

**MINAT MENJAGA KEBUGARAN JASMANI DI MASA
PANDEMI COVID-19 PADA PESERTA DIDIK
SMP NEGERI 3 SERIRIT**



**OLEH
KETUT DEDI SUGIANTARA**

NIM 1616011005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
TAHUN 2021**

**MINAT MENJAGA KEBUGARAN JASMANI DI MASA
PANDEMI COVID-19 PADA PESERTA DIDIK
SMP NEGERI 3 SERIRIT**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**



OLEH

Ketut Dedi Sugiantara

NIM 1616011005

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA

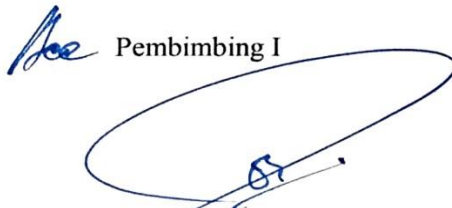
2021


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi penelitian dengan judul “Minat Menjaga Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik SMP Negeri 3 Seririt”


Nama : Ketut Dedi Sugiantara
NIM : 1616011005
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah Mendapat Persetujuan dari Pembimbing Untuk Diujikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan


Pembimbing I
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd
NIP. 196307091990031001

Pembimbing II

Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Skripsi oleh Ketut Dedi Sugiantara

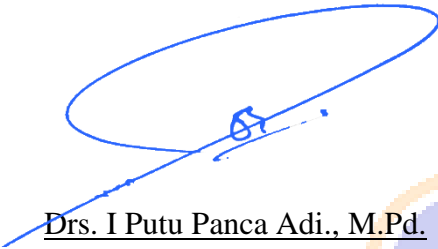
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Desember 2021


Dewan Penguji


Drs. I Putu Panca Adi., M.Pd.
NIP. 196307091990031001


(Ketua)


Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Anggota)


Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.
NIP. 195910181985031002

(Anggota)


Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd, M.Or
NIP. 198003112008121002

(Anggota)



Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Desember 2021

Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198511722008121001

Mengesahkan



Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081977031001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Minat Menjaga Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik SMP Negeri 3 Seririt" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apa bila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 21 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Ketut Dedi Sugiantara

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, saya persembahkan skripsi ini kepada :

BAPAK DAN IBU TERCINTA

Made Arcana dan Luh Sumiasih

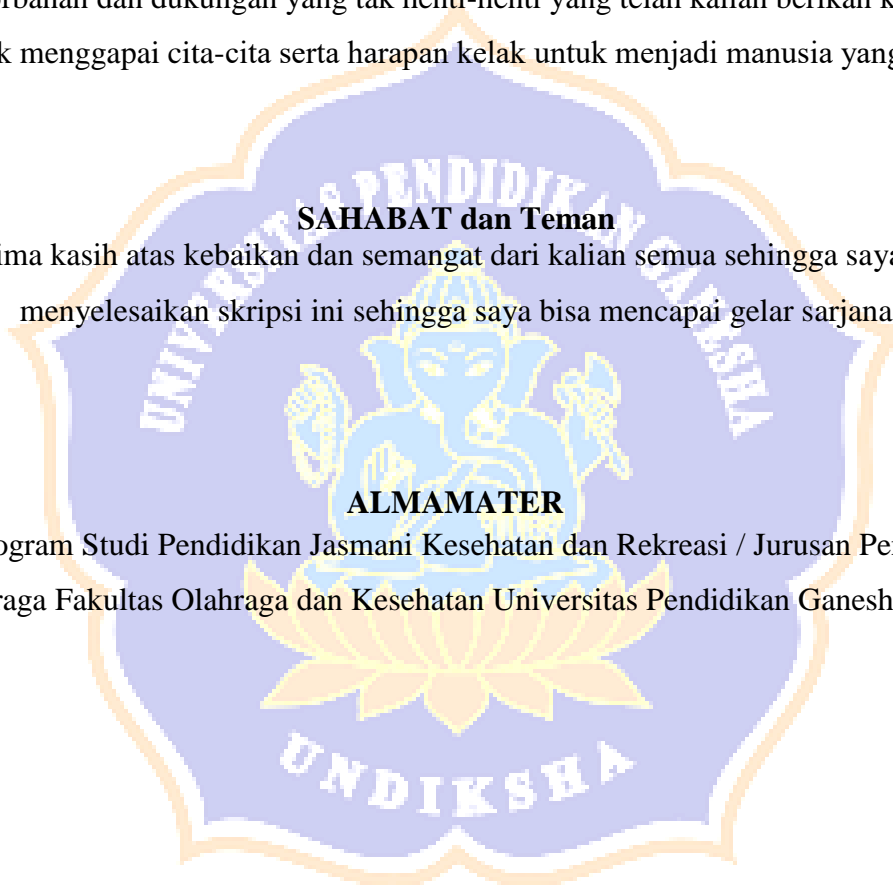
“Terima kasih atas Doa, Cinta, Kasih Sayang, Motivasi, Semangat serta segala pengorbanan dan dukungan yang tak henti-henti yang telah kalian berikan kepada saya, untuk menggapai cita-cita serta harapan kelak untuk menjadi manusia yang berguna”

SAHABAT dan Teman

Terima kasih atas kebaikan dan semangat dari kalian semua sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini sehingga saya bisa mencapai gelar sarjana

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi / Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja



MOTTO

**TETAP SEMANGAT UNTUK MERAHAIH
KESUKSESAN**



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Minat Menjaga Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik SMP Negeri 3 Seririt”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan dan saran serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

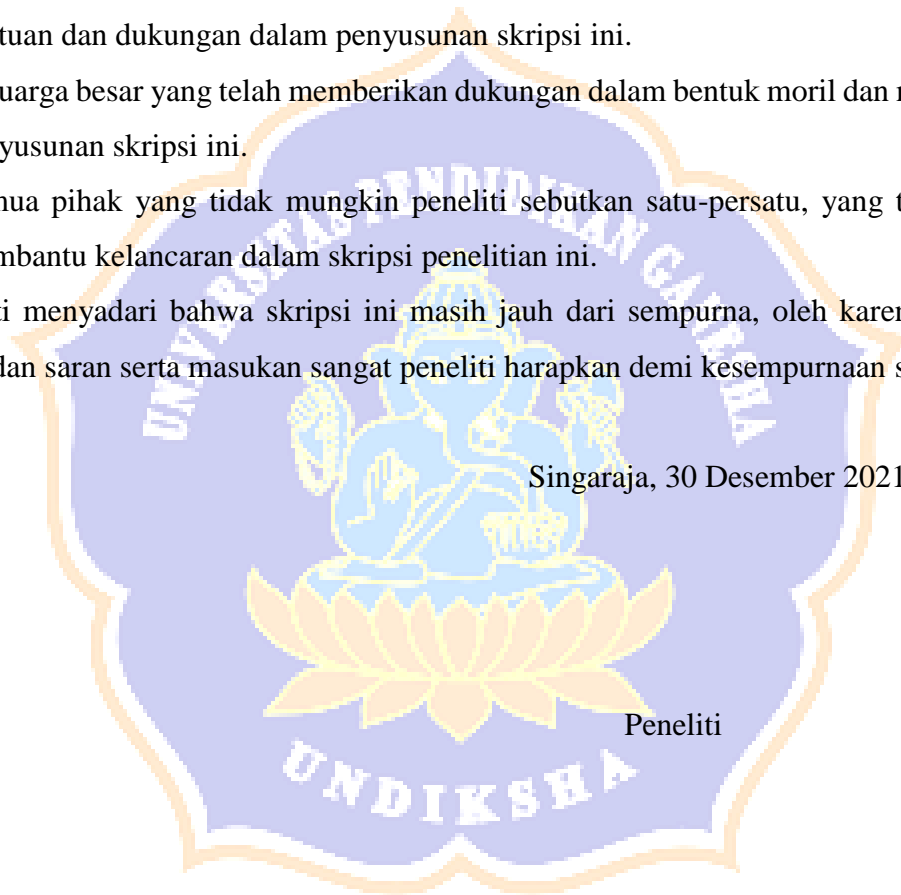
1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam penyelesaian skripsi ini
7. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bantuan, dan dorongan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

9. Dr. Made Agus Wijaya S.Pd., M.Pd Sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, serta Pembimbing II dan sebagai pembimbing akademik yang telah banyak memberikan arahan, kritik dan saran untuk skripsi ini maupun bimbingan akademik selama perkuliahan.
10. Staf Dosen di Jurusan Pendidikan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan semangat sebagai bekal di dalam masyarakat.
11. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 30 Desember 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	v
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORI	5
2.1 Minat	5
2.1.1 Pengertian Minat	5
2.1.2 Fakto-faktor yang Mempengaruhi Minat	6
2.2 Hakikat Kebugaran Jasmani	8
2.3 Covid-19	14
2.3.1 Hakikat Covid-19	14
2.3.2 Perkembangan Kasus Covid-19 di Bali	15
2.3.3 Cara Mencegah Covid-19	16
2.4 Peserta Didik	17

2.5 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	19
2.6 Kerangka Berfikir	20
2.7 Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	23
3.2 Jenis Penelitian	23
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi Penelitian	24
3.3.2 Sampel Penelitian/Orang Coba	24
3.4 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	25
3.5 Metode Pengumpulan Data	25
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Deskripsi Data Minat Menjaga Kebugaran Jasmani	30
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	31
BAB V PENUTUP	39
5.1 Rangkuman	39
5.2 Simpulan	39
5.3 Keterbatasan Peneliti	39
5.4 Saran-saran	40
DAFTAR RUJUKAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Unsur Kebugaran Jasmani	13
Tabel 3.1. Populasi penelitian peserta didik SMP Negeri 3 Seririt	24
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Minat peserta Didik Menjaga Kebugaran Jasmani	27
Tabel 3.3. Tabel Penskoran.....	28
Tabel 3.4. Skala Penilaian Katagori.....	29
Tabel 4.1. Hasil Deskripsi Data Minat Menjaga Kebugaran Jasmani	30
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Skor Minat Peserta Didik.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Kisi-kisi Instrumen.....	44
Lampiran 02. Angket Penelitian.....	46
Lampiran 03. Kisis-kisi Instrumen.....	50
Lampiran 04. Angket Penelitian.....	52
Lampiran 05. Daftar Peserta Didik Pengisi Angket.....	54
Lampiran 06. Surat Tugas Uji Validitas.....	64
Lampiran 06. Surat Ijin Penelitian.....	65

