

LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

Tabel
Jadwal Kegiatan

No	Uraian Kegiatan	Tahun 2020																			
		Juli				Agustus				September				Oktober				November			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	<i>Informed Consent</i> Responden																				
2	Pelaksanaan Penelitian																				
3	Pengelolaan dan Analisis Data																				
4	Pembuatan Laporan																				

Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Raya Desa Jinengdalem, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Kode Pos 81119
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 912/UN48.24/LT/2021 21 Juli 2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. Koordinator Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Luh Made Karuni Kartika Sari
NIM : 1818011033
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha.

Demikian surat pengantar ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Mengetahui
Dekan


DEKAN
Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

Lampiran 03. Surat Pesetujuan Menjadi Responden Penelitian

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Kepada Yth. Bapak/Ibu

Ditempat

Salam hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Made Karuni Kartika Sari

NIM : 1818011033

Semester : 6

Institusi : Program Studi Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha

akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha” yang bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat stres terhadap kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir di Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, untuk memenuhi tugas akhir skripsi.

Kesediaan anda menjadi responden untuk mengisi kuesioner sangat dibutuhkan dalam mendapatkan hasil dari penelitian ini. Pertanyaan pada kuesioner mohon untuk dijawab dengan sejujur-jujurnya dan akan dijaga kerahasiaan jawaban serta identitas diri anda.

Setelah mendapatkan penjelasan dari penulis, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama responden :

*No. Responden :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Dimana dalam mengisi kuesioner tersebut akan dilakukan dengan sejujurnya tanpa adanya paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Singaraja, / /2021

Mengetahui,
Responden

()

*No. Responden diisi oleh peneliti

Lampiran 04. Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIKSHA”

Identitas:

Nama responden :
*No. Responden :
(*diisi oleh peneliti)

Data Komponen Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur:

Petunjuk pengisian:

Pilihlah salah satu jawaban dari setiap pertanyaan dengan memberikan tanda silang (X) pada kotak yang sesuai dengan kondisi Anda.

- Usia
 - ≤ 21 tahun
 - > 21 tahun
- Jenis Kelamin :
 - Laki-laki
 - Perempuan
- Kondisi Lingkungan (kondisi ruangan sebelum memulai tidur)
 - Nyaman
 - Tidak Nyaman
- Aktivitas (kegiatan fisik sehari-hari)
 - Kelelahan berlebih
 - Tidak kelelahan
- Konsumsi Obat atau Zat Tertentu
 - a. Alkohol
 - Ya
 - Tidak
 - b. Kafein
 - Ya
 - Tidak
 - c. Obat-obatan lain
 - Ya, sebutkan:
 - Tidak
- Penyakit (memiliki penyakit komorbid)
 - Ya, sebutkan:
 - Tidak

KUESIONER TINGKAT STRES
PERCEIVED STRES SCALE-10 (PSS-10)

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini menanyakan tentang perasaan dan pikiran Saudara/Saudari selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

- 0 : Tidak pernah.
 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).
 2 : Kadang-kadang (3-4 kali).
 3 : Hampir sering (5-6 kali).
 4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali).

Selanjutnya, Saudara/Saudari diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara memberikan tanda silang (X) pada kolom dari salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran Saudara/Saudari selama satu bulan terakhir.

No	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda	0	1	2	3	4
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4

No	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor						



KUESIONER KUALITAS TIDUR
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur Saudara/Saudari selama satu minggu terakhir. Untuk pertanyaan nomor 1-4 di jawab dengan angka sedangkan untuk pertanyaan nomor 5-9 cukup dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom dari salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan tidur Saudara/Saudari selama satu bulan terakhir.

1. Pukul berapa (jam) biasanya anda mulai tidur malam?

Jawaban:

2. Berapa lama (menit) anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?

Jawaban:

3. Pukul berapa (jam) anda biasanya bangun pagi?

Jawaban:

4. Berapa lama (jam) anda tidur dimalam hari?

Jawaban:

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				

j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas)				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, seberapa besar masalah yang anda hadapi untuk berkonsentrasi atau menjaga antusiasme dalam menyelesaikan pekerjaan/tugas?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan atau kualitas tidur anda secara keseluruhan?				

Lampiran 05. Rekap Data Penelitian

KOMPONEN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR

No Responden	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Kondisi Lingkungan	Aktivitas	Konsumsi Obat atau Zat Tertentu	Penyakit
1	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
2	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
3	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
4	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
5	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
6	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
7	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
8	> 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
9	> 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki

No Responden	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Kondisi Lingkungan	Aktivitas	Konsumsi Obat atau Zat Tertentu	Penyakit
10	> 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
11	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
12	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Asma
13	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
14	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
15	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
16	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
17	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Kelelahan berlebih	Kafein	Tidak miliki
18	> 21	Perempuan	Nyaman	Kelelahan berlebih	Tidak ada	Tidak miliki
19	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
20	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
21	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Obesitas
22	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Alkohol, Kafein	Tidak miliki

No Responden	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Kondisi Lingkungan	Aktivitas	Konsumsi Obat atau Zat Tertentu	Penyakit
23	> 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein, Obat (Diazepam, Mecobalamin)	Susp. Hernia Nukleus Pulposus
24	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
25	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Kelelahan berlebih	Tidak ada	Tidak miliki
26	> 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
27	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
28	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
29	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
30	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
31	> 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
32	> 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
33	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
34	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
35	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein, Obat (Alprazolam)	Tidak miliki

No Responden	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Kondisi Lingkungan	Aktivitas	Konsumsi Obat atau Zat Tertentu	Penyakit
36	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
37	> 21	Perempuan	Nyaman	Kelelahan berlebih	Tidak ada	Tidak miliki
38	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Obat (Paracetamol, Ibuprofen, Ceterizine)	Bronkhitis Kronis
39	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
40	> 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
41	> 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki
42	≤ 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Kafein	Tidak miliki
43	> 21	Perempuan	Nyaman	Tidak kelelahan	Obat (Promedex)	Gastritis
44	≤ 21	Laki-laki	Nyaman	Tidak kelelahan	Tidak ada	Tidak miliki

HASIL KUESIONER PSS-10 (TINGKAT STRES)

No Respon- den	Pertanyaan nomor										HASIL	KATEGORI TINGKAT STRES
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	2	2	0	1	1	1	0	2	2	2	12	Ringan
2	2	4	3	2	2	3	2	2	1	2	23	Sedang
3	2	1	1	0	2	1	1	1	1	1	11	Ringan
4	1	1	2	3	3	2	3	3	1	0	19	Sedang
5	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	22	Sedang
6	2	2	3	1	1	3	0	0	1	2	15	Sedang
7	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	21	Sedang
8	2	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Ringan
9	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	23	Sedang
10	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	18	Sedang
11	1	2	4	2	2	2	1	2	2	3	21	Sedang

No Responden	Pertanyaan nomor										HASIL	KATEGORI TINGKAT STRES
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
12	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	16	Sedang
13	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	7	Ringan
14	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	23	Sedang
15	2	2	3	1	1	2	2	1	3	4	21	Sedang
16	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	18	Sedang
17	1	1	2	1	2	1	0	1	1	2	12	Ringan
18	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	17	Sedang
19	1	2	3	2	2	3	0	2	1	2	18	Sedang
20	2	2	3	1	2	2	1	2	2	3	20	Sedang
21	0	0	0	1	2	1	4	1	0	1	10	Ringan
22	0	2	1	0	1	2	3	1	4	4	18	Sedang
23	3	3	4	2	3	3	0	3	3	3	27	Berat
24	1	1	3	0	1	2	1	1	2	1	13	Ringan

No Responden	Pertanyaan nomor										HASIL	KATEGORI TINGKAT STRES
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
25	3	3	4	3	0	4	2	3	3	4	29	Berat
26	2	2	3	1	2	2	0	1	2	3	18	Sedang
27	3	3	4	1	3	2	1	1	2	3	23	Sedang
28	3	1	2	0	0	1	1	1	3	2	14	Sedang
29	1	2	2	1	1	1	3	2	1	1	15	Sedang
30	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	15	Sedang
31	1	1	1	0	2	1	1	2	1	1	11	Ringan
32	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	Ringan
33	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	13	Ringan
34	2	1	2	0	1	1	1	1	1	2	12	Ringan
35	2	1	2	0	2	1	3	1	1	1	14	Sedang
36	2	2	3	2	2	1	1	1	0	2	16	Sedang
37	2	3	2	1	3	1	0	1	2	2	17	Sedang

No Responden	Pertanyaan nomor										HASIL	KATEGORI TINGKAT STRES
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
38	3	1	1	0	2	0	2	1	2	0	12	Ringan
39	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	27	Berat
40	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	14	Sedang
41	3	2	3	1	1	3	0	1	4	3	21	Sedang
42	1	1	3	3	2	2	1	2	2	3	20	Sedang
43	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	16	Sedang
44	3	3	1	1	3	2	3	1	2	1	20	Sedang

HASIL KUESIONER PSQI (KUALITAS TIDUR)

No Responden	Kualitas tidur subyektif	Latensi tidur	Durasi tidur	Lama tidur efektif di ranjang	Gangguan tidur	Penggunaan obat tidur	Gangguan konsentrasi di waktu siang	HASIL	KATEGORI KUALITAS TIDUR
	Pertanyaan nomor								
	9	2 + 5a	4	4 : (1+3)	5b-5j	6	7 + 8		
1	1	3	0	0	1	0	2	7	Buruk
2	2	3	1	0	1	0	3	10	Buruk
3	0	1	0	0	1	0	2	4	Baik
4	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk
5	1	1	1	1	1	0	2	7	Buruk
6	1	3	2	2	1	0	1	10	Buruk
7	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk
8	2	0	1	1	1	0	1	6	Buruk

No Responden	Kualitas tidur subyektif	Latensi tidur	Durasi tidur	Lama tidur efektif di ranjang	Gangguan tidur	Penggunaan obat tidur	Gangguan konsentrasi di waktu siang	HASIL	KATEGORI KUALITAS TIDUR						
										Pertanyaan nomor					
										9	2 + 5a	4	4 : (1+3)	5b-5j	6
9	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk						
10	1	1	2	1	1	0	2	8	Buruk						
11	3	3	1	0	2	0	2	11	Buruk						
12	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk						
13	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik						
14	1	1	2	1	1	0	2	8	Buruk						
15	2	3	1	1	1	0	2	10	Buruk						
16	2	3	2	2	1	0	2	12	Buruk						
17	2	1	1	0	1	0	3	8	Buruk						
18	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik						

No Responden	Kualitas tidur subyektif	Latensi tidur	Durasi tidur	Lama tidur efektif di ranjang	Gangguan tidur	Penggunaan obat tidur	Gangguan konsentrasi di waktu siang	HASIL	KATEGORI KUALITAS TIDUR						
										Pertanyaan nomor					
										9	2 + 5a	4	4 : (1+3)	5b-5j	6
19	2	2	1	0	2	0	3	10	Buruk						
20	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik						
21	2	0	2	0	0	0	2	6	Buruk						
22	3	3	2	0	2	0	3	13	Buruk						
23	2	2	0	0	1	0	2	7	Buruk						
24	1	2	1	0	1	0	2	7	Buruk						
25	2	1	2	0	2	0	3	10	Buruk						
26	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk						
27	2	2	2	1	2	0	3	12	Buruk						
28	0	1	1	0	0	0	0	2	Baik						

No Responden	Kualitas tidur subyektif	Latensi tidur	Durasi tidur	Lama tidur efektif di ranjang	Gangguan tidur	Penggunaan obat tidur	Gangguan konsentrasi di waktu siang	HASIL	KATEGORI KUALITAS TIDUR							
										Pertanyaan nomor						
										9	2 + 5a	4	4 : (1+3)	5b-5j	6	7 + 8
29	1	2	0	0	1	0	2	6	Buruk							
30	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk							
31	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk							
32	2	3	1	0	1	0	2	9	Buruk							
33	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik							
34	1	0	1	1	1	0	2	6	Buruk							
35	1	3	0	0	2	3	2	11	Buruk							
36	1	1	2	1	1	0	2	8	Buruk							
37	2	1	2	0	2	0	3	10	Buruk							
38	1	2	1	1	2	0	1	8	Buruk							

No Responden	Kualitas tidur subyektif	Latensi tidur	Durasi tidur	Lama tidur efektif di ranjang	Gangguan tidur	Penggunaan obat tidur	Gangguan konsentrasi di waktu siang	HASIL	KATEGORI KUALITAS TIDUR							
										Pertanyaan nomor						
										9	2 + 5a	4	4 : (1+3)	5b-5j	6	7 + 8
39	2	1	2	1	1	1	2	10	Buruk							
40	0	2	2	0	1	0	2	7	Buruk							
41	1	2	2	0	2	0	3	10	Buruk							
42	1	2	1	0	1	0	3	8	Buruk							
43	1	1	1	1	1	0	2	7	Buruk							
44	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik							

Lampiran 06. Analisis Data Penelitian

ANALISIS FREKUENSI SPSS

- KOMPONEN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 21 tahun	32	72.7	72.7	72.7
	> 21 tahun	12	27.3	27.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	22	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	22	50.0	50.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Kondisi_Lingkungan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyaman	44	100.0	100.0	100.0

Aktivitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Kelelahan	40	90.9	90.9	90.9
	Kelelahan Berlebih	4	9.1	9.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Konsumsi Obat_atau_Zat_Tertentu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	28	63.6	63.6	63.6
	Ada	16	36.4	36.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Penyakit					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Memiliki	39	88.6	88.6	88.6
	Memiliki	5	11.4	11.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

- TINGKAT STRES

Tingkat Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	3	6.8	6.8	6.8
	Sedang	29	65.9	65.9	72.7
	Ringan	12	27.3	27.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

- KUALITAS TIDUR

Kualitas Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	37	84.1	84.1	84.1
	Baik	7	15.9	15.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

ANALISIS KORELASI *SPEARMAN RANK SPSS*
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR

Correlations				
			Tingkat Stres	Kualitas Tidur
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.176
		Sig. (2-tailed)	.	.252
		N	44	44
	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	.176	1.000
		Sig. (2-tailed)	.252	.
		N	44	44



RIWAYAT HIDUP



Luh Made Karuni Kartika Sari lahir di Denpasar pada tanggal 28 November 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gede Made Wira Tenaya dan Ibu Ni Wayan Parsi Ariwati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Br. Ubung, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 3 Subagan dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 2 Amlapura dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Amlapura jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA). Selanjutnya, mulai tahun 2018 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Progam Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

