

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA USIA  
SUBUR (WUS) TENTANG PERIKSA PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER  
PAYUDARA DI POSYANDU TIBULAKA SASAK, DESA  
BUKIT, KECAMATAN KARANGASEM, KABUPATEN  
KARANGASEM**



**OLEH  
NI KOMANG OKYANTRI DANA PERTIWI  
NIM 1818011041**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2021**



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA USIA  
SUBUR (WUS) TENTANG PERIKSA PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER  
PAYUDARA DI POSYANDU TIBULAKA SASAK, DESA  
BUKIT, KECAMATAN KARANGASEM, KABUPATEN  
KARANGASEM**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Program Studi Kedokteran**

**Oleh  
Ni Komang Okyantri Dana Pertiwi  
NIM. 1818011041**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2021**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

Pembimbing II,

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

Skripsi oleh Ni Komang Okyantri Dana Pertiwi dengan judul Tingkat Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di Posyandu Tibulaka Sasak, Desa Bukit, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Kamis

Pada tanggal : 30 Desember 2021

Dewan Penguji,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, M. Biomed., Sp. B  
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes  
NIP. 198207022008122002

(Anggota)



## BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor: 38/UN48/PP/2021

Pada hari ini: Kamis tanggal 30 Desember 2021 jam 12.00 s/d 13.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ni Komang Okyantri Dana Pertiwi

N I M : 1818011041

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Tingkat Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di Posyandu Tibulaka Sasak, Desa Bukit, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem

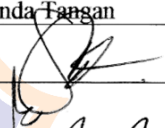
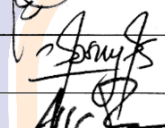

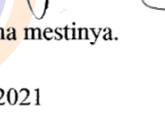
Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes

Pembimbing II : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~ \*)

selama - bulan terhitung dari tanggal 31 Desember 2021 sampai dengan 10 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. I Gede Surya Dinata, M. Biomed., Sp. B	198401292019031002	
2.	dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes	198207022008122002	
3.	dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes	197906212008122002	
4.	Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed	197502252005012001	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebnarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

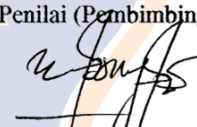
Singaraja, 30 Desember 2021

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Ketua Penilai (Pembimbing I)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes  
NIP. 198202172008122001



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 30 Desember 2021

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

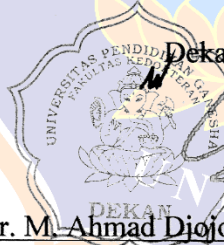
Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogito, dr., Sp.OT(K), MHA., MBA, FICS  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Di Posyandu Tibulaka Sasak, Desa Bukit, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

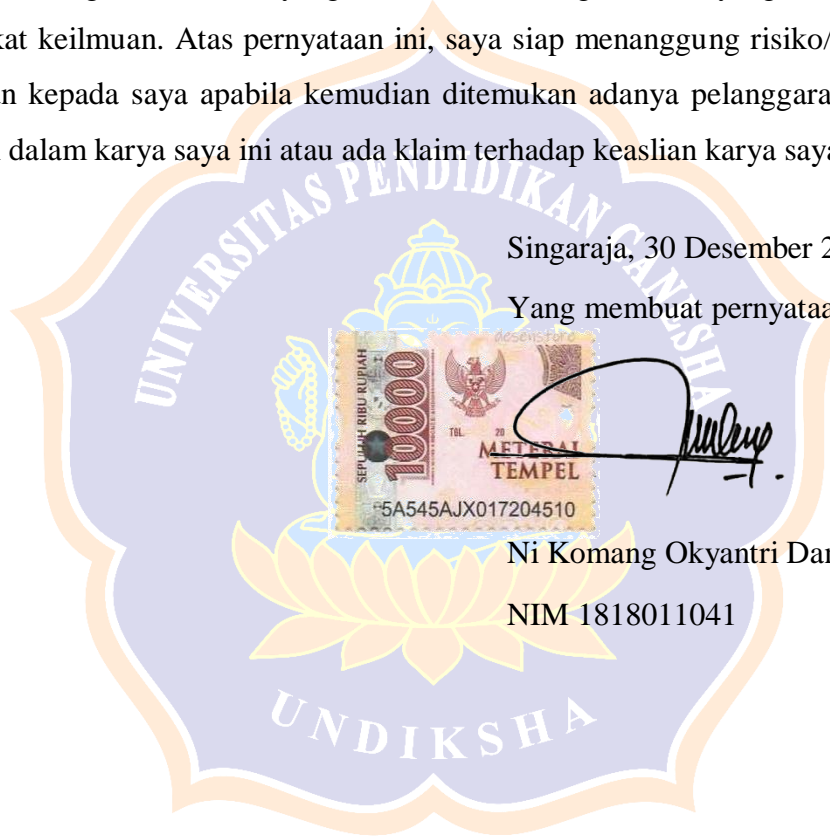
Singaraja, 30 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Ni Komang Okyantri Dana Pertiwi

NIM 1818011041





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di Posyandu Tibulaka Sasak, Desa Bukit, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
6. Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kabupaten Karangasem, Puskesmas Karangasem II, dan Posyandu Tibulaka Sasak yang telah bersedia memberikan data observasi awal.

7. Seluruh pihak di Posyandu Tibulaka Sasak yang telah bersedia mengizinkan, memberikan, dan membantu dalam proses mendapatkan data.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia Pendidikan.

Singaraja, 30 Desember 2021

Penulis



Ni Komang Okyantri Dana Pertiwi

NIM 1818011041



# DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Hasil Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	8
2.1. Landasan Teori .....	8
2.1.1. Kanker Payudara .....	8
2.1.2. Periksa Payudara Sendiri (SADARI) .....	17
2.1.3. Pengetahuan .....	23
2.1.4. Sikap .....	26
2.2. Penelitian Relevan .....	30
2.3. Kerangka Konsep .....	32
2.4. Hipotesis Penelitian .....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
3.2. Desain Penelitian .....	33
3.3. Populasi dan Sampel .....	34

3.3.1. Populasi.....	34
3.3.2. Sampel.....	35
3.4. Variabel Penelitian .....	36
3.5. Definisi Operasional .....	37
3.6. Alat dan Bahan .....	38
3.7. Prosedur Pengambilan Data.....	41
3.8. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.1 Deskripsi Data .....	42
4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia.....	43
4.2.2 Karakteristik responden berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	44
4.2.3 Karakteristik responden berdasarkan media yang digunakan untuk mencari informasi kesehatan.....	46
4.2.4 Karakteristik responden berdasarkan frekuensi mengakses informasi kesehatan. ....	48
4.2.5 Karakteristik responden berdasarkan keikutsertaan dalam penyuluhan deteksi dini kanker payudara dan SADARI.....	49
4.2.6 Tingkat Pengetahuan Responden terhadap SADARI.....	51
4.2.7 Sikap Responden terhadap SADARI .....	53
BAB V PEMBAHASAN.....	55
5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	55
5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Sikap.....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
6.1 Kesimpulan .....	62
6.2 Saran .....	63

DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN .....	69
RIWAYAT HIDUP .....	105



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi TMN Kanker Payudara .....	11
Tabel 2. Klasifikasi TMN Kanker Payudara .....	12
Tabel 3. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. Skor penilaian pengetahuan SADARI.....	38
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner pengetahuan terhadap SADARI .....	39
Tabel 6. Skor penilaian sikap SADARI .....	39
Tabel 7. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap terhadap SADARI.....	40
Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan kelompok usia .....	43
Tabel 9. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	45
Tabel 10. Karakteristik responden berdasarkan media yang digunakan untuk mencari informasi kesehatan .....	46
Tabel 11. Karakteristik responden berdasarkan frekuensi mengakses informasi kesehatan .....	48
Tabel 12. Karakteristik responden berdasarkan keikutsertaan dalam penyuluhan deteksi dini kanker payudara dan SADARI .....	50
Tabel 13. Tingkat Pengetahuan Responden terhadap SADARI.....	51
Tabel 14. Sikap Responden terhadap SADARI .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Langkah pertama SADARI .....	20
Gambar 2. Langkah kedua SADARI .....	20
Gambar 3. Langkah ketiga SADARI .....	21
Gambar 4. Langkah keempat SADARI .....	22
Gambar 5. Langkah kelima SADARI .....	22
Gambar 6. Langkah keenam SADARI .....	23
Gambar 7. Kerangka Konsep .....	32
Gambar 8. Desain Penelitian .....	34
Gambar 9. Diagram perbandingan kelompok usia .....	44
Gambar 10. Diagram perbandingan tingkat pendidikan .....	45
Gambar 11. Diagram perbandingan media yang digunakan untuk mencari informasi kesehatan .....	47
Gambar 12. Diagram perbandingan frekuensi mengakses informasi kesehatan .....	48
Gambar 13. Diagram perbandingan keikutsertaan dalam penyuluhan deteksi dini kanker payudara dan SADARI .....	50
Gambar 14. Diagram Perbandingan Tingkat Pengetahuan Responden terhadap SADARI .....	52
Gambar 15. Diagram Perbandingan Sikap Responden terhadap SADARI .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan .....	69
Lampiran 02. Surat Permohonan Observasi.....	70
Lampiran 03. Kuesioner Penelitian .....	72
Lampiran 04. Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	77
Lampiran 05. Uji Reabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	82
Lampiran 06. Uji Validitas Kuesioner Sikap .....	83
Lampiran 07. Uji Reabilitas Kuesioner Sikap .....	96
Lampiran 08. Tabel Distribusi Responden berdasarkan Usia .....	98
Lampiran 09. Tabel Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	98
Lampiran 10. Tabel Distribusi Responden berdasarkan media yang digunakan untuk mencari informasi kesehatan .....	98
Lampiran 11. Tabel Distribusi Responden berdasarkan frekuensi mengakses informasi kesehatan .....	99
Lampiran 12. Tabel Distribusi Responden berdasarkan keikutsertaan dalam penyuluhan deteksi dini kanker payudara dan SADARI. ....	99
Lampiran 13. Tabel Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden terhadap SADARI	99
Lampiran 14. Tabel Distribusi Sikap Responden terhadap SADARI .....	100
Lampiran 15. Data Hasil Kuesioner .....	100
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan .....	104