

DAFTAR PUSTAKA

- Agusmar, A, Vani, A, & Wahyuni, S 2018, 'Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah', 3, 34–38.
- Almojali, AI, Almalki, SA, Alothman, AS, Masuadi, EM, & Alaqeel, MK 2017, 'The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. *Journal of Epidemiology and Global Health*', 7(3), 169–174. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.04.005>
- Ambarwati, PD, Pinilih, SS, & Astuti, RT 2017, 'The Description of Stres Levels Incollege Student', 5(5).
- Ambarwati, R 2017, Sleep, 'The Circadian Rhythms And Metabolism', X(1), 42–46.
- Aryani, F 2016, 'Stres belajar'.
- Azad, MC, Fraser, K, Rumana, N, Abdullah, AF, Shahana, N, Hanly, PJ, & Turin, TC 2015, 'Sleep Disturbances among Medical Students', 11(1).
- Baqutayan, SMS 2015, 'Stress and Coping Mechanisms': A Historical Overview, 6(2), 479–488. <https://doi.org/10.5901/mjss.2015.v6n2s1p479>
- Barseli, M, Ifdil, I, & Nikmarijal, N 2017, 'Konsep Stres Akademik Siswa', 5(2005), 143–148.
- Fink, G 2016, 'Stress, Definitions, Mechanisms, and Effects Outlined: Lessons from Anxiety. Stress Concepts and Cognition, Emotion, and Behavior', Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00001-7>
- Gaol, NTL 2016. 'Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional', *Buletin Psikologi*, 24(1), 1–11. <https://doi.org/10.22146/bps.11224>
- Han, KS, Kim, L, & Shim, I 2012, 'Stress and Sleep Disorder', 1, 21(4), 141–150.
- Handojo, M, Pertiwi, JM, & Ngantung, D 2018, 'Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam', *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101.
- Hm, M 2012 'Stres kerja dan kinerja dalam perspektif teori dan bukti empirik', *Ekonomika-Bisnis*, 03(2), 111–120.
- Indira, IE 2016, 'Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective', *Psychoneuroimmunology in Dermatology*, 135–152.
- Iqbal, M 2018, 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Program Studi Matematika di Stkip PGRI Kabupaten Pacitan', 1–100.
- Irwin, MR, Olmstead, R, & Carroll, JE 2015, 'Sleep Disturbance, Sleep Duration, and Inflammation: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies

and Experimental Sleep Deprivation', *Biological Psychiatry*, 1–13.
<https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2015.05.014>

Jauhari 2020 'Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Serta Dampaknya Terhadap Kesehatan Pada Anak Usia Dini Jauhari', *Jurnal Smart PAUD*, 3(2), 89–96.

Maisa, EA, Andrial, Murni, D, & Sidaria 2021, 'Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang Esthika. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*', 21(1), 438–444.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>

Mustafid, MF, Wedi, A, & Adi, EP 2020, 'Perbedaan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Berdasarkan Gaya Belajar pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Pendidikan Universitas Negeri Malang Angkatan 2017', 6(2), 119–128.
<https://doi.org/10.17977/um031v6i22020p119>

Muttaqin, MR, Rotinsulu, DJ, & Sulistiawati 2021, 'Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman', 3(4), 586–592.

Nurdiansyah, G, Yamin, A, & DA, IA 2021, 'Tingkat Stress Mahasiswa S1 Angkatan 2014 Dalam Menghadapi Peningkatan Strata Pendidikan Di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Kampus Garut', *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 7(1) 20–26.

Nursiati, CW 2018, 'Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Siswa Kelas X-XI Di SMA N 1 Kwadungan Kabupaten Ngawi', 1–130.

Pasaribu, BS 2018, 'Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Mengerjakan Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat USU Skripsi', 1–123.

Patricia, H, & Apriyeni, E 2020, 'Peningkatan Kualitas Tidur Lansia'. *Jurnal Abdimas Saintika*, 2(2), 25–29.

Purnami, CT, & Sawitri, DR 2019, 'Instrumen “perceive stress scale” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stress secara mudah dan cepat', 311–314.

Putra, AH, & Ahmad, R 2020, 'Improving Academic Self Efficacy in Reducing First Year Student Academic Stress', *Neo Konseling*, 2(2), 1–9.
<https://doi.org/10.24036/00268kons2020>

Putri, SD 2016, 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VII Di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016', 1–91.

Ratnaningtyas, TO, & Fitriani, D 2019, 'Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Edu Masda Journal*, 3(2), 181–191.

Raudah, F, Budiarti, LY, & Lestari, DR 2015, 'Stres dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Reguler Fakultas Kedokteran Unlam yang Sedang Menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI)', *Stress Dan Motivasi Belajar*, 3(1), 44–55.

Reza, RR, Berawi, K, Karima, N, & Budiarto, A 2019, 'Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan', 8, 247–253.

- Rustiana, ER, & Cahyati, WH 2012, 'Stress Kerja dengan Pemilihan Strategi Coping', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 149–155.
- Sarfriyanda, J, Karim, D, & Dewi, AP 2015, 'Hubungan antara kualitas tidur dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar mahasiswa', *JOM*, 2(2), 1178–1185.
- Sari, MI, Lisiswanti, R, & Oktaria, D 2016, 'Pembelajaran di Fakultas Kedokteran : Pengenalan bagi Mahasiswa Baru', *J*, 399–403.
- Sastroasmoro, S, & Ismael, S 2011, 'Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis'.
- Siyoto, S, & Sodik, MA 2015, 'Dasar Metodologi Penelitian'.
- Suandi, IN, Agung, AAG, Candiasa, IM, Suastra, IW, Tika, IN, Pageh, IM, & Dantes, GR 2016, 'Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Tugas Akhir, Skripsi, Tesis, dan Disertasi', 1–142.
- Sudarya, IW, Bagia, IW, & Suwendra, IW 2014, 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen Undiksha Angkatan 2009', 2(1).
- Sukmawati, NMH, & Putra, IGSW 2019, 'Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur', *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sulana, IOP, Sekeon, SAS, & Mantjoro, EM 2020, 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi', 9(7), 37–45.
- Widhiyanti, KAT, Rusitayanti, NWA, & Ariawati, NW 2017, 'Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Padamahasiswa VI A Penjaskesrek FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(1), 9–18.
- Wijaya, IK 2016, 'Buku ajar pengantar skripsi', 1–82.
- Wulan, SAN, & Abdullah, SM 2014, 'Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi'. *Junal Sosio-Humaniora*, 5(1), 55–74, ISSN : 2087-1899.
- Yan, Y, Lin, R, Su, Y, & Liu, M 2018, 'The Relationship Between Adolescent Academic Stress and Sleep Quality : A Multiple Mediation Model', 46(1), 63–77.