

LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

Jadwal Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha

Kegiatan	Bulan Pelaksanaan																																							
	April				Mei				Juni				Juli				Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Penyusunan Proposal	■																																							
Seminar Proposal Penelitian																																								
Revisi Proposal																																								
Pengurusan Izin Penelitian																																								
Pengumpulan Data																																								
Analisis Data																																								
Penyusunan Laporan Akhir																																								
Sidang Hasil Akhir																																								
Revisi Laporan																																								
Pengumpulan Skripsi																																								

Keterangan : Warna Hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 02. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Calon Responden Penelitian
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha,

Nama : Ni Komang Ayu Mirah Widiatari
NIM 1818011028
Prodi : Kedokteran

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegehan terhadap Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha”. Sehubungan dengan ini, saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian dan memberikan informasi dengan cara kuisioner terlampir. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaan bapak/ibu dalam penelitian ini, saya sampaikan terima kasih.

Singaraja, Juli 2021

Peneliti,

Ni Komang Ayu Mirah Widiatari

NIM. 1818011028

Lampiran 03. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dan tujuan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha”.

Maka dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Singaraja,.....Juli 2021

Peneliti,

Singaraja,.....Juli 2021

Responden,

(.....)

(.....)

Lampiran 04. Kisi-Kisi Kuisisioner

Variabel	Dimensi	No.Soa	Jumlah Soal
1. Tingkat Pengetahuan	Pengertian dan klasifikasi Diabetes Melitus	1,7,11,38,39	3
	Manifestasi klinis diabetes melitus tipe 2	2,9,23,37	3
	Faktor risiko diabetes melitus tipe 2	3,6,8,21,24,27,32,33,35,36	6
	Diagnosis DM Tipe 2	4,12,26,34,40	3
	Penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2	5,17,28,31	3
	Pencegahan DM tipe 2	14, 16,18,20,22,25,30	7

	Komplikasi DM tipe 2	10,13,15,19,29	5
	Item <i>Favorable</i>	1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,15,17,18,19,21,22,23,24,25,27,28,29,30,31,34,36,38,39,40	
	Item <i>Unfavorable</i>	2,14,16,20,26,32,33,35,37	
2. Tindakan Pencegahan	Pengaturan pola makan	2,4,5,9,10,11	7
	Aktivitas fisik dan latihan jasmani	1,3,6,7	5
	Melakukan Deteksi dini	8,12	3
	Item <i>favorable</i>	3,4,6,7,8,9,10,11,12	
	Item <i>Unfavorable</i>	1,2,5	

Lampiran 05. Lembar Instrumen Pengumpulan Data

KUISIONER PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
PENCEGAHAN TERHADAP DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
PEGAWAI USIA>45 TAHUN DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA TAHUN 2021

Petunjuk Pengisian:

1. Isilah identitas dengan jawaban singkat pada tempat yang disediakan.
2. Jawablah pertanyaan dengan memilih ya atau tidak pada jawaban yang sesuai dengan memberikan tanda centang (√).
3. Semua pertanyaan harus dijawab.
4. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
5. Bila ada yang kurang mengerti, silahkan bertanya kepada peneliti.

I. Identitas Responden

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

II. Tingkat Pengetahuan

Petunjuk : berilah tanda centang (√) pada kolom “ya” atau “tidak”

sesuai dengan yang anda ketahui

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang dikenal dengan penyakit kencing manis		

2.	Tidak enak makan merupakan salah satu gejala diabetes melitus.		
3.	Peningkatan risiko diabetes melitus semakin nyata pada usia >45 tahun		
4.	Untuk mendeteksi diabetes dapat dilakukan dengan pemeriksaan gula darah		
5.	Insulin merupakan pengobatan bagi individu yang terkena diabetes melitus		
6.	Kurangnya aktivitas fisik dapat mencetuskan terjadinya diabetes melitus		
7.	Klasifikasi utama diabetes terdiri atas diabetes melitus tipe 1, diabetes melitus tipe 2, dan diabetes gestasional (diabetes saat hamil)		
8.	Seseorang dengan riwayat menderita diabetes melitus dapat menurunkan penyakit yang sama pada anaknya		
9.	Salah satu gejala diabetes melitus yaitu adanya peningkatan rasa lapar		
10.	Diabetes melitus bisa menyebabkan penurunan sensitivitas pada tangan, jari-jari, dan kaki.		
11.	Diabetes melitus merupakan penyakit yang disebabkan oleh adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya		
12.	Seseorang dikatakan menderita diabetes apabila pemeriksaan gula darah sewaktu menunjukkan angka ≥ 200 mg/dL ditambah dengan keluhan klasik.		
13.	Salah satu akibat dari diabetes melitus adalah terjadi kerusakan organ ginjal .		
14.	Banyak tidur merupakan salah satu cara mencegah diabetes melitus		
15.	Infeksi pada kaki hingga membusuk (luka tidak cepat sembuh) merupakan akibat dari diabetes melitus		
16.	Mengurangi makan-makanan yang berlemak tidak berpengaruh terhadap munculnya diabetes melitus.		
17.	Seseorang yang menderita diabetes melitus penting untuk mengatur jadwal makan, jenis dan jumlah makanannya.		
18.	Rajin berolahraga dapat menurunkan risiko diabetes melitus		
19.	Diabetes memiliki berbagai macam komplikasi seperti komplikasi pada ginjal dan jantung		
20.	Makanan yang direbus dan dikukus merupakan makanan yang dapat lebih menyebabkan munculnya diabetes melitus		

21.	Minum minuman bersoda, sirup, dan yang mengandung pemanis secara berlebihan dapat meningkatkan risiko terjadinya diabetes melitus		
22.	Aktivitas fisik yang baik untuk mencegah diabetes melitus adalah aktivitas fisik yang dilakukan secara teratur selama 3-4 kali seminggu selama kurang lebih 30 menit.		
23.	Sering buang air kecil dan adanya penurunan berat badan merupakan beberapa gejala yang umum ditemui pada penderita diabetes melitus.		
24.	Konsumsi gula berlebih dan pola makan yang tidak baik merupakan salah satu faktor risiko diabetes melitus		
25.	Pengaturan jumlah makanan, jenis makanan, dan jadwal makan (3J) yang baik dapat mengurangi risiko timbulnya penyakit diabetes melitus		
26.	Cara terbaik untuk mengetahui seseorang terkena diabetes adalah dengan melakukan pemeriksaan urin		
27.	Seseorang yang sering tidur kurang dari enam jam semalaman berisiko tinggi terkena diabetes melitus		
28.	Perencanaan makan yang baik merupakan bagian terpenting dari penatalaksanaan diabetes melitus secara total		
29.	Seseorang yang menderita diabetes melitus dapat mengalami gangguan penglihatan		
30.	Untuk mencegah munculnya diabetes melitus, diperlukan pemeriksaan gula darah berkala		
31.	Seseorang yang memiliki risiko tinggi terkena diabetes melitus harus mengonsumsi obat-obatan tertentu		
32.	Penyakit diabetes hanya dialami oleh seseorang yang orang tuanya menderita penyakit ini		
33.	Menggunakan lift dibandingkan tangga merupakan cara untuk terhindar dari penyakit diabetes.		
34.	Hasil pemeriksaan gula darah puasa <100 mg/dl dapat menegakkan seseorang menderita diabetes melitus		
35.	Peningkatan tekanan darah tidak mempengaruhi risiko penyakit diabetes		
36.	Besarnya beban kerja dapat mempengaruhi tingkat stress sehingga dapat meningkatkan risiko diabetes melitus.		
37.	Kesemutan, gatal dan lemah badan merupakan beberapa keluhan yang tidak mungkin muncul pada penderita diabetes melitus		
38.	Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang akan diderita seumur hidup oleh penderitanya.		

39	Lambung, ginjal, dan usus halus merupakan beberapa organ yang dapat terlibat dalam munculnya penyakit diabetes melitus.		
40.	Kadar gula darah puasa pada rentang 100-125 merupakan diagnosis untuk Pre-diabetes		

III. TINDAKAN PENCEGAHAN

Petunjuk : berilah tanda centang (√) pada kolom “Sering”

“Kadang-kadang” atau “Tidak Pernah”

Keterangan :

S : Sering KK : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	SL	SR	KK	HTP	TP
1.	Menghabiskan sebagian besar aktivitas sehari-hari dengan duduk					
2..	Konsumsi minuman seperti teh manis, sirup, atau minuman bersoda					
3.	Melakukan olahraga di waktu senggang					
4.	Menghindari makanan dengan kolesterol tinggi seperti, kuning telur, daging, jeroan, dll.					
5.	Menunda untuk makan karena ingin menyelesaikan pekerjaan					
6.	Menggunakan waktu minimal 30 menit setiap berolahraga					
7.	Melakukan olahraga 3-4 kali dalam seminggu.					
8.	Melakukan pemeriksaan gula darah secara berkala (walaupun tanpa keluhan)					
9.	Menggunakan cara memasak yang direbus atau dikukus untuk makanan sehari-hari					
10.	Konsumsi buah-buahan					
11.	Makan teratur di jam yang sama setiap harinya					

15.	Mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan tentang diabetes melitus					
-----	--	--	--	--	--	--



Lampiran 06. Surat Permohonan Data untuk Survey Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Raya Desa Jinengdalem, Kec. Bulcleng, Kab. Bulcleng, Kode Pos 81119
 Email : JKUndiksha@gmail.com

Nomor : 625/U/N48.24/PP/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Data Untuk Survey Pegawai di Undiksha

Singaraja, 29 April 2021

Yth. Kepala Biro Umum Keuangan Undiksha
 di
 Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi.

Nama : Ni Komang Ayu Mirah Widiatari

NIM : 1818011028


Prodi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pegawai Di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Mengetahui
 Dekan,


 Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA,FICS.
 NIR. 1942062720180501380

☐

No. Resp	BUTIR SOAL															Total
	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	P.11	P.12	P.13	P.14	P.15	
1	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	1	44
2	2	4	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	4	1	42
3	3	4	4	4	1	3	5	4	2	2	2	3	4	3	3	47
4	4	5	4	3	1	5	4	2	3	3	2	3	5	5	3	52
5	1	2	2	3	3	4	5	3	3	2	1	3	3	3	4	42
6	4	5	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	2	48
7	2	3	4	3	2	4	2	3	4	3	3	4	5	4	3	49
8	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	2	4	5	4	2	52
9	4	4	4	4	3	3	1	3	4	4	5	4	5	4	3	55
10	5	4	3	4	2	5	3	5	4	4	4	3	4	4	3	57
11	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3	49
12	3	4	4	5	1	4	4	3	5	5	2	3	4	5	2	54
13	4	3	4	5	1	5	3	3	5	3	3	3	5	5	3	55
14	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	48
15	4	5	4	3	2	2	4	3	2	3	2	3	4	2	3	46
16	2	4	3	3	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	50
17	4	4	5	3	2	4	4	3	3	3	2	4	5	4	2	52
18	2	3	4	5	1	3	3	4	4	4	3	4	5	5	3	53
19	5	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	52
20	4	4	3	5	2	5	5	4	3	4	3	4	4	3	3	56
21	3	3	4	4	1	3	4	4	4	4	1	3	5	3	4	50
22	3	5	3	4	1	3	3	4	5	5	2	3	4	5	2	52
23	4	4	3	2	2	5	4	3	3	3	2	4	5	4	2	50

24	4	3	3	3	1	4	3	4	3	4	3	5	5	4	3	52
25	2	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	47
26	4	3	3	5	1	3	3	4	5	5	2	3	5	3	3	52
27	5	5	4	2	3	3	5	4	1	1	1	3	4	4	1	46
28	2	4	3	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4	2	2	42
29	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	45
30	4	4	5	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	4	50
31	3	5	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	46
32	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	55
33	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	54
34	3	5	4	3	2	2	5	3	3	3	1	1	3	3	1	42
35	3	5	3	4	2	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	51
36	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	48
37	3	4	3	3	2	2	5	4	3	3	1	3	3	4	1	44
38	5	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	53
39	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	52
40	5	3	4	4	3	3	3	5	4	4	3	4	4	4	3	56
41	4	5	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	4	3	1	47
42	2	3	3	4	2	3	3	2	4	4	3	4	4	4	3	48
43	3	4	3	5	1	5	1	3	5	5	5	5	3	5	3	52
44	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	5	2	50

Correlations

		P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	P.11	P.12	P.13	P.14	P.15	Tot_TP
P.1	Pearson Correlation	1	.257	.296	.000	.142	.057	-.105	.205	.027	.102	.045	-.020	.185	.033	-.025	.462**
	Sig. (2-tailed)		.092	.051	1.000	.359	.714	.498	.182	.860	.511	.772	.900	.228	.832	.871	.002
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.2	Pearson Correlation	.257	1	.239	-.193	-.045	-.123	.026	.008	-.235	-.150	-.134	-.287	-.101	-.050	-.408**	-.050
	Sig. (2-tailed)	.092		.118	.208	.774	.426	.869	.959	.124	.331	.387	.059	.514	.749	.006	.749
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.3	Pearson Correlation	.296	.239	1	.097	-.135	-.097	-.091	.018	-.012	-.089	-.021	-.045	.249	.138	.110	.308*
	Sig. (2-tailed)	.051	.118		.530	.384	.530	.556	.910	.938	.565	.894	.773	.103	.372	.477	.042
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.4	Pearson Correlation	.000	-.193	.097	1	-.480**	.172	-.262	.214	.712**	.654**	.293	.087	.335*	.193	.190	.603**
	Sig. (2-tailed)	1.000	.208	.530		.001	.263	.086	.164	.000	.000	.054	.574	.026	.208	.217	.000
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.5	Pearson Correlation	.142	-.045	-.135	-.480**	1	-.288	-.098	-.072	-.398**	-.396**	.014	-.018	-.520**	-.217	-.121	-.300*
	Sig. (2-tailed)	.359	.774	.384	.001		.058	.525	.642	.007	.008	.928	.906	.000	.158	.435	.048
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.6	Pearson Correlation	.057	-.123	-.097	.172	-.288	1	-.058	-.128	.206	.080	.320*	.305*	.461**	.229	.161	.459**
	Sig. (2-tailed)	.714	.426	.530	.263	.058		.707	.407	.180	.607	.034	.044	.002	.136	.298	.002
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.7	Pearson Correlation	-.105	.026	-.091	-.262	-.098	-.058	1	.066	-.480**	-.408**	-.707**	-.241	-.270	-.085	-.100	-.365*
	Sig. (2-tailed)	.498	.869	.556	.086	.525	.707		.672	.001	.006	.000	.115	.076	.583	.519	.015
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.8	Pearson Correlation	.205	.008	.018	.214	-.072	-.128	.066	1	.011	.086	.025	.147	-.042	.036	.062	.298*
	Sig. (2-tailed)	.182	.959	.910	.164	.642	.407	.672		.945	.578	.872	.341	.784	.818	.687	.049
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.9	Pearson Correlation	.027	-.235	-.012	.712**	-.398**	.206	-.480**	.011	1	.826**	.296	.073	.364*	.316*	.176	.589**
	Sig. (2-tailed)	.860	.124	.938	.000	.007	.180	.001	.945		.000	.051	.639	.015	.037	.253	.000
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.10	Pearson Correlation	.102	-.150	-.089	.654**	-.396**	.080	-.408**	.086	.826**	1	.330*	.183	.335*	.166	.157	.590**
	Sig. (2-tailed)	.511	.331	.565	.000	.008	.607	.006	.578	.000		.029	.234	.026	.280	.310	.000
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.11	Pearson Correlation	.045	-.134	-.021	.293	.014	.320*	-.707**	.025	.296	.330*	1	.429**	.222	.063	.270	.507**
	Sig. (2-tailed)	.772	.387	.894	.054	.928	.034	.000	.872	.051	.029		.004	.148	.686	.077	.000
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.12	Pearson Correlation	-.020	-.287	-.045	.087	-.018	.305*	-.241	.147	.073	.183	.429**	1	.452**	.287	.302*	.494**
	Sig. (2-tailed)	.900	.059	.773	.574	.906	.044	.115	.341	.639	.234	.004		.002	.059	.047	.001
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.13	Pearson Correlation	.185	-.101	.249	.335*	-.520**	.461**	-.270	-.042	.364*	.335*	.222	.452**	1	.357*	.126	.588**
	Sig. (2-tailed)	.228	.514	.103	.026	.000	.002	.076	.784	.015	.026	.148	.002		.017	.416	.000
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.14	Pearson Correlation	.033	-.050	.138	.193	-.217	.229	-.085	.036	.316*	.166	.063	.287	.357*	1	-.113	.440**
	Sig. (2-tailed)	.832	.749	.372	.208	.158	.136	.583	.818	.037	.280	.686	.059	.017		.465	.003
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
P.15	Pearson Correlation	-.025	-.408**	.110	.190	-.121	.161	-.100	.062	.176	.157	.270	.302*	.126	-.113	1	.385**
	Sig. (2-tailed)	.871	.006	.477	.217	.435	.298	.519	.687	.253	.310	.077	.047	.416	.465		.010
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
Tot_TP	Pearson Correlation	.462**	-.050	.308*	.603**	-.300*	.459**	-.365*	.298*	.589**	.590**	.507**	.494**	.588**	.440**	.385**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.749	.042	.000	.048	.002	.015	.049	.000	.000	.000	.001	.000	.003	.010	
	N	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.630	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	96.00	60.884	.359	.602
P2	95.57	68.763	-.146	.651
P3	95.98	64.302	.225	.620
P4	95.91	59.992	.534	.590
P5	97.32	72.594	-.393	.675
P6	95.91	61.945	.374	.605
P7	96.00	74.233	-.461	.686
P8	95.95	64.649	.222	.621
P9	96.02	59.604	.510	.589
P10	96.07	59.646	.512	.589
P11	96.80	60.027	.406	.597
P12	96.05	62.603	.431	.606
P13	95.32	61.385	.530	.597
P14	95.75	62.285	.356	.607
P15	96.80	62.260	.278	.612
PTOT	49.70	16.864	1.000	.387

Lampiran 08. Data SPSS Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
46	9	18.0	18.0	18.0
47	4	8.0	8.0	26.0
48	8	16.0	16.0	42.0
49	4	8.0	8.0	50.0
50	3	6.0	6.0	56.0
51	3	6.0	6.0	62.0
52	2	4.0	4.0	66.0
53	6	12.0	12.0	78.0
54	3	6.0	6.0	84.0
55	1	2.0	2.0	86.0
56	2	4.0	4.0	90.0
57	4	8.0	8.0	98.0
58	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	31	62.0	62.0	62.0
Perempuan	19	38.0	38.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SMA	11	22.0	22.0	22.0
D2	1	2.0	2.0	24.0
D3	1	2.0	2.0	26.0
S1	30	60.0	60.0	86.0
S2	6	12.0	12.0	98.0
S3	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 09. Data SPSS Kuisiner Tingkat Pengetahuan

Tingkat Pengetahuan terhadap DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
47.5	1	2.0	2.0	2.0
57.5	1	2.0	2.0	4.0
65.0	1	2.0	2.0	6.0
70.0	1	2.0	2.0	8.0
75.0	2	4.0	4.0	12.0
77.5	1	2.0	2.0	14.0
80.0	3	6.0	6.0	20.0
Valid 82.5	9	18.0	18.0	38.0
85.0	6	12.0	12.0	50.0
87.5	12	24.0	24.0	74.0
90.0	7	14.0	14.0	88.0
92.5	2	4.0	4.0	92.0
95.0	3	6.0	6.0	98.0
97.5	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan terhadap Pengertian dan Klasifikasi DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
40.0	2	4.0	4.0	4.0
60.0	5	10.0	10.0	14.0
Valid 80.0	18	36.0	36.0	50.0
100.0	25	50.0	50.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan terhadap Manifestasi Klinis DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50.0	7	14.0	14.0	14.0
75.0	20	40.0	40.0	54.0

100.0	23	46.0	46.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
50.0	2	4.0	4.0	4.0
60.0	5	10.0	10.0	14.0
70.0	11	22.0	22.0	36.0
Valid 80.0	8	16.0	16.0	52.0
90.0	16	32.0	32.0	84.0
100.0	8	16.0	16.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan terhadap Diagnosis DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20.0	1	2.0	2.0	2.0
40.0	4	8.0	8.0	10.0
Valid 60.0	19	38.0	38.0	48.0
80.0	23	46.0	46.0	94.0
100.0	3	6.0	6.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan terhadap Penatalaksanaan DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
50.0	1	2.0	2.0	2.0
Valid 75.0	11	22.0	22.0	24.0
100.0	38	76.0	76.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan terhadap Pencegahan DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
57.1	3	6.0	6.0	6.0
71.4	6	12.0	12.0	18.0
Valid 85.7	19	38.0	38.0	56.0
100.0	22	44.0	44.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan terhadap Komplikasi DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20.0	2	4.0	4.0	4.0
40.0	1	2.0	2.0	6.0
Valid 60.0	1	2.0	2.0	8.0
80.0	11	22.0	22.0	30.0
100.0	35	70.0	70.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	



Lampiran 10. Data SPSS Kuisiner Tindakan Pencegahan

Tindakan Pencegahan terhadap DM Tipe 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
48.3	1	2.0	2.0	2.0
53.3	1	2.0	2.0	4.0
55.0	1	2.0	2.0	6.0
56.7	4	8.0	8.0	14.0
58.3	2	4.0	4.0	18.0
60.0	5	10.0	10.0	28.0
61.7	3	6.0	6.0	34.0
63.3	6	12.0	12.0	46.0
65.0	4	8.0	8.0	54.0
66.7	4	8.0	8.0	62.0
Valid 68.3	3	6.0	6.0	68.0
70.0	3	6.0	6.0	74.0
71.7	3	6.0	6.0	80.0
73.3	1	2.0	2.0	82.0
75.0	3	6.0	6.0	88.0
76.7	2	4.0	4.0	92.0
78.3	1	2.0	2.0	94.0
83.3	1	2.0	2.0	96.0
88.3	1	2.0	2.0	98.0
90.0	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tindakan Pencegahan mengenai Pengaturan Pola Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
53.3	1	2.0	2.0	2.0
60.0	3	6.0	6.0	8.0
63.3	6	12.0	12.0	20.0
Valid 66.7	9	18.0	18.0	38.0
70.0	10	20.0	20.0	58.0
73.3	7	14.0	14.0	72.0
76.7	3	6.0	6.0	78.0

80.0	3	6.0	6.0	84.0
83.3	2	4.0	4.0	88.0
86.7	4	8.0	8.0	96.0
93.3	2	4.0	4.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tindakan Pencegahan mengenai Aktivitas Fisik dan Latihan Jasmani

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
35.0	1	2.0	2.0	2.0
45.0	1	2.0	2.0	4.0
50.0	3	6.0	6.0	10.0
55.0	5	10.0	10.0	20.0
60.0	8	16.0	16.0	36.0
65.0	5	10.0	10.0	46.0
70.0	9	18.0	18.0	64.0
75.0	8	16.0	16.0	80.0
80.0	3	6.0	6.0	86.0
85.0	5	10.0	10.0	96.0
95.0	2	4.0	4.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tindakan Pencegahan mengenai Melakukan Deteksi Dini

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20.0	11	22.0	22.0	22.0
30.0	5	10.0	10.0	32.0
40.0	12	24.0	24.0	56.0
50.0	8	16.0	16.0	72.0
60.0	2	4.0	4.0	76.0
70.0	6	12.0	12.0	88.0
80.0	4	8.0	8.0	96.0
90.0	1	2.0	2.0	98.0
100.0	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 11. Data SPSS Hasil Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Tingkat Pengetahuan	Tindakan Pencegahan
N		50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	33.66	39.76
	Std. Deviation	3.595	5.109
	Absolute	.227	.101
Most Extreme Differences	Positive	.138	.101
	Negative	-.227	-.070
Kolmogorov-Smirnov Z		1.606	.716
Asymp. Sig. (2-tailed)		.011	.684

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Pengetahuan	.227	50	.000	.811	50	.000
Tindakan Pencegahan	.101	50	.200*	.963	50	.124

*. This is a lower bound of the true significance.

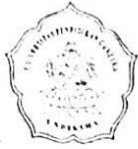
a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 12. Data SPSS Hasil Analisis Korelasi

		Tingkat Pengetahuan terhadap DM Tipe 2	Tindakan Pencegahan terhadap DM Tipe 2
S	Correlation Coefficient	1.000	.204
	Sig. (2-tailed)	.	.156
P	N	50	50
	Correlation Coefficient	.204	1.000
e	Sig. (2-tailed)	.156	.
	N	50	50
ar	Correlation Coefficient	.204	1.000
	Sig. (2-tailed)	.156	.
m	N	50	50
	Correlation Coefficient	.204	1.000
a	Sig. (2-tailed)	.156	.
	N	50	50
n'	Correlation Coefficient	.204	1.000
	Sig. (2-tailed)	.156	.
s	N	50	50
	Correlation Coefficient	.204	1.000
rh	Sig. (2-tailed)	.156	.
	N	50	50
o	Correlation Coefficient	.204	1.000
	Sig. (2-tailed)	.156	.
	N	50	50



Lampiran 13. Surat Izin Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Raya Desa Jinengdalem, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Kode Pos 81119
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 1008/UN48.24/LT/2021 16 Agustus 2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. Kepala Biro Umum dan Keuangan Universitas pendidikan Ganesha.
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Komang Ayu Mirah Widiatari
NIM : 1818011028
Semester : VII (tujuh)
Prodi/ Fakultas : Kedokteran/ Kedokteran
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat pengantar ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR^A 1942062720180501380



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl Raya Desa Jinengdalem, Kec. Buleleng, Kab Buleleng, Kode Pos 81119
Email FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 1102/UN48.24/LT/2021 06 Oktober 2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Dekan di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di wilayah Lingkungan Fakultas Universitas Pendidikan Ganesha:

Nama : Ni Komang Ayu Mirah Widiatari
NIM : 1818011028
Semester : VII (tujuh)
Prodi/ Fakultas : Kedokteran/ Kedokteran
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Melitus Tipe Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian surat pengantar ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Mengetahui
Dekan,

Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS
NIR. 1942062720180501380



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Raya Desa Jimengdalem, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Kode Pos 81119
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 1008/UN48.24/LT/2021 16 Agustus 2021
Lampiran :-
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. Kepala Biro Umum dan Keuangan Universitas pendidikan Ganesha.
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Komang Ayu Mirah Widiatari
NIM : 1818011028
Semester : VII (tujuh)
Prodi/ Fakultas : Kedokteran/ Kedokteran
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat pengantar ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR 1942062720180501380



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl Raya Desa Jinengdalem, Kec. Buleleng, Kab Buleleng, Kode Pos 81119
Email FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 1102/UN48.24/LT/2021 06 Oktober 2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian


Yth. Dekan di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di wilayah Lingkungan Fakultas Universitas Pendidikan Ganesha:

Nama : Ni Komang Ayu Mirah Widiatari
NIM : 1818011028
Semester : VII (tujuh)
Prodi/ Fakultas : Kedokteran/ Kedokteran
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Melitus Tipe Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian surat pengantar ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Mengetahui
Dekan,



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS
NIR. 1942062720180501380

Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan Data



RIWAYAT HIDUP



Ni Komang Ayu Mirah Widiatari lahir di Denpasar pada tanggal 10 Juni 1999. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gede Ketut Suyoga dan Ibu Ni Made Suliani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat tinggal di Jalan Anyelir II Nomor 18, Desa Dauh Peken, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Dauh Peken dan lulus pada tahun 2011. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Tabanan dan lulus pada tahun 2014. Pada tahun 2017, penulis lulus dari SMA Negeri 4 Denpasar jurusan MIPA (Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2018. Pada semester akhir tahun 2021, penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pegawai usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2018 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.