

**PENGARUH TERAPI DRAMA MUSIKAL *HAND HYGIENE* TERHADAP  
KEMAMPUAN PSIKOMOTORIK PADA *DOWN SYNDROME* USIA  
SEKOLAH DI SLB N 2 BULELENG**

Oleh

**Kadek Putri Devyanthi Rahayu, NIM 1818011013**

**Program Studi Kedokteran**

**ABSTRAK**

*Down syndrome* merupakan kumpulan gejala akibat abnormalitas kromosom 21 yang gagal mengalami meiosis sehingga terbentuk individu dengan 47 kromosom. *Down syndrome* memiliki fenotip kognitif yang cenderung berbeda sehingga terdapat gangguan di berbagai tingkat perkembangan seperti gangguan psikomotorik. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi drama musikal *hand hygiene* terhadap kemampuan psikomotorik *hand hygiene* pada *down syndrome* usia sekolah di SLB N 2 Buleleng. Jenis penelitian ini adalah pre-eksperimen dengan desain penelitian yang digunakan adalah *One Group Pre-Test and Post-Test design*. Populasi penelitian ini terbagi atas populasi target yaitu siswa/siswi di SLB N 2 Buleleng, dan populasi terjangkau yaitu siswa/siswi kelas 1 jenjang sekolah dasar di SLB N 2 Buleleng sebanyak 18 orang. Sampel penelitian ini sebanyak 3 sampel yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui penilaian video gerakan *hand hygiene* oleh subjek penelitian sebelum dan sesudah diberikan tindakan berdasarkan *checklist* yang akan menjadi nilai *pre-test* dan *post-test*. Analisa data dilakukan dengan analisis data kuantitatif menggunakan program *IBM SPSS statistic 23*. Dalam menganalisa data, digunakan uji normalitas untuk mengetahui data terdistribusi normal (uji parametrik) atau tidak terdistribusi normal (uji non parametrik) dengan menggunakan uji *Shapiro-Wilk*. Hasil uji normalitas diperoleh data tidak terdistribusi normal dan hasil uji homogenitas diperoleh varian dari distribusi data adalah homogen. Sehingga dapat digunakan uji non-parametrik yaitu uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dalam pengujian hipotesis. Simpulan hasil penelitian menunjukkan terapi drama musikal *hand hygiene* berpengaruh terhadap adanya peningkatan kemampuan psikomotorik pada *down syndrome* meskipun hasil statistik menunjukkan peningkatan yang tidak signifikan terhadap kemampuan psikomotorik *Down Syndrome* dimana hasil SPSS menunjukkan nilai  $P_{value}$  sebesar 0.109 dimana lebih besar dari 0.05. Kekurangan dari penelitian ini adalah kurangnya jumlah sampel penelitian sehingga kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah jumlah sampel serta mempertimbangkan kaitan variabel lain yang berpengaruh dan waktu yang mencukupi dalam melakukan penelitian.

Kata-kata kunci: terapi drama musikal, psikomotorik, *down syndrome*

**THE EFFECTIVENESS OF HAND HYGIENE MUSICAL DRAMA  
THERAPY ON PSYCHOMOTOR ABILITY OF SCHOOL AGED DOWN  
SYNDROME IN SLB N 2 BULELENG**

**By**

**Kadek Putri Devyanthi Rahayu, NIM 1818011013**

**Medical Sciences Department**

**ABSTRACT**

*Down syndrome are symptoms due to chromosome 21 abnormality which fails to undergo meiosis where an individual with 47 chromosomes is formed. Down syndrome has a cognitive phenotype that tends to be different so that there are disorders at various levels of development such as psychomotor disorders. This study aims to know the effect of hand hygiene musical drama therapy on psychomotor ability of school aged down syndrome in SLB N 2 Buleleng. The type of study conducts a pre-experiment with One Group Pre-Test and Post-Test Design. The population in this study are divided into target population of students in SLB N 2 Buleleng, and accessible population that are elementary students grade 1 in SLB N 2 Buleleng on a number of 18 students. The sample in this study amounted to 3 samples which selected based on inclusion and exclusion criteria. The method of data collection in this study are done through video assessment on hand hygiene movements carried out by the subjects before and after being given the action based on a checklist that will be the pre-test and post-test score. Data analysis is done through quantitative data analysis with IBM SPSS statistic 23 program. In analyzing the data, normality test was used to know the distribution of data is normal (parametric test) or abnormal (non-parametric test) with Saphiro-Wilk test. The results of normality test on data distribution are abnormal and the results of homogeneity test that data variation is homogeneous. Therefore, the non-parametric test can then be used, namely Wilcoxon Sign Rank Test in testing the hypothesis. In conclusion, the results of this study indicates that hand hygiene musical drama therapy has an effect on increasing psychomotor abilities in children with down syndrome, although statistical results show an insignificant increase in psychomotor abilities in children with down syndrome, where the SPSS results show a Pvalue score more than 0.05. The shortcoming of this study is the lack of samples, in which further researchers are expected to involve additional number of samples and consider the relationship of other influential variables and sufficient time to doing the research.*

*Keywords: musical drama therapy, psychomotor, down syndrome*