKU) UNTUK SISWA KELAS 1  
SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

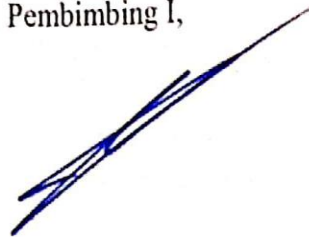
**2021**

# SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR  
SARJANA PENDIDIKAN

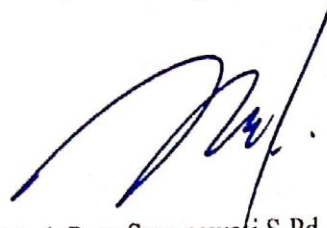
Menyetujui

Pembimbing I,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19820606 200812 1002

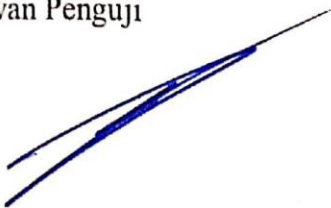
Pembimbing II,



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19840303 200812 2004

Skripsi oleh I Kadek Radita Prabawa ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal, 14 Oktober 2021

Dewan Penguji



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19820606 200812 1 002

(Ketua)



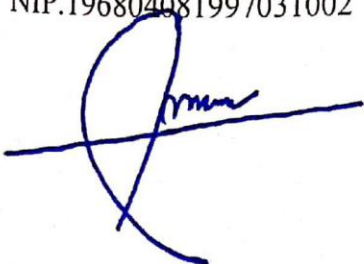
Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19840303 200812 2004

(Anggota)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197309262001121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 14 Oktober 2021

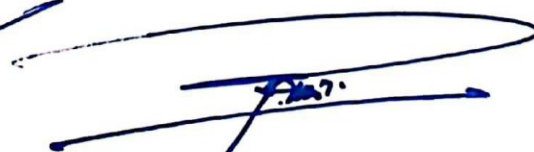
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP.196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP.198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP.196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Video Permainan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Berbasis Tematik (Tema Kegemaranku) Untuk Siswa Kelas 1 Sekolah Dasar”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan pembajakan atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan aturan dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sangsi/resiko yang dijatuhkan kepada saya apalagi ditemukan adanya aturan keilmuan yang dilanggar dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 9 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



I Kadek Radita Prabawa

Nim. 1716011013



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“PENGEMBANGAN VIDEO PERMAINAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BERBASIS TEMATIK (TEMA KEGEMARANKU) UNTUK SISWA KELAS 1 SEKOLAH DASAR”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai pembimbing akademik dan pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
9. I Gede Bendesa, S.Pd., M.Kom. sebagai uji ahli desain pembelajaran dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dorongan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam pembuatan produk penelitian
10. I Nengah Eka Mertayasa, S.Pd., M.Pd. sebagai uji ahli media pembelajaran dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dorongan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam pembuatan produk penelitian
11. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. sebagai uji ahli isi materi dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dorongan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam pembuatan produk penelitian
12. I Gede Nova Karsawan, S.Pd. sebagai uji ahli praktisi lapangan dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dorongan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam pembuatan produk penelitian
13. Dewan penguji I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd., Ni Luh Putu Splyanawati, S.Pd., M.Pd., I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini.
14. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
15. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 21 Februari 2021

Penulis





## DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA .....	i
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan masalah penelitian .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Spesifikasi Produk yang Dikembangkan.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Deskripsi Teoritis .....	7
2.1.1 Pembelajaran .....	7
2.1.2 Pembelajaran Tematik .....	8
2.1.3 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) .....	11
2.1.4 Video Pembelajaran.....	14
2.1.5 Permainan Tematik.....	16
2.1.6 Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	17
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	22
2.3 Kerangka Berpikir .....	24
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	26

3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan .....	27
3.3	Uji Coba Produk .....	31
3.3.1	Desain Uji Coba .....	31
3.3.2	Subjek Uji Coba .....	31
3.3.3	Jenis Data.....	32
3.3.4	Instrumen Pengumpulan .....	32
3.3.5	Metode dan Teknik Analisis Data.....	34

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	37
4.1.1	Penyajian Data Uji Coba .....	37
4.1.2	Hasil Analisis Data.....	41
4.1.3	Revisi Produk.....	49
4.2	Pembahasan .....	50
4.3	Implikasi Penelitian.....	58

#### **BAB V PENUTUP**

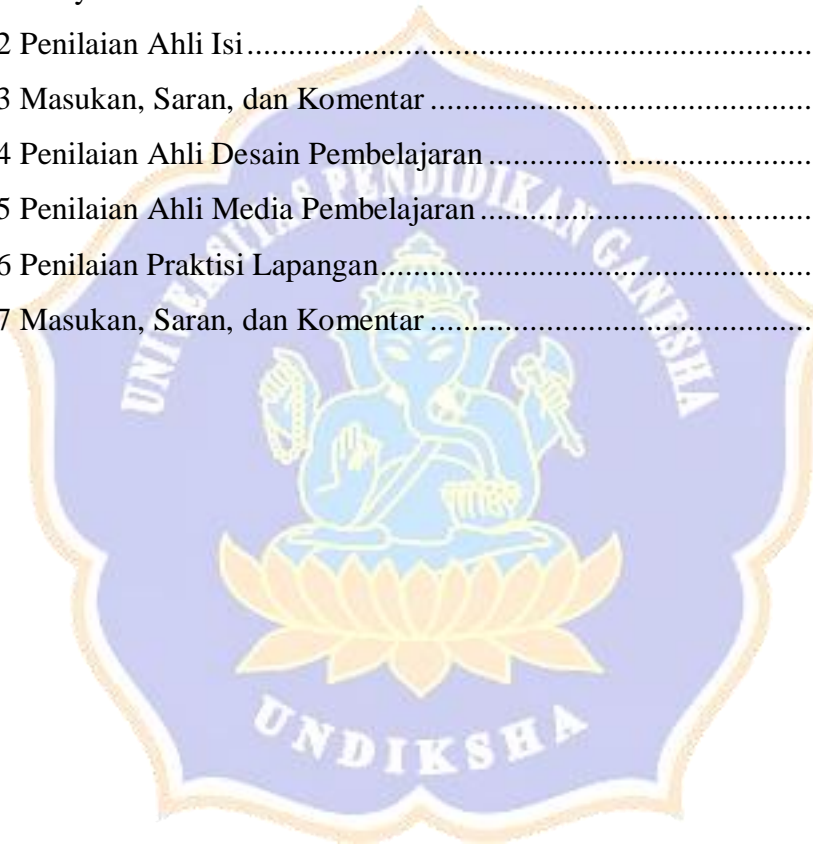
5.1	Rangkuman .....	59
5.2	Simpulan.....	61
5.3	Saran .....	62

#### **DAFTAR RUJUKAN**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Storyboard.....	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Isi .....	33
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran.....	33
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran.....	33
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Praktisi Lapangan.....	34
Tabel 3.6 Konversi Tingkat Pencapaian Dengan Skala 5 .....	36
Tabel 4.1 Storyboard.....	39
Tabel 4.2 Penilaian Ahli Isi.....	41
Tabel 4.3 Masukan, Saran, dan Komentar .....	43
Tabel 4.4 Penilaian Ahli Desain Pembelajaran .....	43
Tabel 4.5 Penilaian Ahli Media Pembelajaran.....	45
Tabel 4.6 Penilaian Praktisi Lapangan.....	47
Tabel 4.7 Masukan, Saran, dan Komentar .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas Ahli .....	68
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Ahli Isi.....	69
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Ahli Desain Pembelajaran .....	71
Lampiran 4 Hasil Uji Coba Ahli Media Pembelajaran.....	73
Lampiran 5 Hasil Uji Coba Praktisi Lapangan.....	75
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....	78

