

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya, S.D., 2016. Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 5(5).
- Apovian, C.M., 2016. Obesity: Definition, Comorbidities, Causes, and Burden. *Am J Manag Care*, 22(7 Suppl).
- Azkiya, F.I. and Wahyono, T.Y.M., 2018. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1).
- Bendall, C.L., Mayr, H.L., Opie, R.S., Itsiopoulos, C., Mayr, H.L., Opie, R.S. and Itsiopoulos, C., 2018. Central obesity and the Mediterranean diet: A systematic review of intervention trials. *Critical reviews in food science and nutrition*, 58(18).
- Caballero, B., 2019. Humans against Obesity: Who Will Win? *Advances in Nutrition*, 10(suppl_1).
- Davis, J., 2018. Hunger, ghrelin and the gut. *Brain research*, 1693, 154-158.
- Easwaran, M.R., Sivasubramanian, P. and Kannan, G., 2019. Prevalence of central obesity and its association with sociodemographic profile among young adults attending Outdoor Patient Department of Community Health Centre in Madurai, Tamil Nadu. *International Journal of Medical Science and Public Health*, 8(12).
- Fatimah, P. N., Dieny, F. F., Murbawani, E. A. and Tsani, A. F. A., 2018. Latihan yoga terhadap berat badan, persen lemak tubuh, dan lingkar perut pada wanita dewasa overweight. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(4), 131-139.
- Ganong, W. F. 2012. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 24. Jakarta: EGC.
- García-hermoso, A., Ramírez-vélez, R., Ramírez-campillo, R., Peterson, M.D. and Martínez-vizcaíno, V., 2018. Concurrent aerobic plus resistance exercise versus aerobic exercise alone to improve health outcomes in paediatric obesity: a systematic review and meta-analysis. *British Journal of Sports Medicine*, 52(3).
- Ghaderian, S.B., Yazdanpanah, L., Shahbazian, H., Sattari, R., Latifi, S.M. and Sarvandian, S., 2019. Prevalence and Correlated Factors for Obesity, Overweight and Central Obesity in Southwest of Iran. *Iranian journal of public health*, 48(7).
- Gomes, T.S., Aoiike, D.T. and Baria, F., 2017. Effect of Aerobic Exercise on Markers of Bone Metabolism of Overweight and Obese Patients With Chronic Kidney Disease. *Journal of Renal Nutrition*, 27(5).
- Guyton, A.C. and Hall, J.E., 2016. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 13. Jakarta: EGC.
- Harbuwono, D.S., Pramono, L.A., Yunir, E. and Subekti, I., 2018. Obesity and central obesity in Indonesia: evidence from a national health survey. *Medical Journal of Indonesia*, 27(2).
- Hita, I.P.A.D., 2020. Efektivitas Metode Latihan Aerobik dan Anaerobik untuk Menurunkan Tingkat Overweight dan Obesitas. *JURNAL PENJAKORA*, 7(2).
- Lopez-Minguez, J., Gómez-Abellán, P. and Garaulet, M., 2019. Timing of breakfast, lunch, and dinner. Effects on obesity and metabolic risk.

- Nutrients*, 11(11).
- Masrul, 2018. Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3).
- Mulyani, N.S., Andriani and Khazanah, W., 2019. Pengaruh pemberian Aerobic Exercise Terhadap Sindrom Metabolik pada wanita dewasa di kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2).
- Nurhayati, T., Halleyana, P., K, A.F., Aulia, M.A. and Bashari, M.H., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Lingkar Pinggang Pada Masyarakat Kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(1).
- Nurmalasari, Y. and Hayatuddini, I. L., 2018. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Lemak Visceral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 5(2).
- Nurrahmawati, F. and Fatmaningrum, W., 2018. Hubungan usia, stres, dan asupan zat gizi makro dengan kejadian obesitas abdominal pada ibu rumah tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), 254-264.
- Petridou, A., Siopi, A. and Mougios, V., 2019. Exercise in the Management of Obesity. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 92.
- Puspitasari, N., 2018. Kejadian obesitas sentral pada usia dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249-259.
- Sandi, I.N., 2019. Sumber Dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2).
- Septiyanti, S., 2012. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Pasien Poliklinik Jantung Dan Penyakit Dalam. *JURNAL MEDIA KESEHATAN*, 9(2).
- Sofa, I.M., 2018. Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita The Incidence of Obesity, Central Obesity, and Excessive Visceral Fat among Elderly Women. *Amerta Nutr*, pp.228–236.
- Sudikno, S., Syarief, H., Dwiriani, C. M. and Riyadi, H. 2015. Faktor risiko obesitas sentral pada orang dewasa umur 25-65 tahun di Indonesia (Analisis data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Nutrition and Food Research*, 38(2), 111-120.
- Supratmanto, D. and Kushartanti, B. W., 2018. Pengaruh senam aerobik dan yoga terhadap rasio lingkar pinggang panggul dan tingkat depresi pada wanita primenopause. *Jurnal Keolahragaan*, 6(2), 172-183.
- Supriyatna, I. and Fitri, M., 2018. Perbedaan Aktivitas Fisik Remaja Laki-Laki dan Perempuan yang Mengikuti Car Free Day Dago Kota Bandung. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(2).
- Tiala, M.E.A.R.P., Tanudjaja, G.N. and Kalangi, S.J.R., 2013. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Lingkar Pinggang pada Siswa Obes Sentral. *eBiomedik*, 1(1).
- Todingan, R.T., Moningka, M. and Danes, V., 2016. Hubungan besar sudut sit up dengan perubahan lingkar perut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *eBiomedik*, 4(1).
- Wang, Y. and Xu, D., 2017. Effects of aerobic exercise on lipids and lipoproteins.

Lipids in health and disease, 16(1).

Zhang, H., Tong, T. K., Qiu, W., Zhang, X., Zhou, S., Liu, Y. and He, Y., 2017. Comparable effects of high-intensity interval training and prolonged continuous exercise training on abdominal visceral fat reduction in obese young women. *Journal of diabetes research*, 2017.

Zulkarnain, A. and Alvina, A., 2020. Hubungan kebiasaan berolahraga dan merokok dengan obesitas abdominal pada karyawan usia produktif. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 3(1).

