

**GAMBARAN TINGKAT PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DAN NYERI
KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**

Oleh

Bayu Pramana Suryawan Putra, NIM 1818011014

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Smartphone merupakan sebuah alat serbaguna yang fungsinya dapat menyamai komputer. *Smartphone* sudah menjadi salah satu dari kebutuhan masyarakat khususnya mahasiswa kedokteran. Beberapa studi menunjukkan penggunaan *smartphone* yang tinggi akan berdampak buruk bagi kesehatan, khususnya nyeri kepala primer. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran tingkat penggunaan *smartphone* dan nyeri kepala primer pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Sampel penelitian pada penelitian ini ditentukan dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Metode pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Teknik analisa data dilakukan dengan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 93,1% responden merupakan tingkat penggunaan *smartphone* tinggi, dan sisanya, 6,9% responden tingkat penggunaan *smartphone* sedang. Prevalensi nyeri kepala 59,8% pada responden lebih besar dibandingkan tidak nyeri kepala 40,2%. Untuk tingkat penggunaan *smartphone* sebagai faktor resiko nyeri kepala primer pada kedua kelompok tingkat penggunaan, yaitu baik tingkat penggunaan tinggi maupun tingkat penggunaan sedang memiliki kecenderungan responden yang mengalami nyeri kepala lebih besar dibandingkan yang tidak nyeri kepala.

Kata kunci: tingkat penggunaan *smartphone*, nyeri kepala primer, faktor resiko, mahasiswa kedokteran

DESCRIPTION OF SMARTPHONE USAGE LEVEL AND PRIMARY HEADACHE IN STUDENTS OF DEPARTMENT OF MEDICINE FACULTY OF MEDICINE PENDIDIKAN GANESHA UNIVERSITY

By

Bayu Pramana Suryawan Putra, NIM 1818011014

Department of Medicine

ABSTRACT

Smartphone is a multifunctional tool that can match a computer. Smartphones have become one of the needs of society, especially for medical students. Several studies show that high smartphone use will have a negative impact on health, especially primary headaches. This study aims to analyze description of smartphone usage level and primary headache in students of Department of Medicine Faculty of Medicine Pendidikan Ganesha University. This type of research is descriptive observational with a cross-sectional approach. The population in this study were students of Department of Medicine Faculty of Medicine Pendidikan Ganesha University. The research sample in this study was determined by purposive sampling method with inclusion and exclusion criteria. The method of data collection was done through a questionnaire. The technique of data analysis was done by univariate analysis. The results showed that 93.1% of respondents had a high level of smartphone use, and the remaining 6.9% of respondents had a moderate level of smartphone use. The prevalence of headache 59.8% in respondents was greater than no headache 40.2%. For the level of smartphone use as a primary headache risk factor in both groups of use levels, namely both high use levels and moderate use levels, respondents who experience headaches tend to be greater than no headaches.

Keywords: *smartphone usage level, primary headache, risk factor, medical students*