

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN
PREVALENSI HIPERTENSI PADA PRA LANSIA
45-59 TAHUN DI PUSKESMAS BULELENG I**



OLEH
LUH PUTU PRIHANDINI UTAMI
NIM 1818011017

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021



**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN
PREVALENSI HIPERTENSI PADA PRA LANSIA
45-59 TAHUN DI PUSKESMAS BULELENG I**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran

Oleh

Luh Putu Prihandini Utami

NIM 1818011017

UNDIKSHA

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2021

SKRIPSI

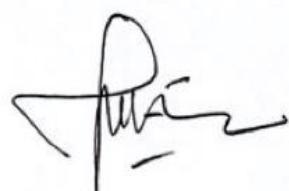
**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Pembimbing II,



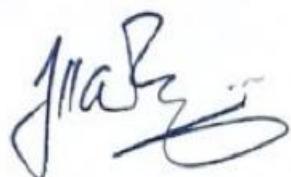
Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N

NIP 197502252005012001

NIP 198508252009122007

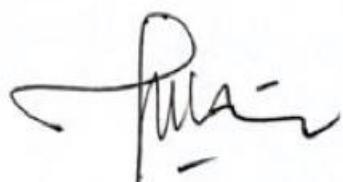
Skripsi oleh Luh Putu Prihandini Utami ini
telah dipertahankan di depan dewan pengaji
pada tanggal 30 Desember 2021

Dewan Pengaji



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Ketua)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



dr. Putu Adi Suputra, S. Ked, M. Kes.
NIP. 198410152009121005

(Anggota)

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

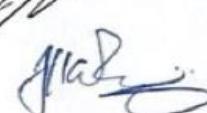
Nomor:31/UN 48/ PP/2021

Pada hari ini: Kamis tanggal 30 Desember 2021 jam, 08.00 s/d 09.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Luh Putu Prihandini Utami
N I M : 1818011017
Prodi : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Prevalensi Hipertensi pada Pra Lansia 45-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I
Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed.
Pembimbing II : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi / ujian lulus dengan revisi / ujian diulang *)~~
selama - bulan terhitung dari tanggal 31 Desember 2021 sampai dengan 10 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi:

Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO	197705122005011002	
2. dr. Putu Adi Suputra, S. Ked, M. Kes	198410152009121005	
3. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed.	197502252005012001	
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N	198508252009122007	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

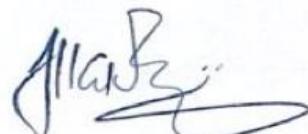
Singaraja, 30 Desember 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. B
NIP. 197502252005012001

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 30 Desember 2021

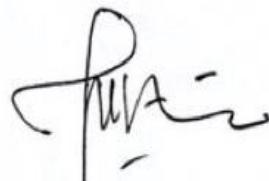
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djorosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Pra Lansia 45-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Denpasar, 9 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Luh Putu Prihandini Utami

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Pra Lansia 45-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I” . Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Petugas Puskesmas Buleleng I yang telah bersedia memberikan data Posbindu PTM.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Desember 2021

Penuli



DAFTAR ISI

HALAMAN

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Definisi Indeks Masa Tubuh (IMT)	6
2.1.2 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT)	6
2.1.3 Cara Perhitungan Indeks Masa Tubuh (IMT)	7
2.1.4 Definisi Hipertensi	7
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.6 Penyebab Hipertensi.....	8

2.1.7 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.8 Faktor Resiko Hipertensi.....	16
2.1.9 Pengobatan Hipertensi.....	19
2.1.10 Komplikasi Hipertensi.....	25
2.2 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Hipertensi.....	25
2.3 Penelitian Yang Relevan	26
2.4 Kerangka Konseptual.....	28
2.5 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.2 Desain Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Besar Sampel.....	32
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.4 Variabel Penelitian	33
3.4.1 Variabel Independent (Bebas)	33
3.4.2 Variabel Dependent (Terikat).....	33
3.5 Definisi Operasional	34
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	35
3.7 Prosedur Pengambilan Data	35
3.8 Teknik Analisis Data	35
3.8.1 Kekuatan Korelasi	36
3.8.2 Arah Korelasi	36
3.8.3 Signifikansi Korelasi	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
4.1 Deskripsi Data.....	39

4.1.1 Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Buleleng I Pada Bulan Januari – Oktober 2020	39
4.1.2 Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Usia di Puskesmas Buleleng I Pada Bulan Januari – Oktober 2020	39
4.1.3 Distribusi Frekuensi Masyarakat Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Interpretasi Kategori IMT di Puskesmas Buleleng I Pada Bulan Januari – Oktober 2020	41
4.1.4 Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Interpretasi Kategori Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Pada Bulan Januari – Oktober 2020	42
4.1.5 Hubungan Interpretasi IMT dan Interpretasi Kategori Hipertensi Pada Pra Lansia Usia 45 – 59 Tahun di Puskesmas Buleleng I pada Bulan Januari- Oktober 2020.....	42
 BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Indeks Masa Tubuh Pada Pra Lansia Usia 45 – 59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.....	45
5.2 Hipertensi Pada Pra Lansia Usia 45 – 59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.....	48
5.3 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Usia 45 – 59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.....	51
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Keimpulan.....	55
6.2 Saran.....	56
 DAFTAR PUSTAKA	57
JADWAL PELAKSANAAN.....	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2.3 Sasaran Tekanan Darah.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Kategori IMT.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Kategori Hipertensi.....	42
Tabel 4.5 Hubungan Interpretasi IMT dan Interpretasi Kategori Hipertensi.....	43
Tabel 4.6 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kategori Hipertensi Berdasarkan Analisis Spearman Rank.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Pengaturan Tekanan Darah	11
Gambar 2.2 Sistem Renin Angiotensin Aldosteron	14
Gambar 2.3 Kerjasama Renin, Angiotensin, Aldosteron, dan Peptida Natriuretik Natrium dalam Pengaturan Tekanan Darah	16
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Ijin Meminta Data Sekunder	64
Lampiran 02. Surat Ijin Melakukan Penelitian Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng.....	65
Lampiran 03. Surat Ijin Melakukan Penelitian Pada Puskesmas Buleleng I.....	66
Lampiran 04. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng.....	67
Lampiran 05. Tabel Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Lampiran 06. Tabel Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Usia.....	68
Lampiran 07. Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Kategori IMT.....	69
Lampiran 08. Distribusi Frekuensi Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Berdasarkan Kategori Hipertensi.....	69
Lampiran 09. Tabel Hubungan Interpretasi IMT dan Interpretasi Kategori Hipertensi.....	69
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data Pada Puskesmas Buleleng I.....	70
Lampiran 11. Data Indeks Masa Tubuh dan Hipertensi Pra Lansia 45-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I.....	71
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	173