

**TINGKAT STRES DAN *COPING STRESS* PADA
PEDAGANG DI DAERAH WISATA PANTAI SANUR**



**OLEH
DEWA AYU ARI DWIYANTI
NIM 1818011024**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**



**TINGKAT STRES DAN *COPING STRESS* PADA
PEDAGANG DI DAERAH WISATA PANTAI SANUR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Dewa Ayu Ari Dwiyanti
NIM 1818011024**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B.
NIP. 198401292019031002

Pembimbing II,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh Dewa Ayu Ari Dwiyanti ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Desember 2021

Dewan Penguji,



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002

(Ketua)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes
NIP. 198207022008122002

(Anggota)

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor: 15/UN 48/ PP/2021


Pada hari ini: Rabu tanggal 27 Desember 2021 jam, 12.00. s/d 13.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Dewa Ayu Ari Dwiyanti
NIM : 1818011024
Prodi : Kedokteran
Judul Skripsi : Tingkat Stres dan *Coping Stress* pada Pedagang di Daerah Wisata Pantai Sanur
Pembimbing I : dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B.
Pembimbing II : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi/ ~~ujian diulang~~ *)
selama - bulan terhitung dari tanggal 28 Desember sampai dengan 10 Januari 2022

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tim Penguji Skripsi:

Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1 Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed	197502252005012001	
2 dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes	198207022008122002	
3 dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B	198401292019031002	
4 dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N	198508252009122007	

Singaraja, 27 Desember 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

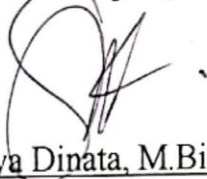
Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Desember 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr., Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Tingkat Stres dan *Coping stress* pada Pedagang di Daerah Wisata Pantai Sanur" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Dewa Ayu Ari Dwiyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tingkat Stres dan *Coping stress* pada Pedagang di Daerah Wisata Pantai Sanur”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan penelitian ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
3. dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, serta motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan penelitian ini.
6. Kedua Orang tua serta kakak yang telah membantu, membimbing, memberikan dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Neocortex yang telah memberikan dukungan dan juga motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan penelitian ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia Pendidikan.

Singaraja, 13 Juni 2021

Penulis,

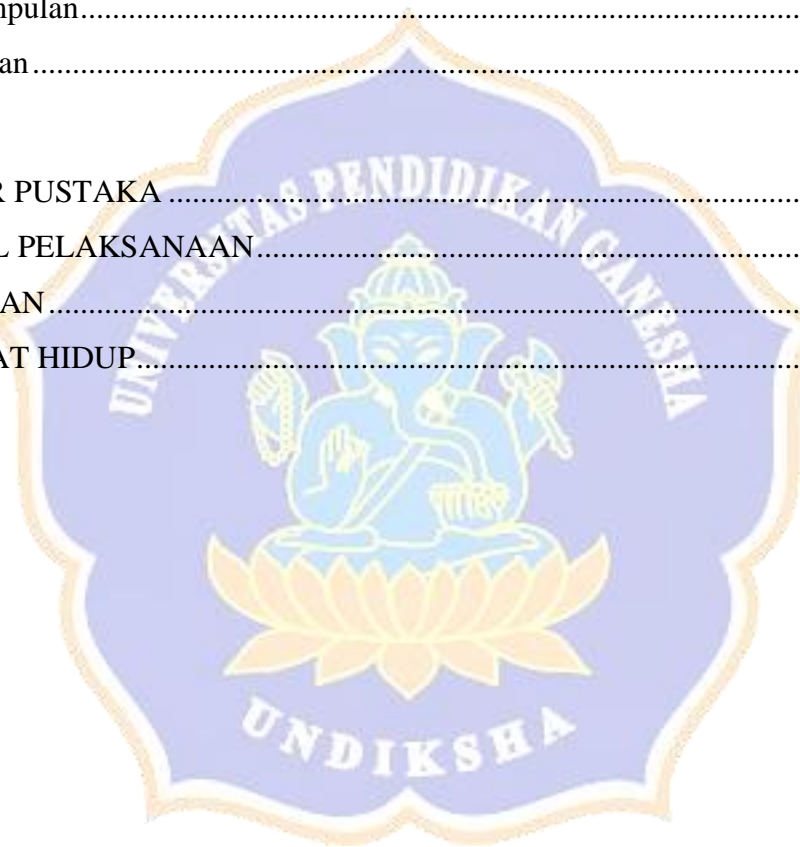


DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	7
1.4.2 Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan	7
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat Umum	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Deskripsi Teori	9
2.1.1 Stres	9
2.1.1.1 Definisi Stres	9
2.1.1.2 Faktor Penyebab Stres	10
2.1.1.3 Gejala Stres	13
2.1.1.4 Tahapan Stres	15

2.1.1.5 Tingkat Stres	20
2.1.1.6 Mekanisme Stres	20
2.1.1.7 Pemeriksaan Tingkat Stres	23
2.1.1.8 Upaya Mengatasi Stres	24
2.1.2 <i>Coping stress</i>	25
2.1.3 Dampak Pandemi di Daerah Wisata Pantai Sanur	32
2.2 Penelitian yang Relevan	32
2.3 Kerangka Konseptual	35
2.4 Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.1.1 Tempat Penelitian.....	37
3.1.2 Waktu Penelitian.....	37
3.2 Desain Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.4 Variabel Penelitian	38
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	40
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	42
3.8 Diagram Alur Penelitian.....	44
3.9 Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1 Gambar Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.2 Karakteristik Responden	47
4.3 Prevalensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	49
4.4 Prevalensi Responden Berdasarkan <i>Coping Stress</i>	52

BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Karakteristik Responden.....	54
5.2 Prevalensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	56
5.3 Prevalensi Responden Berdasarkan Coping stress	60
5.4 Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Simpulan.....	64
6.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
JADWAL PELAKSANAAN.....	72
LAMPIRAN.....	74
RIWAYAT HIDUP.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Blue Print Kuesioner Strategi Koping	41
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	49
Tabel 4.5 Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.6 Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.7 Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	51
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan <i>Coping stress</i>	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	36
Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Survei Pendahuluan	74
Lampiran 02. Surat Rekomendasi Ijin Observasi Penelitian.....	75
Lampiran 03. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 04 Surat Rekomendasi Izin Penelitian	77
Lampiran 05 <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 06 Lembar Kuesioner Penelitian	79
Lampiran 07 Hasil Penelitian	83
Lampiran 08 Hasil Olah Data SPSS	84
Lampiran 09 Dokumentasi	90

