

**TINGKAT PARTISIPASI SISWA SMA MELAKUKAN AKTIVITAS OLAHRAGA DI
LUAR JAM MATA PELAJARAN PENJASKES SEKOLAH KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Ilmu Keolahragaan



Oleh

I KADEK WIKANJAYA

1616021006

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : Tingkat Partisipasi Siswa Melakukan Aktivitas Olahraga Di Luar
Jam Mata Pelajaran Penjaskes Sekolah Kabupaten Badung
Nama : I Kadek Wikanjaya
Nim : 1616021006
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah Mendapat Persetujuan Dari Pembimbing Untuk Diujikan di Jurusan Ilmu
Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja.

Pembimbing I,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Singaraja, 2021

Pembimbing II,



Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or
NIP.198405212008121002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha



Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes
NIP. 196705272001121001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Kadek Wikanjaya dengan judul Tingkat Partisipasi Siswa SMA Melakukan Aktivitas Olahraga Di Luar Jam Mata Pelajaran Penjaskes Sekolah Kabupaten Badung Telah disahkan dan dipertahan di depan dewan penguji

Pada tanggal

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or

(Ketua Penguji)

NIP. 196805172001121001



Gede Doddy Tisna, M.S.,S.Or.,M.Or

(Anggota)

NIP. 198405212008121002



Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd.,M.Kes

(Anggota)

NIP. 196705272001121001



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or

(Anggota)

NIP.198608102008121001

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Senin

Tanggal : 18 Oktober 2021

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Mengetahui,

Sekretaris Ujian,



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or.
NIP.198608102008121001

Mengesahkan

Dekan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Tingkat Partisipasi Siswa SMA Melakukan Aktivitas Olahraga di Luar Jam Mata Pelajaran Penjaskes Sekolah Kabupaten Badung**, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji sukur dihadapan **Tuhan Yang Maha Esa** peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK dan IBU TERCINTA

I MADE BUDIARTHA dan NI KETUT MASTRIANI

“terima kasih atas doa, kasih sayang, motivasi, dan segala pengorbanan yang tiada henti diberikan kepada peneliti”

KAKAK dan ADIK

I PUTUANGGI ARTHA WIGUNA dan I KOMANG WIKANJANA

“terima kasih atas doa, , motivasi, dan segala pengorbanan yang tiada henti diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Yang tanpa henti memberikan doa, dukungan, dan motivasi”

ALMAMATER

Prodi Ilmu Keolahragaan

Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

“GO IT

(PERGILAH)

DO IT

(LAKUKAN)

JUST IT”

(HANYA ITU)



(I Kadek Wikanjaya)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Tingkat Partisipasi Siswa SMA Melakukan Aktivitas Olahraga di Luar Jam Mata Pelajaran Penjaskes Sekolah Kabupaten Badung”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai Penguji I yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or., Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai penguji II yang telah banyak memberikan

bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Gede Eka Budi Darmawa S.Pd.,M.Or., Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.
8. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd.,M.Pd., dosen program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah membantu menguji instrument penelitian ini.
9. Staf Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Drs. I Dewa Ketut Artadiana, M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Mengwi yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Mengwi.
12. I Ketut Hariwirawan ,S.Pd.,M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Abiansemal yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Abiansemal.
13. I Kadek Unggah Adinope, teman yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam proses pembuatan google form dan pengambilan data.
14. Seluruh siswa-siswi SMA Kabupaten Badung, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga sebagai sampel dalam penelitian.
15. Rekan – rekan mahasiswa di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
16. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materiil dalam penyusunan penelitian ini.
17. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Mengwi, Juli 2021



Peneliti

DAFTAR ISI

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	18
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian	4
1.6. Manfaat Penelitian	5

BAB II

LANDASAN TEORI

2.1. Deskripsi Teoritis.....	6
2.1.1 Pengertian Partisipasi	6
2.1.2 Cakupan Partisipasi	7
2.1.3 Karakteristik Siswa Sma	9
2.1.4 Aktivitas Olahraga.....	12
2.1.5 Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (Penjaskes)	13
2.1.6 Penelitian Relevan	14

BAB III

METODE PENELITIAN

3. 1.Desain Penelitian	15
3. 2.Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	15
3. 3.Populasi dan Sampel Penelitian	15
3. 4.Jenis dan Sumber Data	16
3. 5.Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	16
3. 6.Teknik Analisis Data	20

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

4. Hasil Penelitian.....	22
4.1.Faktor Perencanaan atau Persiapan Aktivitas Olahraga.....	23
4.2.Faktor Pelaksanaan Aktivitas Olahraga.....	25

4.3.Faktor Evaluasi aktivitas Olahraga.....	26
4.4.Pembahasan.....	27
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.Kesimpulan.....	35
5.2.Saran.....	35
Daftar Pustaka.....	36

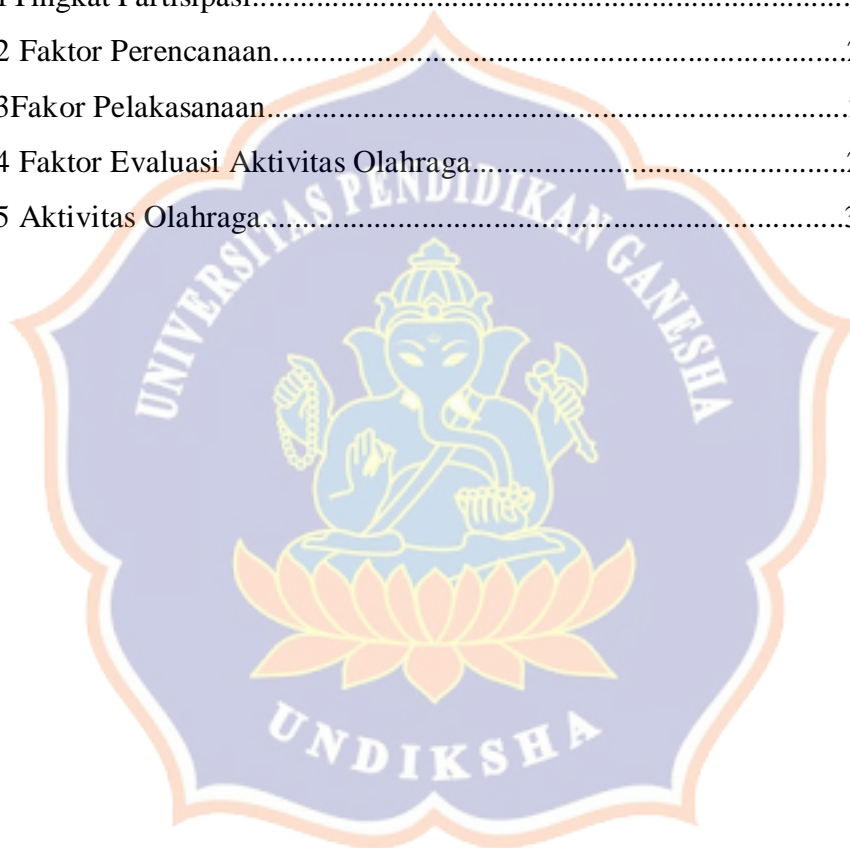


DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

Tabel 3 .1 Populasi SMA Kabupaten Badung.....	15
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instumen Tingkat Partisipasi Siswa SMA Melakukan Aktivitas Olahraga	18
Tabel 3.3 Skor Alternatif Jawaban Instrumen Penelitian.....	19
Tabel 3.4 Skor Baku Kategori.....	20
Tabel 4.1Tingkat Partisipasi.....	22
Tabel 4.2 Faktor Perencanaan.....	24
Tabel 4.3Fakor Pelakasanaan.....	25
Tabel 4.4 Faktor Evaluasi Aktivitas Olahraga.....	26
Tabel 4.5 Aktivitas Olahraga.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

Gambar 4.1 Diagram Hasil penelitian Tingkat Partisipasi	23
Gambar 4.2 Diagram Hasil Penelitian Faktor Perencanaan	24
Gambar 4.3 Diagram Hasil Penelitian Faktor Pelaksanaan.....	25
Gambar 4.4 Diagram Hasil Penelitian Faktor Evaluasi	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Halaman

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian	38
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	39
Lampiran 3 Surat Permohonan Expert Judgment	40
Lampiran 4 Angket Penelitian.....	41
Lampiran 5 Statistik Data Penelitian	47

