

**PREVALENSI KEJADIAN DIABETES MELITUS DAN  
HIPERTENSI BESERTA KARATERISTIKNYA PADA  
BULAN APRIL 2021 DI PUSKESMAS SUKASADA I  
KABUPATEN BULELENG**



**OLEH  
PUTU ENRICO PRAMANA OKANIAWAN  
NIM. 1818011020**

**JURUSAN KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**



**PREVALENSI KEJADIAN DIABETES MELITUS DAN  
HIPERTENSI BESERTA KARATERISTIKNYA PADA  
BULAN APRIL 2021 DI PUSKESMAS SUKASADA I  
KABUPATEN BULELENG**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Program Studi Kedokteran**



**Oleh  
Putu Enrico Pramana Okaniawan  
NIM 1818011020**

**JURUSAN KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2021**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198410152009121005

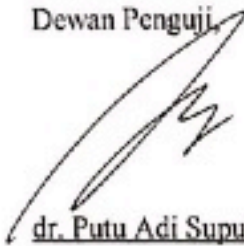
Pembimbing II,



Dr. dr. Komang Hendro Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh Putu Enrico Pramana Okaniawan dengan judul Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus dan Hipertensi Beserta Karakteristiknya pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Desember 2021

Dewan Penguji



dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198410152009121005

(Ketua)



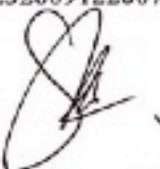
Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Biomed., Sp.N.  
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B.  
NIP. 198401292019031002

(Anggota)

**BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI**  
Nomor:23/UN 48/ PP/2021


Pada hari ini: Rabu tanggal 29 Desember 2021 jam, 10.00. s/d 11.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Putu Enrico Pramana Okaniawan  
NIM : 1818011020  
Prodi : Kedokteran  
Judul Skripsi : Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus dan Hipertensi Beserta Karakteristiknya pada bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng  
Pembimbing I : dr. Putu Adi Suputra, S.Ked, M.Kes  
Pembimbing II : Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian-lulus-tanpa-revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian-ditolong~~ \*)  
selama - bulan terhitung dari tanggal 30 Desember sampai dengan 10 Januari 2022

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


**Tim Penguji Skripsi:**


Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1 dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes	198410152009121005	
2 Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
3 dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Biomed., Sp.N.	198508252009122007	
4 dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B.	198401292019031002	

Singaraja, 29 Desember 2021

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Ketua Penilai

  
Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes  
NIP. 198202172008122001

  
dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198410152009121005

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu


Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:


Hari : Rabu  
Tanggal : 29 Desember 2021

**Mengetahui,**


Ketua Ujian,

  
dr. Pufu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198410152009121005

Sekretaris Ujian,

  
Dr. dr. Komang Tiendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
Prof. Dr. M. Ahmad Djogosugito, dr., Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus dan Hipertensi beserta Karakteristiknya pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Desember 2021

Vona membuat pernyataan,



Putu Enrico Pramana Okaniawan  
NIM 1818011020



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus dan Hipertensi beserta Karakteristiknya pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked, M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked, M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng yang telah bersedia memberikan data yang berguna dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, ucapan terima kasih yang mendalam kepada keluarga tercinta yakni ayahanda Putu Gede Wartawan, ibunda Ketut Marniati, adik Kadek Kovaleviska Okaniawan, *support system* yakni Putu Citra Ayu Pratiwi, rekan-rekan kelas A2, dan rekan-rekan angkatan Neocortex'18 yang selalu memberikan semangat dan dukungan penuh dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 23 Desember 2021

Penulis

Putu Enrico Pramana Okaniawan  
NIM 1818011020



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1. Deskripsi Teori .....	8
2.1.1 Hipertensi .....	8
2.1.1.1 Definisi .....	8
2.1.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.1.3 Faktor Risiko.....	9
2.1.1.4 Patogenesis.....	10
2.1.1.5 Diagnosis .....	14
2.1.1.6 Tatalaksana .....	16

2.1.1.7 Komplikasi.....	18
2.1.2 Diabetes Melitus .....	18
2.1.2.1 Definisi .....	18
2.1.2.2 Klasifikasi .....	19
2.1.2.3 Faktor Risiko.....	19
2.1.2.4 Manifestasi Klinis .....	20
2.1.2.5 Patogenesis.....	20
2.1.2.6 Diagnosis .....	21
2.1.2.7 Tatalaksana .....	23
2.1.2.8 Komplikasi.....	25
2.1.3 Hubungan Hipertensi dengan Diabetes Melitus .....	26
2.1.3.1 Patogenesis.....	26
2.1.3.2 Target Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus ....	28
2.1.3.3 Prinsip Tatalaksana.....	29
2.2 Penelitian yang Relevan.....	30
2.3 Kerangka Konseptual.....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sampel .....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	34
3.5 Definisi Operasional .....	34
3.6 Instrumen Penelitian .....	37

3.7	Prosedur Pengambilan Data .....	37
3.8	Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.2	Karakteristik Responden .....	38
4.2.1	Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	38
4.2.2	Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	39
4.2.3	Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus Pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	40
4.2.4	Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Hipertensi Pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	41
4.2.5	Karakteristik Pasien Hipertensi pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	42
4.2.6	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	47
4.2.7	Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Diabetes Melitus dan Hipertensi Sekaligus pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	53
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>58</b>
5.1	Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	58

5.2	Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	59
5.3	Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus pada Bulan April 2021 Di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	59
5.4	Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Hipertensi pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	60
5.5	Karakteristik Pasien Hipertensi pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	61
5.6	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng .....	67
5.7	Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Diabetes Melitus dan Hipertensi Sekaligus pada Bulan April 2021 di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	71
5.8	Keterbatasan Penelitian .....	74
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>76</b>
6.1	Simpulan.....	76
6.2	Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>80</b>
<b>JADWAL PELAKSANAAN .....</b>		<b>86</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>87</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>108</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Derajat Hipertensi .....	9
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....	22
Tabel 3.1 Kriteria Diabetes Melitus .....	34
Tabel 3.2 Kriteria HT .....	35
Tabel 3.3 Klasifikasi Usia.....	35
Tabel 3.4 Kategori Jenis Kelamin .....	36
Tabel 3.5 Nama Desa Jangkauan Sukasada I.....	36
Tabel 4.1 Tabel Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus.....	39
Tabel 4.2 Diagram Prevalensi Kejadian Hipertensi .....	39
Tabel 4.3 Tabel Kasus Hipertensi Berdasarkan Desa.....	46
Tabel 4.4 Tabel Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Hipertensi... 47	
Tabel 4.5 Tabel Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi .....	4
Tabel 4.6 Tabel Kasus Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.7 Tabel Kasus Hipertensi Berdasarkan Usia .....	44
Tabel 4.8 Tabel Kasus Hipertensi Berdasarkan Desa.....	46
Tabel 4.9 Tabel Derajat Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus .....	47
Tabel 4.10 Tabel Kasus Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4.11 Tabel Kasus Diabetes Melitus Berdasarkan Usia .....	49
Tabel 4.12 Tabel Kasus Diabetes Melitus Berdasarkan Desa .....	51
Tabel 4.13 Tabel Derajat Hipertensi pada Pasien DM+HT .....	53
Tabel 4.14 Tabel Kasus DM+HT Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54

Tabel 4.15 Tabel Kasus DM+HT Berdasarkan Usia..... 55  
Tabel 4.16 Tabel Kasus DM+HT Berdasarkan Desa ..... 56





## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Autoregulasi Tekanan Darah terkait Sistem RAA .....	13
Gambar 2.2 Algoritma Pengobatan Pasien HT .....	17
Gambar 2.3 Algoritma Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia .....	25
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual .....	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	33
Gambar 4.1 Diagram Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus .....	39
Gambar 4.2 Diagram Prevalensi Kejadian Hipertensi.....	40
Gambar 4.3 Diagram Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus .....	41
Gambar 4.4 Diagram Prevalensi Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Hipertensi .....	42
Gambar 4.5 Diagram Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi .....	43
Gambar 4.6 Diagram Kasus Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Gambar 4.7 Diagram Kasus Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Gambar 4.8 Diagram Kasus Hipertensi Berdasarkan Desa .....	47
Gambar 4.9 Diagram Derajat Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus.....	48
Gambar 4.10 Diagram Kasus Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Gambar 4.11 Diagram Kasus Diabetes Melitus Berdasarkan Usia .....	50
Gambar 4.12 Diagram Kasus Diabetes Melitus Berdasarkan Desa .....	52
Gambar 4.13 Diagram Derajat Hipertensi pada Pasien DM+HT.....	54
Gambar 4.14 Diagram Kasus DM+HT Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55

Gambar 4.15 Diagram Kasus DM+HT Berdasarkan Usia..... 56  
Gambar 4.16 Diagram Kasus DM+HT Berdasarkan Desa..... 57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	87
Lampiran 02. Surat Balasan Izin Penelitian.....	88
Lampiran 03. Data Registrasi Bulan April 2021 Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	89
Lampiran 04. Data Registrasi Pasien Diabetes Melitus Bulan April 2021 Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	104
Lampiran 05. Data Registrasi Pasien Hipertensi Bulan April 2021 Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	106
Lampiran 06. Data Registrasi Pasien Terdiagnosis Diabetes Melitus + Hipertensi Bulan April 2021 Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.....	107

