

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, D. A., Anggita, D., & Al-Hikmah, R. T. (2019). Pengaruh Konsumsi Harian Susu Kacang Kedelai (*Glycine max* (L.)Merr) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah pada Mencit Jantan (*Mus musculus*) yang Hiperkolesterol. *UMI Medical Journal*, 2(2), 32–37.
- Ahidin, D., Firmansyah, D., & Khairunisah, G. (2019). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Jantan. *Medical Sains*, 3(2), 67–74.
- Antarini, A. A. N. (2011). Sinbiotik Antara Prebiotik dan Probiotik. *Jurnal Ilmu Gizi*, 2, 148–155.
- Astuti, G. D., Fitranti, D. Y., Anjani, G. Y., Afifah, D. N., & Rustanti, N. (2020). Pengaruh Pemberian Yoghurt dan Soyghurt Sinbiotik Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) terhadap Kadar Trigliserida dan Total Kolesterol pada Tikus Pra-sindrom Metabolik. *Gizi Indonesia*, 43(2), 57–66.
- Ataie-Jafari, A., Larijani, B., Alavi Majd, H., & Tahbaz, F. (2009). Cholesterol-Lowering Effect of Probiotic Yogurt in Comparison with Ordinary Yogurt in Mildly to Moderately Hypercholesterolemic Subjects. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 54(1), 22–27.
- Azizah, N., Pramono, Y. B., & Abduh, S. B. M. (2013). Sifat Fisik , Organoleptik , Dan Kesukaan Yogurt Drink Dengan Penambahan Ekstrak Buah Nangka. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 2(3), 148–151.
- Chadseesuwan, U., Puthong, S., & Deetae, P. (2020). Growth promotion of some lactic acid bacteria by crude extract of *Spirogyra* sp ., *Caulerpa lentillifera* and *Caulerpa corynephora*. *Food Research*, 4(4), 81–86.
- Cho, Y. A., & Kim, J. (2015). Effect Of Probiotics on Blood Lipid Concentrations: A Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials. *Medicine*, 94(43), 1–10.
- Desnilasari, D., & Lestari, N. P. A. (2014). Formulasi Minuman Sinbiotik dengan Penambahan Puree Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* var sapientum) dan Inulin Menggunakan Inokulum *Lactobacillus casei*. *Agritech*, 34(3), 257–265.
- du Preez, R., Majzoub, M. E., Thomas, T., Panchal, S. K., & Brown, L. (2020). *Caulerpa lentillifera* (Sea Grapes) Improves Cardiovascular and Metabolic Health of Rats with Diet-Induced Metabolic Syndrome. *Metabolites*, 10, 2–18.
- Ferrarese, R., Ceresola, E. R., Preti, A., & Canducci, F. (2018). Probiotics, Prebiotics and Synbiotics for Weight Loss and Metabolic Syndrome In The Microbiome Era. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 22(21), 7588–7605.

- Gao, D., Sun, Z., Huang, C., Yao, J., Wang, Y., Tan, W., & Chen, F. (2019). First record of *Caulerpa lentillifera* J. Agardh (*Bryopsidales, Chlorophyta*) from China. *Marine Biology Research*, 16(1), 44–49.
- Gill, J. M. R., & Sattar, N. (2011). Hepatic VLDL overproduction: Is hyperinsulinemia or insulin resistance the culprit? *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 96(7), 2032–2034.
- Hadi, S., Putra, J., Saraswati, T. R., & Isdadiyanto, S. (2016). Kadar Kolesterol Kuning Telur Dan Daging Puyuh Jepang (*Coturnix-coturnix Japonica* L.) Setelah Pemberian Suplemen Serbuk Kunyit (*Curcuma longa* L.). *Buletin Anatomi Dan Fisiologi*, 24(1), 108–114.
- Harsa, I. M. S. (2014). Efek Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 3(1), 21–28.
- Hasanah, Uswatul. Rusny. Masri, M. (2015). Analisis Pertumbuhan Mencit (*Mus musculus* L.) ICR Dari Hasil Perkawinan Inbreeding Dengan Pemberian Pakan AD1 dan AD2. *Prosiding Seminar Nasional Mikrobiologi Kesehatan Dan Lingkungan*, 140–145.
- Hendarto, D. R., Handayani, A. P., Esterelita, E., & Handoko, Y. A. (2019). Mekanisme Biokimia dan Optimalisasi *Lactobacillus bulgaricus* dan *Streptococcus thermophilus* dalam Pengolahan Yoghurt yang Berkualitas. *Jurnal Sains Dasar*, 8(1), 13–19.
- Hernawati, Manalu, W., Suprayogi, A., & Astuti, D. A. (2013). Suplementasi Serat Pangan Karagenan dalam Diet untuk Memperbaiki Parameter Lipid Darah Mencit Hiperkolesterolemia Pendahuluan. *Makara Seri Kesehatan*, 17(1), 1–9.
- Irma, P., Keppel, R. C., & Gerung, G. S. (2013). A Study On Bioecology Of Macroalgae, Genus *Caulerpa* in Northern Minahasa Waters, North Sulawesi Province. *Aquatic Science & Management*, 1(1), 26–31.
- Julyasih, I.G.P, W., Widajati, W., & Harijani, W. S. (2010). Aktivitas Antioksidan Beberapa Jenis Rumput Laut (Sea Weeds) Komersial di Bali dan Potensinya dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah. *Seminar Penelitian Pengabdian Kepada Masyarakat*, 15–16.
- Julyasih, Wirawan, I. G. ., Wiwik, S. H., & Wiludjeng, W. (2009). Aktivitas Antioksidan Beberapa Jenis Rumput Laut (*Seaweeds*) Komersial Di Bali. *Akselerasi Pengembangan Teknologi Pertanian Dalam Mendukung Revitalisasi Pertanian*, 1–8.
- Korengkeng, A. C., Yelnetty, A., Hadju, R., Tamasoleng, M., Peternakan, F., Sam, U., & Manado, R. (2020). Kualitas Fisikokimia dan Mikrobial Yoghurt Sinbiotik yang Diberi Pati Termodifikasi Umbi Uwi Ungu (*Dioscorea alata*) dengan Level Berbeda. *Zootech*, 40(1), 124–133.
- Kusumastuty, I. (2014). Sari Buah Markisa Ungu Mencegah Peningkatan Mda Serum Tikus Dengan Diet Aterogenik. *Indonesian Journal of Human*

Nutrition, 1(1), 50–56.

- Lestari, R. P. (2017). *Total Bakteri Asam Laktat (BAL), Aktivitas Antioksidan, dan Penerimaan Yoghurt Sinbiotik Dengan Penambahan Ekstrak Daun Binahong (Anredera cordifolia (Ten.) Steenis)*. Universitas Diponegoro.
- Lina, R. N., & Jannah, S. N. (2019). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Bugenvil (*Bougenvillea Spectabilis*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Mencit Yang di Induksi Pakan Tinggi Lemak. *Biomedika*, 12(2), 121–131.
- Long, H., Gu, X., Zhou, N., Zhu, Z., Wang, C., Liu, X., & Zhao, M. (2020). Physicochemical Pharacterization and Bile Acid-Binding Capacity of Water-Extract Polysaccharides Fractionated by Stepwise Ethanol Precipitation from *Caulerpa lentillifera*. *International Journal of Biological Macromolecules*, 150,
- Loquellano, M. C. S., Rafael, D. V. K. N., Bat-ao, M., Bermudez, L. E., & Inting, D. (2012). Cholesterol Lowering Activity of Formulated Green Caviar (*Caulerpa lentillifera* J. Agardh., *Caulerpacae*) Seaweed Extract Tablet in Hypercholesterolemia-Induced Rabbits. *Root Gatherers*, 3(1), 82–99.
- Loquellano, M. C. S., Vienis, D., Rafael, K. N., Bat-ao, M., Bermudez, L. E., & Inting, D. (2009). Cholesterol Lowering Activity Of Formulated Green Caviar (*Caulerpa lentillifera* J Agardh.,) *Caulerpacae*) Seaweed Extract Tablet In Hypercholesterolemia-Induced Rabbits. *Root Gatherers*, 82–98.
- Manurung, D. D. S. (2018). Pemeriksaan Kolesterol Pada Mahasiswa Mahasiswi Obesitas di Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Analisis Kesehatan. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*. Jurusan Analisis Kesehatan.
- Matanjun, P., & Mohamed, S. (2009). Nutrient Content of Tropical Edible Seaweeds , *Eucheuma cottonii* , *Caulerpa lentillifera* and *Sargassum polycystum*. *Journal Appl Phycol*, 21, 75–80.
- Mcloughlin, R. F., Berthon, B. S., Jensen, M. E., Baines, K. J., & Wood, L. G. (2017). Short-chain Fatty Acids, Prebiotics, Synbiotics, and Systemic Inflammation: A Systematic Rewiew and Meta-Analysis. *American Society for Nutrition*, 106(1), 930–945.
- Medero, A.J.D.L. 2008. *During the Mouse Lecture and Wet Lab*. Dalam www.uprh.edu/rise/activities/mouse/mouse.htm. Dikses pada 11 Desember 2021.
- Muliani, H. (2011). Pertumbuhan Mencit (*Mus Musculus* L.) setelah Pemberian Biji Jarak Pagar (*Jatropha curcas* L.). *Anatomi Fisiologi*, XIX(1), 44–54.
- Nufus, C., Nurjanah, & Abdullah, A. (2017). Karakteristik Rumput Laut Hijau dari Perairan Kepulauan Seribu dan Sekotong Nusa Tenggara Barat Sebagai Antioksidan. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 20(3), 620–632.
- Nurjanah, Mardiono, J. A., Hidayat, T., & Rudy, C. (2018). Perubahan Komponen Serat Rumput Laut *Caulerpa* Sp. (Dari Tual, Maluku) Akibat Proses Perebusan. *Teknologi Ilmu Dan Teknologi Kelautan Tropis*, 10(1), 35–48.

- O'Sullivan, A. M., O'Grady, M. N., Callaghan, Y. C. O., Smyth, T., O'Brien, N. ., & Kerry, J. . (2016). Seaweed Extracts as Potential Functional Ingredients in Yogurt. *Innovative Food Science and Emerging Technologies*, 37, 1–36.
- Octavia, Z. F., Djamiatun, K., & Suci, N. (2017). Pengaruh Pemberian Yogurt Sinbiotik Tepung Pisang Tanduk terhadap Profil Lipid Tikus Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(4), 159–169.
- Sani K, F., Samudra, A. G., & Triwahyuni, E. (2019). Potensi Ekstrak Polisakarida Ganggang Merah (*Gracillaria verucosa*) Kajian In Vivo pada Mencit Hiperkolesterol. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 6(1), 105–113.
- Saputra, S., & Margawati, A. (2015). Pengaruh Pemberian Yoghurt Sinbiotik Tanpa Lemak Dengan Penambahan Tepung Gembili (*Dioscorea esculenta*) terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Hiperkolesterolemia. *Nutrition College*, 4(2), 104–109.
- Saragih, B. (2011). *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya* Yogyakarta: Penerbit Bimotry
- Sari, D. M. A., Maryusman, T., & Herlina, S. (2020). Pengaruh Sinbiotik Kefir Tepung Pisang Batu (*Musa balbisiana*) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Kadar Trigliserida Tikus Model Sindrom Metabolik. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 1–14.
- Sumarmono, J. (2016). *Yogurt dan Concentrated Yogurt ; Makanan Fungsional dari Susu* (Issue July). Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Syainah, E., Novita, S., & Yanti, R. (2014). Kajian Pembuatan Yoghurt dari Berbagai Jenis Susu dan Inkubasi yang Berbeda terhadap Mutu dan Daya Terima. *Skala Kesehatan*, 5(1), 48–58.
- Syamsuddin, R., Azis, H. Y., Badraeni, & Rustam. (2019). Comparative Study On The Growth, Carotenoid, Fibre and Mineral Content Of The Seaweed *Caulerpa lentillifera* Cultivated Indoors and In The Sea. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 370(1), 1–9.
- Tampubolon, A., Gerung, G. S., & Wagey, B. (2013). Biodiversitas Alga Makro Di Lagun Pulau Pasige, Kecamatan Tagulandang, Kabupaten Sitaro. *Jurnal Pesisir Dan Laut Tropis*, 1(2), 35–43.
- Tapotubun, A. M. (2018). Komposisi Kimia Rumput Laut (*Caulerpa lentillifera*) dari Perairan Kei Maluku dengan Metode Pengeringan Berbeda. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 21(1), 13–23.
- Tolistiawaty, I., Widjaja, J., Sumolang, P. P. F., & Octaviani. (2014). Gambaran Kesehatan pada Mencit (*Mus musculus*) di Instalasi Hewan Coba. *Jurnal Vektro Penyakit*, 8(1), 27–32.
- Towil, A. S., & Pramono, A. (2014). Pengaruh Pemberian Yoghurt Sinbiotik Tanpa Lemak Dengan Penambahan Tepung Gembili (*Dioscorea esculenta*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Indonesia*,

3(1), 46–51.

- Umami, S. R., Hapizah, S. S., Fitri, R., & Hakim, A. (2016). Uji Penurunan Kolesterol Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Secara In-Vivo Menggunakan Ekstrak Metanol Umbi Talas (*Colocasia esculenta*) Sebagai Upaya Pencegahan Cardiovascular Disease. *Pijar MIPA*, *XI*(2), 121–124.
- Widiastuti, A., & Judiono, J. (2017). Pengaruh Substitusi Sari Kacang Komak (*Lablab Purpureus* (L.) Sweet) Dan Susu Skim Terhadap Sifat Organoleptik, Nilai Ph, Dan Total Bakteri Asam Laktat Yoghurt Kacang Komak. *Media Gizi Indonesia*, *12*(1), 72–79.
- Widyaningrum, A. (2015). *Pengaruh Perasan Daun Sambung Nyawa (Gynura procumbens (Lour) Merr.) terhadap Kadar Kolesterol Mencit dan Pemanfaatannya sebagai Karya Ilmiah Populer*. Universitas Jember.
- Zubia, M., Draisma, S. G. A., Morrissey, K. L., Varela-álvarez, E., & Clerck, O. De. (2020). Concise review of the genus *Caulerpa* J.V. Lamouroux Mayalen. *Applied Phycology*, *32*, 23–39.

