





## LAMPIRAN

### Lampiran 01. Kuesioner Penelitian

#### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI PRODI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

#### DATA UMUM

- Nama :
- Usia :
- NIM :
- Semester :
- Berat badan :
- Tinggi badan :
- Riwayat penyakit kronis :
  - a) Obesitas
  - b) Diabetes Melitus tipe 1
  - c) Diabetes Melitus tipe 2
  - d) Hipertensi
  - e) Lainnya
  - f) Tidak ada

*Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

#### PETUNJUK

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

- 1. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!**

1.	Selama 1 bulan terakhir, sekitar pukul berapa Anda biasanya tidur di malam hari?	
----	--	--

2.	Selama 1 bulan terakhir, berapa lama (dalam menit) Anda membutuhkan waktu untuk dapat tertidur di malam hari? <b>Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur</b>	
3.	Selama 1 bulan terakhir, sekitar pukul berapa Anda biasanya bangun tidur di pagi hari?	
4.	Selama 1 bulan terakhir, berapa jam Anda dapat tidur nyenyak di malam hari? (ini mungkin berbeda dengan jumlah waktu yang dihabiskan saat tidur) <b>Jumlah Jam Tidur Per Malam</b>	

2. Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

5.	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena...	Tidak selama 1 <u>bulan</u> terakhir	Kurang dari 1 kali dalam <u>seminggu</u>	1 atau 2 kali dalam <u>seminggu</u>	3 kali atau lebih dalam <u>seminggu</u>
	a. Tidak dapat tertidur dalam waktu 30 menit				
	b. Terbangun di tengah malam atau pagi – pagi sekali				
	c. Terbangun karena ingin ke toilet				
	d. Tidak dapat bernapas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur dengan keras				
	f. Merasa sangat kedinginan				
	g. Merasa sangat kepanasan				

	h. Mimpi buruk				
	i. Merasa nyeri				
6.	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat untuk membantu anda agar dapat tertidur (resep ataupun dari toko obat)				
7.	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk saat berkendara, makan, atau ketika melakukan aktivitas sosial				
		<b>Tidak menjadi masalah</b>	<b>Hanya masalah kecil</b>	<b>Agak menjadi masalah</b>	<b>Masalah besar</b>
8.	Selama 1 bulan terakhir, seberapa berat anda untuk dapat tetap bersemangat dalam mengerjakan sesuatu				
		<b>Sangat baik</b>	<b>Cukup baik</b>	<b>Cukup buruk</b>	<b>Sangat buruk</b>
9.	Selama 1 bulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan				

## Kuesioner Siklus Menstruasi

### PETUNJUK

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kondisi siklus menstruasi terakhir yang anda alami. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat mengenai keadaan siklus menstruasi terakhir. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

Frekuensi Siklus Menstruasi		<24 hari	24-38 hari	>38 hari
1.	Berapa lama jarak antarperiode haid /siklus menstruasi anda berlangsung?			
Keteraturan Siklus Menstruasi		Tidak ada perdarahan	Variasi 2-20 hari	Variasi >20 hari
2.	Bagaimana keteraturan haid/siklus menstruasi? <b>variasi jarak siklus menstruasi terakhir dengan sebelumnya (lebih maju atau mundur dari perkiraan)</b>			
Lama Haid		<4,5 hari	4,5-8 hari	>8 hari
3.	Berapa lama durasi haid yang anda alami dalam satu siklus menstruasi?			
Volume darah haid setiap bulan		<2 kali	2-7 kali	>7 kali
4.	Berapa kali rerata anda mengganti pembalut dalam satu hari?			

## Lampiran 02. Kisi-kisi Instrumen Penelitian PSQI

Komponen	No Item	Penilaian	
1. Kualitas tidur secara subyektif	9	Sangat baik	0
		Cukup baik	1
		Cukup buruk	2
		Sangat buruk	3
2. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 jam	0
		6-7 jam	1
		5-6 jam	2
		<5 jam	3
3. Latensi tidur	2	≤15 menit	0
		16-30 menit	1
		31-60 menit	2
		>60 menit	3
	5a	Tidak selama 1 bulan terakhir	0
		Kurang dari 1 kali dalam seminggu	1
		1 atau 2 kali dalam seminggu	2
		3 kali atau lebih dalam seminggu	3
	Skor total komponen 3	0	0
		1-2	1
3-4		2	
5-6		3	
4. Efisiensi tidur Rumus: $\frac{\text{Jumlah lama tidur}}{\text{Lama ditempat tidur}} \times 100\% \text{ jumlah}$	1+3+4	>85%	0
		75-84%	1
		65-74%	2
		<65%	3
5. Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i	Tidak selama 1 bulan terakhir	0
		Kurang dari 1 kali dalam seminggu	1
		1 atau 2 kali dalam seminggu	2
		3 kali atau lebih dalam seminggu	3
	Skor total komponen 5	0	0
		1-9	1
		10-18	2
		19-27	3
6. Penggunaan obat tidur	6	Tidak selama 1 bulan terakhir	0
		Kurang dari 1 kali dalam seminggu	1
		1 atau 2 kali dalam seminggu	2
		3 kali atau lebih dalam seminggu	3
7. Disfungsi siang hari	7	Tidak selama 1	0

		bulan terakhir	
		Kurang dari 1 kali dalam seminggu	1
		1 atau 2 kali dalam seminggu	2
		3 kali atau lebih dalam seminggu	3
	8	Tidak ada masalah	0
		Hanya Masalah kecil	1
		Masalah sedang	2
		Masalah besar	3
	Skor total komponen 7	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3
	Skor Global PSQI	0-21	

### Lampiran 03. Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Siklus Menstruasi

Komponen	No Item	Penilaian	
1. Frekuensi Siklus Menstruasi	1	<24 hari	Sering
		24-38 hari	Normal
		>38 hari	Jarang
2. Keteraturan Haid	2	Tidak ada perdarahan	Tidak ada
		Variasi 2-20 hari	Teratur
		Variasi >20 hari	Tidak teratur
3. Lama haid	3	>8 hari	Memanjang
		4,5-8 hari	Normal
		<4,5 hari	Memendek
4. Volume darah haid setiap bulan	4	>7 kali (>80 ml)	Banyak
		2-7 kali (5-80 ml)	Normal
		<2 kali (<5 ml)	Sedikit



## Lampiran 04. Surat Keterangan Validasi Kuesioner Siklus Menstruasi

**SURAT KETERANGAN VALIDASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG  
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Jabatan : Dosen

Telah membaca instrumen penelitian berupa kuesioner siklus menstruasi yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul "Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" oleh peneliti:

Nama : I Nyoman Windiana  
NIM : 1818011031  
Program Studi : Kedokteran

Setelah memperhatikan instrumen yang telah dibuat, maka masukan untuk instrumen tersebut adalah:

Mengubah penilaian batas normal jumlah rerata mengganti pembalut dalam satu hari pada parameter volume darah haid setiap bulan dari 2-5 kali menjadi 2-7 kali.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengumpulan data di lapangan.

Singaraja, 8 Juni 2020

Validator



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG

NIP. 198810032020121004

## Lampiran 05. Lembar Pernyataan Mahasiswa Bimbingan Skripsi

**LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA BIMBINGAN  
SKRIPSI**

**PRODI KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

## Data Diri

1.	Nama Lengkap	I Nyoman Windiana
2.	Tempat Tanggal lahir	Denpasar, 12 November 1999
3.	NIM	1818011031
4.	NIK	5171031211990019
5.	ALAMAT	JL. PULAU AYU VII NO 2 DPS, BR/LINK. SUMUH

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Bersedia mematuhi tata tertib dan disiplin sebagai calon dokter yang menjunjung tinggi rahasia wawancara terkait kondisi kesehatan fisik dan psikologis
2. Bersedia menjaga kerahasiaan seluruh data angka dan kutipan wawancara tanpa perkecualiaan dalam perbincangan/ diskusi yang tidak dalam forum ilmiah seperti seminar usulan dan ujian skripsi.
3. Apabila melanggar ketentuan di atas maka saya bersedia dijatuhi sanksi sesuai kebijakan dari fakultas

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Singaraja, 9 Juni 2021



I Nyoman Windiana

## Lampiran 06. Pengujian Validitas Kuesioner Siklus Menstruasi

		Correlations					
		Pertanyaan 1	Pertanyaan 2	Pertanyaan 3	Pertanyaan 4	Pertanyaan 5	TOTAL
Pertanyaan 1	Pearson Correlation	1	.257	.593**	.298	.720**	.748**
	Sig. (2-tailed)		.114	.000	.065	.000	.000
	N	39	39	39	39	39	39
Pertanyaan 2	Pearson Correlation	.257	1	.415**	.483**	.465**	.680**
	Sig. (2-tailed)	.114		.009	.002	.003	.000
	N	39	39	39	39	39	39
Pertanyaan 3	Pearson Correlation	.593**	.415**	1	.405*	.687**	.824**
	Sig. (2-tailed)	.000	.009		.011	.000	.000
	N	39	39	39	39	39	39
Pertanyaan 4	Pearson Correlation	.298	.483**	.405*	1	.516**	.701**
	Sig. (2-tailed)	.065	.002	.011		.001	.000
	N	39	39	39	39	39	39
Pertanyaan 5	Pearson Correlation	.720**	.465**	.687**	.516**	1	.877**
	Sig. (2-tailed)	.000	.003	.000	.001		.000
	N	39	39	39	39	39	39
TOTAL	Pearson Correlation	.748**	.680**	.824**	.701**	.877**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	39	39	39	39	39	39

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Lampiran 07. Hasil Uji Validitas Kuesioner Siklus Menstruasi

Variabel	R Hitung	R Tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,748	0,316	Valid
Pertanyaan 2	0,680	0,316	Valid
Pertanyaan 3	0,824	0,316	Valid
Pertanyaan 4	0,701	0,316	Valid
Pertanyaan 5	0,877	0,316	Valid

## Lampiran 08. Statistik Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.820	5

## Lampiran 09. Pengujian Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	8.15	2.555	.591	.790
Pertanyaan 2	8.03	2.710	.500	.815
Pertanyaan 3	9.41	2.248	.678	.764
Pertanyaan 4	7.97	2.657	.526	.809
Pertanyaan 5	8.18	2.467	.803	.736

## Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

Variabel	Alpha cronbach	Standard	Keterangan
Pertanyaan 1	0,790	0,70	Reliabel
Pertanyaan 2	0,815	0,70	Reliabel
Pertanyaan 3	0,764	0,70	Reliabel
Pertanyaan 4	0,809	0,70	Reliabel
Pertanyaan 5	0,736	0,70	Reliabel

## Lampiran 11. Tabel Distribusi Frekuensi Asal Universitas Responden Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

**Asal Universitas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Universitas Warmadewa	20	51.3	51.3	51.3
	Universitas Udayana	15	38.5	38.5	89.7
	Universitas Tarumanagara	4	10.3	10.3	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Lampiran 12. Tabel Distribusi Frekuensi Program Studi Responden Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

		Program Studi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kedokteran	39	100.0	100.0	100.0

Lampiran 13. Tabel Distribusi Frekuensi Usia Responden Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	19 Tahun	3	7.7	7.7	7.7
	20 Tahun	16	41.0	41.0	48.7
	21 Tahun	16	41.0	41.0	89.7
	22 Tahun	3	7.7	7.7	97.4
	23 Tahun	1	2.6	2.6	100.0
Total		39	100.0	100.0	



## Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Raya Desa Jinengdalem, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Kode Pos 81119  
Email : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Nomor : 873/UN48.24/PP/2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

12 juli 2021

Yth. Koordinator Prodi Kedokteran Undiksha  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Nyoman Windiana

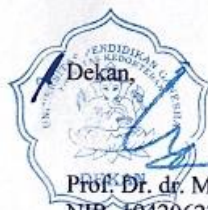
NIM : 1818011031

Prodi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

Lampiran 15. Data Kuesioner PSQI

NO	UMUR (TAHUN)	KOMPONEN 1	KOMPONEN 2	KOMPONEN 3	KOMPONEN 4	KOMPONEN 5	KOMPONEN 6	KOMPONEN 7	JUMLAH	KUALITAS TIDUR
1	20	1	1	3	1	3	0	0	9	Buruk
2	20	3	1	3	0	1	2	2	12	Buruk
3	21	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
4	20	3	3	3	3	2	0	3	17	Buruk
5	20	1	2	1	2	1	0	2	9	Buruk
6	19	2	0	1	0	1	0	1	5	Baik
7	20	2	1	2	0	1	0	3	9	Buruk
8	20	0	1	1	0	0	0	1	3	Baik
9	22	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
10	20	2	0	3	0	1	0	1	7	Buruk
11	21	3	3	3	0	2	0	3	14	Buruk
12	20	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk
13	19	2	2	3	0	1	0	2	10	Buruk
14	19	2	3	2	0	1	2	2	12	Buruk
15	19	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
16	20	1	0	1	0	1	0	0	3	Baik
17	19	2	0	0	0	0	0	1	3	Baik
18	20	2	3	3	1	1	0	2	12	Buruk
19	19	1	0	2	0	1	0	1	5	Baik
20	21	0	1	1	0	0	0	2	4	Baik
21	20	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
22	21	2	2	3	0	1	0	1	9	Buruk
23	20	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
24	21	2	1	2	0	1	0	0	6	Buruk
25	19	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
26	20	1	1	0	0	0	0	1	3	Baik
27	20	3	0	1	0	0	0	2	6	Buruk
28	19	1	1	0	1	1	0	1	5	Baik
29	19	1	0	2	0	0	0	1	4	Baik
30	21	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
31	20	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
32	20	2	2	3	1	1	1	3	13	Buruk
33	20	0	1	0	1	1	0	2	5	Baik
34	19	2	0	3	0	2	0	2	9	Buruk
35	21	2	0	1	0	1	0	2	6	Buruk
36	22	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
37	21	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
38	20	2	3	1	3	1	0	2	12	Buruk
39	20	0	0	0	1	2	0	5	8	Buruk
40	21	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik
41	19	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
42	20	3	2	3	1	2	1	2	14	Buruk
43	20	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk
44	19	1	1	1	0	2	0	1	6	Buruk
45	20	0	0	1	0	1	0	0	2	Baik
46	20	0	0	2	0	1	0	1	4	Baik
47	18	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
48	21	0	0	1	0	1	0	0	2	Baik

49	21	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
50	19	2	1	2	1	1	0	2	9	Buruk
51	19	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
52	20	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk
53	18	1	0	2	0	1	0	1	5	Baik
54	19	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk
55	19	1	2	3	3	1	1	2	13	Buruk
56	19	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk
57	19	1	0	0	0	0	0	1	2	Baik
58	18	1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk
59	19	1	0	1	0	0	0	1	3	Baik
60	17	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk
61	22	1	0	2	0	1	0	0	4	Baik
62	18	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
63	19	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
64	19	2	0	1	0	1	0	1	5	Baik
65	20	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk
66	22	2	1	1	0	1	0	1	6	Buruk
67	21	1	0	1	0	2	0	1	5	Baik

Lampiran 16. Data Kuesioner Siklus Menstruasi

NO	UMUR (TAHUN)	FREKUENSI MESNTRUASI	KETERATURAN MENSTRUASI	DURASI MENSTRUASI	VOLUME DARAH	KETERANGAN
1	20	Normal	Tidak teratur	Memendek	Normal	Abnormal
2	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
3	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
4	20	Normal	Teratur	Memendek	Normal	Abnormal
5	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
6	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
7	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
8	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
9	22	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
10	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
11	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
12	20	Normal	Tidak teratur	Normal	Normal	Abnormal
13	19	Jarang	Teratur	Normal	Normal	Abnormal
14	19	Sering	Teratur	Normal	Normal	Abnormal
15	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
16	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
17	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
18	20	Normal	Teratur	Memendek	Normal	Abnormal
19	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal



20	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
21	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
22	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
23	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
24	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
25	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
26	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
27	20	Normal	Teratur	Memendek	Normal	Abnormal
28	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
29	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
30	21	Jarang	Teratur	Normal	Normal	Abnormal
31	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
32	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
33	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
34	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
35	21	Normal	Tidak teratur	Normal	Normal	Abnormal
36	22	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
37	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
38	20	Sering	Teratur	Normal	Normal	Abnormal
39	20	Normal	Teratur	Memendek	Normal	Abnormal
40	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
41	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
42	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
43	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
44	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
45	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
46	20	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
47	18	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
48	21	Normal	Teratur	Memendek	Banyak	Abnormal
49	21	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
50	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
51	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
52	20	Normal	Tidak teratur	Memendek	Normal	Abnormal
53	18	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
54	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
55	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
56	19	Normal	Teratur	Memendek	Normal	Abnormal
57	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal

58	18	Normal	Teratur	Memendek	Normal	Abnormal
59	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
60	17	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
61	22	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
62	18	Normal	Teratur	Memendek	Normal	Abnormal
63	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
64	19	Normal	Teratur	Normal	Normal	Normal
65	20	Sering	Teratur	Memendek	Banyak	Abnormal
66	22	Normal	Teratur	Memanjang	Normal	Abnormal
67	21	Jarang	Tidak Teratur	Normal	Normal	Abnormal

Lampiran 17. Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis

**Riwayat Penyakit Kronis**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	67	94.3	94.3	94.3
	Obesitas	1	1.4	1.4	95.7
	Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hipertensi	1	1.4	1.4	97.1
	Tuberkulosis	1	1.4	1.4	98.5
	Epilepsi	1	1.4	1.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Lampiran 18. Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Angkatan

**Angkatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2018	21	31.3	31.3	31.3
	2019	24	35.8	35.8	67,1
	2020	22	32.8	32.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Lampiran 19. Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Usia

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 tahun	1	1.5	1.5	1.5
	18 tahun	4	5.9	5.9	7.4
	19 tahun	21	31.3	31.3	38.7
	20 tahun	25	37.3	37.3	76
	21 tahun	12	17.9	17.9	93.9
	22 tahun	4	5.9	5.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Lampiran 20. Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Frekuensi Menstruasi

**Frekuensi Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	3	4.4	4.4	4.4
	Normal	61	91	91	95,4
	Sering	3	4.4	4.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Lampiran 21. Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Keteraturan Menstruasi

**Keteraturan Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	62	92.5	92.5	92.5
	Tidak teratur	5	7.4	7.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Lampiran 22. Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Lama Menstruasi

**Lama Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	55	82	82	82
	Memendek	11	16.4	16.4	98.4
	Memanjang	1	1.5	1.5	100.0
Total		67	100.0	100.0	

Lampiran 23. Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Volume Darah Menstruasi

**Volume Darah Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Banyak	1	1.4	1.4	1.4
	Normal	66	98.5	98.5	100.0
Total		67	100.0	100.0	

Lampiran 24. Data Penelitian Berdasarkan Siklus Menstruasi

**Siklus Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Abnormal	20	29.9	29.9	29.9
	Normal	47	70.1	70.1	100.0
Total		67	100.0	100.0	

## Lampiran 25. Data Penelitian Berdasarkan Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	34	50.7	50.7	50.7
	Baik	33	49.3	49.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

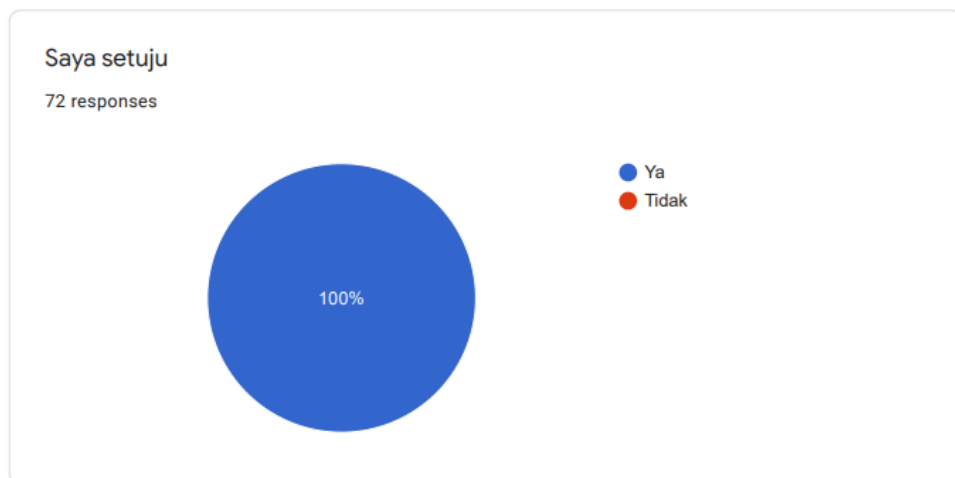
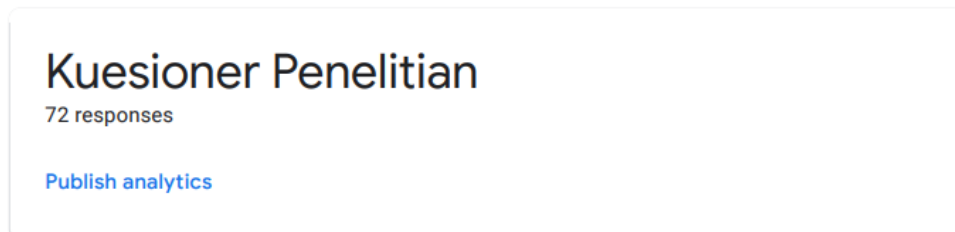
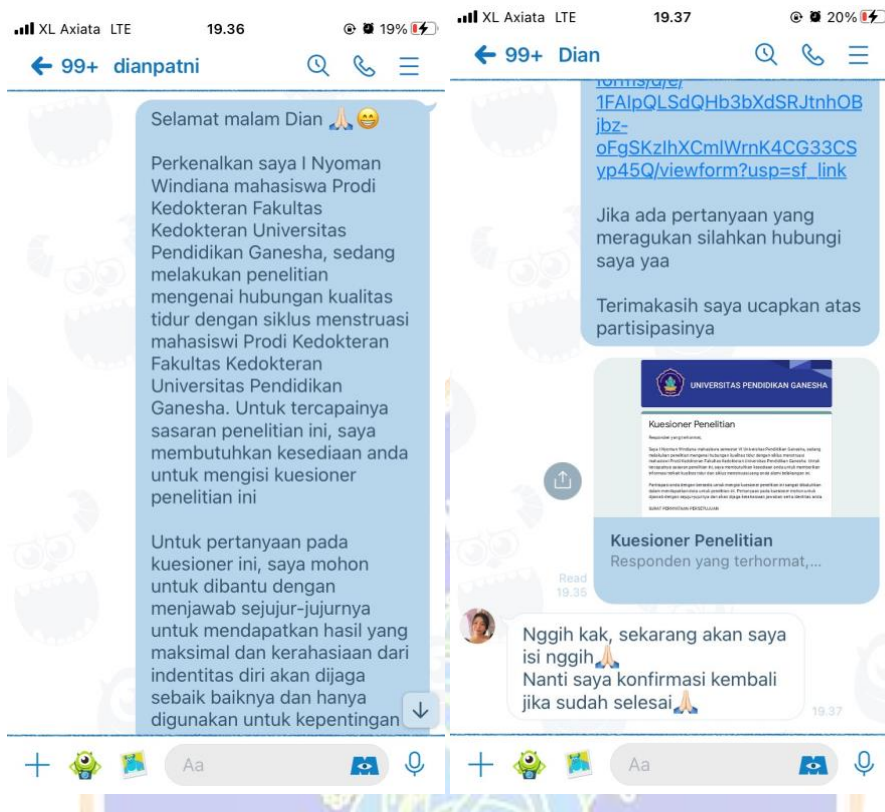
## Lampiran 26. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi

		Kualitas Tidur	Siklus Menstruasi
Spearman's rho	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	67
	Siklus Menstruasi	Correlation Coefficient	.447**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	67

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 26. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian



Berat badan (kg)

72 responses

