

VIDEO PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR BULUTANGKIS

(Studi Kasus: Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FOK-Udiksha)

Oleh

Dewa Kadek Edwin Sanciko, NIM.1805021013

Program Studi Manajemen Informatika Jurusan

Teknik Informatika

ABSTRAK

Video pembelajaran Teknik dasar bulutangkis ini bertujuan untuk memudahkan proses pembelajaran pada Mata Kuliah Kepelatihan Bulutangkis, di prodi PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga) FOK UNDIKSHA membutuhkan video tambahan sebagai sarana penunjang pembelajaran olah raga. Oleh karena itu dibuatlah suatu video pembelajaran teknik dasar bulutangkis agar pembelajaran lebih menarik dan inovatif. Video pembelajaran ini berdurasi kurang lebih 15 menit yang berisikan materi teknik dasar bulutangkis, terdiri dari teknik dasar pegangan raket, Gerak kaki (*footwork*) meliputi langkah kaki yang mengatur badan untuk menempatkan posisi, Stance (sikap berdiri) meliputi sikap berdiri yang benar sehingga memudahkan pengambilan arah *shuttlecock*, dan pukulan yang meliputi *service*, *smash*, *drive*, *netting*, serta video pembelajaran ini dilengkapi foto dan video peraga teknik dasar bulutangkis. Diharapkan video pembelajaran dapat membantu dalam menjelaskan teknik dasar bulutangkis.

Kata-kata kunci : Bulutangkis, Teknik Dasar, Video Pembelajaran

VIDEO PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR BULUTANGKIS

(Studi Kasus: Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FOK-Udiksha)

Oleh

Dewa Kadek Edwin Sanciko, NIM.1805021013

Program Studi Manajemen Informatika

Jurusan Teknik Informatika

ABSTRACT

This basic badminton technique learning video aims to facilitate the learning process in the badminton training course, in the PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga) study program FOK UNDIKSHA requires additional videos as a means of supporting sports learning. Therefore, a badminton basic technique learning video was made so that learning is more interesting and innovative. This learning video has a duration of approximately 15 minutes which contains material for basic badminton techniques, footwork includes steps that regulate the body to position the body, stance includes correct standing posture making it easier to take the direction of the shuttlecock, and the stroke which includes service, smash, drive, netting, and this learning video is equipped with photos and videos demonstrating basic badminton techniques. It is hoped that the learning video can help in explaining the basic techniques of badminton

Keywords: Badminton, Basic Techniques, Learning Videos