

SKRIPSI

**GAMBARAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP
BERSIH SEHAT DAN PROTOKOL KESEHATAN
PADA MASYARAKAT DI LINGKUNGAN DESA
ADAT MAWANG DI MASA PANDEMI *COVID-19*
TAHUN 2021**



OLEH

MADE MAYASHA KALBARIANA

NIM 1818011001

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2021



**GAMBARAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP
BERSIH SEHAT DAN PROTOKOL KESEHATAN
PADA MASYARAKAT DI LINGKUNGAN DESA
ADAT MAWANG DI MASA PANDEMI *COVID-19*
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

Oleh

Made Mayasha Kalbariana

NIM 1818011001

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat Dan Protokol Kesehatan Pada Masyarakat Di Lingkungan Desa Adat Mawang Di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Desember
2021

Yang membuat pernyataan,



Made Mayasha Kalbariana

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

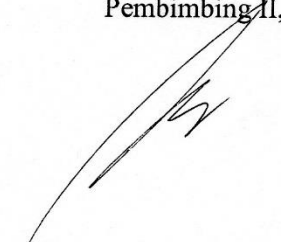
Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Pembimbing II,



dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

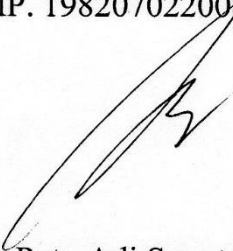
Skripsi oleh Made Mayasha Kalbariana dengan judul Gambaran Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat Dan Protokol Kesehatan Pada Masyarakat Di Lingkungan Desa Adat Mawang Di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Desember 2021

Dewan Penguji,



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Ketua)



dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 29 Desember 2021

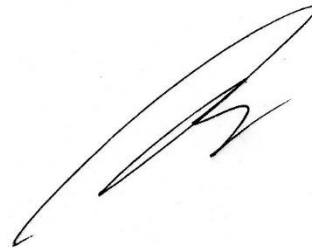
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002



dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor: 28/UN 48/ PP/2021

Pada hari ini: Rabu, tanggal 29 Desember 2021, pukul 10.00 s/d 11.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Made Mayasha Kalbariana

N I M : 1818011001

Prodi : Kedokteran

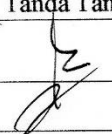
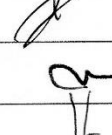

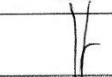
Judul Skripsi : Gambaran Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat Dan Protokol Kesehatan Pada Masyarakat Di Lingkungan Desa Adat Mawang Di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021.

Pembimbing I : dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~ *)
selama - bulan terhitung dari tanggal 30 Desember sampai dengan 10 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.	198207022008122002	
2.	dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes	198202172008121005	
3.	Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes.	198202172008122001	
4.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes	198209302009121003	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Ketua Program Studi



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Singaraja, 29 Desember 2021
Ketua Penilai



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198410152009121005

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Gambaran Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat Dan Protokol Kesehatan Pada Masyarakat Di Lingkungan Desa Adat Mawang Di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

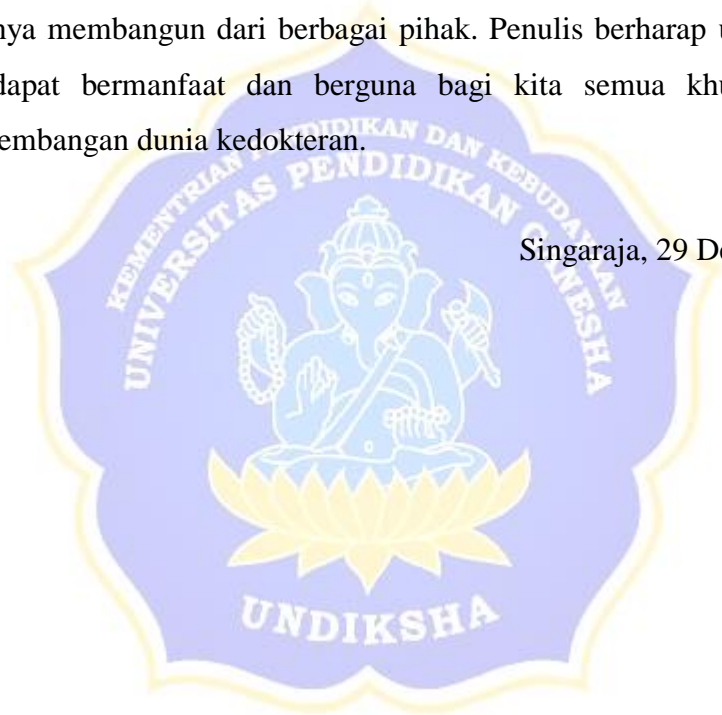
1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan penelitian ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
3. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran, yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan penelitian ini.
6. Satuan Tugas COVID-19 Lingkungan Desa Adat Mawang, yang telah berkenan memberikan data tentang kejadian COVID-19 di Lingkungan Desa Adat Mawang.
7. Orang tua penulis, I Made Rutawan, SH., MH dan Ni Made Rewati, yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

8. Kakak penulis Putu Deasytha Purwarini, S.Psi, yang telah ikut membimbing dan membantu penyusunan skripsi ini.
9. Adik penulis Nyoman Primadya Maharini, yang selalu menyemangati dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia kedokteran.

Singaraja, 29 Desember 2021

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR LAINNYA	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Deskripsi Teori	7
2.1.1. Pandemi COVID-19	7
2.1.2. Perilaku Hidup Bersih Sehat	9
2.1.3. Protokol Kesehatan COVID-19	15
2.2 Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Konseptual	22
BAB III METODOLOGI	23
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24

3.3 Populasi dan Sampel	25
3.4 Metode Pengumpulan Data	26
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	30
4.2 Hasil Penelitian	32
4.2.1. Golongan Pimpinan	32
4.2.2. Golongan Masyarakat Umum	55
BAB V PEMBAHASAN	103
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	110
6.1. Kesimpulan	110
6.2. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	116
RIWAYAT HIDUP	154



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Narasumber Dari Golongan Pimpinan	30
Tabel 4.2 Narasumber Dari Golongan Masyarakat Umum.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Ilustrasi Pola Transmisi COVID-19.....	8
Gambar 2.2 Skema Tatanan PHBS Dalam Masyarakat.	11
Gambar 2.3 Protokol Kesehatan 5M	20
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	22
Gambar 4.1 Susunan Hasil Penelitian Pada Golongan Pimpinan	32
Gambar 4.2 Pertemuan Adat Di Banjar Mawang Kelod Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021.....	42
Gambar 4.3 Persembahyangan Di Banjar Mawang Kelod Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021.....	42
Gambar 4.4 Kegiatan Posyandu Di Banjar Mawang Kelod Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021.....	45
Gambar 4.5 Kegiatan Masyarakat Di Banjar Mawang Kaja Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	46
Gambar 4.6 Kegiatan Adat Di Banjar Mawang Kelod Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021.....	47
Gambar 4.7 Situasi Di Salah Satu Lapangan Di Banjar Lodsema Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	48
Gambar 4.8 Susunan Hasil Penelitian Pada Golongan Masyarakat Umum.....	56
Gambar 4.9 Poster Himbuan Penerapan Protokol Kesehatan Di Banjar Apuh Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	70
Gambar 4.10 Poster Edukasi 6 Langkah Cuci Tangan Di Salah Satu Warung makan di Banjar Apuh pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021.....	70
Gambar 4.11 Poster Edukasi PHBS Di Salah Satu Rumah Warga Di Banjar Mawang Kelod Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021.....	71

Gambar 4.12 Poster Edukasi PHBS Dan Protokol Kesehatan COVID-19 Di salah Satu Rumah Warga Di Banjar Mawang Kaja Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	71
Gambar 4.13 Pamphlet himbauan Protokol Kesehatan COVID-19 di Banjar Lodsema pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	72
Gambar 4.14 Pamphlet himbauan Protokol Kesehatan COVID-19 di Banjar Lodsema pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	72
Gambar 4.15 Kegiatan Pemungutan Sampah Plastik Oleh Masyarakat Banjar Apuh Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	83
Gambar 4.16 Situasi Kegiatan Perdagangan Di Banjar Lodsema Pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan	116
Lampiran 02. Draft Wawancara.....	117
Lampiran 03. Surat Izin Penelitian Banjar Mawang Kelod	119
Lampiran 04. Surat Izin Penelitian Banjar Mawang Kaja	120
Lampiran 05. Surat Izin Penelitian Banjar Lodsema	121
Lampiran 06. Surat Izin Penelitian Banjar Apuh	122
Lampiran 07. Hasil Wawancara.....	123



DAFTAR LAINNYA

Lambang/Singkatan	Arti dan Keterangan
WHO	<i>World Health Organization</i>
Kemendes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
COVID-19	<i>Corona Virus Disease 2019</i>
ICTV	<i>International Committee on Taxonomy of Viruses</i>
MERS-CoV	<i>Middle Eastern Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
SARS CoV	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
SARS-CoV-2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
PPI	Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
IPM	Indeks Pembangunan Manusia
PHBS	Perilaku Hidup Bersih Sehat
RT-PCR	<i>Reverse-transcriptase Polymerase Chain Reaction</i>
CXR	<i>Chest X-Ray</i>
QoL	<i>Quality of Life</i>
HRQoL	<i>Health Relate Quality of Life</i>
PaO ₂	<i>Partial Arterial Oxygen Tension</i>
FiO ₂	<i>Forced Inspiratory Oxygen</i>
NAPZA	Narkotika dan Zat Berbahaya
BABS	Buang Air Besar Sembarangan
TGC	Tim Gerak Cepat
OTG	Orang Tanpa Gejala
ODP	Orang Dengan Pengawasan
PDP	Pasien Dengan Pengawasan
ISPA	Infeksi Saluran Pernafasan Atas