

**HUBUNGAN BERAT BADAN INTERDIALISIS DENGAN TEKANAN
DARAH PRE DIALISIS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BULELENG PERIODE
JANUARI-MARET 2021**

Oleh

Rr. Fitria Dwi Intan Milleniari, NIM 1818011044

Jurusan Kedokteran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis merupakan kelainan struktur atau penurunan fungsi ginjal yang terjadi lebih dari tiga bulan. Tatalaksana gagal ginjal kronis memiliki tujuan utama yaitu mempertahankan fungsi ginjal dan mencapai homeostasis. Hemodialisis merupakan salah satu tatalaksana gagal ginjal kronis stadium akhir yang dapat menjadi pilihan. Setiap sesi dialisis yang dijalani harus di observasi untuk mencegah komplikasi yang terjadi utamanya pengamatan pada berat badan interdialisis dan tekanan darah pre dialisis. Penambahan berat badan interdialisis adalah salah satu hal yang dialami oleh karena asupan cairan diantara dua waktu dialisis. Hal ini biasanya diikuti juga dengan perubahan klinis pada tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan interdialisis dengan peningkatan tekanan darah pre dialisis pada pasien gagal ginjal kronis rawat jalan yang menjalani hemodialisa di RSUD Buleleng periode Januari-Maret 2021. Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga sampel yang didapat sebesar 58 orang. Data yang digunakan adalah data sekunder bersumber dari rekam medis pasien yang selanjutnya dilakukan analisis bivariat untuk menilai korelasi antar variabel independen (berat badan interdialisis dengan tekanan darah sistolik dan diastolik pre dialisis). Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman* dengan hasil uji menunjukkan nilai $p = 0,163$ dan $r = 0,186$ pada variabel berat badan interdialisis dengan tekanan darah sistolik pre dialisis serta nilai $p = 0,058$ dan $r = 0,25$ pada variabel berat badan interdialisis dengan tekanan darah diastolik pre dialisis. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara penambahan berat badan interdialisis dengan tekanan darah sistolik dan diastolik pre dialisis pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Buleleng periode Januari-Maret 2021.

Kata-Kata Kunci: Berat badan interdialisis, tekanan darah pre dialisis, gagal ginjal kronis, hemodialisis.

THE RELATIONSHIP OF INTERDIALYSIS WEIGHT GAIN AND PRE-DIALYSIS BLOOD PRESSURE OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS THAT ARE TAKING HEMODIALIZATION AT BULELENG REGENCY GENERAL HOSPITAL PERIOD 2021 OF JANUARY-MARCH

By

Rr. Fitria Dwi Intan Milleniari, NIM 1818011044

Department of Medicine

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a structural abnormality or decreased kidney function that lasts for more than three months. Management of chronic kidney disease has the main goal of maintaining kidney function and achieving homeostasis. Hemodialysis is one of the treatment options for end-stage chronic kidney disease. Each dialysis session that is undertaken must be observed to prevent complications that occur, especially observations on interdialysis weight gain and pre-dialysis blood pressure. Interdialysis weight gain is one of the things experienced by fluid intake between two dialysis times. This is usually followed by clinical changes in blood pressure. This study aims to determine the relationship between interdialysis weight gain and an increase pre-dialysis blood pressure in chronic kidney diseases patients undergoing hemodialysis at Buleleng Regency General Hospital for the period January-March 2021. The design of this study was observational analytic with a cross sectional approach using purposive sampling technique. The sample obtained is 58 people. The data used is secondary data sourced from the patient's medical record which is then performed bivariate analysis to assess the correlation between independent variables (interdialysis weight gain with pre-dialysis systolic blood pressure and diastolic blood pressure). Analysis of the data used was Spearman Rank correlation test with test results showing $p = 0.163$ and $r = 0.186$ on the interdialysis weight gain variable with pre-dialysis systolic blood pressure and $p = 0.058$ and $r = 0.25$ on the interdialysis weight gain variable with pre-dialysis diastolic blood pressure. The conclusion of this study showed that there was no relationship between interdialysis weight gain and pre-dialysis systolic and diastolic blood pressure in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Buleleng Regency General Hospital for the period January-March 2021.

Keywords: Interdialysis weight gain, pre-dialysis blood pressure, chronic kidney diseases, hemodialysis.