

Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan

No	Kegiatan	2021									2022		
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
1	Penyusunan Proposal	■	■	■	■								
2	Pengajuan Usulan Proposal				■								
3	Penelitian					■	■	■	■	■			
4	Analisis Data										■	■	
5	Laporan												■



Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Raya Desa Jinengdalem, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Kode Pos 81119
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 634/UN48.24/PP/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

03 Mei 2021

Yth. Koordinator Prodi Kedokteran Undiksha
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di lingkungan Program Studi Kedokteran.

Nama : Luh Putu Kavita Elra Veda

NIM : 1818011004

Prodi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nilai Ujian Blok Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR: 1942062720180501380

Lampiran 03. Pakta Integritas Mahasiswa

LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

PRODI KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

1.	Nama Lengkap	Luh Putu Kavita Elra Veda
2.	Tempat Tanggal Lahir	Magetan, 20 Mei 2000
3.	NIM	1818011004
4.	NIK	3520066005000001
5.	ALAMAT	Jl. Muria no. 593 RT/RW 002/004, Magetan, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Bersedia mematuhi tata tertib dan disiplin sebagai calon dokter yang menjunjung tinggi rahasia wawancara terkait kondisi kesehatan fisik dan psikologis
2. Bersedia menjaga kerahasiaan seluruh data angka dan kutipan wawancara tanpa perkecualiaan dalam perbincangan/ diskusi yang tidak dalam forum ilmiah seperti seminar usulan dan ujian skripsi.
3. Apabila melanggar ketentuan di atas maka saya bersedia dijatuhi sanksi sesuai kebijakan dari fakultas

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Singaraja, 21 Juni 2021

Luh Putu Kavita Elra Veda

1818011004

Lampiran 04. Naskah Penjelasan Penelitian

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Saya Luh Putu Kavita Elra Veda, Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Nilai Ujian Blok pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Kedokteran yang sedang saya jalani. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan yang berarti antara tingkat kecemasan dan nilai ujian blok mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Jika Saudara/I bersedia ikut serta dalam penelitian ini, maka saya akan memberikan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) yang berisi pertanyaan mengenai identitas dan 14 pertanyaan mengenai bagaimana perasaan saudara saat ini. Kemudian nanti saya akan mencatat hasil nilai ujian blok saudara/i melalui arsip prodi. Bila saudara/i memiliki keluhan terkait penelitian ini, maka saudara/i bisa menghubungi saya melalui telepon di 0822-3262-9672.

Keikutsertaan saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela. Jika saudara/i tidak bersedia maka berhak untuk menolak keikutsertaan dalam penelitian ini. Saudara/i tidak akan dikutip biaya apapun dalam penelitian ini, serta kerahasiaan mengenai hasil penelitian akan dijaga untuk melindungi privasi saudara/i.

Apabila saudara/i bersedia dan menyetujui untuk mengikuti penelitian ini dan menjadi responden, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian ini. Jika ada hal yang dirasa kurang jelas, dipersilahkan untuk menghubungi saya, terima kasih.

Lampiran 05. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Semester / Kelas :

Program Studi :

Fakultas :

Menyatakan bahwa saya pernah/tidak pernah terdiagnosis gangguan kesehatan jiwa* dan sedang/tidak sedang menjalani terapi dibawah pengawasan psikiater*. Saya juga telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Luh Putu Kavita Elra Veda dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dan Nilai Ujian Blok pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.”

Saya memutuskan untuk bersedia/tidakbersedia* untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya bisa mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun,

Singaraja,.....

Peneliti,

Responden,

Luh Putu Kavita Elra Veda
1818011004

Saksi,

*Coret yang tidak sesuai

Lampiran 06. Kuisisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)

***HAMILTON ANXIETY RATING SCALE* (HARS)**

Tanggal Pemeriksaan :

Nomor Responden :

Nama Responden :

Di bawah ini adalah daftar pertanyaan yang menggambarkan perasaan tertentu yang dimiliki seseorang. Silahkan untuk menilai bagaimana kondisi anda saat ini dengan memberi tanda (√) pada angka yang sesuai dengan kondisi anda pada masing-masing pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0 = tidak ada 1 = ringan 2 = sedang 3 = berat 4 = berat sekali

1. Perasaan Ansietas

Khawatir, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri akan masa depan, mudah tersinggung.

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

2. Ketegangan

Perasaan tegang, kelelahan, respon yang mengejutkan mudah meneteskan air mata, gemetar, perasaan gelisah, tidak mampu rileks.

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

3. Ketakutan

Takut gelap, takut orang asing, takut sendiri di rumah, takut binatang, takut pada lalu lintas, takut keramaian.

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

4. Gangguan Tidur

Sulit memulai tidur, tidak nyenyak, tidur tidak puas, lelah saat bangun, banyak mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan (*night terror*).

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

5. Gangguan Kecerdasan

Sulit berkonsentrasi, daya ingat yang buruk.

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

6. Perasaan Depresi

Hilang minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, perasaan depresi, bangun dini hari, suasana hati yang berubah-ubah.

7. Gejala Somatik (Otot)

Nyeri otot, kaku otot, kedutan otot, gigi gemerutuk, suara tidak stabil, tonus otot meningkat.

8. Gejala Somatik (Sensorik)

Telinga berdenging (tinnitus), penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lemah, sensasi ditusuk-tusuk.

9. Gejala Kardiovaskular

Detak jantung di atas normal (takikardia), berdebar (palpitasi), nyeri di dada, denyut nadi mengeras, perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan, detak jantung menghilang (berhenti sesaat).

10. Gejala Respiratori

Rasa tertekan atau sempit di dada, perasaan tercekik, sering menarik napas, napas pendek atau sesak.

11. Gejala Gastrointestinal

Sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan, nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi).

12. Gejala Urogenital

Sering buang air kecil, tidak bisa menahan air seni, tidak haid (amenorrhoe), jumlah darah

yang keluar saat haid berlebih (menorrhagia), hilangnya ketertarikan secara seksual (frigiditas), ejakulasi dini, hilangnya libido, impotensi.

13. Gejala Otonom

Mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, rambut-rambut berdiri.p

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

14. Tingkah Laku saat Wawancara / Pengisian Kuisisioner

Gelisah, tidak tenang, jari gemetar, mengerutkan kening, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah.

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

Total Skor =

Lampiran 07. Data Responden

No	Responden	Semester	Jenis Kelamin	Tingkat Kecemasan		Nilai Ujian Blok 1	
1	R001	V	P	18	Cemas	71	Lulus
2	R002	V	L	12	Tidak Cemas	81	Lulus
3	R003	V	L	44	Cemas	77	Lulus
4	R004	V	L	1	Tidak Cemas	78	Lulus
5	R005	V	P	49	Cemas	78	Lulus
6	R006	V	L	7	Tidak Cemas	70	Lulus
7	R007	V	P	40	Cemas	76	Lulus
8	R008	V	P	42	Cemas	75	Lulus
9	R009	V	P	6	Tidak Cemas	79	Lulus
10	R010	V	L	2	Tidak Cemas	77	Lulus
11	R011	V	P	8	Tidak Cemas	71	Lulus
12	R012	V	L	18	Cemas	77	Lulus
13	R013	V	L	10	Tidak Cemas	75	Lulus
14	R014	V	P	11	Tidak Cemas	78	Lulus
15	R015	V	P	26	Cemas	68	Tidak Lulus
16	R016	V	L	23	Cemas	23	Tidak Lulus
17	R017	V	P	3	Tidak Cemas	70	Lulus
18	R018	V	P	11	Tidak Cemas	78	Lulus
19	R019	V	L	15	Cemas	31	Tidak Lulus
20	R020	V	P	19	Cemas	78	Lulus
21	R021	V	L	22	Cemas	78	Lulus
22	R022	V	P	5	Tidak Cemas	69	Tidak Lulus
23	R023	V	L	6	Tidak Cemas	77	Lulus
24	R024	V	L	20	Cemas	72	Lulus
25	R025	V	L	10	Tidak Cemas	45	Tidak Lulus

No	Responden	Semester	Jenis Kelamin	Tingkat Kecemasan		Nilai Ujian Blok 1	
26	R026	V	P	4	Tidak Cemas	71	Lulus
27	R027	V	P	32	Cemas	76	Lulus
28	R028	V	P	16	Cemas	73	Lulus
29	R029	V	P	41	Cemas	69	Tidak Lulus
30	R030	V	L	12	Tidak Cemas	54	Tidak Lulus
31	R031	V	L	35	Cemas	19	Tidak Lulus
32	R032	V	P	28	Cemas	79	Lulus
33	R033	V	L	19	Cemas	65	Tidak Lulus
34	R034	V	P	17	Cemas	63	Tidak Lulus
35	R035	V	L	15	Cemas	74	Lulus
36	R036	V	P	30	Cemas	77	Lulus
37	R037	V	P	30	Cemas	63	Tidak Lulus
38	R038	V	P	1	Tidak Cemas	80	Lulus
39	R039	V	P	11	Tidak Cemas	70	Lulus
40	R040	I	P	55	Cemas	78	Lulus
41	R041	I	P	14	Cemas	89	Lulus
42	R042	I	P	37	Cemas	64	Tidak Lulus
43	R043	I	L	10	Tidak Cemas	74	Lulus
44	R044	I	L	16	Cemas	62	Tidak Lulus
45	R045	I	P	1	Tidak Cemas	78	Lulus
46	R046	I	P	23	Cemas	68	Tidak Lulus
47	R047	I	L	12	Tidak Cemas	50	Tidak Lulus
48	R048	I	P	12	Tidak Cemas	79	Lulus
49	R049	I	P	34	Cemas	66	Tidak Lulus
50	R050	I	L	26	Cemas	60	Tidak Lulus
51	R051	I	P	25	Cemas	73	Lulus

No	Responden	Semester	Jenis Kelamin	Tingkat Kecemasan		Nilai Ujian Blok 1	
52	R052	I	P	17	Cemas	93	Lulus
53	R053	I	P	10	Tidak Cemas	89	Lulus
54	R054	I	L	29	Cemas	63	Tidak Lulus
55	R055	I	P	17	Cemas	86	Lulus
56	R056	I	P	9	Tidak Cemas	86	Lulus
57	R057	I	L	21	Cemas	88	Lulus
58	R058	I	P	19	Cemas	88	Lulus
59	R059	I	P	18	Cemas	85	Lulus
60	R060	I	P	14	Cemas	79	Lulus
61	R061	I	L	15	Cemas	76	Lulus
62	R062	I	P	19	Cemas	84	Lulus
63	R063	I	L	19	Cemas	80	Lulus
64	R064	I	P	9	Tidak Cemas	66	Tidak Lulus
65	R065	I	L	15	Cemas	87	Lulus
66	R066	I	L	15	Cemas	47	Tidak Lulus
67	R067	I	P	10	Tidak Cemas	75	Lulus
68	R068	I	P	24	Cemas	82	Lulus
69	R069	I	P	28	Cemas	82	Lulus
70	R070	I	L	23	Cemas	59	Tidak Lulus
71	R071	I	L	13	Tidak Cemas	75	Lulus
72	R072	I	P	13	Tidak Cemas	62	Tidak Lulus
73	R073	I	P	14	Cemas	60	Tidak Lulus
74	R074	I	L	10	Tidak Cemas	64	Tidak Lulus
75	R075	I	L	34	Cemas	71	Lulus
76	R076	I	P	13	Tidak Cemas	55	Tidak Lulus
77	R077	I	P	9	Tidak Cemas	71	Lulus
78	R078	I	P	12	Tidak Cemas	75	Lulus
79	R079	I	L	31	Cemas	52	Tidak Lulus

No	Responden	Semester	Jenis Kelamin	Tingkat Kecemasan		Nilai Ujian Blok 1	
80	R080	I	L	5	Tidak Cemas	48	Tidak Lulus
81	R081	I	L	15	Cemas	57	Tidak Lulus
82	R082	I	P	33	Cemas	48	Tidak Lulus
83	R083	I	L	10	Tidak Cemas	37	Tidak Lulus
84	R084	I	L	32	Cemas	49	Tidak Lulus
85	R085	I	L	17	Cemas	67	Tidak Lulus
86	R086	I	P	7	Tidak Cemas	83	Lulus
87	R087	I	P	13	Tidak Cemas	89	Lulus
88	R088	I	P	16	Cemas	74	Lulus
89	R089	I	P	14	Cemas	75	Lulus
90	R090	I	P	24	Cemas	78	Lulus



Lampiran 08. Hasil Analisis Data

A. Distribusi Data Responden

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Tingkat Kecemasan	90	1	55	18.33	11.250
Nilai Ujian Blok	90	19	93	70.12	14.157
Valid N (listwise)	90				

B. Uji Regresi Logistik

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	1.237	1	.266
	Block	1.237	1	.266
	Model	1.237	1	.266

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	115.910 ^a	.014	.019

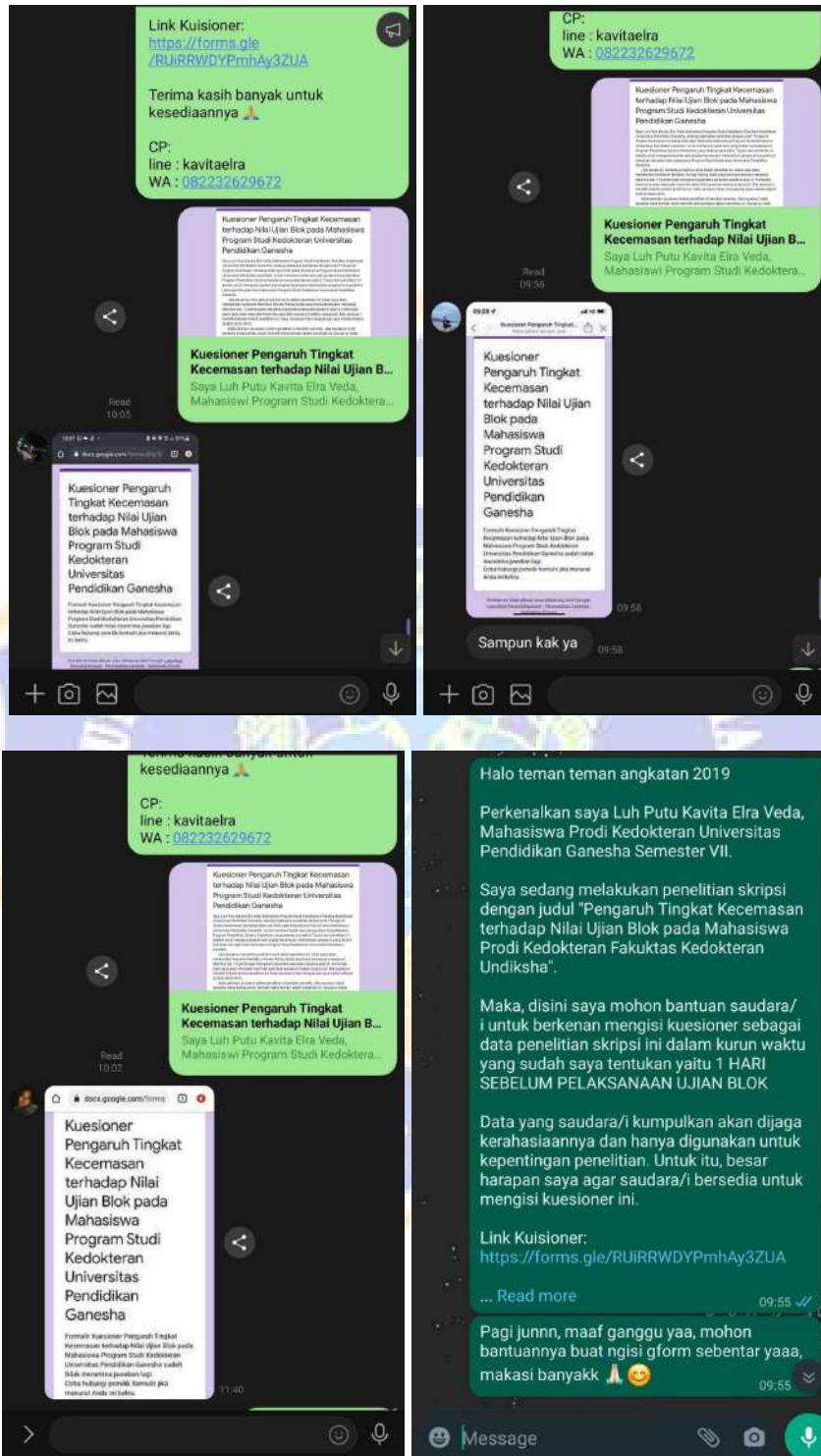
a. Estimation terminated at iteration number 3 because parameter estimates changed by less than .001.

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Tingkat Kecemasan(1)	.511	.464	1.209	1	.271	1.667	.671	4.142
	Constant	-.916	.374	5.997	1	.014	.400		

a. Variable(s) entered on step 1: Tingkat Kecemasan.

Lampiran 09. Dokumentasi



Proses penyebaran kuesioner secara daring

Lampiran 10. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Luh Putu Kavita Elra Veda lahir di Magetan pada tanggal 20 Mei 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Alm. I Putu Arjana, S.T. dan Ni Made Listya Aryani, S.T. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Muria 593 Kecamatan Magetan, Kabupaten Magetan, Provinsi Jawa Timur.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri Magetan 2 dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Magetan dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Magetan jurusan IPA dan melanjutkan pendidikan Sarjana Program Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Mulai tahun 2018 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Selanjutnya, pada akhir tahun 2021 penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Nilai Ujian Blok pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”.