

**PENGARUH PELATIHAN *SHOOTING* AKTIF DAN PASIF TERHADAP KETEPATAN  
*SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA  
DI SEKOLAH SEPAK BOLA TARUNA BAHARI TAHUN 2021**

**Oleh**

**Widodo Cahyono Putro  
NIM. 1616021004**

**Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelatihan shooting aktif berpengaruh terhadap ketepatan shooting dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Taruna Bahari, Pelatihan shooting pasif berpengaruh terhadap ketepatan shooting dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Taruna Bahari, Ada perbedaan pengaruh antara pelatihan shooting aktif dan shooting pasif terhadap ketepatan shooting dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Tahuna Bahari. Jenis penelitian adalah *quasi eksperiment* atau eksperimen semu. Subjek penelitian ini adalah siswa SSB Taruna Bahari, berusia 13-15 tahun yang berjumlah 33 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes ketepatan shooting dalam permainan sepak bola dari Nurhasan (2001) dengan validitas sebesar 0,839 dan reabilitas sebesar 0,639. Analisis data menggunakan uji *one way anova* dilanjutkan mencari data yang lebih berpengaruh menggunakan uji *LSD* dengan tarif signifikan kurang dari 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara pelatihan shooting aktif dan shooting pasif terhadap ketepatan shooting dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Taruna Bahari, dengan nilai signifikan 0,000. Dimana pelatihan shooting pasif secara signifikan lebih berpengaruh dari pelatihan shooting aktif, terdapat peningkatan ketepatan shooting dalam permainan sepak bola dilihat dari *mean difference* uji *LSD* yaitu sebesar 1.09091\*. Bagi pelatih sepak bola ataupun pembina olahraga disarankan dapat menggunakan shooting aktif dan shooting pasif sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan ketepatan shooting dalam permainan sepak bola.

Kata Kunci : Latihan shooting aktif, latihan shooting aktif, ketepatan shooting

**PENGARUH PELATIHAN *SHOOTING* AKTIF DAN PASIF TERHADAP KETEPATAN  
*SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA  
DI SEKOLAH SEPAK BOLA TARUNA BAHARI TAHUN 2021**

**By**

**Widodo Cahyono Putro  
NIM. 1616021004**

**Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan**

**ABSTRACT**

Students have difficulty in scoring goals during matches and the accuracy of kicks is less accurate. The purpose of this study is to train active and passive shooting on shooting accuracy in soccer games. This research is quasi-experimental. The design used is 'the non-randomized control group pretest post-test design using a control group. The population in this study amounted to people who will be divided into 3 groups by means of Ordinal Pairing (OP). The methods used to collect data are observation, interviews, and tests. The instrument used to collect data is a shooting test. The technique used to analyze the research data is qualitative and quantitative statistical analysis. The research results show that the shooting accuracy in the students' soccer game has increased after the active shooting and passive shooting training treatments, as indicated by the post-test score (15.09), which is greater than the pretest value (12.45). The average gain score for the passive shooting group is higher than the average gain score for the active shooting group. It can be concluded that the better effect on shooting accuracy in soccer games is passive shooting.