

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
NILAI UJIAN BLOK PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



OLEH

LUH PUTU KAVITA ELRA VEDA

NIM 1818011004

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2021



**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
NILAI UJIAN BLOK PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI



Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran

OLEH

LUH PUTU KAVITA ELRA VEDA

NIM 1818011004

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

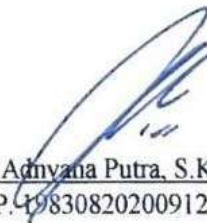
Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes
NIP. 198202172008122001

Pembimbing II,



dr. Adnyana Putra, S.Ked., M. Kes.
NIP. 198308202009121006

Skripsi oleh Luh Putu Kavita Elra Veda ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Desember 2021

Dewan Penguji,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

(Ketua)



dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198308202009121006

(Anggota)



Dr. dr. Made Supriyanti Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A (Anggota)
NIP. 198108212009122002



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed
NIP. 197502252005012001

(Anggota)

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor: 04/UN 48/ PP/2021

Pada hari ini: Senin tanggal 27 Desember 2021 jam 11.00 s/d 12.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Luh Putu Kavita Elra Veda

N I M : 1818011004

Prodi : Kedokteran



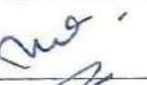

Judul Skripsi : Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Nilai Ujian Blok pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II : dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang *~~
selama - bulan terhitung dari tanggal 28 Desember 2021 sampai dengan 10 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi:


| | Nama Penguji | NIP | Tanda Tangan |
|---|--|--------------------|---|
| 1 | dr. Made Sudanyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M. Biomed, Sp. A | 198108212009122002 |  |
| 2 | Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. | 197502252005012001 |  |
| 3 | Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. | 198202172008122001 |  |
| 4 | dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes. | 198308202009121006 |  |

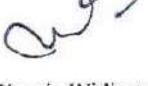
Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 27 Desember 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes
NIP. 198202172008122001


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

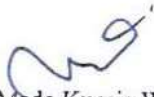
Hari : Senin


Tanggal : 27 Desember 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
IP. 198202172008122001


dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198308202009121006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran


Prof. Dr. M. Ahmad Djogosugito, dr. Sp. OT(K), MHA., MBA., FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Nilai Ujian Blok pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Luh Putu Kavita Elra Veda
1818011004

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Nilai Ujian Blok pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, serta motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, serta motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Mahasiswa Program Studi Kedokteran yang akan membantu menjadi responden.
5. Alm. I Putu Arjana, S.T dan Ni Made Listya Aryani, S.T, selaku orang tua dari penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam berbagai bentuk sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan baik.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki.

Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 27 Desember 2021

Penulis



DAFTAR ISI

| | HALAMAN |
|---|---------|
| PRAKATA..... | i |
| ABSTRAK..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Kecemasan..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi Kecemasan..... | 6 |
| 2.1.2 Tingkatan Kecemasan..... | 8 |
| 2.1.3 Ciri dan Gejala Kecemasan..... | 9 |
| 2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan..... | 12 |
| 2.1.5 Alat Ukur Kecemasan..... | 13 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.6 Kecemasan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran..... | 14 |
| 2.1.7 Kecemasan saat Menghadapi Ujian..... | 15 |
| 2.2 Metode Evaluasi dalam Pendidikan Kedokteran | 15 |
| 2.2.1 Pendidikan Kedokteran | 15 |
| 2.2.2 Jenis-jenis Evaluasi..... | 16 |
| 2.2.3 Ujian Blok pada Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha..... | 18 |
| 2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Hasil Ujian..... | 19 |
| 2.3 Kerangka Konsep | 21 |
| 2.4 Hipotesis | 22 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 23 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 23 |
| 3.1.1 Tempat Penelitian..... | 23 |
| 3.1.2 Waktu Penelitian..... | 23 |
| 3.2 Desain Penelitian..... | 23 |
| 3.3 Populasi | 23 |
| 3.4 Sampel | 24 |
| 3.4.1 Teknik Pengambilan Sampel..... | 24 |
| 3.4.2 Kriteria Sampel..... | 24 |
| 3.4.3 Besar Sampel..... | 24 |
| 3.4 Variabel Penelitian | 25 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.6 Alat dan Bahan Penelitian..... | 26 |
| 3.7 Prosedur Pengambilan Data..... | 26 |
| 3.8 Teknik Analisis Data | 27 |
| 3.8.1 Analisis Univariat | 27 |

| | |
|--|----|
| 3.8.2 Analisis Bivariat | 27 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 28 |
| 4.1 Deskripsi DataTempat dan Waktu Penelitian | 28 |
| 4.2 Penyajian Data Penelitian | 28 |
| 4.2.1 Tingkat Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran | 28 |
| 4.2.2 Nilai Ujian Blok Mahasiswa Program Studi Kedokteran | 31 |
| 4.3 Analisis Data | 32 |
| BAB V PEMBAHASAN | 35 |
| BAB VI PENUTUP | 41 |
| 6.1 Simpulan | 41 |
| 6.2 Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | 46 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Independen..... | 25 |
| Tabel 3.2 Defisini Operasional Variabel Dependen..... | 26 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Subjek..... | 28 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Tingkat Kecemasan..... | 29 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan..... | 29 |
| Tabel 4.4 Perolehan Skor Pertanyaan Kuesioner HARS..... | 30 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Nilai Ujian Blok..... | 31 |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasarkan Nilai Ujian Blok..... | 32 |
| Tabel 4.7 <i>Omnibus Tests of Model Coefficients</i> | 32 |
| Tabel 4.8 <i>Model Summary</i> | 33 |
| Tabel 4.9 <i>Variables in the Equation</i> | 33 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep | 22 |
| Gambar 5.1 Grafik <i>Scatterplot</i> | 38 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan..... | 46 |
| Lampiran 02. Surat Izin Penelitian..... | 47 |
| Lampiran 03. Pakta Integritas Mahasiswa | 48 |
| Lampiran 04. Naskah Penjelasan Penelitian..... | 49 |
| Lampiran 05. Formulir Persetujuan Responden Penelitian | 50 |
| Lampiran 06. Kuisisioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)..... | 51 |
| Lampiran 07. Data Responden..... | 52 |
| Lampiran 08. Hasil Analisis Data | 58 |
| Lampiran 09. Dokumentasi..... | 59 |
| Lampiran 10. Riwayat Hidup..... | 60 |