







Lampiran 04. Surat rekomendasi ijin penelitian dari Matahari Departmen Store Duta Plaza Bali



DUTA PLAZA, Jl. Dewi Sartika 4 G, Denpasar 80114 - Bali  
Phone -62.361. 237364 - 5 Fax. 246493

Denpasar, 12 Juli 2021

Nomor : 510/HR.DP/EXT/VII/21  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada  
Yth : Bapak / Ibu Dekan Universitas Pendidikan Ganesha Fakultas Kedokteran  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan Surat Permohonan Ijin Penelitian No: 860/UN48.24/PP/2021 yang diajukan kepada kami oleh Mahasiswa sbb :

Nama : I Kadek Andhika Prasetya Utama  
NIM : 1818011012  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Cahaya Ruangan Kerja Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Matahari Department Store Duta Plaza Bali

Dengan ini kami memberikan ijin kepada Mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan kegiatan Penelitian.

Demikian surat balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami



I Putu Juniarta  
Store Manager

Lampiran 05. Hasil Penelitian Data Karakteristik Responden

<b>No. Responden</b>	<b>Umur Responden</b>	<b>Score astenopia</b>	<b>Kategori</b>	<b>Score lux Meter</b>	<b>Kategori</b>	<b>Jenis Kelamin</b>
1	47 tahun	11	Astenopia	896 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
2	52 tahun	4	Tidak Astenopia	1073 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
3	25 tahun	16	Astenopia	679 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
4	28 tahun	3	Tidak Astenopia	1260 lux	Memenuhi syarat	perempuan
5	46 tahun	23	Astenopia	802 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
6	44 tahun	6	Tidak Astenopia	1038 lux	Memenuhi syarat	perempuan
7	43 tahun	9	Tidak Astenopia	996 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
8	43 tahun	9	Tidak Astenopia	1222 lux	Memenuhi syarat	perempuan
9	19 tahun	12	Astenopia	867 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
10	21 tahun	14	Astenopia	995 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
11	49 tahun	14	Astenopia	666 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
12	50 tahun	9	Tidak Astenopia	1020 lux	Memenuhi syarat	perempuan

<b>No. Responden</b>	<b>Umur Responden</b>	<b>Score astenopia</b>	<b>Kategori</b>	<b>Score lux Meter</b>	<b>Kategori</b>	<b>Jenis Kelamin</b>
13	21 tahun	12	Astenopia	943 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
14	51 tahun	10	Astenopia	952 lux	tidak memenuhi syarat	perempuan
15	48 tahun	9	Tidak Astenopia	754 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
16	45 tahun	10	Astenopia	784 lux	tidak memenuhi syarat	perempuan
17	49 tahun	19	Astenopia	593 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
18	45 tahun	12	Astenopia	996 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
19	48 tahun	12	Astenopia	890 lux	tidak memenuhi syarat	perempuan
20	47 tahun	11	Astenopia	967 lux	tidak memenuhi syarat	perempuan
21	25 tahun	19	Astenopia	338 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
22	45 tahun	18	Astenopia	679 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
23	30 tahun	9	Tidak Astenopia	1071 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
24	21 tahun	11	Astenopia	1128 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
25	46 tahun	18	Astenopia	705 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
26	23 tahun	7	Tidak Astenopia	1196 lux	Memenuhi syarat	perempuan
27	32 tahun	7	Tidak Astenopia	649 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki



<b>No. Responden</b>	<b>Umur Responden</b>	<b>Score astenopia</b>	<b>Kategori</b>	<b>Score lux Meter</b>	<b>Kategori</b>	<b>Jenis Kelamin</b>
28	22 tahun	8	Tidak Astenopia	1125 lux	Memenuhi syarat	perempuan
29	33 tahun	8	Tidak Astenopia	829 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
30	41 tahun	22	Astenopia	284 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
31	20 tahun	10	Astenopia	996 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
32	42 tahun	12	Astenopia	799 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
33	34 tahun	13	Astenopia	895 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
34	26 tahun	23	Astenopia	426 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
35	21 tahun	11	Astenopia	846 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
36	47 tahun	9	Tidak Astenopia	1145 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
37	49 tahun	21	Astenopia	655 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
38	28 tahun	20	Astenopia	801 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
39	38 tahun	17	Astenopia	687 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
40	29 tahun	2	Tidak Astenopia	1128 lux	Memenuhi syarat	laki-laki

<b>No. Responden</b>	<b>Umur Responden</b>	<b>Score astenopia</b>	<b>Kategori</b>	<b>Score lux Meter</b>	<b>Kategori</b>	<b>Jenis Kelamin</b>
41	31 tahun	2	Tidak Astenopia	1194 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
42	33 tahun	5	Tidak Astenopia	1129 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
43	47 tahun	13	Astenopia	842 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
44	19 tahun	18	Astenopia	746 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
45	31 tahun	22	Astenopia	711 lux	Tidak memenuhi syarat	laki-laki
46	46 tahun	4	Tidak Astenopia	1327 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
47	22 tahun	13	Astenopia	884 lux	tidak memenuhi syarat	laki-laki
48	47 tahun	10	Astenopia	807 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
49	26 tahun	17	Astenopia	715 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
50	22 tahun	9	Tidak Astenopia	1096 lux	Memenuhi syarat	perempuan
51	24 tahun	8	Tidak Astenopia	1032 lux	Memenuhi syarat	perempuan
52	30 tahun	6	Tidak Astenopia	1013 lux	Memenuhi syarat	laki-laki
53	41 tahun	9	Tidak Astenopia	1136 lux	Memenuhi syarat	perempuan



<b>No. Responden</b>	<b>Umur Responden</b>	<b>Score astenopia</b>	<b>Kategori</b>	<b>Score lux Meter</b>	<b>Kategori</b>	<b>Jenis Kelamin</b>
54	19 tahun	4	Tidak Astenopia	871 lux	Tidak memenuhi syarat	perempuan
55	49 tahun	8	Tidak Astenopia	1500 lux	Memenuhi syarat	perempuan



Lampiran 06. Hasil Penelitian Responden

Mata Kering	Penglihatan Kabur Atau Berbayang	Penglihatan Rangkap	Kesulitan Fokus	Mata Perih	Mata Merah	Mata Berair	Sakit Kepala	Mata Tegang	Mata Mengantuk
0	5	1	1	3	0	0	1	0	6
0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
1	1	1	1	1	1	3	3	1	3
0	1	0	1	0	1	0	0	0	0
1	2	0	2	3	0	2	3	3	4
0	1	0	0	1	1	1	1	0	1
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
0	1	0	0	1	1	1	3	1	1
0	2	0	1	1	1	1	2	1	3
1	1	0	0	3	1	1	3	3	1
0	1	1	1	2	2	1	2	1	3
0	1	1	0	1	1	1	1	0	3
0	1	1	1	1	2	1	1	1	3
1	1	1	0	1	1	1	1	2	1
0	1	1	1	2	1	1	1	0	1
0	1	1	3	1	1	1	1	0	1
0	3	1	0	1	5	1	3	0	5
3	0	0	0	1	1	1	3	0	3
1	1	0	0	1	1	1	1	3	3
1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
1	3	1	4	1	1	2	2	1	3
1	2	2	1	2	2	1	3	1	3
1	1	1	0	1	1	1	1	0	2

Mata Kering	Penglihatan Kabur Atau Berbayang	Penglihatan Rangkap	Kesulitan Fokus	Mata Perih	Mata Merah	Mata Berair	Sakit Kepala	Mata Tegang	Mata Mengantuk
1	1	0	2	1	1	0	2	0	3
3	3	1	2	2	1	1	1	2	2
0	1	0	1	1	1	1	1	0	1
1	1	0	0	1	1	1	1	0	1
1	1	0	0	1	1	1	1	0	2
2	0	0	0	1	1	1	1	1	1
0	2	0	2	4	3	5	4	0	2
1	2	0	0	1	1	1	2	0	2
0	0	0	1	1	2	1	2	1	4
2	1	0	0	3	1	2	0	0	4
3	3	2	1	3	2	2	4	1	2
0	1	0	1	1	2	1	2	0	3
1	0	0	0	1	1	1	1	1	3
2	2	2	3	3	1	1	3	1	3
1	1	1	3	1	1	0	6	3	3
1	3	3	3	2	0	1	0	0	1
0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
0	0	0	0	1	1	1	1	0	1
0	2	0	1	2	3	2	1	0	2
4	3	0	1	2	2	1	2	2	2
3	1	1	1	3	3	3	2	0	5
0	2	0	1	0	0	0	0	0	1
2	0	0	0	1	2	2	2	1	3

Mata Kering	Penglihatan Kabur Atau Berbayang	Penglihatan Rangkap	Kesulitan Fokus	Mata Perih	Mata Merah	Mata Berair	Sakit Kepala	Mata Tegang	Mata Mengantuk
0	1	1	3	1	0	0	1	0	3
1	3	3	1	1	1	0	2	1	4
0	1	0	0	1	1	0	1	0	5
1	0	0	1	1	1	1	1	0	2
0	0	0	1	1	1	1	1	0	2
1	2	0	0	1	1	0	1	0	3
0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
0	1	0	0	1	1	1	1	0	1



Lampiran 07. Hasil SPSS  
Jenis Kelamin

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	25	45.5	45.5	45.5
	Perempuan	30	54.5	54.5	100.0
Total		55	100.0	100.0	

Gambaran Keluhan Kelelahan Mata



**Statistics**

		Mata Kering	Mata Perih	Mata Berair	Penglihatan Kabur	Penglihatan Rangkap
N	Valid	55	55	55	55	55
	Missing	0	0	0	0	0

**Statistics**

		Kesulitan Fokus	Mata Merah	Sakit Kepala	Mata Mengantuk	Mata Tegang
N	Valid	55	55	55	55	55
	Missing	0	0	0	0	0

**Mata Kering**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mengalami	26	47.3	47.3	47.3
	Mengalami	29	52.7	52.7	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

**Mata Perih**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mengalami	6	10.9	10.9	10.9
	mengalami	49	89.1	89.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

**Mata Berair**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	11	20.0	20.0	20.0
	mengalami	44	80.0	80.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

**Penglihatan Kabur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	12	21.8	21.8	21.8
	mengalami	43	78.2	78.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	



### Penglihatan Rangkap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	33	60.0	60.0	60.0
	mengalami	22	40.0	40.0	100.0
Total		55	100.0	100.0	

### Kesulitan Fokus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	25	45.5	45.5	45.5
	mengalami	30	54.5	54.5	100.0
Total		55	100.0	100.0	

### Mata Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	7	12.7	12.7	12.7
	mengalami	48	87.3	87.3	100.0
Total		55	100.0	100.0	

### Sakit Kepala

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	8	14.5	14.5	14.5
	mengalami	47	85.5	85.5	100.0
Total		55	100.0	100.0	

**Mata Mengantuk**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	3	5.5	5.5	5.5
	mengalami	52	94.5	94.5	100.0
Total		55	100.0	100.0	

**Mata Tegang**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mengalami	32	58.2	58.2	58.2
	mengalami	23	41.8	41.8	100.0
Total		55	100.0	100.0	

Hubungan Intensitas Cahaya Ruang Kerja dengan Kelelahan Mata

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelelahan mata * Intensitas Cahaya Ruang	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

### Kelelahan mata \* Intensitas Cahaya Ruangan Crosstabulation

		Intensitas Cahaya Ruangan		
		Tidak memenuhi syarat	Memenuhi syarat	
Kelelahan mata	Tidak Asthenopia	Count	5	18
		Expected Count	15.1	7.9
		% within Kelelahan mata	21.7%	78.3%
	Asthenopia	Count	31	1
		Expected Count	20.9	11.1
		% within Kelelahan mata	96.9%	3.1%
Total	Count	36	19	
	Expected Count	36.0	19.0	
	% within Kelelahan mata	65.5%	34.5%	

### Kelelahan mata \* Intensitas Cahaya Ruangan Crosstabulation

			Total
Kelelahan mata	Tidak Asthenopia	Count	23
		Expected Count	23.0
		% within Kelelahan mata	100.0%
	Asthenopia	Count	32
		Expected Count	32.0
		% within Kelelahan mata	100.0%
Total	Count	55	
	Expected Count	55.0	
	% within Kelelahan mata	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	33.410 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	30.170	1	.000		
Likelihood Ratio	37.920	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	32.803	1	.000		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.95.

b. Computed only for a 2x2 table



## Lampiran 08. Foto Dokumentasi Penelitian

Mengukur intensitas cahaya dan meminta pegawai mengisi kuesioner di bagian kasir





Mengukur intensitas cahaya dan meminta pegawai mengisi kuesioner di bagian Gudang





## RIWAYAT HIDUP



I Kadek Andhika Prasetya Utama lahir di Denpasar pada tanggal 12 Maret 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Komang Sudharka Utama dan Ibu Putu Eka Putri Aryani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Yudistira Selatan No. 19, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Tegal Jaya dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Denpasar dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Denpasar jurusan IPA dan melanjutkan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2021 penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Intensitas Cahaya Ruangan Kerja Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Matahari Departmen Store Duta Plaza Bali”. Selanjutnya, mulai tahun 2018 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

