

**PENGARUH MEMBACA BHAGAVAD GITA
TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA
ANGGOTA KMHD YBV UNDIKSHA**



**OLEH
I GEDE YUDA MAHENDRA
NIM 1818011010**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**



**PENGARUH MEMBACA BHAGAVAD GITA
TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA
ANGGOTA KMHD YBV UNDIKSHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
I Gede Yuda Mahendra
NIM 1818011010**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui:

Pembimbing I



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

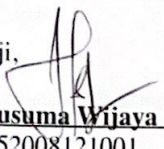
Pembimbing II




Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001


Skripsi oleh I Gede Yuda Mahendra ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Desember 2021


Dewan Penguji,


dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. (Ketua)
NIP. 198202172008122001


Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198103212008121003


dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198208112008121005

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor:18/UN48/PP/2021

Pada hari ini: Rabu tanggal 29 Desember 2021 jam, 10.00 s/d 11.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama: I Gede Yuda Mahendra

N I M: 1818011010

Prodi: Kedokteran

Judul Skripsi: Pengaruh Membaca Bhagvad Gita Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Anggota KMHD YBV Undiksha

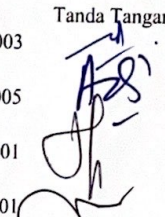
Pembimbing I: dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~ *)


selama - bulan terhitung dari tanggal 30 Desember 2021 sampai dengan 10 Januari 2022

Tim Penguji Skripsi:


| Nama Penguji | NIP | Tanda Tangan |
|---|--------------------|--|
| 1. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. | 198103212008121003 |  |
| 2. dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. | 198208112008121005 | |
| 3. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. | 197512152008121001 | |
| 4. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. | 198202172008122001 | |

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes
NIP. 198202172008122001

Singaraja, 29 Desember 2021
Ketua Penilai (Pembimbing I)


dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP 1197512152008121001

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 29 Desember 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengaruh Membaca Bhagavad Gita Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Anggota KMHD YBV Undiksha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara- cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



I Gede Yuda Mahendra

NIM 1818011010

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **”Pengaruh Membaca Bhagavad Gita Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Anggota KMHD YBV Undiksha”**. Proposal penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M. Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan proposal ini
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp. B. , Sp. OT. , MHA. , MBA. ,FICS(orht). selaku Dekan Fakultas Teknik dan Kejuruan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S. Ked. , M. Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian proposal ini.
4. Dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked. , M. Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian proposal ini.
5. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S. Ked. , M. Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian proposal ini.
6. Staf dosen di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia memberikan ilmu dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian proposal ini.
7. Mahasiswa di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah membantu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

8. Mahasiswa Anggota KMHD YBV Undiksha yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
9. Putu Wia Rosita Dewi karena telah membantu dalam proses pembuatan dan penyusunan proposal ini dari awal hingga akhir.
10. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam proposal ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan proposal ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap proposal penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 30 Desember 2021

Penulis



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| KATA PENGANTAR | i |
| ABSTRAK..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Mafaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Terhadap Anggota KMHD | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Deskripsi Teori..... | 7 |
| 2.1.1 <i>Bhagvad Gita</i> | 7 |
| 2.1.2 Kesehatan Mental..... | 13 |
| 2.1.3 Membaca..... | 24 |
| 2.2 Penelitian yang Relevan..... | 25 |
| 2.3 Kerangka Konseptual..... | 27 |
| 2.4 Hipotesis | 27 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 28 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 28 |
| 3.2 Desain Penelitian | 29 |
| 3.3 Populasi dan Sampel..... | 31 |
| 3.3.1 Populasi..... | 31 |
| 3.3.2 Sampel | 31 |
| 3.4 Variabel Penelitian..... | 32 |
| 3.5 Definisi Oprasional | 32 |

| | |
|---|----|
| 3.5.1 Variabel Terikat | 32 |
| 3.5.2 Variabel Bebas | 33 |
| 3.6 Alat dan Bahan Penelitian..... | 34 |
| 3.7 Prosedur Pengambilan Data..... | 34 |
| 3.8 Teknik Analisis Data..... | 35 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 36 |
| 4.1 Analisis Data..... | 36 |
| 4.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Semester | 36 |
| 4.1.2 Distribusi Berdasarkan Fakultas | 37 |
| 4.2. Analisis Deskriptif | 38 |
| 4.3 Pengujian Asumsi | 39 |
| 4.4 Pengujian Hipotesis | 40 |
| 4.4.1 Uji Mann Whitney Pada Pre test..... | 40 |
| 4.4.2 Uji Mann Whitney Pada Post test | 40 |
| | |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 43 |
| | |
| BAB VI KESIMPULAN | 47 |
| 6.1 Kesimpulan | 47 |
| 6.2 Saran dan Masukan..... | 47 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 48 |
| JADWAL PELAKSANA | 50 |
| LAMPIRAN..... | 51 |
| RIWAYAT HIDUP | 59 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3. 1 Kategori Membaca Bhagavad Gita..... | 34 |
| Tabel 4. 1 Frekuensi Sebaran Penelitian Berdasarkan Semester..... | 36 |
| Tabel 4. 2 Frekuensi Sebaran Penelitian Berdasarkan Fakultas..... | 37 |
| Tabel 4. 3 Hasil Analisis Deskriptif..... | 38 |
| Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas..... | 39 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Mann-Whitney Pre Test..... | 40 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Mann-Whitney Post Test..... | 40 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual | 27 |
| Gambar 3. 1 Langkah-Langkah Penelitian | 28 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| LAMPIRAN 1. KUISIONER SRQ..... | 50 |
| LAMPIRAN 2. INFORMED CONSENT..... | 51 |
| LAMPIRAN 3. Hasil Pre dan Post Test | 53 |
| LAMPIRAN 3. Hasil Uji SPSS..... | 55 |
| LAMPIRAN 4. Dokumentasi Kegiatan..... | 58 |

