

**HUBUNGAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKASADA I BULELENG**



**OLEH
PUTU CITRA AYU PRATIWI
NIM 1818011019**

**JURUSAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKASADA I BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Program Studi Kedokteran**



**Oleh
Putu Citra Ayu Pratiwi
NIM 1818011019**

**JURUSAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

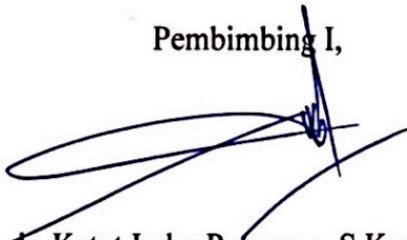
2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198103212008121003

Pembimbing II,

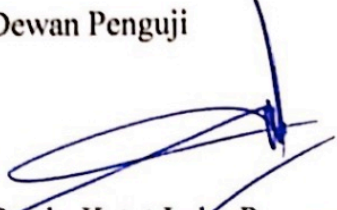


dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N

NIP. 198508252009122007


Skripsi oleh Putu Citra Ayu Pratiwi ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Desember 2021

Dewan Penguji



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

(Ketua)




dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed, Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed.,Sp.B.
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Anggota)

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor:24/UN 48/ PP/2021

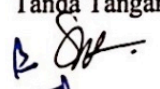



Pada hari ini: Rabu tanggal 29 Desember 2021 jam, 11.00. s/d 12.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Putu Citra Ayu Pratiwi
NIM : 1818011019
Prodi : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukasada I Buleleng
Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
Pembimbing II : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~ *) selama - bulan terhitung dari tanggal 30 Desember sampai dengan 10 Januari 2022

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tim Penguji Skripsi:

Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1 dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed.,Sp.B.	198401292019031002	
2 dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.	198207022008122002	
3 Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	
4 dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.	198508252009122007	

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes
NIP. 198202172008122001

Singaraja, 29 Desember 2021
Ketua Penilai



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked.,M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

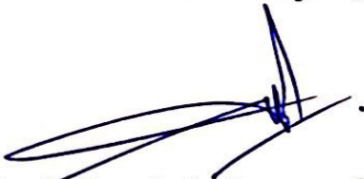
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 29 Desember 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,

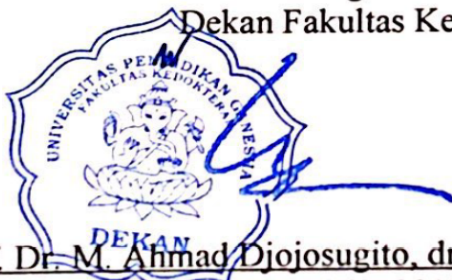


Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198103212008121003 NIP. 198508252009122007

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukasada I Buleleng**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Putu Citra Ayu Pratiwi
NIM 1818011019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukasada I Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng yang telah bersedia memberikan data dan atau informasi yang berguna dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, ucapan terima kasih yang mendalam kepada keluarga tercinta yakni ayahanda Made Warjana, S.P., ibunda Komang Eny Delinayawati, S.P., adik Made Dwika Cahya Putri, *support system* yakni Putu Enrico Pramana Okaniawan,

Bapak Putu Gede Wartawan, dan rekan-rekan angkatan Neocortex 2018 yang selalu memberikan semangat dan dukungan penuh dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 15 Desember 2021

Penulis

Putu Citra Ayu Pratiwi
NIM 1818011019



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Deskripsi Teori.....	9
2.1.1 Hipertensi.....	9
2.1.1.1 Definisi.....	9
2.1.1.2 Klasifikasi.....	10
2.1.1.3 Patogenesis.....	12
2.1.1.4 Faktor risiko.....	18
2.1.1.5 Diagnosis.....	21
2.1.1.6 Penatalaksanaan.....	25
2.1.1.7 Komplikasi.....	26

2.1.2 Kepatuhan Minum Obat.....	26
2.1.2.1 Definisi	26
2.1.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	27
2.1.2.3 Mengukur Kepatuhan Minum Obat	30
2.1.3 Tenaga Kesehatan	31
2.1.3.1 Definisi	31
2.1.3.2 Peran.....	32
2.1.3.3 Definisi Dukungan Tenaga Kesehatan	33
2.1.3.4 Jenis Dukungan Tenaga Kesehatan.....	33
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	34
2.3 Kerangka Konseptual.....	37
2.4 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.1.1 Tempat Penelitian.....	39
3.1.2 Waktu Penelitian.....	39
3.2 Desain Penelitian	40
3.3 Populasi dan Sampel	140
3.3.1 Populasi	40
3.3.2 Sampel.....	40
3.3.2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
3.3.2.2 Besar Sampel	41
3.4 Variabel penelitian.....	43
3.5 Definisi Operasional	43

3.6 Alat dan Bahan Penelitian	44
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.8 Prosedur Pengambilan atau Pengambilan Data	47
3.8.1 Pra Penelitian.....	48
3.8.2 Penelitian.....	48
3.8.3 Pasca Penelitian	48
3.9 Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
4.1 Karakteristik Responden	50
4.2 Normalitas Data	53
4.3 Kepatuhan Minum Obat.....	53
4.4 Dekriptif Dukungan Tenaga Kesehatan.....	54
4.5 Dukungan Tenaga Kesehatan	55
4.6 Blueprint Kepatuhan Minum Obat.....	56
4.7 <i>Blueprint</i> Dukungan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021	57
4.8 Analisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Dukungan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021	58
BAB V PEMBAHASAN	60
5.1 Kepatuhan Minum Obat.....	60
5.2 Dukungan Tenaga Kesehatan	63

5.3 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi.....	64
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Simpulan.....	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
JADWAL PENELITIAN	75
LAMPIRAN.....	76
RIWAYAT HIDUP.....	99



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH, ESH-ESC, JNC 7	10
Tabel 2.2 Tatalaksana Hipertensi Berdasarkan Rekomendasi JNC-8	25
Tabel 2.3 Metode untuk Menilai dan Meningkatkan Kepatuhan.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2 Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan	45
Tabel 3.3 Kategorisasi Dukungan Tenaga Kesehatan	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Puskesmas Sukasada I pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021	51
Tabel 4.2 Normalitas Data Hasil Penelitian di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021	53
Tabel 4.3 Deskriptif Dukungan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021	54
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan	55
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021.....	56
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Dukungan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Neuroendokrin Utama yang Terlibat Dalam Pengaturan Tekanan Darah	12
Gambar 2.2 Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron.....	15
Gambar 2.3 Algoritma Diagnostik Hipertensi Pasien Dewasa	22
Gambar 2.4 Model Konseptual Pengaruh Persepsi Penyakit dan Keyakinan Lain pada Kepatuhan Pengobatan	27
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukasada I Buleleng.....	37
Gambar 3.1 Prosedur Pengambilan Data.....	47
Gambar 4.1 Diagram Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021	54
Gambar 4.2 Diagram Batang Dukungan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sukasada I Buleleng pada tanggal 25 Agustus – 7 September 2021	55
Gambar 4.3 Scatter Plot Hubungan antara A dan B.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	76
Lampiran 02. Surat Balasan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 03. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	78
Lampiran 04. Lembar Identitas Responden	79
Lampiran 05. Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8).....	80
Lampiran 06. Lembar Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan	81
Lampiran 07. Lembar Observasi Tekanan Darah	83
Lampiran 08. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan	85
Lampiran 09. Rekapitulasi Data Responden.....	91
Lampiran 10. Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	93
Lampiran 11. Hasil Analisis Data SPSS.....	96
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	97