

## LAMPIRAN

1. Pakta Integritas
2. Transkrip Bimbingan Mahasiswa
3. Data Observasi Awal
4. Data Responden Penelitian Skripsi
5. Kusioner DASS-42
6. Kuisiner *Rosenberg Self-esteem Scale*
7. Penjelasan Prosedur Penelitian dan *Inform Consent*
8. Hasil Penelitian
9. Dokumentasi Penelitian
10. Riwayat Hidup



## Lampiran 01. Pakta Intergritas

**LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA BIMBINGAN  
SKRIPSI  
PRODI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Data Diri

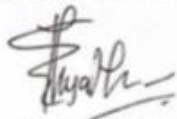
1.	Nama Lengkap	Ni Putu Narithya Julieta
2.	Tempat Tanggal lahir	Singaraja, 20 Juli 2000
3.	NIM	1818011022
4.	NIK	5108066007000011
5.	ALAMAT	Jalan Pulau Irian no 89

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Bersedia mematuhi tata tertib dan disiplin sebagai calon dokter yang menjunjung tinggi rahasia wawancara terkait kondisi kesehatan fisik dan psikologis
2. Bersedia menjaga kerahasiaan seluruh data angka dan kutipan wawancara tanpa perkecualian dalam perbincangan/ diskusi yang tidak dalam forum ilmiah seperti seminar usulan dan ujian skripsi.
3. Apabila melanggar ketentuan di atas maka saya bersedia dijatuhi sanksi sesuai kebijakan dari fakultas

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Singaraja, 29 April 2021



Ni Putu Narithya Julieta

---

## Lampiran 02. Transkrip Bimbingan Mahasiswa

### Pesan 1

**Permasalahan:** Mahasiswa merasa kurang percaya diri dengan kemampuan diri baik dari segi softskill dan hardskill

#### Transkrip pesan asli:

Begitu dok, belakangan ini saya merasa kurang percaya diri dengan kemampuan saya dari segi soft skill dan hardskill, sedikit merasa ragu apakah nanti bisa menjadi dokter yang hebat seperti dokter Nia dan dokter-dokter yang lain. Saya juga merasa sedikit minder melihat teman saya ikut lomba tetapi saya tidak ikut dok. Di satu sisi memang saya belum yakin dengan kemampuan saya untuk mengikuti lomba dan merasa bakat saya bukan di bidang tersebut dok sehingga saya tidak berpikir untuk mengikuti lombanya.

Menurut pengalaman dokter, sekiranya soft skill dan strategi seperti apa saja yang sangat dibutuhkan di dunia kerja saat menjadi dokter umum nantinya nggih dok? sekiranya mungkin dari dokter bisa memberikan saya saran dan reminder agar tidak menyesal nantinya dok, karena jujur mungkin saya akan sulit menjadi mahasiswa yang berprestasi seperti teman-teman yang lain nika dok 🙏

[24/03/2021, 07:00:27] Dosen: untuk soft skill di dunia kerja, tergantung tempat kerjanya : klo kerja jadi dosen maka kemampuan menulis akademis dibutuhkan lalu kemampuan mengajar. Kalau jadi dokter spesialis kerja di rumah sakit lebih banyak touching pasien dan menulis akademis bisa dgn tim klo rs nya rs pendidikan.

[24/03/2021, 07:00:55] Dosen: saya bukan orang yg tepat utk jadikan sharing utk lomba lomba saat mhs krn saya ga pernah ikut

[24/03/2021, 07:01:18] Dosen: dan saya waktu s1 hanya belajar buku dan materi kuliah lalu ujian

[24/03/2021, 07:01:35] Dosen: saya ambil kerjaan jadi asisten dosen di lab anatomi waktu itu

[24/03/2021, 07:02:28] Dosen: skrg saya bisa praktek dan jd dosen ( pas jadi dosen saya ikut seminar dan pernah jadi penulis terbaik di salah satu seminar)

[24/03/2021, 07:02:59] Dosen: soft skill saya hanya bisa mencintai pekerjaan, pasien dan mahasiswa 😊

## **Pesan 2**

**Permasalahan:** Mahasiswa merasa kaget dan panik dengan tuntutan perkuliahan serta merasa belum bisa beradaptasi dengan lingkungan pembelajaran di fakultas kedokteran.

### **Transkrip chat asli:**

[27/09/2020, 20:06:29] mhs 2020: selamat malam dokter, saya izin memulai bimbingan dok nggih.. maaf sebelumnya saya izin bercerita dok, saat baru memasuki perkuliahan di FK ini jujur saya kaget dan terkadang saya sering panik dok, menurut dokter bagaimana cara yang baik untuk mengatasi hal tersebut dan beradaptasi dengan cepat dok nggih? mohon bantuannya nggih dok, terima kasih 🙏

[27/09/2020, 20:15:55] Dosen: baik .. disaat kita merasa panik jika:

1. menemukan hal baru / semuanya asing
2. merasa sendirian dalam menghadapi suatu hal
3. menghadapi sesuatu tanpa persiapan/ kejutan

[27/09/2020, 20:16:20] Dosen: cara adaptasi terbaik adalah selalu siap menerima perubahan

[27/09/2020, 20:23:52] Dosen: jangan patah semangat ya

[27/09/2020, 20:24:51] Dosen: cara adaptasi :

1. berani mengungkapkan pertanyaan , saran, dan masukan kpd dosen pegawai kating dan teman seangkatan juga dikting nanti

[27/09/2020, 20:25:20] Dosen: 2. jangan takut gagal ujian tapi takutlah klo ga paham ilmu kedokteran ( topik kuliah)

[27/09/2020, 20:26:55] Dosen: 3. nyicil belajar, jangan tunda hal yg ga dipahami, klo ud ga paham lgs hari itu juga abis jam kuliah buka catatan yg ga dipahami apa.. cari di sumber bacaan klo ga ketemu segera chat dosen yg mengajar topik itu ( atau ketik di room yg sdh sya sediakan )

[27/09/2020, 20:29:12] Dosen: 4. jangan khawatir berlebihan tetapi belajarlah semampunya : baca ppt, penekanan pada ppt yg belum ada penjelasan dan belum dipahami baca buku atau sumber, buat catatan kuliah, buat peta konsep materi atau ringkasan,.. ud dekat ujian krn ud punya ringkasan jd ya baca ringkasan dan klo ada yg lupa buka buku lagi 😊 ringkasan adalah poin di ppt dan penekanan yg diminta oleh dosen dgn instruksi : ini cari di buku y, ini ada di buku x gitu misalnya 😊

[27/09/2020, 20:44:27] Dosen: klo ada kisi kisi soal kating ya berusaha cari juga sih.. itu wajar diperoleh 🙏🙏

[27/09/2020, 20:45:03] baik dokter terima kasih atas sarannya, sangat membantu sekali dok dlm proses saya beradaptasi 😊🙏

### Lampiran 03. Data Hasil Observasi Awal

Data Nama Mahasiswa Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas

Pendidikan Ganesha.

No	Nama Mahasiswa
1	Ketut Alit Wira Adi Kusuma
2	Ni Putu Esa Yunita Sridewi
3	Made Hendry Juniarta
4	Putu Cahyani Paramitha Yoga
5	Made Suda Cakra Wibawa
6	Julianus Bramega Yuwono
7	I Gusti Agung Ayu Diah Damayanti
8	Ryu Han Dhamma
9	Ni Made Wulan Purnamasari
10	Putu Gede Semara Putra
11	Cantika Oktariza Dewi
12	I Gusti Ayu Agung Tyara Dewi Savitri
13	Kadek Ulik Permana Putri
14	Zahrowi Adib Arnesa As-Sukron
15	Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa
16	I Wayan Mahaksa Kumaratunga
17	Komang Herlin Paramesti Susanti
18	Putu Elsa Artia Prawesti
19	Made Awan Surya Pangestu
20	Ni Putu Dila Iswarani Dewi
21	I Gde Arie Kusuma Wijaya
22	Hafiizhah Suryana Setiyowati
23	Gusti Ayu Dutta Pramesti Gitta
24	Anak Agung Ayu Ira Kharisma Buana
25	Ni Putu Finna Kartika Sarimertha
26	Gede Anton Wikrama Adibrata
27	I Wayan Kisna Indranata
28	I Gede Eka Wijaya
29	Komang Sherly Ulandari
30	I Made Juna Sudiarsa Putera
31	Gusti Ayu Kade Prasuti Dewi
32	Putu Wina Maharani
33	Ni Made Renita Jeniswari
34	I Putu Paramananda

35	Ni Luh Putu Kurnia Indah Sari Ardika
36	Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi
37	Ruby Firdaus
38	Ni Made Indah Afsari Putri
39	Agatha Viviane
40	Andree Geraldi Pramana
41	Fathan Hafiz
42	Ni Made Ayu Tantri
43	Gusti Ngurah Ade Wiraarta
44	Diah Pramesti Cahyani
45	Gede Tegar Dharma Putra
46	Kadek Risma Renanda Putri
47	Luh Putu Diliati Indah Pratiwi
48	Dewa Gede Ryan Adi Syah Putra
49	Diah Nareswari Jayanti
50	A. Mutawakil Ilham
51	Anak Agung Gede Wira Pratama
52	I Gede Yuda Mahendra
53	Kadek Helen Yustika Pradiantini
54	Komang Alit Gita Andhira
55	Luh Putu Prihandini Utami
56	Putu Citra Ayu Pratiwi
57	Putu Enrico Pramana Okaniawan
58	Ni Putu Narithya Julieta
59	Dewa Ayu Ari Dwiyanti
60	Ni Komang Ayu Mirah Widiatari
61	Kadek Resa Wideasari
62	I Nyoman Windiana
63	Luh Made Karuni Kartika Sari
64	Rama Vinnu Isyawan
65	I Kadek Dwiki Anjasmara
66	Kadek Surya Candra Wijaya
67	Komang Dian Patni
68	Bayu Kresna Wiratama
69	Rr. Fitria Dwi Intan Milleniari
70	Michael Christanto
71	I Made Bharata Deandra Odantara
72	Made Mayasha Kalbariana
73	I Gusti Ngurah Kurnia Ary Wiartika
74	Luh Putu Kavita Elra Veda

75	Tharissa Caraswathi Sugita
76	I Putu Bayu Surya Pradipta
77	Dewa Gede Dwiki Wahyudi
78	Putu Rika Mutiara Sari
79	I Kadek Andhika Prasetya Utama
80	Kadek Putri Devyanthi Rahayu
81	Bayu Pramana Suryawan Putra
82	Kadek Devi Indah Anggelina
83	Ida Ayu Yudia Pratidina
84	Pande Putu Arista Indra Pratama
85	Anak Agung Ayu Lie Lhiannza Mahendra Putri
86	Made Widya Lestari
87	I Made Adi Santi Wijaya
88	I Made Agus Adi Widarma
89	I Made Angga Adnyana Putra
90	Yonatan Kawitane Nugraha
91	I Gusti Agung Ayu Pramasinthya Aguseny Yudana
92	Ni Komang Okyantri Dana Pertiwi
93	I Gusti Agung Mirah Puspitayani
94	Ni Komang Ayu Diah Suryandari
95	Kadek Adhi Wirayuda
96	Ni Kadek Lisa Maharani
97	Ni Made Dwi Satyawati
98	I Gusti Ayu Intan Pramiswari
99	I Gede Hary Bawana
100	Ni Putu Citra Arismayani
101	Pande Ketut Raditya Adi Kusuma
102	Kadek Angga Dewantara
103	Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati
104	Putu Apta Pandya Reswara
105	I Putu Krisna Wiryantara
106	I Made Ramantika Suryantara
107	Kadek Gita Dian Savitri
108	I Gede Rama Santika
109	Wayan Agus Rossiana Eka Putra
110	Ketut Wahyu Megananda Kesuma Putra
111	Komang Giris Pradnyaparamitha C.S
112	I Putu Ngurah Putrayasa
113	Ida Bagus Komang Brahma Paralaga
114	Putu Krisna Satya Jayadi



115	Ananda T Cheza Romeo
116	I Gede Indrajaya
117	Ayu Putu Putri Pradnya Paramitha
118	I Kadek Anugrah Priatama
119	Bimbim Omar Batistuta
120	Putu Yoga Hendrata Laksamana
121	Kadek dwi stiti dharma
122	Putu Vallari Vida Gunawan
123	Putu Novie Denira Cahya Mahadewi
124	Tjokorda Laksamana Putra Pelayun
125	Ni Kadek Sri Emi Lyana
126	Ni Putu Tia Adnyani
127	Zagat Indrawana
128	Putu Widya Satwika Putra
129	I Gede Aditya Mahardika
130	Gratio Imanuel Pearl Gaspersz
131	Ni Putu Risma Maharani
132	Putu Onik Selvyani
133	I Gede Agustian Aristhagoza
134	Gede Agus Jaya Nanda
135	Putu Citra Cahyanti
136	Kadek Dwi Cakradiningrat
137	Ni Putu Radha Kharisma Mahaswari
138	I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan
139	Ni Putu Putri Dyatmika Maheswari Kesiman
140	Fathir Abidillah
141	Kadek Edy Sukarma
142	I Putu Gede Meikel Samudra
143	I Putu Davananda Putra Pribadi
144	I Kadek Indian Prayoga
145	Revil Grace Pademme
146	Elraisa Sri Debora Sembiring
147	Putu Gede Mas Reshna S
148	Ni Komang Anjelly Nitip Mori
149	Ketut Clary Adinda Sri Lestari

## Lampiran 04. Data Responden Penelitian

### Data Responden Penelitian Skripsi

No	Nama Responden
1	Ni Komang Okyantri Dana Pertiwi
2	I Gede Yuda Mahendra
3	A. Mutawakil Ilham
4	Cantika Oktariza Dewi
5	I Gusti Agung Mirah Puspitayani
6	Kadek Gita Dian Savitri
7	I Gede Agustian Aristhagoza
8	I Gede Hary Bawana
9	I Gde Arie Kusuma Wijaya
10	I Made Juna Sudiarsa Putera
11	Michael Christanto
12	I Nyoman Windiana
13	Luh Putu Diliati Indah Pratiwi
14	Ni Kadek Sri Emi Lyana
15	Putu Gede Mas Reshna S
16	Tharissa Caraswathi Sugita
17	Putu Vallari Vida Gunawan
18	Ketut Wahyu Megananda Kesuma Putra
19	I Gusti Agung Ayu Diah Damayanti
20	Luh Putu Prihandini Utami
21	Kadek Ulik Permana Putri
22	Gusti Ngurah Ade Wiraarta
23	Wayan Agus Rossiana Eka Putra
24	Diah Pramesti Cahyani
25	Fathir Abidillah
26	Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati
27	Ni Putu Tia Adnyani
28	Diah Nareswari Jayanti
29	Ryu Han Dhamma
30	Andree Gerald Pramana
31	I Putu Krisna Wiryantara
32	Putu Citra Cahyanti
33	Putu Widya Satwika Putra
34	I Putu Davananda Putra Pribadi
35	Made Widya Lestari
36	Gede Tegar Dharma Putra

37	I Gusti Ayu Intan Pramiswari
38	Komang Alit Gita Andhira
39	Dewa Gede Ryan Adi Syah Putra
40	I Kadek Indian Prayoga
41	Ni Putu Finna Kartika Sarimertha
42	Gede Anton Wikrama Adibrata
43	Ni Putu Esa Yunita Sridewi
44	I Putu Bayu Surya Pradipta
45	I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan
46	Putu Rika Mutiara Sari
47	Putu Onik Selvyani
48	Gusti Ayu Dutta Pramesti Gitta
49	Rama Vinnu Isyawan
50	Anak Agung Ayu Ira Kharisma Buana
51	Putu Elsa Artia Prawesti
52	Julianus Bramega Yuwono
53	Bayu Kresna Wiratama
54	Gede Agus Jaya Nanda
55	Ni Putu Citra Arismayani
56	Ketut Alit Wira Adi Kusuma
57	Kadek Risma Renanda Putri
58	Zahrowi Adib Arnesa As-Sukron
59	Ni Luh Putu Kurnia Indah Sari Ardika
60	Ayu Putu Putri Pradnya Paramitha
61	I Made Angga Adnyana Putra
62	Kadek Resa Widiasari
63	I Wayan Kisna Indranata
64	Pande Ketut Rадitya Adi Kusuma
65	Luh Made Karuni Kartika Sari
66	Ni Putu Radha Kharisma Mahaswari
67	I Gusti Agung Ayu Pramasinthya Aguseny Yudana
68	Kadek dwi stiti dharma
69	Ni Komang Anjelly Nitip Mori
70	Luh Putu Kavita Elra Veda
71	Ni Kadek Lisa Maharani
72	I Putu Gede Meikel Samudra
73	Putu Cahyani Paramitha Yoga
74	Ni Made Renita Jeniswari
75	Kadek Edy Sukarma
76	Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi

77	I Made Bharata Deandra Odantara
78	Komang Herlin Paramesti Susanti
79	Ni Made Indah Afsari Putri
80	Ananda T Cheza Romeo
81	I Made Adi Santi Wijaya
82	I Made Agus Adi Widarma
83	I Kadek Andhika Prasetya Utama
84	Anak Agung Ayu Lie Lhiannza Mahendra Putri
85	I Kadek Dwiki Anjasmara
86	Kadek Surya Candra Wijaya
87	Rr. Fitria Dwi Intan Milleniari
88	Dewa Gede Dwiki Wahyudi
89	PUTU NOVIE DENIRA CAHYA MAHADEWI
90	Putu Krisna Satya Jayadi
91	Ni Made Dwi Satyawati
92	Kadek Putri Devyanthi Rahayu
93	Yonatan Kawitane Nugraha
94	Kadek Devi Indah Anggelina
95	Putu Yoga Hendrata Laksamana
96	Kadek Angga Dewantara
97	Made Suda Cakra Wibawa
98	Ketut Clary Adinda Sri Lestari
99	I Putu Paramananda
100	Komang Giris Pradnyaparamitha C.S
101	Anak Agung Gede Wira Pratama
102	Kadek Helen Yustika Pradiantini
103	I Wayan Mahaksa Kumaratungga
104	Pande Putu Arista Indra Pratama
105	Putu Enrico Pramana Okaniawan
106	Ni Komang Ayu Diah Suryandari
107	Tjokorda Laksamana Putra Pelayun
108	Elraisa Sri Debora Sembiring
109	I Gede Indrajaya

## Lampiran 05. Kuisisioner DASS-42

### *Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS 42)*

#### TES DASS

##### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				

13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
No	PERNYATAAN	0	1	2	3
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				

39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.



## Lampiran 06. Kuisisioner *Rosenberg Self-esteem Scale*

### *Rosenberg Self-esteem Scale*

Berikut ini disajikan sepuluh buah pernyataan yang berkaitan dengan perasaan anda secara umum tentang diri anda.

Berilah tanda V pada kolom **SS** jika anda **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut. Berilah tanda V pada kolom **S** jika anda **SETUJU** dengan pernyataan tersebut

Berilah tanda V pada kolom **TS** jika anda **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut. Berilah tanda V pada kolom **STS** jika anda **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

Jawablah secara jujur dan pilihlah jawaban yang benar-benar menggambarkan diri anda.

NO	PERNYATAAN	.SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya	..		..	..
2	Kadang-kadang, saya merasa diri saya tidak baik sama sekali				
3	Saya merasa kalau saya memiliki beberapa sifat-sifat yang baik	..		..	..
4	Saya mampu melakukan suatu pekerjaan sebaik orang lain	..		..	..
5	Saya merasa tidak banyak yang bisa saya banggakan dari diri saya				
6	Kadang-kadang, saya merasa tidak berguna	..		..	..
7	Saya merasa diri saya berharga, setidaknya sama dengan orang lain				
8	Saya berharap dapat lebih menghargai diri sendiri	..		..	..
9	Saya cenderung melihat diri saya sebagai orang yang gagal dalam banyak hal.				
10	Saya bersikap positif terhadap diri saya sendiri	..		..	..



## **Lampiran 07 Penjelasan Prosedur Penelitian dan *Inform Consent***

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam,

Saya adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang sedang melakukan penelitian tentang “Hubungan Stres, Depresi, Ansietas Dan *Self-Esteem* dengan Performa Akademik Mahasiswa Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha” dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sarjana S1. Untuk itu, saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner berikut.

Kuesioner ini terdiri dari dua bagian, yaitu bagian pertama tentang depresi, stress, dan ansietas dan bagian kedua tentang *self-esteem* atau kepercayaan diri. Perlu diketahui bahwa dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar maupun salah. Yang diperlukan dalam penelitian ini adalah jawaban yang sejujur-jujurnya tentang apa yang Anda rasakan sesuai dengan kondisi Anda.

Mohon dibaca dengan seksama petunjuk pengisian kuesioner berikut agar tidak terjadi kesalahan sewaktu Anda mengisinya. Setelah selesai, harap periksa kembali semua jawaban Anda agar tidak ada pernyataan yang terlewat.

Semua jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Atas bantuan dan waktu yang Anda berikan dalam pengisian kuisisioner ini, saya mengucapkan terima kasih.

Ni Putu Narithya Julieta

### **PERNYATAAN KESEDIAAN BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Dengan memiliki opsi “Ya” dalam lembar persetujuan ini, berarti Anda mengerti akan hal-hal yang telah dijelaskan dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

## Lampiran 08 Hasil Penelitian

### 1. Depresi

Kode Responden	IPK	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	D13	D14	Total
X1	3,65	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	28
X2	3,64	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	7
X3	3,74	3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	12
X4	3,82	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	8
X5	3,60	0	1	0	1	1	0	0	0	1	2	0	0	0	1	7
X6	3,65	0	1	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	8
X7	3,85	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	3	9
X8	3,78	1	1	1	2	1	2	1	1	0	1	1	0	0	1	13
X9	3,55	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	18
X10	3,78	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	19
X11	3,61	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	26
X12	3,64	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
X13	3,86	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	5
X14	3,80	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
X15	3,76	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	2	9
X16	3,57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X17	3,41	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
X18	3,86	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	10



X43	3,67	0	2	1	1	1	1	1	2	2	1	0	0	1	0	13
X44	3,60	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	20
X45	3,40	1	1	1	2	2	0	0	1	1	1	0	1	0	1	12
X46	3,95	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	4
X47	3,47	2	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	8
X48	3,70	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
X49	3,63	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
X50	3,95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
X51	3,79	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3
X52	3,55	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
X53	3,65	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	7
X54	3,73	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	6
X55	3,65	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	26
X56	3,80	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	34
X57	3,79	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
X58	3,35	1	1	0	2	1	0	0	2	1	1	1	0	1	1	12
X59	3,66	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	7
X60	3,69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
X61	3,28	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4
X62	3,65	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	33
X63	3,24	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	36
X64	3,78	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
X65	3,59	1	1	1	1	1	1	0	1	2	1	0	0	0	2	12
X66	3,58	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3

X67	3,62	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	7
X68	3,92	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	9
X69	3,62	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	15
X70	3,46	1	2	1	0	1	0	0	0	1	2	0	1	1	1	11
X71	3,54	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	7
X72	3,78	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	9
X73	3,65	1	0	0	1	1	0	0	1	2	2	1	0	0	1	10
X74	3,41	1	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	8
X75	3,59	0	1	0	2	1	0	0	1	1	1	0	0	0	2	9
X76	3,63	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	5
X77	3,81	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	5
X78	3,6	1	1	0	1	2	0	1	2	1	2	0	0	0	2	13
X79	3,94	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	3
X80	3,6	1	1	1	2	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	10
X81	3,44	1	1	1	2	2	1	0	1	2	2	1	1	1	2	18
X82	3,37	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
X83	3,4	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	6
X84	3,67	0	1	0	2	1	0	0	1	1	1	2	1	1	1	12
X85	3,60	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	9
X86	3,91	2	2	1	2	1	1	1	0	2	1	1	0	1	1	16
X87	3,39	1	0	0	1	0	0	0	3	1	2	0	0	1	0	9
X88	3,18	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	7
X89	3,72	2	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	11
X90	3,36	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	25



## 2. Stres

Kode Responden	IPK	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	Total Skor
X1	3,65	2	3	0	3	3	3	1	3	0	3	2	3	3	1	30
X2	3,64	1	1	0	2	2	1	1	1	0	1	2	0	2	1	15
X3	3,74	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3
X4	3,82	1	1	1	1	2	0	0	1	0	0	1	1	1	0	10
X5	3,60	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	0	0	1	11
X6	3,65	3	2	1	2	1	1	0	0	0	0	1	0	1	2	14
X7	3,85	3	1	1	3	1	1	1	1	3	1	3	1	2	0	22
X8	3,78	2	1	0	1	2	1	0	1	0	2	2	1	2	2	17
X9	3,55	1	1	0	1	3	0	1	1	0	1	1	1	2	0	13
X10	3,78	1	1	1	2	2	2	1	2	0	1	1	1	1	0	16
X11	3,61	1	0	0	0	3	0	0	1	0	1	3	1	3	1	14
X12	3,64	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	6
X13	3,86	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	7
X14	3,80	2	1	1	2	1	2	2	1	0	1	1	1	1	1	17
X15	3,76	1	0	0	0	2	0	0	0	0	2	2	0	1	0	8
X16	3,57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X17	3,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X18	3,86	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	2	7
X19	3,62	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	8
X20	3,85	1	2	0	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	0	21

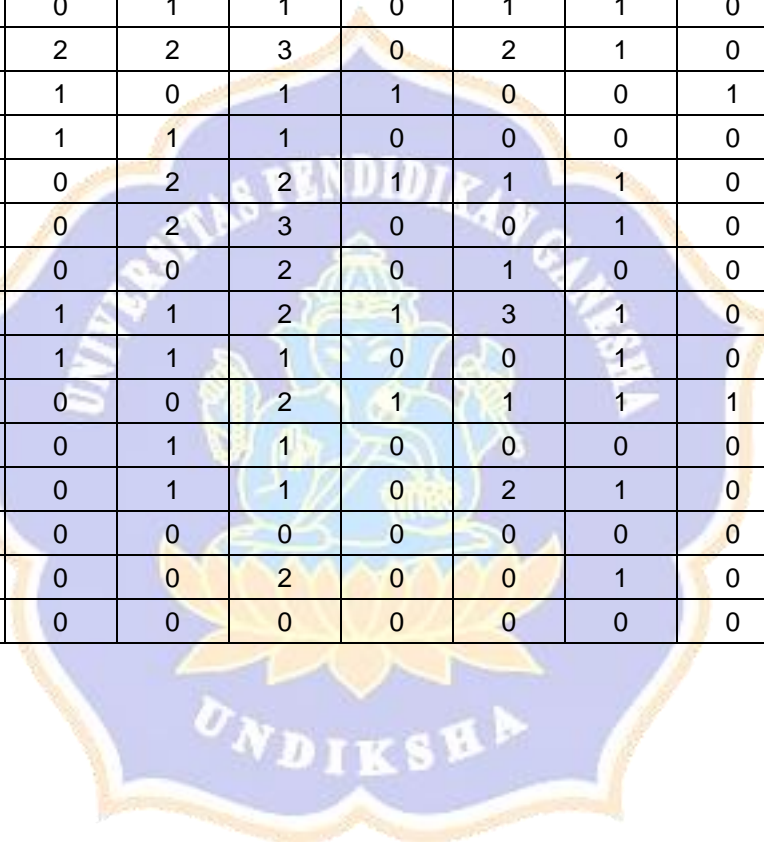
X21	3,85	1	0	0	2	0	0	1	0	0	2	2	0	2	0	10
X22	3,63	1	0	0	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	18
X23	3,51	2	0	0	1	2	0	1	1	0	2	1	1	1	0	12
X24	3,72	1	0	0	1	1	0	1	2	0	0	1	0	1	0	8
X25	3,78	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	1	1	2	1	8
X26	3,69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
X27	3,47	1	2	2	3	2	1	0	1	0	2	3	0	1	0	18
X28	3,64	1	0	0	0	2	1	3	0	0	0	0	0	0	0	7
X29	3,90	2	1	1	1	1	1	3	0	0	0	1	0	1	1	13
X30	3,54	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
X31	3,61	1	1	0	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	11
X32	3,76	1	0	0	1	1	0	2	0	0	0	1	0	0	0	6
X33	3,68	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
X34	3,60	3	1	1	2	3	1	0	1	0	1	3	1	1	0	18
X35	3,64	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	2	1	8
X36	3,53	2	1	1	1	3	0	2	3	0	3	2	2	2	1	23
X37	3,33	3	1	2	2	3	1	1	2	1	1	3	3	2	1	26
X38	3,53	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4
X39	3,53	0	0	1	1	3	0	1	3	0	2	3	2	2	0	18
X40	3,92	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	2	0	9
X41	3,44	3	2	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	3	1	15
X42	3,62	2	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	6
X43	3,67	2	1	0	0	2	0	1	2	0	2	0	0	1	1	12
X44	3,60	0	1	0	1	2	0	0	2	0	1	2	0	2	0	11



X45	3,40	3	3	1	2	3	1	3	2	0	2	3	2	3	3	31
X46	3,95	1	0	0	1	3	0	0	3	1	3	1	1	1	1	16
X47	3,47	1	0	1	2	1	1	1	0	0	0	1	0	2	2	12
X48	3,70	2	0	1	0	2	1	2	0	0	0	0	0	1	1	10
X49	3,63	2	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7
X50	3,95	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	5
X51	3,79	2	0	1	1	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	12
X52	3,55	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	1	1	6
X53	3,65	3	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	21
X54	3,73	2	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	8
X55	3,65	1	1	2	2	3	2	0	2	0	1	3	2	3	1	23
X56	3,80	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	34
X57	3,79	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3
X58	3,35	2	2	0	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15
X59	3,66	2	1	1	1	2	0	0	0	0	1	1	1	2	0	12
X60	3,69	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	4
X61	3,28	1	1	0	1	3	1	1	1	0	1	2	1	2	0	15
X62	3,65	1	1	1	0	1	1	0	2	1	2	3	2	3	2	20
X63	3,24	2	1	0	2	2	0	3	2	0	2	1	2	3	2	22
X64	3,78	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2
X65	3,59	2	0	0	0	2	0	2	1	0	1	2	1	1	0	12
X66	3,58	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	5
X67	3,62	3	1	0	1	1	1	0	0	1	1	2	0	2	1	14
X68	3,92	1	0	1	2	2	0	0	1	1	2	2	1	2	0	15

X69	3,62	0	0	0	1	1	0	2	2	0	2	1	2	2	1	14
X70	3,46	3	3	0	2	3	2	1	3	0	1	3	2	3	0	26
X71	3,54	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	4
X72	3,78	1	0	0	3	3	0	0	1	0	1	1	0	2	1	13
X73	3,65	2	0	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	16
X74	3,41	1	2	0	0	3	0	3	2	0	0	1	0	2	0	14
X75	3,59	2	0	1	2	2	1	0	1	0	1	3	2	2	2	19
X76	3,63	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	9
X77	3,81	1	0	0	0	2	1	1	2	0	1	2	1	1	1	13
X78	3,6	1	0	1	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2	19
X79	3,94	2	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	15
X80	3,6	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	27
X81	3,44	1	2	2	1	3	1	1	3	0	2	1	2	3	1	23
X82	3,37	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5
X83	3,4	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10
X84	3,67	2	1	2	1	3	2	0	1	0	3	1	1	3	1	21
X85	3,60	1	1	1	2	2	1	0	1	1	2	2	1	2	1	18
X86	3,91	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	36
X87	3,39	1	0	0	1	0	0	2	1	0	1	0	0	0	0	6
X88	3,18	2	0	1	1	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	8
X89	3,72	1	0	0	0	2	0	3	1	0	2	1	1	0	1	12
X90	3,36	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	1	3	2	27
X91	3,91	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4
X92	3,55	1	0	1	1	2	1	0	1	1	1	1	0	1	2	13

X93	3,76	1	0	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	1	1	7
X94	3,37	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	17
X95	3,4	2	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	12
X96	3,68	1	2	2	2	3	0	2	1	0	2	2	0	3	3	23
X97	3,67	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	9
X98	3,85	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	9
X99	3,8	3	1	0	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	0	13
X100	3,67	0	0	0	2	3	0	0	1	0	1	1	1	1	1	11
X101	3,66	1	0	0	0	2	0	1	0	0	1	2	0	1	2	10
X102	3,67	1	1	1	1	2	1	3	1	0	2	2	1	2	2	20
X103	3,87	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	9
X104	3,61	3	1	0	0	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	17
X105	3,86	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	3	0	9
X106	3,97	2	0	0	1	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	7
X107	3,58	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
X108	3,63	2	0	0	0	2	0	0	1	0	1	2	1	2	0	11
X109	3,8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2



### 3. Ansietas

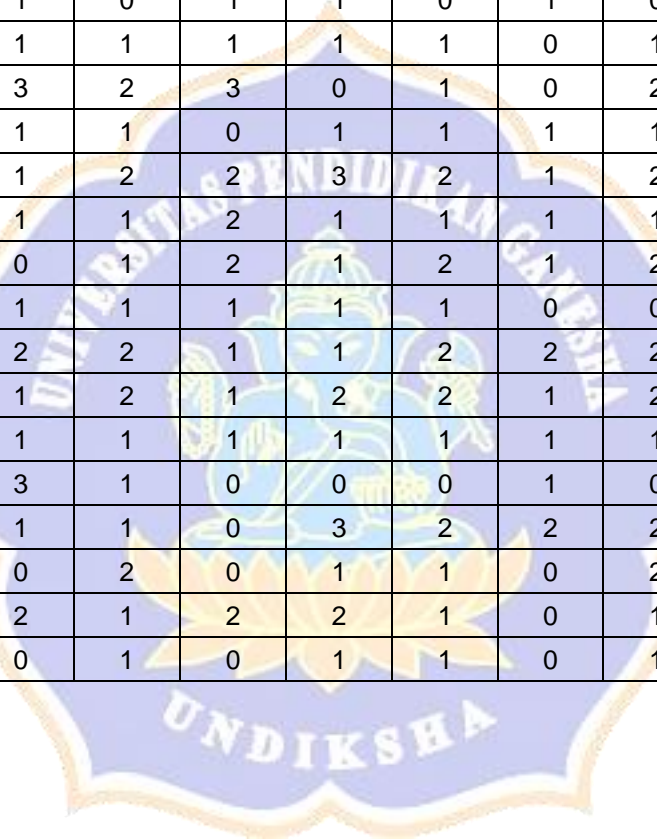
Kode Respon den	IPK	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	Total Skor
X1	3,65	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	1	3	2	31
X2	3,64	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
X3	3,74	2	3	1	2	1	1	3	1	3	2	1	0	0	1	21
X4	3,82	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14
X5	3,60	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2
X6	3,65	2	1	1	2	0	0	2	1	2	2	1	0	1	0	15
X7	3,85	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	1	2	1	32
X8	3,78	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2	1	23
X9	3,55	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	16
X10	3,78	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	18
X11	3,61	1	1	1	1	2	1	2	1	1	0	1	1	1	2	16
X12	3,64	1	0	0	1	1	2	1	0	1	0	1	0	1	0	9
X13	3,86	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3
X14	3,80	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16
X15	3,76	2	1	0	2	1	0	1	0	2	0	1	1	1	0	12
X16	3,57	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2
X17	3,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X18	3,86	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13
X19	3,62	1	1	1	2	0	2	0	1	1	1	1	1	0	0	12

X20	3,85	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	30
X21	3,85	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	6
X22	3,63	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	13
X23	3,51	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
X24	3,72	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	20
X25	3,78	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	0	1	1	16
X26	3,69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
X27	3,47	2	2	1	2	2	2	0	2	0	0	0	2	0	0	15
X28	3,64	1	0	2	1	1	1	0	2	0	2	1	0	0	0	11
X29	3,90	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15
X30	3,54	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3
X31	3,61	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	7
X32	3,76	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
X33	3,68	1	0	0	1	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	6
X34	3,60	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	34
X35	3,64	1	1	0	0	2	3	1	0	1	0	0	0	3	1	13
X36	3,53	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	0	3	18
X37	3,33	1	1	3	1	2	2	0	3	0	1	1	1	2	3	21
X38	3,53	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	0	0	1	17
X39	3,53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	1	37
X40	3,92	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	0	14
X41	3,44	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	1	1	1	1	13
X42	3,62	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	3
X43	3,67	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14

X44	3,60	1	1	1	1	2	1	2	0	1	1	1	1	2	1	16
X45	3,40	3	3	2	3	2	3	3	0	3	2	2	2	2	2	32
X46	3,95	1	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	21
X47	3,47	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	2	8
X48	3,70	0	0	0	2	0	1	1	0	1	2	0	0	1	1	9
X49	3,63	2	0	2	1	0	0	1	2	1	0	1	0	0	0	10
X50	3,95	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	4
X51	3,79	1	0	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
X52	3,55	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	2	9
X53	3,65	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	17
X54	3,73	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	14
X55	3,65	3	3	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	32
X56	3,80	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	38
X57	3,79	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	14
X58	3,35	0	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	16
X59	3,66	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	15
X60	3,69	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	6
X61	3,28	1	0	1	1	2	1	1	1	1	0	0	1	1	2	13
X62	3,65	0	1	2	1	2	2	1	2	0	1	1	2	1	2	18
X63	3,24	1	3	1	3	3	0	3	1	3	3	3	2	2	3	31
X64	3,78	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
X65	3,59	1	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	0	12
X66	3,58	1	1	2	0	0	1	1	2	0	1	0	0	0	0	9
X67	3,62	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	1	0	1	12

X68	3,92	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	18
X69	3,62	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	19
X70	3,46	0	0	1	0	1	0	1	1	2	3	1	1	1	2	14
X71	3,54	1	1	2	1	0	2	1	0	1	0	1	0	1	0	11
X72	3,78	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	12
X73	3,65	1	1	1	1	1	2	0	1	0	2	1	0	0	1	12
X74	3,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	0	4
X75	3,59	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	21
X76	3,63	1	1	2	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	0	14
X77	3,81	1	0	0	1	1	0	1	0	0	2	1	0	0	0	7
X78	3,6	2	1	0	1	1	3	1	1	1	2	2	1	2	1	19
X79	3,94	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	1	14
X80	3,6	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	24
X81	3,44	2	3	0	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	28
X82	3,37	1	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	5
X83	3,4	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	0	1	1	17
X84	3,67	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	22
X85	3,60	3	2	1	3	3	1	3	2	3	2	2	2	1	3	31
X86	3,91	2	3	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	32
X87	3,39	2	0	0	2	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	7
X88	3,18	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	8
X89	3,72	0	1	2	0	1	3	1	2	0	0	0	0	0	1	11
X90	3,36	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	2	33
X91	3,91	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12

X92	3,55	1	0	1	1	1	1	0	2	1	0	0	1	1	2	12
X93	3,76	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	12
X94	3,37	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	7
X95	3,4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	12
X96	3,68	2	2	3	2	3	0	1	0	2	2	2	0	1	2	22
X97	3,67	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12
X98	3,85	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	26
X99	3,8	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13
X100	3,67	2	1	0	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	21
X101	3,66	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	1	0	1	0	11
X102	3,67	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	23
X103	3,87	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	0	0	1	16
X104	3,61	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	17
X105	3,86	0	0	3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	8
X106	3,97	2	1	1	1	0	3	2	2	2	2	2	1	0	1	20
X107	3,58	2	1	0	2	0	1	1	0	2	1	0	0	0	0	10
X108	3,63	1	0	2	1	2	2	1	0	1	1	0	1	0	2	14
X109	3,8	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7





#### 4. Self Esteem

Kode Responden	IPK	SE1	SE2	SE3	SE4	SE5	SE6	SE7	SE8	SE9	SE10	Total SE
X1	3,65	2	4	3	3	2	3	2	1	2	2	24
X2	3,64	4	2	4	4	3	2	3	1	2	4	29
X3	3,74	3	2	2	3	2	2	3	2	4	4	27
X4	3,82	3	1	4	3	1	1	3	1	2	4	23
X5	3,60	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	29
X6	3,65	3	3	4	3	2	4	4	1	2	4	30
X7	3,85	4	1	4	4	1	1	4	1	2	4	26
X8	3,78	4	3	3	3	1	3	4	4	2	4	31
X9	3,55	2	2	3	2	4	1	1	4	2	3	24
X10	3,78	3	3	3	3	3	1	3	4	1	3	27
X11	3,61	3	2	4	3	2	2	3	1	3	3	26
X12	3,64	4	2	4	4	2	3	3	2	2	4	30
X13	3,86	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	34
X14	3,80	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2	22
X15	3,76	4	4	4	4	4	4	4	1	2	3	34
X16	3,57	4	3	3	4	2	3	4	2	2	3	30
X17	3,41	3	4	3	2	3	3	4	2	4	4	32
X18	3,86	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	26
X19	3,62	3	4	3	2	4	4	3	1	4	3	31
X20	3,85	2	3	3	3	3	2	3	1	2	2	24

X21	3,85	1	3	4	4	2	3	4	2	2	3	28
X22	3,63	2	3	2	3	3	4	2	1	4	2	26
X23	3,51	4	3	4	4	2	3	4	2	4	4	34
X24	3,72	4	2	4	4	2	2	2	1	1	4	26
X25	3,78	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	35
X26	3,69	4	2	4	4	4	3	4	1	4	4	34
X27	3,47	2	3	2	1	2	4	2	1	1	2	20
X28	3,64	3	4	4	3	3	2	3	1	3	4	30
X29	3,90	3	3	4	3	3	3	4	1	3	3	30
X30	3,54	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	27
X31	3,61	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	27
X32	3,76	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
X33	3,68	4	2	3	3	3	3	4	2	3	3	30
X34	3,60	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	24
X35	3,64	4	3	4	4	2	3	4	1	3	4	32
X36	3,53	3	3	3	2	3	3	3	1	4	3	28
X37	3,33	3	2	1	1	2	2	1	2	3	4	21
X38	3,53	3	1	3	2	1	1	3	1	1	2	18
X39	3,53	4	2	4	2	3	2	3	1	2	4	27
X40	3,92	3	2	4	3	2	4	4	1	4	4	31
X41	3,44	2	3	4	2	3	3	2	1	4	3	27
X42	3,62	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	33
X43	3,67	3	2	3	3	4	3	3	1	4	3	29
X44	3,60	3	2	3	2	4	2	3	1	3	3	26

X45	3,40	3	3	3	2	4	3	3	2	4	4	31
X46	3,95	3	3	3	4	3	2	4	1	3	4	30
X47	3,47	4	3	4	3	3	2	4	2	3	4	32
X48	3,70	3	2	3	3	2	3	4	1	3	4	28
X49	3,63	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	35
X50	3,95	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	35
X51	3,79	4	3	3	3	3	2	3	1	3	3	28
X52	3,55	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	34
X53	3,65	3	2	4	4	2	1	4	1	2	2	25
X54	3,73	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	36
X55	3,65	2	3	3	2	1	1	2	1	2	2	19
X56	3,80	2	4	2	4	4	4	3	1	4	4	32
X57	3,79	4	3	4	4	4	4	4	1	3	4	35
X58	3,35	4	2	4	2	3	4	4	3	3	4	33
X59	3,66	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	30
X60	3,69	4	3	4	4	2	4	3	1	4	4	33
X61	3,28	3	4	3	2	4	4	3	1	4	3	31
X62	3,65	1	3	1	1	3	4	1	2	4	1	21
X63	3,24	2	2	2	1	4	4	2	2	4	2	25
X64	3,78	4	2	4	4	3	3	4	3	2	4	33
X65	3,59	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	28
X66	3,58	3	2	4	3	3	2	4	2	2	4	29
X67	3,62	4	4	4	3	4	4	3	1	4	3	34
X68	3,92	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	30

X69	3,62	1	1	2	3	2	1	3	4	1	2	20
X70	3,46	1	3	2	2	2	2	1	1	3	1	18
X71	3,54	2	3	2	2	2	3	2	1	4	2	23
X72	3,78	2	4	2	2	3	3	2	1	4	1	24
X73	3,65	3	4	4	3	4	4	3	1	4	3	33
X74	3,41	4	3	3	3	4	4	4	1	4	4	34
X75	3,59	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	32
X76	3,63	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	34
X77	3,81	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	27
X78	3,6	3	4	4	4	2	4	4	2	4	4	35
X79	3,94	4	2	4	4	3	3	4	3	2	4	33
X80	3,6	3	3	3	3	4	4	3	1	4	3	31
X81	3,44	3	3	4	3	3	2	3	1	4	2	28
X82	3,37	4	3	3	4	4	4	2	1	4	1	30
X83	3,4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	29
X84	3,67	3	1	4	3	2	1	2	2	2	3	23
X85	3,60	3	3	3	4	3	3	3	1	4	3	30
X86	3,91	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	31
X87	3,39	4	3	1	4	4	3	4	1	4	4	32
X88	3,18	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	29
X89	3,72	3	2	4	4	3	3	1	1	3	4	28
X90	3,36	3	1	4	3	1	1	4	1	1	3	22
X91	3,91	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	36
X92	3,55	3	3	4	4	4	4	4	1	4	3	34

X93	3,76	4	4	3	3	4	4	2	2	4	4	34
X94	3,37	3	4	3	3	4	4	1	3	4	4	33
X95	3,4	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	23
X96	3,68	2	3	3	2	3	3	3	1	4	3	27
X97	3,67	3	2	4	3	4	4	3	1	4	4	32
X98	3,85	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	29
X99	3,8	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	33
X100	3,67	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	36
X101	3,66	2	1	3	2	1	1	3	3	1	4	21
X102	3,67	2	1	3	3	1	1	3	1	1	3	19
X103	3,87	2	1	3	3	1	2	3	1	1	3	20
X104	3,61	3	3	3	3	4	4	3	1	4	3	31
X105	3,86	2	4	3	4	4	4	3	1	4	4	33
X106	3,97	4	3	4	4	3	2	4	2	3	4	33
X107	3,58	2	4	2	4	3	4	4	1	4	3	31
X108	3,63	3	3	4	4	3	3	4	1	3	3	31
X109	3,8	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	34

# Lampiran 09 Dokumentasi Penelitian

**Kuisisioner Penelitian "HUBUNGAN STRES, DEPRESI, ANSIETAS DAN SELF-ESTEEM DENGAN PERFORMA AKADEMIK MAHASISWA PRODI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA"**

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam,

Saya Ni Putu Narithya Julieta selaku Mahasiswa Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang sedang melakukan penelitian tentang tingkat depresi, stress, ansietas, dan self esteem serta hubungannya dengan performa akademik mahasiswa dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sarjana S1. Untuk itu, saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuisisioner berikut.

Kuisisioner ini terdiri dari dua bagian, yaitu bagian pertama tentang depresi, stress, dan ansietas dan bagian kedua tentang self esteem atau kepercayaan diri. Perlu diketahui bahwa dalam kuisisioner ini tidak ada jawaban yang benar maupun salah. Yang diperlukan dalam penelitian ini adalah jawaban yang sejujur-jujurnya tentang apa yang Anda rasakan sesuai dengan kondisi Anda.

Mohon dibaca dengan seksama petunjuk pengisian kuisisioner berikut agar tidak terjadi kesalahan sewaktu Anda mengisinya. Setelah selesai, harap periksa kembali semua jawaban Anda agar tidak ada pernyataan yang terlewat.

Semua jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Atas bantuan dan waktu yang Anda berikan dalam pengisian kuisisioner ini, saya mengucapkan terima kasih.

Apabila Anda memiliki pertanyaan atau pun hal yang kurang jelas, Anda dapat menghubungi:  
 WA: 085937057657  
 Line: thythya

Halo selamat malam.  
 Perkenalkan saya Thya dari angkatan 2018.  
 Untuk kuisisioner kemarin apa boleh aku minta tolong di isi ulang? karena ada pertanyaan yang double..

Kuisisioner bisa di akses pada link berikut:  
<https://forms.gle/6MG5zjvmNrtMxaG8>

Terimakasih untuk pengertian dan bantuannya 🙏🙏

Kuisisioner Penelitian "HUBUNGAN STRES, DEPRESI, ANSIETAS DAN SELF-ESTEEM DEN...  
 Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam,  
 ...

Kuisisioner Penelitian "HUBUNGAN STRES, DEPRESI, ANSIETAS DAN SELF-ESTEEM DENGAN PERFORMA AKADEMIK...  
 File Edit Tampilan Sisipkan Format Data Alat Ekstensi Bantuan

100% Rp % .0 .00 123- Default (Ari... 10 B I A

A1	C	D	E	F	G	H	I	J
	NIM Responden	Jenis Kelamin Responder	Angkatan Responden	Dengan ini saya bersedia	Saya sama sekali tidak di	Saya seperti tidak kua	Saya merasa tidak ada hi	Saya merasa sedih dan ti
30								
31								
32								
33								
34	2018011003	Laki-laki	2020	Ya	1	1	0	1
35	1818011013	Perempuan	2018	Ya	3	2	1	3
36	2018011019	Perempuan	2020	Ya	0	1	0	1
37	2018011011	Perempuan	2020	Ya	1	1	1	1
38	1818011032	Laki-laki	2018	Ya	1	1	0	1
39	1818011044	Perempuan	2018	Ya	3	1	1	1
40	1918011001	Perempuan	2019	Ya	1	1	1	1
41	2018011038	Laki-laki	2020	Ya	1	2	1	0
42	2018011028	Perempuan	2020	Ya	0	1	1	0
43	2018011029	Laki-laki	2020	Ya	1	1	1	1
44	1818011029	Perempuan	2018	Ya	1	0	0	1
45	1918011049	Laki-laki	2019	Ya	2	2	0	2
46	1818011038	Laki-laki	2018	Ya	0	1	0	1
47	2018011012	Perempuan	2020	Ya	1	0	0	1
48	2018011022	Laki-laki	2020	Ya	1	2	0	1
49	2018101034	Perempuan	2020	Ya	0	1	0	2
50	1918011018	Laki-laki	2019	Ya	1	1	1	1
51	1918011005	Laki-laki	2019	Ya	1	1	1	0
52	2018011054	Laki-laki	2020	Ya	0	1	0	1
53	1818011026	Perempuan	2018	Ya	0	1	0	2

## Lampiran 10. Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



Ni Putu Narithya Julieta lahir di Singaraja pada tanggal 20 Juli 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Made Agus Dwi Wirawan dan Ibu Luh Putu Mylinda Yani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Pulau Irian no 89, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD 3 Banjar Jawa dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA N 1 Singaraja jurusan IPA dan melanjutkan ke Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester genap akhir tahun 2021 penulis telah menyelesaikan Proposal yang berjudul “Hubungan Stres, Depresi, Ansietas Dan *Self-Esteem* dengan Performa Akademik Mahasiswa Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2018 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Pendidikan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

