

HUBUNGAN INTENSITAS CAHAYA RUANGAN KERJA DENGAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA MATAHARI DEPARTMENT STORE DUTA PLAZA BALI

Oleh

I Kadek Andhika Prasetya Utama, NIM 1818011012

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Kelelahan mata atau yang bisa dikenal sebagai tegang mata (astenopia) merupakan sebuah fenomena gangguan pada mata yang disebabkan adanya penegangan pada organ visual sehingga menyebabkan sakit kepala yang berhubungan dengan penggunaan mata secara intensif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas cahaya ruangan kerja dengan kelelahan mata pada pekerja Matahari Departemen Store Duta Plaza Bali di Kota Denpasar tahun 2021. Variabel yang akan diuji pada penelitian ini adalah intensitas cahaya dan kelelahan mata. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasi analitik dengan menggunakan pendekatan secara cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini melibatkan seluruh tenaga kerja Matahari Departemen Store Duta Plaza Bali yang berjumlah 55 orang dengan jumlah sampel adalah seluruh populasi, Penentuan jumlah sampel ditentukan menggunakan teknik Total Sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah mengukur intensitas cahaya menggunakan alat lux meter dan pemberian kuesioner kepada tenaga kerja. Hasil pengukuran yang dilakukan pada 55 titik area didapatkan hasil yaitu 36 titik belum memenuhi syarat dan 19 titik sudah memenuhi syarat. Dari sebanyak 55 responden ada 32 responden yang mengalami kelelahan mata dan 23 responden yang tidak mengalami kelelahan mata. Hasil uji *chi square* didapatkan hasil *value p* = 0,00 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara intensitas cahaya ruangan kerja dengan kelelahan mata. Simpulan dari penelitian ini adalah adanya Hubungan yang signifikan antara intensitas cahaya ruangan kerja dengan kelelahan mata pada pekerja Matahari Departemen Store Duta Plaza Bali. Untuk itu pihak mall disarankan untuk memperhatikan serta memelihara intensitas penerangan yang ada di seluruh area mall agar membuat para pekerja nyaman dalam bekerja.

Kata kunci: Kelelahan mata, intensitas cahaya, lux meter.

RELATIONSHIP OF LIGHT INTENSITY OF WORK ROOM WITH EYE FAILURE IN WORKERS OF MATAHARI DEPARTMENT STORE DUTA PLAZA BALI

By

I Kadek Andhika Prasetya Utama, NIM 1818011012

Medical Study Program

ABSTRACT

Eye fatigue or what is known as eye strain (asthenopia) is a phenomenon of eye disorders caused by tension in the visual organs, causing headaches associated with intensive eye use. This study aims to determine the relationship between the light intensity of the workspace and eye fatigue in the Matahari Department Store Duta Plaza Bali workers in Denpasar City in 2021. The variables that will be tested in this study are light intensity and eye fatigue. The type of research used is analytic observational research using a cross-sectional approach. The population in this study involved the entire workforce of the Matahari Department Store Duta Plaza Bali, totaling 55 people with the total sample being the entire population. Determination of the number of samples was determined using the Total Sampling technique. The data collection method used is measuring light intensity using a lux meter and giving a questionnaire to the workforce. The results of measurements carried out at 55 area points showed that 36 points did not meet the requirements and 19 points met the requirements. Of the 55 respondents, there were 32 respondents who experienced eye fatigue and 23 respondents who did not experience eye fatigue. The results of the chi square showed that the value of $p = 0.00$, which means that there is a significant relationship between the light intensity of the workspace and eye fatigue. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between the light intensity of the workspace and eye fatigue of the workers of Matahari Department Store Duta Plaza Bali. For this reason, the mall is advised to pay attention to and maintain the intensity of lighting throughout the mall area in order to make workers comfortable at work.

Keywords: Eye fatigue, light intensity, lux meter.