

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari namanya kegiatan olahraga, baik untuk mengasah prestasi maupun kebutuhan untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Salah satunya cabang olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat saat ini adalah bola voli, karena bisa dilakukan oleh semua kalangan, baik perempuan maupun laki-laki.

Ekstrakurikuler yaitu merupakan suatu kegiatan tambahan yang dilakukan di luar jam pelajaran intrakurikuler maupun kokurikuler yang sangat di butuhkan peserta didik dalam memperdalam ataupun menambah kemampuan peserta didik baik pada aspek kognitif, afektif, maupun psikomotor. Melalui dengan kegiatan ekstrakurikuler ini sangat erat kaitannya dengan peningkatan prestasi belajar terhadap peserta didik, karena hasil yang telah di capai peserta didik saat mengikuti ekstrakurikuler akan berdampak dengan hasil belajarnya di ruang kelas. Dengan contoh, suatu saat ketika mata pelajaran tertentu yang berhubungan dengan ekstrakurikuler yang dipilih, peserta didik mendapat nilai bagus untuk pelajaran tersebut. Seperti biasanya peserta didik yang turut aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler akan disiplin dalam berorganisasi, mengelola, serta memecahkan masalah sesuai karakteristik ekstrakurikuler yang di tekuni.

Ekstrakurikuler bola voli adalah salah satu kegiatan tambahan disekolah, dari proses pembelajaran Pendidikan jasmani yang bertujuan untuk memperdalam pengetahuan bola voli sehingga dapat mewujudkan prestasi melalui ekstrakurikuler tersebut. Tujuan kegiatan ekstrakurikuler pada umumnya yaitu untuk mengembangkan bakat peserta didik, agar bisa menjadi kebanggaan, dicintai, dan dihormati sesuai dengan minatnya. Selain itu, dimana kegiatan ekstrakurikuler tersebut juga dapat untuk mengisi waktu luang pada kegiatan yang positif dan dapat lebih memperluas keterampilan, wawasan, kreativitas, sportivitas, meningkatkan rasa percaya diri, dan lain sebagainya.

Minat yang mendasari peserta didik dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli perlu diketahui untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan seperti prestasi yang rendah. Pada tujuannya maka diadakannya ekstrakurikuler bola voli di setiap sekolah, selain untuk kegiatan disekolah dapat juga untuk mencapai prestasi yang maksimal untuk diri sendiri, pada dasarnya orang-orang melakukan aktivitas, kegiatan atau tingkah laku yang selalu didasari dengan adanya minat.

Dalam proses pembelajaran, minat sangat diperlukan sebab seseorang yang tidak mempunyai minat dalam hal yang dilakukannya, maka tidak akan mungkin bias melakukan aktivitas tersebut dengan baik dan maksimal. Minat merupakan hal yang sangat penting untuk menunjang proses kegiatan termasuk kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Minat ada dalam diri masing-masing siswa yang didapatkan dari suatu proses.

(Slameto, 2010) mengatakan bahwa minat adalah sesuatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas tanpa ada yang menyuruh. Minat terhadap suatu hal merupakan hasil belajar dan mendukung proses belajar

selanjutnya. Minat dapat dikembangkan dengan memperhatikan minat-minat yang telah ada pada anak dan apabila siswa yang tertarik atau menyukai suatu aktivitas misal salah satunya ekstrakurikuler olahraga, maka siswa tersebut dikatakan memiliki minat.

Berdasarkan hasil wawancara yang dilaksanakan, memperlihatkan bahwa peserta didik menganggap kegiatan ekstrakurikuler tersebut dianggap kegiatan yang tidak penting, dengan hal ini nampak pada ketidakseriusan peserta didik dalam mengikuti kegiatan tersebut. Tentu saja pernyataan ini tidak benar dikarenakan kegiatan ekstrakurikuler dapat diaplikasikan dalam kegiatan sehari-hari.

Pada proses pembelajaran tersebut sering terlihat bahwa guru pembimbing ekstrakurikuler dalam memberikan pembelajaran hanya sebagai formalitas untuk memenuhi alokasi waktu dan materi pelajaran ekstrakurikuler yang telah ditetapkan dalam kurikulum. Hal ini tidak boleh terjadi agar kaidah dan nilai-nilai dari kegiatan itu dapat mencapai hasil yang baik dan benar, maka diperlukan guru pembimbing ekstrakurikuler yang memiliki minat dan perilaku yang baik untuk memberikan contoh serta dorongan positif bagi para peserta didik. Disamping itu kondisi lingkungan dan keadaan alat serta fasilitas penunjang kegiatan ekstrakurikuler kurang memadai sehingga proses belajar belum tercapai dengan baik.

Kegiatan yang banyak di gemari oleh peserta didik SMA Negeri 1 Sawan adalah ekstrakurikuler olahraga, khususnya bola voli. Timbulnya minat terhadap suatu subjek ditandai dengan adanya rasa senang atau tertarik. Maka bisa dibilang orang yang berminat terhadap sesuatu maka orang tersebut akan merasa senang terhadap objek yang diminati. Ketertarikan peserta didik SMA Negeri 1 Sawan

terhadap ekstrakurikuler bola voli, maka dapat dijadikan sebagai objek penelitian untuk mengetahui seberapa besar minat yang ada.

Sebelum penelitian dilaksanakan, peneliti melakukan observasi pada tanggal 9 februari dengan mewawancarai beberapa informan termasuk guru Pendidikan Jasmani yang terlibat dalam ekstrakurikuler bola voli. Pada penelitian ini dilaksanakan di sekolah SMA Negeri 1 Sawan, Desa Sangsit, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng. Selain itu peneliti juga tertarik untuk melaksanakan penelitian karena di SMA Negeri 1 Sawan belum pernah adanya pengkajian melalui penelitian tersebut. Disamping itu bola voli adalah olahraga yang memasyarakat termasuk dilingkungan sekolah sehingga peneliti ingin mengupas tuntas seberapa minat peserta didik SMA Negeri 1 Sawan terhadap ekstrakurikuler bola voli.

Selain dari hasil observasi peneliti, penelitian ini juga dikuatkan oleh penelitian-penelitian yang relevan seperti : 1) penelitian yang dilakukan oleh (Yanti et al., 2021) “Minat Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli” penelitian ini bertujuan untuk melihat besarnya faktor yang mempengaruhi minat SMA Negeri 1 Sumberrejo. Penelitian ini adalah penelitian berjenis survei deskriptif, yang pengumpulan datanya terdapat dari skor angket. Data dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk presentase. Populasi dalam penelitian ini adalah SMA Negeri 1 Sumberrejo yang berjumlah 945 siswa, yang dimana jumlah sampelnya berjumlah 95 siswa. Dalam kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 sumberrejo minat siswa yaitu sebagian besar berada di kategori rendah sebesar 57,89%, sedangkan dengan berdasarkan faktor eksternal kategori rendah yang berjumlah sebesar 53,68%, dan 2) penelitian yang dilakukan oleh (Rohmantunisa et al., 2020) “Survei Minat Siswa dalam

Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket pada Peserta Sekolah Menengah Pertama” penelitian ini menggunakan populasi sebanyak 30 siswa, yang terdiri dari 17 siswa putra dan 13 siswa putri. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Teknik dalam pengumpulan data di penelitian ini adalah dengan menggunakan metode angket, yang dimana hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 5 Bojonegoro dikategorikan baik dengan hasil presentase penelitian menunjukkan angka 80%.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dalam penelitian tersebut peneliti merasa perlu melakukan survei terhadap minat peserta didik SMA Negeri 1 Sawan, dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola voli. Oleh karena itu peneliti menggagas sebuah penelitian dengan judul “Minat Peserta Didik di SMA Negeri 1 Sawan Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Tahun Ajaran 2021/2022”

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Kedisiplinan peserta didik SMA Negeri 1 Sawan dalam melaksanakan Ekstrakurikuler Bola Voli
2. Tingkat kehadiran peserta didik SMA Negeri 1 Sawan dalam mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli
3. Perhatian sekolah terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli
4. Sarana prasarana yang tersedia mendukung untuk suksesnya kegiatan ekstrakurikuler bola voli

5. Minat peserta didik SMA Negeri 1 Sawan dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli.

### **1.3 Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka batasan masalah sebagai berikut:

Penelitian ini terbatas pada Minat peserta didik di SMA Negeri 1 Sawan dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli tahun ajaran 2021/2022.

### **1.4 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

Bagaimana minat peserta didik di SMA Negeri 1 Sawan Dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli tahun ajaran 2021/2022 ?

### **1.5 Tujuan Penelitian**

Berdasarkan permasalahan yang di rumuskan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah

Untuk mengetahui minat peserta didik di SMA Negeri 1 Sawan dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli tahun ajaran 2021/2022.

### **1.6 Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan akan dapat memberikan manfaat dalam proses belajar mengajar, yaitu sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu cara mengetahui hal-hal yang melatar belakangi minat peserta didik di SMA Negeri 1 Sawan Dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli tahun ajaran 2021/2022

## 2. Manfaat Praktis

Adapun manfaat praktis yang dapat diambil dalam penelitian ini yaitu :

### a. Bagi guru

Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan guru PJOK dalam pengajaran ekstrakurikuler olahraga bola voli pada peserta didik SMA Negeri 1 Sawan tahun ajaran 2021/2022.

### b. Bagi sekolah

Dapat mengetahui cabang olahraga yang diminati peserta didik

### c. Bagi peserta didik

Dapat mengetahui seberapa tinggi minat yang dimiliki sehingga dapat lebih mudah mengarahkan terhadap bakat yang dimiliki.

### d. Bagi peneliti

Dapat lebih memahami dan menguasai manajemen penelitian dan prosedurnya, sekaligus merupakan syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Jasmani.