

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK *SHOOTING*  
DALAM PERMAINAN PETANQUE PADA  
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK TAHUN  
2020/2021**



**OLEH  
MISTAHUL ULUM  
NIM 1716011039**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK *SHOOTING*  
DALAM PERMAINAN PETANQUE PADA  
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK TAHUN  
2020/2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh  
Mistahul Ulum  
NIM 1716011039**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**


**2021**

SKRIPSI

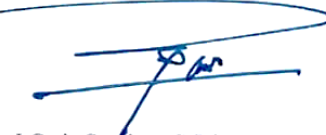
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing 1,

  
I Ketut Budava Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

Pembimbing 2,

  
I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

Skripsi oleh Mistahul Ulum ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 15 Oktober 2021

Dewan Penguji,



I Ketut Budaya Astra S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

(Ketua)



I Gede Suyiwa, S.Pd., M. Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

(Anggota)

I Made Satyawan, S.Pd., M. Pd.  
NIP. 19820606 200812 1 002

(Anggota)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M. Or.  
NIP. 19800311 200812 1 002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 15 Oktober 2021

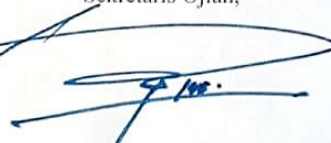
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suciwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **"Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Shooting Dalam Permainan Petanque Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun 2020/2021"** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 18 Oktober 2021  
Yang membuat pernyataan



Mistahul Ulum  
NIM. 1716011039



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Shooting dalam Permainan Petanque pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek tahun 2020/2021”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus sebagai Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. sekaligus sebagai



Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Seluruh staf dosen, dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi khususnya rekan-rekan kelas A,B dan C yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan Skripsi ini.
9. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan Skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, Oktober 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vii
PERYATAAN.....	viii
KATA PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	xi
ABSTRAK .....	xii
PRAKATA .....	xv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR .....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	10
1.4 Rumusan Masalah .....	10
1.5 Tujuan Pengembangan.....	11
1.6 Spesifikasi Produk yang Dikembangkan .....	11
1.7 Pentingnya Pengembangan .....	13
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan .....	14
1.9 Definisi Istilah .....	15

## BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PERUMUSAN HIPOTESIS

2.1 Kajian Teori .....	16
2.1.1 Olahraga .....	16
2.1.2 Petanque .....	17
2.1.3 Media Pembelajaran.....	33
2.1.4 Media Berbasis Video .....	42
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	60
2.3 Kerangka Berpikir .....	63
2.4 Perumusan Hipotesis .....	65

## BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	67
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	68
3.3 Uji Coba Produk .....	85
3.3.1 Desain Uji Coba Produk .....	85
3.3.2 Subjek Uji Coba .....	85
3.3.3 Jenis Data .....	87
3.3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	87
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data .....	92

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian .....	94
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba .....	94
4.1.2 Hasil Analisis Data .....	111
4.1.3 Revisi Produk .....	124
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	136
4.3 Implikasi Penelitian .....	141

## BABV PENUTUP

5.1 Rangkuman .....	143
5.2 Simpulan .....	145
5.3 Saran .....	147

DAFTAR RUJUKAN  
LAMPIRAN  
RIWAYAT HIDUP



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Istilah-istilah dalam Pengambilan Gambar .....	50
Tabel 2.2 Format Garis Besar Program Media (GBPM) .....	55
Tabel 3.1 <i>Storyboard</i> Video Tutorial Teknik <i>Shooting</i> Petanque .....	72
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen Uji Ahli Isi/Materi .....	90
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Uji Ahli Desain .....	90
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Uji Ahli Media .....	91
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Uji Perorangan, Skala Kecil, Lapangan .....	91
Tabel 3.6 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5 .....	93
Tabel 4.1 Format Garis Besar Program Media (GBPM) Video Tutorial .....	100
Tabel 4.2 Sinopsis Video Tutorial .....	101
Tabel 4.3 Uji Validasi Ahli .....	109
Tabel 4.4 Data <i>Review</i> Ahli Isi .....	112
Tabel 4.5 Data <i>Review</i> Ahli Media Pembelajaran .....	115
Tabel 4.6 Data <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran .....	117
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan .....	119
Tabel 4.8 Tanggapan Uji Coba Perorangan .....	120
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil .....	121
Tabel 4.10 Tanggapan Uji Coba Kelompok Kecil .....	122
Tabel 4.11 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....	123
Tabel 4.12 Data Hasil <i>Review</i> Uji Ahli Isi/Materi .....	124
Tabel 4.13 Data Hasil <i>Review</i> Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	126
Tabel 4.14 Hasil <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran .....	128
Tabel 4.15 Data Hasil <i>Review</i> Ahli Media Pembelajaran .....	132
Tabel 4.16 Hasil <i>Review</i> Ahli Media Pembelajaran .....	145

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Olahraga <i>Petanque</i> .....	21
Gambar 2.2 Lingkaran Penanda .....	21
Gambar 2.3 <i>Boules</i> atau Bosi .....	22
Gambar 2.4 <i>Jack</i> atau Boka .....	23
Gambar 2.5 <i>Scoring</i> atau Papan Skor .....	23
Gambar 2.6 Meteran Pengukur .....	24
Gambar 2.7 Teknik Dasar Memegang Bola .....	24
Gambar 2.8 Posisi kaki pada permainan <i>petanque</i> .....	25
Gambar 2.9 Posisi Lemparan Jongkok .....	25
Gambar 2.10 Posisi Lemparan Berdiri .....	26
Gambar 2.11 Teknik <i>Pointing Roll</i> .....	27
Gambar 2.12 Teknik <i>Pointing Soft Lob</i> .....	27
Gambar 2.13 Teknik <i>Pointing Full Lob</i> .....	28
Gambar 2.14 Teknik <i>Shooting Shoot On The Iron</i> .....	28
Gambar 2.15 Teknik <i>Shooting Short Shot</i> .....	29
Gambar 2.16 Teknik <i>Shooting Ground Shot</i> .....	29
Gambar 2.17 Kerucut Pengalaman E. Dale .....	39
Gambar 2.18 <i>Flowchart</i> Model Pengembangan Program Media .....	42
Gambar 2.19 Tahap Kegiatan Produksi Video .....	54
Gambar 2.20 Kerangka Berpikir .....	65
Gambar 3.1 Model Pengembangan ADDIE .....	68
Gambar 4.1 Masukan dan Saran oleh Ahli Isi/Materi .....	136
Gambar 4.2 Posisi Kaki Sebelum dan Setelah Direvisi .....	126
Gambar 4.3 Masukan dan Saran Desain Pembelajaran .....	128
Gambar 4.4 Masukan dan Saran Media Pembelajaran .....	133



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Surat Tugas Pembimbing.....	153
Lampiran 02 Surat Ijin Observasi.....	154
Lampiran 03 Surat Ijin Penelitian.....	155
Lampiran 04 Surat Rekomendasi Uji Pakar Instrumen.....	156
Lampiran 05 Surat Rekomendasi Uji Ahli.....	157
Lampiran 06 Surat Tugas Uji Pakar Instrumen.....	159
Lampiran 07 Surat Uji Ahli.....	160
Lampiran 08 Hasil Angket Uji Ahli Isi/Materi.....	161
Lampiran 09 Hasil Angket Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	164
Lampiran 10 Hasil Angket Uji Media Pembelajaran.....	167
Lampiran 11 Angket Uji Coba Produk.....	170
Lampiran 12 Hasil Rekapitulasi Data Uji Coba.....	174
Lampiran 13 Sinopsis Media Berbasis Video Tutorial.....	175
Lampiran 14 Treatment Media Berbasis Video Tutorial.....	176
Lampiran 15 Materi Pembelajaran.....	179
Lampiran 16 Dokumentasi.....	188

