

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN  
PENCEGAHAN TERHADAP DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA  
PEGAWAI USIA >45 TAHUN DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS  
PENDIDIKAN GANESHA**

**Oleh**

**Ni Komang Ayu Mirah Widiatari, NIM 1818011028**

**Program Studi Kedokteran**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia. Prevalensi diabetes melitus secara global diperkirakan sebesar 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di tahun 2019. Berdasarkan distribusi tingkat pendidikan dan daerah di Provinsi Bali, didapatkan angka penderita tinggi pada penduduk dengan pendidikan tinggi serta berada di daerah perkotaan. Hal tersebut dikaitkan dengan semakin tinggi pendidikan maka semakin rendah tingkat aktivitas seseorang. Adanya pandemi Covid-19 yang mengharuskan bekerja dari rumah diperkirakan terjadi penurunan aktivitas fisik yang dapat meningkatkan risiko terkena DM. Kabupaten Buleleng di Bali tersebar sekitar 1,65% penduduk dengan DM. Universitas Pendidikan Ganesha merupakan salah satu lembaga pendidikan formal di Kabupaten Buleleng yang memiliki tenaga kependidikan dari latar pendidikan tinggi. Berdasarkan hal tersebut, penulis ingin melakukan penelitian dengan tujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan terhadap diabetes melitus tipe 2 pada pegawai usia >45 tahun di lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *simple random sampling* dengan responden sebanyak 50. Hasil pengukuran tingkat pengetahuan terhadap DM yaitu didapatkan rata-rata sebesar  $84,15 \pm 8,99$ . Hasil pengukuran tindakan pencegahan terhadap DM tipe 2 didapatkan rata-rata sebesar  $66,3 \pm 8,5$ . Analisis data yang digunakan adalah uji *Rank Spearman* dengan hasil uji menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan terhadap DM tipe 2 pada pegawai usia >45 tahun di lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha ( $r = 0,204$ ,  $p = 0,156$ ). Hasil menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan pada pegawai usia >45 tahun di lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha.

**Kata kunci:** Tingkat Pengetahuan, Diabetes Melitus Tipe 2, Tindakan Pencegahan

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH  
PREVENTATIVE MEASURES ON TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN  
EMPLOYEES AGED >45 YEARS OLD IN GANESHA EDUCATION  
UNIVERSITY ENVIRONMENT**

**By**

**Ni Komang Ayu Mirah Widiatari, NIM 1818011028**

**Department of Medicine**

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia. The global prevalence of diabetes mellitus is estimated at 463 million people aged 20-79 years in 2019. Based on the distribution of education level and area in Bali Province, it is found that the number of sufferers is high in people with higher education and in urban areas. This is associated with the higher the education, the lower the level of a person's activity. Due to the Covid-19 pandemic, which requires working from home, it is estimated that there will be a decrease in physical activity which can increase the risk of developing DM. Buleleng Regency in Bali is spread around 1.65% of the population with DM. Ganesha Education University is one of the formal educational institutions in Buleleng Regency which has educational staff from higher education backgrounds. Based on this, the authors want to conduct a study with the aim of knowing the relationship between the level of knowledge and the prevention of type 2 diabetes mellitus in employees aged >45 years in the Ganesha University of Education environment. This study used an observational analytic research design with a cross-sectional approach. The sampling technique was simple random sampling with 50 respondents. The results of measuring the level of knowledge of DM were obtained an average of  $84.15 \pm 8.99$ . The results of the measurement of preventive measures against type 2 DM obtained an average of  $66.3 \pm 8.5$ . The data analysis used was Spearman's Rank test with test results showing that there was no significant relationship between the level of knowledge and preventive measures against type 2 DM in employees aged >45 years in the Ganesha Education University ( $r = 0.204$ ,  $p = 0.156$ ). The results show that there is no relationship between the level of knowledge and preventive measures in employees aged >45 years at the Ganesha University of Education.

Keywords: Knowledge Level, Type 2 Diabetes Mellitus, Preventive Action