

**KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS BULELENG III**



**OLEH
KADEK RESA WIDIASARI
NIM 1818011029**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**



**KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS BULELENG III**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Kadek Resa Wideasari
NIM 1818011029**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,



dr. Putu Adi Suputra, S.Ked, M.Kes.
NIP. 198410152009121005


Skripsi oleh Kadek Resa Widiyasari ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 30 Desember 2021

Dewan Penguji



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Ketua)




dr. Putu Adi Suputra, S.Ked, M.Kes.
NIP. 198410152009121005

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198308202009121006

(Anggota)

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI




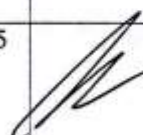
Nomor: 38/UN48/ PP/2021

Pada hari ini: Kamis tanggal 30 Desember 2021 jam 11.00 s/d 12.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Kadek Resa Widiarsari
N I M : 1818011029
Prodi : Kedokteran
Judul Skripsi : Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng III
Pembimbing I : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
Pembimbing II : dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang *)~~ —
selama - bulan terhitung dari tanggal 31 Desember 2021 sampai dengan 10 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N	198508252009122007	
2.	dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.	198308202009121006	
3.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	
4.	dr. Putu Adi Suputra, S.Ked, M.Kes.	198410152009121005	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes
NIP. 198202172008122001

Singaraja, 30 Desember 2021

Ketua Penilai (Pembimbing I)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 30 Desember 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001



dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng III” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 Desember 2021
Yang membuat pernyataan,



Kadek Resa Wideasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng III". Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S. Ked., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked., M. Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Putu Adi Suputra, S. Ked., M. Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas kedokteran yang telah bersedia membantu penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Puskesmas Buleleng III yang telah bersedia memberikan ijin melakukan penelitian dan pengumpulan data.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 30 Desember 2021

Penulis



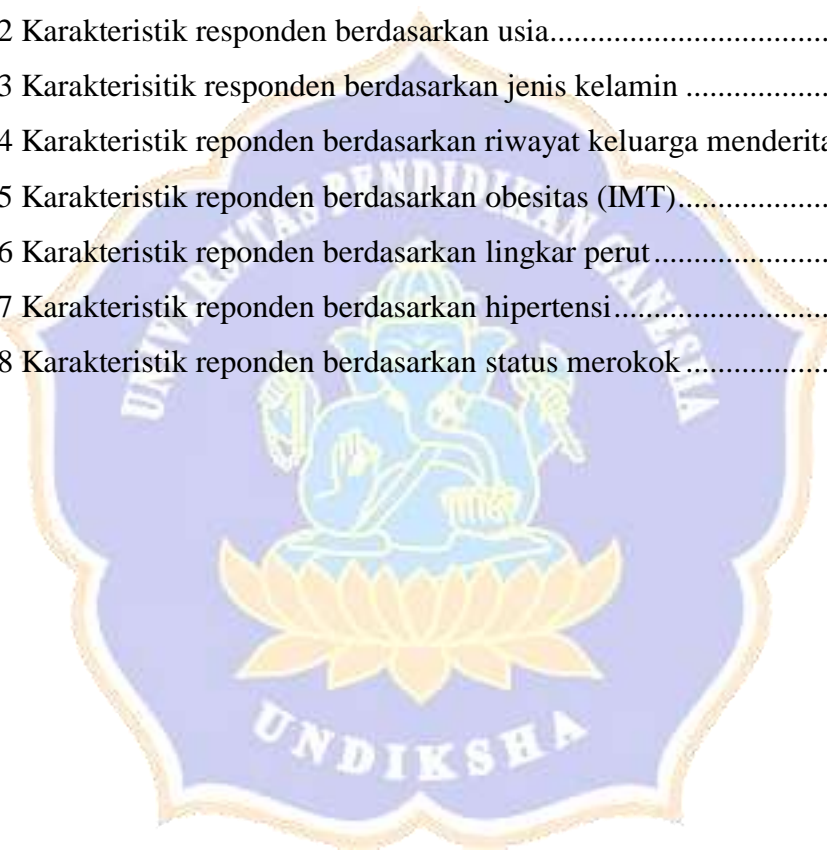
DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Deskripsi Teori	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Jenis-jenis dan Etiologi Diabetes Melitus	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Diagnosis Diabetes Melitus.....	10
2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus	11
2.1.7 Tatalaksana.....	16
2.1.8 Pencegahan dan Pengendalian	19
2.2 Penelitian Yang Relevan	20
2.3 Kerangka Konseptual	21

2.4 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2 Desain penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.4 Variabel penelitian	26
3.5 Definisi operasional.....	26
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	28
3.7 Prosedur Pengambilan Data	29
3.8 Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.2 Karakteristik Responden	32
BAB V PEMBAHASAN	41
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Menderita DM	43
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Obesitas.....	45
5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hipertensi.....	47
5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Merokok.....	48
5.7 Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
JADWAL PELAKSANAAN.....	57
LAMPIRAN.....	58

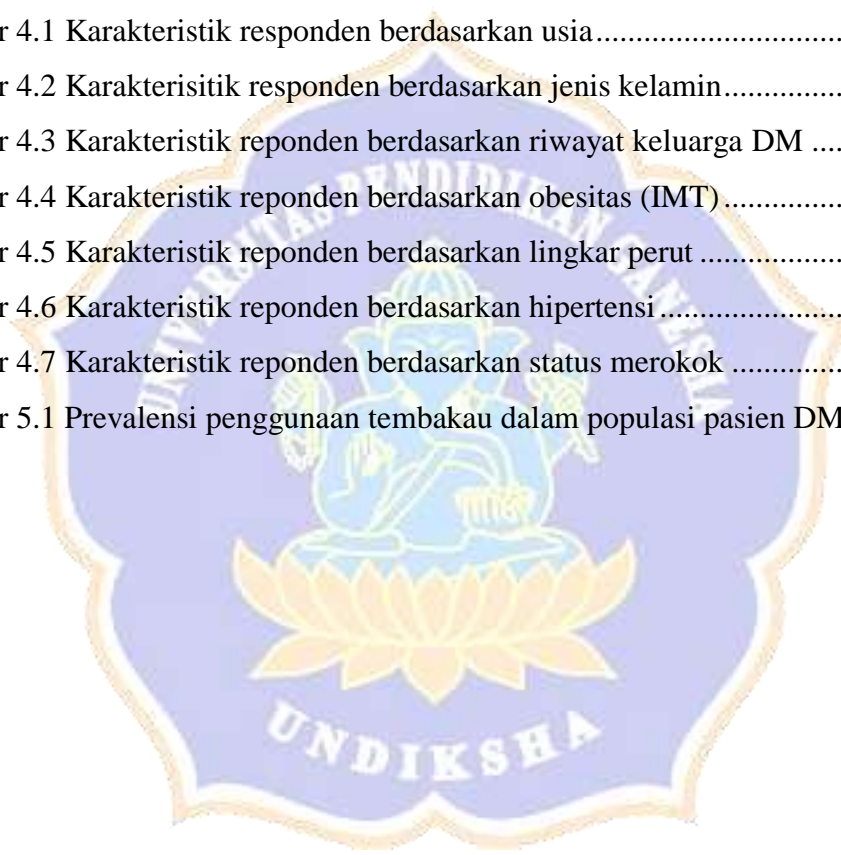
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis DM	11
Tabel 2.2 Obat antihiperqlikemik yang terdapat di Indonesia	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Jumlah penduduk perdesa/kelurahan di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2020	31
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	32
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	33
Tabel 4.4 Karakteristik reponden berdasarkan riwayat keluarga menderita DM .	34
Tabel 4.5 Karakteristik reponden berdasarkan obesitas (IMT).....	35
Tabel 4.6 Karakteristik reponden berdasarkan lingkai perut.....	37
Tabel 4.7 Karakteristik reponden berdasarkan hipertensi.....	38
Tabel 4.8 Karakteristik reponden berdasarkan status merokok	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi DM Tipe 1.....	8
Gambar 2.2 <i>The ominous octet</i>	9
Gambar 2.3 Algoritma Penanganan DMT2 di Indonesia.....	19
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	21
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	24
Gambar 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	33
Gambar 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	34
Gambar 4.3 Karakteristik reponden berdasarkan riwayat keluarga DM	35
Gambar 4.4 Karakteristik reponden berdasarkan obesitas (IMT).....	36
Gambar 4.5 Karakteristik reponden berdasarkan lingkar perut	37
Gambar 4.6 Karakteristik reponden berdasarkan hipertensi.....	38
Gambar 4.7 Karakteristik reponden berdasarkan status merokok	40
Gambar 5.1 Prevalensi penggunaan tembakau dalam populasi pasien DMT2.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	58
Lampiran 02. Surat Permohonan Data untuk Survei Pendahuluan.....	59
Lampiran 03. Surat Permohonan Ijin Penelitian	60
Lampiran 04. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Puskesmas.....	61
Lampiran 05. Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	62
Lampiran 06. Data Responden.....	63
Lampiran 07. Perhitungan SPSS	69
Lampiran 08. Dokumentasi.....	72
Lampiran 09. Riwayat Hidup.....	74

