

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
TINDAKAN PENCEGAHAN TERHADAP DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA PEGAWAI USIA >45 TAHUN
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**



OLEH

NI KOMANG AYU MIRAH WIDIATARI

NIM 1818011028

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2021



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
TINDAKAN PENCEGAHAN TERHADAP DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA PEGAWAI USIA >45 TAHUN
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**

SKRIPSI



PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr.dr.Ketut Indra Purnomo,S.Ked.,M.Kes
NIP. 198103212008121003



Dr.dr.Komang Hendra Setiawan,S.Ked.,M.Kes
NIP. 198209302009121003

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor:05/UN 48/ PP/2021

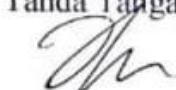



Pada hari ini: Rabu tanggal 27 Desember 2021 jam, 12.00. s/d 13.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ni Komang Ayu Mirah Widiatari
NIM : 1818011028
Prodi : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha
Pembimbing I : Dr.dr. Ketut Indra Purnomo,S.Ked.,M.Kes.
Pembimbing II : Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.


dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~ *) selama - bulan terhitung dari tanggal 28 Desember sampai dengan 10 Januari 2022

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tim Penguji Skripsi:


Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1 dr. Made Suadnyani Pasek,S.Ked.,M.Kes.,M.Biomed.,Sp.A	198108212009122002	
2 dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.	198410152009121005	
3 Dr.dr.Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes	198103212008121003	
4 Dr.dr.Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes	198209302009121003	

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes
NIP. 198202172008122001

Singaraja, 27 Desember 2021

Ketua Penilai


Dr.dr.Ketut Indra Purnomo, S.Ked.,M.Kes
NIP. 198103212008121003

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

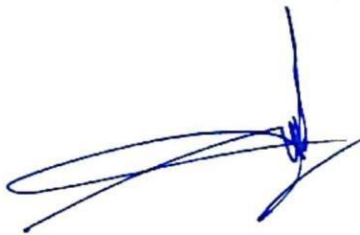
Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Desember 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr.dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Sekretaris Ujian,



Dr.dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof.Dr.M. Ahmad Djojogito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA

NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Denpasar, 27 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Ni Komang Ayu Mirah Widiatari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Mudjtahid Ahmad Djojosingito, Sp.OT, MHA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I dan Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan dukungan selama menempuh pendidikan di Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas kedokteran yang telah bersedia membantu penyusunan skripsi ini dan menyelesaikan segala urusan keadministrasian.
6. Pegawai di lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

7. Teman-teman mahasiswa di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha khususnya kelompok belajar Forensik Barotrauma yang telah memberikan motivasi, bimbingan, kritik, saran serta semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Kedua orang tua, kakak-kakak dan adik-adik yang telah memberikan motivasi, semangat, dan segala dukungan dalam setiap proses sehingga semua dapat berjalan dengan lancar sampai saat ini.
9. Saudara kembar saya yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat-sahabat saya, Anggi Widyasari, Dita Widi, Andini Pradnya dan Stiti Ayuningtyas yang selalu memberi dukungan dan semangat selama saya menyusun skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 23 Desember 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Secara Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Deskripsi Teori	8
2.1.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.2 Konsep Dasar Pengetahuan.....	20
2.1.3 Konsep Dasar Perilaku.....	24
2.2 Penelitian yang Relevan.....	30
2.3 Kerangka Konseptual.....	32
2.4 Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2	Desain Penelitian	34
3.3	Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel	36
3.4	Variabel Penelitian.....	38
3.5	Definisi Operasional	39
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	40
3.6.1	Instrumen Penelitian	40
3.6.2	Uji Validitas Instrumen.....	41
3.6.3	Uji Reliabilitas Instrumen.....	43
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	44
3.8	Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN		46
4.1	Kondisi Lokasi Penelitian	46
4.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	47
4.3	Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap DM Tipe 2.....	50
4.3.1	Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap DM Tipe 2 Secara Umum	50
4.3.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap DM Tipe 2 Berdasarkan Kategori Pengetahuan	51
4.4	Gambaran Tindakan Pencegahan terhadap DM Tipe 2.....	57
4.4.1	Gambaran Tindakan Pencegahan terhadap DM Tipe 2 Secara Umum	57
4.4.2	Gambaran Tindakan Pencegahan DM Tipe 2 Berdasarkan Kategori Tindakan Pencegahan	58
4.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap DM Tipe 2	60

4.5.1 Uji Normalitas Data Penelitian	60
4.5.2 Uji Hipotesis	61
BAB V PEMBAHASAN	64
5.1 Tingkat Pengetahuan Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2	64
5.2 Tindakan Pencegahan Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2	67
5.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Universitas Pendidikan Ganesha	71
5.4. Kelemahan Penelitian.....	73
BAB VI PENUTUP	75
6.1. Kesimpulan.....	75
6.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA... ..	77
LAMPIRAN.....	82
RIWAYAT HIDUP.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Uji Validitas Kuisisioner Tindakan Pencegahan	43
Tabel 4.1 Data Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.2 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.3 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan....	49
Tabel 4.4 Data Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan terhadap DM Tipe 2 pada Pegawai usia >45 Tahun di Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2022.....	51
Tabel 4.5 Data Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Pengertian dan Klasifikasi DM pada Pegawai >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2021	52
Tabel 4.6 Data Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Manifestasi Klinis DM pada Pegawai Usia >45 tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	53
Tabel 4.7 Data Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Faktor Risiko DM pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	53
Tabel 4.8 Data Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Diagnosis DM pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	54
Tabel 4.9 Data Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Penatalaksanaan DM tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha.....	55
Tabel 4.10 Data Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Pencegahan DM Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	55

Tabel 4.11 Data Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Komplikasi DM Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	56
Tabel 4.12 Data Distribusi Tindakan Pencegahan Responden terhadap DM Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	57
Tabel 4.13 Data Distribusi Tindakan Pencegahan Responden terhadap DM Tipe 2 tentang Pola Pengaturan Makan pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	58
Tabel 4.14 Data Distribusi Tindakan Pencegahan Responden terhadap DM Tipe 2 tentang Aktivitas Fisik dan Latihan Jasmani pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha.....	59
Tabel 4.15 Data Distribusi Tindakan Pencegahan Responden terhadap DM Tipe 2 tentang Melakukan Deteksi Dini pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha	60
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Data.....	61
Tabel 4.17 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan terhadap Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Usia >45 Tahun di Lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2021	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	14
Gambar 2.2 Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi	26
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	35
Gambar 4.1 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	47
Gambar 4.2 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Gambar 4.3 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50
Gambar 4.4 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	82
Lampiran 02. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 03. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 04. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	85
Lampiran 05. Lembar Instrumen Pengumpulan Data	87
Lampiran 06. Surat Permohonan Data Untuk Survey Awal	92
Lampiran 07. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	93
Lampiran 08. Data SPSS Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan	101
Lampiran 09. Data SPSS Kuisisioner Tingkat Pengetahuan	102
Lampiran 10. Data SPSS Kuisisioner Tindakan Pencegahan.....	105
Lampiran 11. Data SPSS Hasil Uji Normalitas Data.....	107
Lampiran 12. Data SPSS Hasil Analisis Korelasi.....	108
Lampiran 13. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	109
Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan Data	113