

# HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA PATI

Oleh

Komang Dian Patni, NIM 1818011042

Program Studi Kedokteran

## ABSTRAK

Obesitas sentral merupakan suatu penyakit multifaktor yang terjadi akibat akumulasi lemak yang berlebihan di jaringan adiposa intra-abdomen. Peningkatan kejadian obesitas sentral berpengaruh pada peningkatan berbagai macam penyakit termasuk hipertensi. Penyakit-penyakit tersebut merupakan penyebab kematian terbesar penduduk dunia, terutama pada kelompok usia lanjut. Lingkar pinggang dan rasio pinggang pinggul merupakan salah satu pengukuran antropometri yang menggambarkan obesitas sentral. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ukuran lingkaran pinggang dan rasio pinggang pinggul terhadap tekanan darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati, Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng, Bali. Jenis penelitian ialah studi epidemiologi deskriptif dengan desain potong lintang dengan menggunakan *total sampling* yang dilakukan kepada 50 orang lanjut usia dengan rentang usia 61-95 tahun. Data yang diambil penelitian ini menggunakan data primer. Data diperoleh melalui pemeriksaan fisik yaitu pengukuran lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang pinggul dan tekanan darah dengan menggunakan pita sentimeter, *spigmomanometer* serta *stethoscope*. Penelitian ini menggunakan uji korelatif *rank spearman* dengan menggunakan aplikasi SPSS. Berdasarkan hasil analisis data didapatkan bahwa rata-rata lingkaran pinggang lansia  $80,74 \pm 9,7$ . Pada rata-rata rasio lingkaran pinggang pinggul didapatkan rata-rata  $0,90 \pm 0,08$ . Berdasarkan hasil analisis korelasi, didapatkan nilai koefisien korelasi pada lingkaran pinggang dengan tekanan darah sebesar 0,498 serta nilai signifikansi 0,001 ( $p < 0,005$ ) sedangkan didapatkan nilai koefisien korelasi pada rasio lingkaran pinggang pinggul sebesar 0,407 serta nilai signifikansi 0,011 ( $p < 0,005$ ). Kesimpulan dari penelitian ini membuktikan bahwa ada hubungan dengan kategori cukup antara lingkaran pinggang dengan tekanan darah serta terdapat adanya hubungan dengan kategori cukup antara rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati. Data tekanan darah pada sampel masih perlu dipertimbangkan mengenai faktor risiko, riwayat penyakit serta pola hidup.

**Kata Kunci :** Obesitas, Lingkaran Pinggang, Rasio Lingkaran Pinggang-Pinggul, Tekanan Darah

**RELATIONSHIP BETWEEN WAIST CIRCUMSTANCES AND WAIST HIP  
RATIO TO BLOOD PRESSURE IN THE EDERLY AT SOSIAL HOMES  
TRESNA WERDHA JARA MARA PATI**

**By**

**Komang Dian Patni, NIM 1818011042**

**Department Of Medicine**

**ABSTRACT**

*Central obesity is a multifactorial disease that occurs due to excessive fat accumulation in intra-abdominal adipose tissue. The increase in the incidence of central obesity has an effect on increasing various diseases including hypertension. These diseases are the biggest cause of death for the world's population, especially in the elderly group. Waist circumference and waist-to-hip ratio are anthropometric measurements that describe central obesity. This study aims to determine the relationship between waist circumference and waist-hip ratio to blood pressure in the elderly at the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Home, Banjar District, Buleleng Regency, Bali. This type of research is a descriptive epidemiological study with a cross-sectional design using a total sampling of 50 elderly people with an age range of 61-95 years. The data taken in this study used primary data. Data were obtained through physical examination, namely waist circumference measurement, waist-to-hip ratio and blood pressure using a centimeter tape, sphygmomanometer and a stethoscope. This study uses the Spearman rank correlative test using the SPSS application. Based on the results of data analysis, it was found that the average waist circumference of the elderly was  $80.74 \pm 9.7$ . On the average waist-hip ratio obtained an average of  $0.90 \pm 0.08$ . Based on the results of the correlation analysis, the correlation coefficient value on waist circumference with blood pressure was 0.498 and a significance value of 0.001 ( $p < 0.005$ ), while the correlation coefficient value for the waist-to-hip ratio was 0.407 and a significance value of 0.011 ( $p < 0.005$ ). The conclusion of this study proves that there is a moderate category relationship between waist circumference and blood pressure and there is a moderate category relationship between waist-hip ratio and blood pressure in the elderly at the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Home. Blood pressure data in the sample still needs to be considered regarding risk factors, disease history and lifestyle.*

**Keywords :** *Obesity, Waist Circumference, Waist-Hip Ratio, Blood Pressure*